

PENGARUH TEKANAN EKONOMI, RELASI GENDER, DAN STRATEGI KOPING TERHADAP KUALITAS PERKAWINAN KELUARGA DENGAN PEREMPUAN KEPALA KELUARGA

SAFINA OCTAVIA HIDAYAH



**PROGRAM STUDI ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Tekanan Ekonomi, Relasi Gender, dan Strategi Koping terhadap Kualitas Perkawinan Keluarga dengan Perempuan Kepala Keluarga” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Juli 2026

Safina Octavia Hidayah
I2401221072



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

ABSTRAK

SAFINA OCTAVIA HIDAYAH. Pengaruh Tekanan Ekonomi, Relasi Gender, dan Strategi Koping terhadap Kualitas Perkawinan Keluarga dengan Perempuan Kepala Keluarga. Dibimbing oleh TIN HERAWATI dan RISDA RIZKILLAH.

Perempuan kepala keluarga di Kabupaten Bekasi menghadapi tantangan ekonomi dan pembagian peran yang memengaruhi kualitas perkawinan. Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh tekanan ekonomi, relasi gender, dan strategi koping terhadap kualitas perkawinan tersebut. Penelitian kuantitatif menggunakan desain *cross-sectional study* dengan *purposive sampling* melibatkan 64 perempuan kepala keluarga berstatus menikah dan memiliki anak anggota PEKKA di Kecamatan Serang Baru, Kabupaten Bekasi. Data dikumpulkan melalui wawancara. Analisis data dilakukan dengan statistik deskriptif, korelasi Pearson, dan regresi linear berganda. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden memiliki tekanan ekonomi objektif sedang, tekanan ekonomi subjektif tinggi, relasi gender tinggi, strategi koping sedang, dan kualitas perkawinan rendah. Uji korelasi menunjukkan tekanan ekonomi berhubungan negatif signifikan dengan relasi gender dan strategi koping, sedangkan relasi gender berhubungan positif signifikan dengan strategi koping. Hasil regresi menunjukkan bahwa lama pendidikan istri, pendapatan per kapita, dan tekanan ekonomi objektif berpengaruh negatif signifikan terhadap kualitas perkawinan, sementara relasi gender berpengaruh positif signifikan terhadap kualitas perkawinan.

Kata kunci: kualitas perkawinan, perempuan kepala keluarga, relasi gender, strategi koping, tekanan ekonomi.

ABSTRACT

SAFINA OCTAVIA HIDAYAH. The Influence of Economic Stress, Gender Relations, and Coping Strategies on the Marital Quality of Female-Headed Families. Supervised by TIN HERAWATI and RISDA RIZKILLAH.

Female-headed households in Bekasi Regency face economic and role distribution challenges that affect their marital quality. This study aimed to analyze the effects of economic stress, gender relations, and coping strategies on their marital quality. This quantitative study employed a cross-sectional design with purposive sampling, involving 64 married female household heads with children who are members of PEKKA in Serang Baru District, Bekasi Regency. Data were collected through interviews, then analyzed using descriptive statistics, Pearson correlation, and multiple linear regression. The findings revealed that most respondents had moderate objective economic stress, high subjective economic stress, high gender relations, moderate coping strategies, and low marital quality. Correlation analysis showed that economic stress had a significant negative correlation with gender relations and coping strategies, while gender relations had a significant positive correlation with coping strategies. Regression analysis indicated that the wife's education level, per capita income, and objective economic stress had significant negative effects on marital quality, whereas gender relations had a significant positive effect on marital quality.

Keywords: coping strategies, economic stress, female-headed families, gender relations, marital quality.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2026
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PENGARUH TEKANAN EKONOMI, RELASI GENDER, DAN STRATEGI KOPING TERHADAP KUALITAS PERKAWINAN KELUARGA DENGAN PEREMPUAN KEPALA KELUARGA

SAFINA OCTAVIA HIDAYAH

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen

**PROGRAM STUDI ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:

- 1 Dr. Defina, S.S., M.Si.
- 2 Agung Minto Wahyu, S.M., S.Psi., M.Si.



Judul Skripsi : Pengaruh Tekanan Ekonomi, Relasi Gender, dan Strategi Koping terhadap Kualitas Perkawinan Keluarga dengan Perempuan Kepala Keluarga

Nama : Safina Octavia Hidayah
NIM : 12401221072

Disetujui oleh

Pembimbing 1:
Dr. Tin Herawati, S.P., M.Si.

Pembimbing 2:
Risda Rizkillah, S.Si., M.Si.

Diketahui oleh

Ketua Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen:
Dr. Alfiasari, S.P., M.Si.
NIP 198112182006042015

Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan:
Prof. Dr. Megawati Simanjuntak, S.P., M.Si.
NIP 197211032005012002



Tanggal Ujian: 21 Juli 2026

Tanggal Lulus: 04 Agustus 2026



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah *Subhanahu wa Ta'ala* atas segala karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Pengaruh Tekanan Ekonomi, Relasi Gender, dan Strategi Koping terhadap Kualitas Perkawinan Keluarga dengan Perempuan Kepala Keluarga” ini dapat diselesaikan. Penyusunan karya ilmiah ini tentu tidak terlepas dari bantuan, dukungan, dan masukan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada: Dr. Tin Herawati, S.P., M.Si. selaku dosen pembimbing pertama yang telah mencurahkan waktu, tenaga, dan pemikiran dalam memberikan bimbingan, saran, serta motivasi. Risda Rizkillah, S.Si., M.Si. selaku dosen pembimbing kedua yang telah meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran untuk memberikan arahan, saran, dan dukungan selama proses penyusunan karya ilmiah ini. Musthofa, S.Ag., M.Pd.I. selaku dosen penggerak akademik yang telah membimbing dan mengarahkan penulis selama masa perkuliahan. Dr. Susri Adeni, S.Sos., M.A. selaku dosen moderator seminar hasil serta Dr. Defina, S.S., M.Si. dan Agung Minto Wahyu, S.M., S.Psi., M.Si. selaku dosen penguji skripsi atas segala saran evaluatif guna menyempurnakan karya ilmiah ini.

