

TINDAKAN SOSIAL KONSUMSI CAMILAN *JUNK FOOD* DI KALANGAN REMAJA PERKOTAAN (Kasus: SMA Negeri 1 Kota Sukabumi)

NAJWAA FAUZIYYAH FIRMANSYAH



**DEPARTEMEN SAINS KOMUNIKASI DAN PENGEMBANGAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan **judul “TINDAKAN SOSIAL KONSUMSI CAMILAN *JUNK FOOD* DI KALANGAN REMAJA PERKOTAAN (Kasus: SMA Negeri 1 Kota Sukabumi)”** adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2026

Najwaa Fauziyyah Firmansyah
NIM. I3401221016

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



ABSTRAK

NAJWAA FAUZIYYAH FIRMANSYAH. Tindakan Sosial Konsumsi Camilan *Junk Food* di Kalangan Remaja Perkotaan. Dibimbing oleh NURAINI WAHYUNING PRASODJO.

Obesitas saat ini menjadi salah satu masalah kesehatan yang semakin meningkat di Indonesia. Saat ini kasus obesitas meningkat di kalangan kelompok usia remaja di daerah perkotaan. Hal ini terjadi karena perubahan gaya hidup dan konsumsi yang didominasi oleh makanan *junk food*. Remaja sangat gemar membeli camilan *junk food* terlebih saat berada di lingkungan sekolah. Penelitian ini bertujuan melihat tipe motif tindakan sosial dominan yang berhubungan dengan tindakan konsumsi camilan *junk food*. Penelitian ini menggunakan metode survey dengan pemilihan contoh menggunakan teknik *simple random sampling*. Total jumlah contoh siswa yang diteliti sebanyak 84 orang. Analisis data dilakukan dengan menggunakan uji korelasi *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tindakan konsumsi camilan di perkotaan buruk (frekuensi sering dan tidak aman). Tipe motif tindakan konsumsi camilan *junk food* di kalangan remaja perkotaan adalah rasional instrumental. Temuan penelitian ini menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tipe motif dengan tindakan konsumsi camilan *junk food*. Faktor lain yang menyebabkan konsumsi camilan *junk food* di kalangan remaja buruk adalah ketersediaan makanan di kantin (murah), aksesibilitas (mudah), dan lingkungan sosial (peraturan sekolah).

Kata kunci: Camilan, *junk food*, konsumsi, motif tindakan sosial, perkotaan, remaja

ABSTRACT

NAJWAA FAUZIYYAH FIRMANSYAH. *Social Action of Junk Food Snack Consumption among Urban Adolescents*. Supervised by NURAINI WAHYUNING PRASODJO.

Obesity has become one of the major public health concerns in Indonesia, with an increasing prevalence among adolescents, particularly in urban areas. This trend is associated with changes in lifestyle and dietary patterns characterized by the frequent consumption of junk food. Adolescents commonly purchase junk food snacks, especially within the school environment. This study aimed to identify the dominant type of social action motive associated with adolescents' junk food snack consumption. A survey method was employed, and respondents were selected using *simple random sampling*. A total of 84 students participated in the study. Data were analyzed using the *Chi-square* correlation test. The results indicated that adolescents' junk food consumption behavior was unfavorable, as reflected by frequent consumption and low levels of food safety. Instrumentally rational action was identified as the dominant social action motive underlying junk food consumption. Furthermore, the findings revealed no significant relationship between the type of social action motive and junk food consumption behavior. Other factors contributing to unhealthy junk food consumption among urban adolescents included the availability of inexpensive food in school canteens, easy accessibility, and the influence of the school environment and regulations.

Keywords: Adolescents, consumption, junk food, motives for social action, snack, urban



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2026
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.

TINDAKAN SOSIAL KONSUMSI CAMILAN *JUNK FOOD* DI KALANGAN REMAJA PERKOTAAN (Kasus: SMA Negeri 1 Kota Sukabumi)

NAJWAA FAUZIYYAH FIRMANSYAH

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Komunikasi dan Pengembangan Masyarakat

**DEPARTEMEN SAINS KOMUNIKASI DAN PENGEMBANGAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:

- 1 Dr. Drs. Mukhlas Ansori, M.Si
- 2 Dr. rer.nat. Rina Mardiana, S.P., M.Si



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Judul Skripsi : Tindakan Sosial Konsumsi Camilan *Junk Food*
Di Kalangan Remaja Perkotaan (Kasus: SMA Negeri 1 Kota
Sukabumi)

Nama : Najwaa Fauziyyah Firmansyah
NIM : I3401221016

Disetujui oleh

Pembimbing :
Dr. Ir. Nuraini Wahyuning Prasodjo, MS



Diketahui oleh

Ketua Program Studi Komunikasi
dan Pengembangan Masyarakat:
Dr. Ir. Ninuk Purnaningsih, M. Si
NIP. 196901081993032001

