



PENGARUH TEKANAN EKONOMI, KETAHANAN KELUARGA, DAN KUALITAS PENGASUHAN TERHADAP KEJADIAN *STUNTING* DI PERKOTAAN

NURUL AFRILIANI



**PROGRAM STUDI ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Tekanan Ekonomi, Ketahanan Keluarga, dan Kualitas Pengasuhan terhadap Kejadian *Stunting* di Perkotaan” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Juli 2026

Nurul Afriliani
NIM. I24190066

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University

ABSTRAK

NURUL AFRILIANI. Pengaruh Tekanan Ekonomi, Ketahanan Keluarga, dan Kualitas Pengasuhan terhadap Kejadian *Stunting* di Perkotaan. Dibimbing oleh TIN HERAWATI dan RISDA RIZKILLAH.

Stunting di perkotaan merupakan masalah multidimensi yang melibatkan berbagai faktor, termasuk aspek gizi, kesehatan, kualitas pengasuhan, dan status ekonomi keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh tekanan ekonomi, ketahanan keluarga, dan kualitas pengasuhan terhadap kejadian *stunting* di perkotaan. Penelitian ini melibatkan 43 keluarga utuh yang memiliki anak *stunting* dan 43 keluarga utuh yang memiliki anak tidak *stunting* berusia 24-59 bulan, yang bertempat tinggal di Kelurahan Kapuk, Kota Jakarta Barat yang dipilih menggunakan metode *purposive sampling*. Pengambilan data dilakukan dengan wawancara menggunakan kuesioner. Hasil menunjukkan terdapat perbedaan signifikan antara tekanan ekonomi objektif, tekanan ekonomi subjektif, ketahanan keluarga, dan kualitas pengasuhan antara keluarga dengan anak *stunting* dan tidak *stunting*. Hasil uji regresi logistik menunjukkan bahwa kejadian *stunting* dipengaruhi oleh pendapatan per kapita, tekanan ekonomi objektif, dan kualitas pengasuhan. Keluarga yang memiliki pendapatan per kapita lebih tinggi, tekanan ekonomi objektif yang lebih rendah, dan kualitas pengasuhan yang lebih baik maka memiliki peluang yang lebih besar untuk menurunkan risiko kejadian *stunting* pada anak di perkotaan.

Kata kunci: ketahanan keluarga, kualitas pengasuhan, *stunting*, tekanan ekonomi.

ABSTRACT

NURUL AFRILIANI. The Influence of Economic Pressure, Family Resilience, and Quality of Parenting on The Incident of Stunting in Urban Areas. Supervised by TIN HERAWATI and RISDA RIZKILLAH.

Stunting in urban areas is a multidimensional problem involving various factors, including nutrition, health, quality of parenting, and family economic status. This study aims to analyze the influence of economic pressure, family resilience, and quality of parenting on stunting events in urban areas. This study involved 43 intact families with stunted children and 43 intact families with non-stunted children are 24-59 months old who live in Kapuk Village, West Jakarta City, which selected using purposive sampling. Data were collected by interview using a questionnaire. The t-test results showed that there were significant differences in objective economic pressure, subjective economic pressure, family resilience, and quality of parenting between families with stunted and non-stunted children. The results of the logistic regression test showed that stunting events was influenced by percapita income, objective economic pressure, and quality of parenting. The families with high percapita income, low objective economic pressure, and good quality of parenting have a greater chance of reducing the risk of stunting in children in urban areas.

Keywords: economic pressure, family resilience, quality of parenting, stunting.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2026
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.

PENGARUH TEKANAN EKONOMI, KETAHANAN KELUARGA, DAN KUALITAS PENGASUHAN TERHADAP KEJADIAN *STUNTING* DI PERKOTAAN

NURUL AFRILIANI

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen

**PROGRAM STUDI ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:

1. Prof. Dr. Ir. Euis Sunarti, M.Si.
2. Dr. Ir. Istiqlaliyah Muflikhati, M.Si.

Judul Skripsi : Pengaruh Tekanan Ekonomi, Ketahanan Keluarga, dan Kualitas Pengasuhan terhadap Kejadian *Stunting* di Perkotaan

Nama : Nurul Afriliani

NIM : I24190066

Disetujui oleh

Pembimbing 1:

Dr. Tin Herawati, S.P., M.Si.

NIP. 197204282006042007



Pembimbing 2:

Risda Rizkillah, S.Si., M.Si.

NIP. 199108062018032001



Diketahui oleh

Ketua Program Studi Ilmu dan Keluarga dan Konsumen:

Dr. Alfiasari, S.P., M.Si.

NIP. 198112182006042015



Wakil Dekan Bidang Akademik, Kemahasiswaan, dan Alumni Fakultas Ilmu Sosial dan Ekologi Manusia:

Prof. Dr. Megawati Simanjuntak, S.P., M.Si.

