

TINDAKAN SOSIAL KONSUMSI CAMILAN *JUNK FOOD* DI KALANGAN REMAJA PEDESAAN (Kasus: SMK Adi Sanggoro)

ANNISA TRI WULANDARI



**DEPARTEMEN KOMUNIKASI DAN PENGEMBANGAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Tindakan Sosial Konsumsi Camilan *Junk Food* Di Kalangan Remaja Pedesaan” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Juni 2026

ANNISA TRI WULANDARI
I3401221112



ABSTRAK

ANNISA TRI WULANDARI. Tindakan Konsumsi Camilan *Junk Food* Di Kalangan Remaja Pedesaan. Dibimbing oleh NURAINI WAHYUNING PRASODJO

Obesitas semakin banyak terjadi di Indonesia dan berhubungan dengan meningkatnya risiko penyakit kronis, salah satunya adalah penyakit jantung. Obesitas yang terjadi pada kalangan remaja juga meningkat. Salah satu penyebabnya adalah mengonsumsi *junk food*. Saat ini konsumsi *junk food* pada remaja pedesaan yang meningkat menunjukkan perubahan pola makan yang dipengaruhi oleh modernisasi, perubahan gaya hidup, serta ketersediaan jajanan camilan *junk food* di lingkungan sekolah. Penelitian ini bertujuan menganalisis tingkat konsumsi camilan *junk food* di kalangan remaja pedesaan serta motif tindakannya. Penelitian menggunakan metode survei yang didukung data kualitatif. Pemilihan contoh sebanyak 84 siswa dilakukan dengan teknik *simple random sampling*. Hasil penelitian diuji menggunakan *Chi Square*. Temuan penelitian menunjukkan bahwa tindakan konsumsi camilan *junk food* di kalangan remaja pedesaan buruk (frekuensi sering dan tidak aman). Motif mengonsumsi camilan *junk food* didominasi oleh motif afektif. Kedua hasil tersebut diuji dan menunjukkan tindakan konsumsi camilan *junk food* tidak dibedakan oleh motifnya. Penyebab remaja pedesaan mengonsumsi camilan *junk food* didominasi oleh lingkungan pertemanan. Saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian adalah siswa diharapkan membawa makanan sendiri dari rumah yang terjamin kebersihan dan kualitas bahan makanannya dan meningkatkan kesadaran dalam memilih makanan yang dikonsumsi. Sekolah juga dapat memberikan program pengecekan kondisi kantin dan makanan yang dijual secara berkala.

Kata kunci: keamanan pangan, kebiasaan makan, makanan sampah, remaja pedesaan, tindakan sosial,

ABSTRACT

ANNISA TRI WULANDARI. Junk Food Snack Consumption Practices Among Rural Youth. Supervised by NURAINI WAHYUNING PRASODJO,

Obesity is increasingly prevalent in Indonesia and is associated with a higher risk of chronic diseases, including heart disease. The prevalence of obesity among adolescents has also risen, partly due to junk food consumption. Among rural adolescents, the growing intake of junk food reflects dietary changes influenced by modernization, lifestyle shifts, and the availability of junk food snacks around schools. This study aimed to analyze the level of junk food snack consumption and the motives behind it among rural adolescents. Using a survey method supported by qualitative data, 84 students were selected through simple random sampling, and the data were analyzed using the Chi-Square test. The findings showed that junk food consumption behavior among rural adolescents was poor, characterized by frequent and unsafe consumption patterns. Affective motives were the most dominant reason for consumption; however, consumption behavior was not significantly associated with consumption motives. Peer influence was identified as the main factor encouraging junk food consumption. Based on these findings, students are encouraged to bring food from home and make healthier food choices, while schools should conduct regular inspections of canteen conditions and the food sold on school premises.

Keywords: food safety, food choice, junk food, rural adolescents, social action



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2026
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB

TINDAKAN SOSIAL KONSUMSI CAMILAN *JUNK FOOD* DI KALANGAN REMAJA PEDESAAN (Kasus: SMK Adi Sanggoro)

ANNISA TRI WULANDARI

Skripsi
Sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana
pada
Program Studi Komunikasi dan Pengembangan Masyarakat

**DEPARTEMEN SAINS KOMUNIKASI DAN PENGEMBANGAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Judul Skripsi : Tindakan Sosial Konsumsi Camilan *Junk Food* Di Kalangan Remaja
Pedesaan
Nama : Annisa Tri Wulandari
NIM : I3401221112