Penghargaan juga disampaikan kepada seluruh dosen dan tenaga kependidikan Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen atas ilmu pengetahuan dan fasilitas yang telah diberikan. Kedua orang tua tercinta, yaitu Bapak Sugiyanto dan Ibu Sumarni, atas curahan kasih sayang, doa, dukungan moral maupun material yang tiada henti, beserta saudara kandung penulis, yakni Sarah dan Hana, yang senantiasa memberikan dorongan semangat.

Ibu Luki selaku pendamping lapangan, serta seluruh anggota PEKKA Kabupaten Bekasi yang telah bersedia menjadi responden dan meluangkan waktu, memberikan kepercayaan, serta berbagi pengalaman hidup yang sangat berharga demi kelancaran pengumpulan data skripsi ini.

Rekan-rekan seperjuangan dalam satu bimbingan skripsi (Syafina, Dillah, Audin, Nira, dan Sami), sahabat-sahabat di Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen (Salsa, Giceu, Cimah, Bingah, dan Chacha), serta seluruh rekan angkatan 59 atas kebersamaan dan dukungannya. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu atas segala doa dan bantuannya. Akhir kata, penulis berharap semoga karya ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang membutuhkan dan berkontribusi positif bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Bogor, 14 Juli 2026

Safina Octavia Hidayah

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Teori Struktural Fungsional	7
2.2 Teori Stres Keluarga	8
2.3 Tekanan Ekonomi	10
2.4 Relasi Gender	11
2.5 Strategi Koping	12
2.6 Kualitas Perkawinan	13
2.7 Perempuan Kepala Keluarga	13
2.8 Yayasan PEKKA (Perempuan Kepala Keluarga)	14
2.9 Kerangka Pemikiran	15
III METODE	19
3.1 Desain, Lokasi, Waktu Penelitian	19
3.2 Populasi, Contoh Penelitian, dan Teknik Pengambilan Contoh	19
3.3 Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	19
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	22
3.5 Definisi Operasional	23
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
4.1 Hasil	27
4.2 Pembahasan	38
4.3 Ketebatasan Penelitian	42
V SIMPULAN DAN SARAN	43
5.1 Simpulan	43
5.2 Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	54
RIWAYAT HIDUP	65



DAFTAR TABEL

1	Jenis variabel data, skala, dan pengkategorian data	21
2	Sebaran responden berdasarkan karakteristik keluarga	27
3	Sebaran keluarga berdasarkan kategori, nilai minimal, nilai maksimal, rata-rata, dan standar deviasi indeks tekanan ekonomi	30
4	Sebaran keluarga berdasarkan kategori, nilai minimal, nilai maksimal rata-rata, dan standar deviasi indeks relasi gender	30
5	Sebaran keluarga berdasarkan kategori, nilai minimal, nilai maksimal, rata-rata, dan standar deviasi indeks strategi koping	31
6	Sebaran keluarga berdasarkan kategori, nilai minimal, nilai maksimal, rata-rata, dan standar deviasi variabel strategi koping dimensi fokus masalah	32
7	Sebaran keluarga berdasarkan kategori, nilai minimal, nilai maksimal, rata-rata, dan standar deviasi variabel strategi koping dimensi fokus emosi	32
8	Sebaran keluarga berdasarkan kategori, nilai minimal, nilai maksimal, rata-rata, dan standar deviasi indeks kualitas perkawinan	33
9	Sebaran keluarga berdasarkan kategori, nilai minimal, nilai maksimal, rata-rata, dan standar deviasi variabel kualitas perkawinan dimensi kepuasan	34
10	Sebaran keluarga berdasarkan kategori, nilai minimal, nilai maksimal, rata-rata, dan standar deviasi variabel kualitas perkawinan dimensi kebahagiaan perkawinan	34
11	Koefisien korelasi karakteristik keluarga dengan variabel tekanan ekonomi, relasi gender, strategi koping, dan kualitas perkawinan	36
12	Koefisien korelasi variabel tekanan ekonomi, relasi gender, strategi koping, dan kualitas perkawinan	37
13	Koefisien regresi karakteristik keluarga dengan tekanan ekonomi objektif, tekanan ekonomi subjektif, relasi gender, strategi koping, terhadap kualitas perkawinan	37

DAFTAR GAMBAR

1	Model ABCX Ganda	9
2	Diagram Kerangka Pemikiran	18

DAFTAR LAMPIRAN

1	Sebaran Jawaban Responden pada Variabel Tekanan Ekonomi	55
2	Sebaran Jawaban Responden pada Variabel Relasi Gender	56
3	Sebaran Jawaban Responden pada Variabel Strategi Koping	58
4	Sebaran Jawaban Responden pada Variabel Kualitas Perkawinan	61
5	Uji Asumsi Klasik	64