Wakil Dekan Bidang Akademik, Kemahasiswaan dan
Alumni Fakultas Ilmu Sosial dan Ekologi Manusia :
Prof.Dr. Megawati Simanjuntak, SP, M.Si
NIP 197211032005012002



Tanggal Ujian: 09 Juli 2026

Tanggal Lulus: 4 Agustus 2026

PRAKATA

Puji syukur penulis ucapkan atas ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya bagi penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Tindakan Sosial Konsumsi Camilan *Junk Food* Di Kalangan Remaja Perkotaan (Kasus: SMA Negeri 1 Kota Sukabumi)”. Penulis sangat menyadari bahwa penyelesaian penulisan skripsi ini tidak lepas dari doa, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. Nuraini Wahyuning Prasodjo, MS., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, kritik, dan saran yang membangun selama proses penyusunan skripsi ini.
2. Kedua orang tua dan seluruh keluarga, Papah Irman, Almarhumah Mama Widi, Bunda Lia, Kakak Fauzaan, Ade Salman, Amih Oca yang selalu memanjatkan doa tulus serta menjadi sumber motivasi yang paling besar bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Teman-teman dekat, Syifa, Reni, Aini yang memberikan semangat sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
4. Pasangan penulis, M. Dzaky Farras Majid yang turut memberi dukungan dan motivasi kepada penulis saat dalam kondisi jenuh
5. Syifa, Annisa dan Pinctada selaku teman bimbingan yang saling mendukung selama proses penyusunan skripsi.
6. Seluruh teman-teman SKPM 59 selaku teman seperjuangan kehidupan perkuliahan atas semangat dan kebersamaannya selama ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, sehingga penulis menerima saran dan kritik yang membangun dari pihak lain agar penelitian ini menjadi lebih baik. Penulis berharap skripsi ini mampu memberikan manfaat untuk berbagai pihak.

Bogor, Agustus 2026

Najwaa Fauziyyah Firmansyah

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
II PENDEKATAN TEORITIS	5
2.1 Tinjauan Pustaka	5
2.1.1 Tindakan Konsumsi Sebagai Tindakan Sosial	5
2.1.2 Pengertian Konsep Camilan	6
2.1.3 Pengertian Konsep <i>Junk Food</i>	7
2.1.4 Pengertian Konsep Remaja	8
2.1.5 Pengertian Konsep Keamanan Pangan dan Cemarkan Pangan	8
2.1.6 Teori Motif Tindakan sosial	10
2.1.7 Penelitian terdahulu	12
2.2 Kerangka Pemikiran	16
2.3 Hipotesis Penelitian	17
III PENDEKATAN LAPANG	19
3.1 Pendekatan dan Metode Penelitian	19
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	19
3.3 Teknik Pemilihan Sampel	20
3.4 Teknik Pengumpulan Data	22
3.5 Uji Validitas dan Realibilitas	23
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	24
3.7 Definisi Operasional	25
3.7.1 Tipe Motif Tindakan Sosial	25
3.7.2 Tindakan konsumsi camilan <i>junk food</i>	26
IV GAMBARAN UMUM	31
4.1 Gambaran Umum Perbandingan Tindakan Konsumsi	31
4.2 Gambaran Umum SMA Negeri 1 Kota Sukabumi	32
4.3 Gambaran Umum Program Sehat Bersama, Bahagia di Sekolah (SANTOSA)	34
4.4 Gambaran Umum Kantin dan Wilayah Sekitar SMA Negeri 1 Kota Sukabumi	35
4.5 Karakteristik Responden	38
4.5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	38
4.5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Uang Saku	39

TINDAKAN KONSUMSI CAMILAN *JUNK FOOD* DI KALANGAN REMAJA PERKOTAAN 41

- 5.1 Tindakan konsumsi camilan *junk food* berdasarkan kategori tindakan dominan 41
- 5.2 Tindakan konsumsi camilan *junk food* berdasarkan tingkat keamanan pangan dan frekuensi konsumsi camilan *junk food* 45
- 5.3 Tindakan konsumsi camilan *junk food* berdasarkan jenis kelamin 47
- 5.4 Tindakan konsumsi camilan *junk food* berdasarkan uang saku 50
 - 5.4.1 Tindakan konsumsi camilan *junk food* berdasarkan uang saku remaja laki-laki 52
 - 5.4.2 Tindakan konsumsi camilan *junk food* berdasarkan uang saku remaja perempuan 54
- 5.5 Ikhtisar 56