@Hak cipta milik IPB University

Pembimbing:
Dr. Ir. Nuraini Wahyuning Prasodjo, MS

Disetujui oleh



Diketahui oleh

Ketua Program Studi:
Dr. Ir. Ninuk Purnaningsih, M.Si.
NIP. 196901081993032001

Wakil Dekan Bidang Akademik, Kemahasiswaan dan
Alumni Fakultas Ilmu Sosial dan Ekologi Manusia
Prof.Dr. Megawati Simanjuntak, SP, M.Si
NIP 197211032005012002



Tanggal Ujian:
8 Juli 2026

Tanggal Lulus: 3 Agustus 2026

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi dengan judul “Tindakan Sosial Konsumsi Camilan *Junk Food* Di Kalangan Remaja Pedesaan (Kasus: SMK Adi Sanggoro)” sebagai syarat memperoleh gelar sarjana pada Departemen Sains Komunikasi dan Pengembangan Masyarakat, Fakultas Ilmu Sosial dan Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor berhasil diselesaikan.

Selama penulisan, penulis menyadari bahwa tidak akan mampu membuat tulisan ini tanpa dukungan dan bantuan orang-orang terdekat penulis, berkat dukungan dan doa mereka akhirnya penulis mampu menyelesaikan karya ini. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Ir. Nuraini Wahyuning Prasodjo, MS. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran, arahan, serta motivasi untuk penulis selama proses penulisan hingga penyelesaian skripsi ini.
2. Kedua orang tua tercinta, Bapak Hartono dan Ibu Tri Sayekti serta kedua kakak saya Sri Dewantari dan Presinur Dwi yang selalu memanjatkan doa, memberikan dukungan, dan kasih sayang kepada Penulis selama mengerjakan skripsi ini.
3. Teman seperjuangan bimbingan Najwaa Fauziyyah, Syifa Aulia, dan Aisyah Pinctada yang selalu memberikan semangat satu sama lain dan membantu Penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.
4. Ketiga kucing saya Jimin, Choco dan Mory yang sudah menemani, menghibur dan membuat penulis semangat kembali di sela penyusunan skripsi ini
5. Teman-teman angkatan 59 Departemen Sains Komunikasi dan Pengembangan Masyarakat yang telah berjuang bersama dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini belum sempurna dan masih terdapat banyak kekurangan, sehingga diperlukan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak agar skripsi ini lebih baik. Selain itu, Penulis juga berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat untuk berbagai pihak.

Bogor, Juni 2026

Annisa Tri Wulandari



DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xi
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
II PENDEKATAN TEORITIS	5
2.1 Tinjauan Pustaka	5
2.1.1 Tindakan Konsumsi	5
2.1.2 <i>Junk Food</i>	6
2.1.3 Remaja	7
2.1.4 Keamanan Pangan	8
2.1.5 Teori Motif Tindakan Sosial	9
2.1.6 Penelitian Terdahulu	11
2.2 Kerangka Pemikiran	13
2.3 Hipotesis Penelitian	15
III PENDEKATAN LAPANG	16
3.1 Pendekatan dan Metode Penelitian	16
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	16
3.3 Teknik Pemilihan Responden dan Informan	17
3.4 Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data	19
3.5 Uji Validitas dan Reliabilitas	20
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	20
3.7 Definisi Operasional	21
3.7.1 Motif Tindakan Sosial	21
3.7.2 Tindakan Konsumsi Camilan <i>Junk Food</i>	23
IV GAMBARAN UMUM	25
4.1 Gambaran Umum SMK Adi Sanggoro	25
4.2 Karakteristik Responden	27
4.3 Ikhtisar	29
V TINDAKAN KONSUMSI CAMILAN <i>JUNK FOOD</i> DI KALANGAN REMAJA PEDESAAN	30
5.1 Tingkat Konsumsi Camilan Junk Food	30

5.2 Keamanan Pangan yang Dikonsumsi	35
5.3 Frekuensi Camilan <i>Junk Food</i> yang Dikonsumsi	36
3.4 Tindakan Konsumsi Camilan <i>Junk Food</i> Berdasarkan Uang Saku	38

VI MOTIF TINDAKAN KONSUMSI CAMILAN JUNK FOOD DI KALANGAN REMAJA PEDESAAN

6.1 Motif Tindakan Sosial Remaja di Pedesaan dalam Mengonsumsi Camilan <i>Junk Food</i>	41
6.2 Motif Tindakan Mengonsumsi Camilan <i>Junk Food</i> Berdasarkan Keamanan Pangan yang Dikonsumsi	43
6.3 Motif Tindakan Mengonsumsi Camilan <i>Junk Food</i> Berdasarkan Frekuensi Camilan <i>Junk Food</i> yang Dikonsumsi	44
6.4 Motif Tindakan Sosial Mengonsumsi Camilan <i>Junk Food</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	46
6.5 Motif Tindakan Mengonsumsi Camilan <i>Junk Food</i> Uang Saku	48
6.6 Ikhtisar	49