NIP. 197211032005012002



Tanggal Ujian: 23 Juli 2026

Tanggal Lulus: 04 Agustus 2026



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Tekanan Ekonomi, Ketahanan Keluarga, dan Kualitas Pengasuhan terhadap Kejadian *Stunting* di Perkotaan”.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Tin Herawati S.P., M.Si. dan Risda Rizkillah, S.Si., M.Si. selaku dosen pembimbing atas arahan serta motivasi yang telah diberikan selama proses penelitian dan penulisan skripsi. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Prof. Dr. Ir. Euis Sunarti, M.Si. selaku dosen pembimbing akademik atas bimbingan dan arahan yang diberikan selama penyelesaian studi serta selaku dosen penguji sidang skripsi atas saran dan masukan untuk penyempurnaan penulisan. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Dr. Ir. Istiqlaliyah Muflikhati, M.Si. selaku dosen penguji dan Dr. Neti Hernawati, S.P., M.Si. selaku dosen moderator seminar hasil, atas arahan dan saran untuk penulisan skripsi sehingga menjadi lebih baik. Penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh dosen dan tenaga pendidik Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen yang telah memberikan ilmu, arahan, dan bimbingan selama masa perkuliahan. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Aisyah Farah dan Jazilatul Funun selaku pembahas yang telah memberikan masukan untuk penyempurnaan karya ilmiah ini.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada kedua orang tua atas doa, dukungan, dan kasih sayangnya yang tiada henti. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada saudara penulis beserta seluruh keluarga besar atas segala doa dan dukungan yang senantiasa diberikan demi keberhasilan penulis. Terima kasih kepada seluruh teman IKK 56, kakak tingkat, adik tingkat atas dukungan yang diberikan selama masa perkuliahan. Terima kasih kepada seluruh aparat Kelurahan Kapuk, ketua RT & RW, Kader PKK, dan seluruh responden atas kerja sama dalam proses pengambilan data. Terima kasih kepada seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu atas kontribusinya dalam penyusunan karya ilmiah ini.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dalam penulisan karya ilmiah ini, sehingga saran yang membangun sangat penulis harapkan. Semoga karya ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan berkontribusi bagi pengembangan ilmu pengetahuan. Terima kasih.

Bogor, Juli 2026

Nurul Afriliani



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	5
II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Teori Struktural Fungsional	6
2.2 Tekanan Ekonomi	6
2.3 Ketahanan Keluarga	7
2.4 Kualitas Pengasuhan	8
2.5 <i>Stunting</i>	8
2.6 Kerangka Pemikiran	9
III METODE	12
3.1 Desain, Lokasi, dan Waktu Penelitian	12
3.2 Populasi, Contoh, dan Teknik Penarikan Contoh	12
3.3 Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	13
3.4 Variabel Penelitian dan Pengukuran	13
3.5 Pengolahan dan Analisis Data	15
3.6 Definisi Operasional	17
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	19
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	19
4.2 Karakteristik Anak	19
4.3 Karakteristik Keluarga	20
4.4 Tekanan Ekonomi	22
4.5 Ketahanan Keluarga	26
4.6 Kualitas Pengasuhan	30
4.7 Hubungan Karakteristik Anak, Karakteristik Keluarga, Tekanan Ekonomi, Ketahanan Keluarga, dan Kualitas Pengasuhan	36
4.8 Pengaruh Karakteristik Anak, Karakteristik Keluarga, Tekanan Ekonomi, Ketahanan Keluarga, dan Kualitas Pengasuhan terhadap Kejadian <i>Stunting</i>	37
4.9 Pembahasan	38
V SIMPULAN DAN SARAN	46
5.1 Simpulan	46
5.2 Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	56
RIWAYAT HIDUP	66



DAFTAR TABEL

1	Jenis variabel, skala, pengkategorian data, dan sumber kuesioner	14
2	Sebaran contoh berdasarkan karakteristik anak	19
3	Sebaran contoh berdasarkan karakteristik keluarga	21
4	Kategorisasi dan hasil uji beda tekanan ekonomi	23
5	Sebaran jawaban indikator tekanan ekonomi objektif	24
6	Rataan skor indikator tekanan ekonomi subjektif	26
7	Kategorisasi dan hasil uji beda ketahanan keluarga	27
8	Rataan skor indikator ketahanan keluarga	29
9	Kategorisasi dan hasil uji beda kualitas pengasuhan	32
10	Rataan skor indikator pola asuh makan	33
11	Rataan skor indikator pola asuh kesehatan	34
12	Rataan skor indikator pola asuh psikososial	35
13	Koefisien korelasi antarvariabel penelitian	37
14	Hasil uji regresi logistik pengaruh karakteristik anak, karakteristik keluarga, tekanan ekonomi, ketahanan keluarga, dan kualitas pengasuhan terhadap kejadian <i>stunting</i> (0= <i>stunting</i> ; 1= tidak <i>stunting</i>)	38

DAFTAR GAMBAR

1	Diagram kerangka pemikiran	11
2	Kerangka penarikan contoh	12

DAFTAR LAMPIRAN

1	Sebaran jawaban tekanan ekonomi subjektif	58
2	Sebaran jawaban ketahanan keluarga	59
3	Sebaran jawaban kualitas pengasuhan keluarga <i>stunting</i>	61
4	Sebaran jawaban kualitas pengasuhan keluarga tidak <i>stunting</i>	64