TIPE MOTIF TINDAKAN KONSUMSI CAMILAN *JUNK FOOD* DI KALANGAN REMAJA PERKOTAAN 57

- 6.1 Kecenderungan tipe motif tindakan sosial konsumsi camilan *junk food* di kalangan remaja laki-laki 59
- 6.2 Kecenderungan tipe motif tindakan konsumsi camilan *junk food* di kalangan remaja laki-laki berdasarkan uang saku 60
- 6.3 Kecenderungan tipe motif tindakan konsumsi camilan *junk food* di kalangan remaja perempuan 62
- 6.4 Kecenderungan tipe motif tindakan konsumsi camilan *junk food* di kalangan remaja perempuan berdasarkan uang saku 63
- 6.5 Ikhtisar 64

HUBUNGAN TINDAKAN KONSUMSI CAMILAN *JUNK FOOD* DENGAN TIPE MOTIF TINDAKAN SOSIAL DI KALANGAN REMAJA PERKOTAAN (HASIL ANALISIS KORELASI) 65

- 7.1 Hubungan tipe motif tindakan sosial dengan tindakan konsumsi camilan *junk food* di kalangan remaja perkotaan 65
- 7.2 Hubungan tipe motif tindakan sosial dengan tindakan konsumsi camilan *junk food* remaja laki-laki 69
- 7.3 Hubungan tipe motif tindakan sosial dengan tindakan konsumsi camilan *junk food* remaja perempuan 72
- 7.4 Ikhtisar 75

PENUTUP 77

- 8.1 Simpulan 77
- 8.2 Saran 77

DAFTAR PUSTAKA 79

LAMPIRAN 84

RIWAYAT HIDUP 111

DAFTAR TABEL

1	Penelitian terdahulu	14
2	Daftar Informan	22
3	Jenis data dan Teknik pengumpulan data	22
4	Definisi Operasional Tipe Motif Tindakan Sosial	25
5	Definisi Operasional Tindakan Konsumsi Camilan <i>Junk Food</i>	27
6	Jumlah dan persentase remaja kelas X berdasarkan jenis kelamin, di SMA Negeri 1 Kota Sukabumi tahun 2026	33
7	Jumlah dan persentase remaja berdasarkan karakteristik jenis kelamin, di perkotaan 2026	39
8	Jumlah dan persentase karakteristik remaja berdasarkan uang saku perbulan, di perkotaan pada tahun 2026	39
9	Jumlah dan persentase remaja berdasarkan tindakan konsumsi camilan <i>junk food</i> dan jenis kelamin, di perkotaan tahun 2026	41
10	Jumlah dan persentase remaja berdasarkan tingkat keamanan pangan pada tindakan konsumsi buruk, di perkotaan tahun 2026	42
11	Jumlah dan persentase remaja berdasarkan persepsi cemaran pangan pada tindakan konsumsi camilan buruk, di perkotaan tahun 2026	42
12	Jumlah dan persentase remaja berdasarkan frekuensi konsumsi camilan <i>junk food</i> pada tindakan konsumsi camilan buruk, di perkotaan tahun 2026	44
13	Jumlah dan persentase remaja berdasarkan tingkat keamanan pangan konsumsi camilan <i>junk food</i> , di perkotaan tahun 2026	45
14	Jumlah dan persentase remaja berdasarkan frekuensi konsumsi camilan <i>junk food</i> , di perkotaan tahun 2026	46
15	Jumlah dan persentase remaja berdasarkan jumlah uang saku, di perkotaan tahun 2026	47
16	Jumlah dan persentase remaja berdasarkan jenis kelamin dan tingkat keamanan pangan konsumsi camilan <i>junk food</i> , di perkotaan tahun 2026	48
17	Jumlah dan persentase remaja berdasarkan jenis kelamin dan frekuensi konsumsi camilan <i>junk food</i> , di perkotaan tahun 2026	49
18	Jumlah dan persentase remaja berdasarkan uang saku dan tingkat keamanan pangan konsumsi camilan <i>junk food</i> , di perkotaan tahun 2026	51
19	Jumlah dan persentase remaja berdasarkan uang saku dan frekuensi konsumsi camilan <i>junk food</i> , di perkotaan tahun 2026	51
20	Jumlah dan persentase remaja laki-laki berdasarkan uang saku dan tingkat keamanan pangan konsumsi camilan <i>junk food</i> , di perkotaan tahun 2026	52
21	Jumlah dan persentase remaja laki-laki berdasarkan uang saku dan frekuensi konsumsi camilan <i>junk food</i> , di perkotaan tahun 2026	53
22	Jumlah dan persentase remaja perempuan berdasarkan uang saku dan tingkat keamanan pangan konsumsi camilan <i>junk food</i> , di perkotaan tahun 2026	54
23	Jumlah dan persentase remaja perempuan berdasarkan uang saku dan frekuensi konsumsi camilan <i>junk food</i> , di perkotaan tahun 2026	55

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumpukan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

24	Jumlah dan persentase remaja berdasarkan tipe motif tindakan konsumsi camilan <i>junk food</i> , di perkotaan tahun 2026	57
25	Matriks pernyataan remaja berdasarkan tipe motif tindakan sosial, di perkotaan tahun 2026	58
26	Jumlah dan persentase remaja berdasarkan uang saku dan tipe motif tindakan konsumsi camilan <i>junk food</i> , di perkotaan tahun 2026	59
27	Jumlah dan persentase remaja laki-laki berdasarkan kecenderungan motif tindakan konsumsi camilan <i>junk food</i> , di perkotaan tahun 2026	60
28	Jumlah dan persentase remaja laki-laki berdasarkan uang saku dan tipe motif tindakan sosial, di perkotaan tahun 2026	61
29	Jumlah dan persentase remaja perempuan berdasarkan kecenderungan tipe motif tindakan konsumsi camilan <i>junk food</i> , di perkotaan tahun 2026	62
30	Jumlah dan persentase remaja perempuan berdasarkan uang saku dan tipe motif tindakan konsumsi camilan <i>junk food</i> , di perkotaan tahun 2026	63
31	Hasil uji <i>chi-square</i> remaja berdasarkan motif tindakan sosial dengan tindakan konsumsi camilan <i>junk food</i> , di perkotaan 2026	65
32	Jumlah dan persentase remaja berdasarkan tipe motif tindakan sosial dengan tindakan konsumsi camilan <i>junk food</i> , di perkotaan tahun 2026	66
33	Hasil uji <i>chi-square</i> remaja berdasarkan tipe motif tindakan sosial pada tingkat keamanan pangan dan frekuensi konsumsi camilan <i>junk food</i> remaja, di perkotaan 2026	66
34	Jumlah dan persentase remaja berdasarkan tipe motif tindakan dengan tingkat keamanan pangan, di perkotaan tahun 2026	67
35	Jumlah dan persentase remaja berdasarkan tipe motif tindakan dengan frekuensi konsumsi camilan <i>junk food</i> , di perkotaan tahun 2026	68
36	Hasil uji <i>chi-square</i> remaja laki-laki antara tipe motif tindakan sosial dengan tingkat keamanan pangan dan frekuensi konsumsi camilan <i>junk food</i> , di perkotaan tahun 2026	69
37	Jumlah dan persentase remaja laki-laki berdasarkan tipe motif tindakan dan tingkat keamanan pangan, di perkotaan tahun 2026	70
38	Jumlah dan persentase remaja laki-laki berdasarkan tipe motif tindakan dan frekuensi konsumsi camilan <i>junk food</i> , di perkotaan tahun 2026	71
39	Hasil uji <i>chi-square</i> remaja perempuan antara tipe motif tindakan sosial dengan tingkat keamanan pangan dan frekuensi konsumsi camilan <i>junk food</i> , di perkotaan tahun 2026	72
40	Jumlah dan persentase remaja perempuan berdasarkan tipe motif tindakan dan tingkat keamanan pangan, di perkotaan tahun 2026	73
41	Jumlah dan persentase remaja perempuan berdasarkan tipe motif tindakan dan frekuensi konsumsi camilan <i>junk food</i> , di perkotaan tahun 2026	74

DAFTAR GAMBAR

42	Kerangka Pemikiran Penelitian Tindakan Konsumsi Camilan <i>Junk food</i> di kalangan Remaja Perkotaan	17
43	Wilayah Kecamatan Citamiang SMA Negeri 1 Kota Sukabumi	32
44	Kantin SMA Negeri 1 Kota Sukabumi Tahun 2026	36
45	Aktivitas jajan di SMA Negeri 1 Kota Sukabumi Tahun 2026	36
46	Tempat camilan dan makanan sekitar lingkungan sekolah	37
47	Tempat camilan dan makanan sekitar lingkungan sekolah	38
48	Jenis camilan dominan yang dikonsumsi remaja perkotaan di SMA Negeri 1 Kota Sukabumi	44
49	Dokumentasi pengambilan data di SMA Negeri 1 Kota Sukabumi	110
50	Dokumentasi pengambilan data wawancara mendalam pada informan	110

DAFTAR LAMPIRAN

51	Lokasi Penelitian	85
52	Jadwal Penelitian	86
53	Jadwal Penelitian (lanjutan)	86
54	Daftar Responden	87
55	Kuesioner Penelitian	89
56	Panduan Wawancara Mendalam	97
57	Format Catatan Harian	99
58	Hasil Uji Validitas dan Realibilitas	106
59	Hasil Uji Korelasi	107
60	Dokumentasi	110