VII HUBUNGAN MOTIF TINDAKAN DENGAN TINDAKAN KONSUMSI CAMILAN *JUNK FOOD* DI KALANGAN REMAJA PEDESAAN

7.1 Hubungan Tingkat Konsumsi Camilan <i>Junk Food</i> dengan Motif Tindakan Sosial	50
7.2 Hubungan Keamanan Pangan dan Frekuensi Camilan <i>Junk Food</i> yang dikonsumsi dengan Motif Tindakan Sosial	52
7.3 Ikhtisar	59

VIII PENUTUP

8.1 Kesimpulan	60
8.2 Saran	61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Jenis data dan teknik pengumpulan data	19
Tabel 3.2	Definisi Operasional Motif Tindakan Sosial	21
Tabel 3.3	Definisi Operasional Tindakan Konsumsi Camilan Junk Food	23
Tabel 4. 1	Jumlah dan persentase responden menurut jenis kelamin, SMK Adi Sanggoro tahun 2026	27
Tabel 4.2	Jumlah dan persentase responden menurut tingkat pendidikan, SMK Adi Sanggoro tahun 2026	28
Tabel 4.3	Jumlah dan persentase responden menurut uang saku, SMK Adi Sanggoro tahun 2026	28
Tabel 5.1	Jumlah dan persentase remaja menurut tingkat kualitas konsumsi camilan junk food, di pedesaan tahun 2026	30
Tabel 5.2	Jumlah dan persentase remaja dengan tingkat konsumsi buruk menurut keamanan pangan yang dikonsumsi, di pedesaan tahun 2026	32
Tabel 5.3	Jumlah dan persentase remaja dengan tingkat konsumsi buruk menurut frekuensi yang dikonsumsi, di pedesaan tahun 2026	33
Tabel 5.4	Jumlah dan persentase remaja dengan tingkat konsumsi buruk menurut motif tindakan sosial, di pedesaan tahun 2026	35
Tabel 5.5	Jumlah dan persentase remaja menurut keamanan pangan yang dikonsumsi, di pedesaan tahun 2026	35
Tabel 5.6	Jumlah dan persentase remaja menurut frekuensi camilan junk food yang dikonsumsi, di pedesaan tahun 2026	37
Tabel 5.7	Jumlah dan persentase remaja menurut uang saku dan tingkat konsumsi camilan junk food, di pedesaan 2026	38
Tabel 6.1	Jumlah dan persentase remaja menurut motif tindakan sosialnya di pedesaan 2026	41
Tabel 6.2	Jumlah dan persentase remaja menurut motif tindakan sosial keamanan pangan yang dikonsumsi, di pedesaan 2026	43
Tabel 6.3	Jumlah dan persentase remaja menurut motif tindakan sosial berdasarkan frekuensi camilan junk food yang dikonsumsi, di pedesaan tahun 2026	45
Tabel 6.4	Jumlah dan persentase remaja menurut jenis kelamin dan motif tindakan sosial dalam mengonsumsi camilan junk food, di pedesaan tahun 2026	46
Tabel 6.5	Jumlah dan persentase remaja menurut uang saku dan motif tindakan sosial dalam mengonsumsi camilan junk food, di pedesaan tahun 2026	48
Tabel 7.1	Hasil uji chi-square antara motif tindakan sosial dengan tindakan konsumsi camilan junk food remaja, di pedesaan 2026	50
Tabel 7.2	Jumlah dan persentase remaja menurut tingkat kualitas konsumsi camilan junk food dan motif tindakan sosialnya, di pedesaan tahun 2026	51
Tabel 7.3	Jumlah dan persentase remaja menurut keamanan pangan yang dikonsumsi dan motif tindakan sosialnya, di pedesaan tahun 2026	52
Tabel 7.4	Jumlah dan persentase remaja menurut frekuensi camilan junk food yang dikonsumsi dan motif tindakan sosialnya, di pedesaan tahun 2026	57

Tabel 7.5 Hasil uji chi square motif tindakan sosial dengan keamanan pangan yang dikonsumsi dan frekuensi konsumsi jajanan camilan junk food	58
--	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran Penelitian	14
Gambar 2. Jenis cemaran yang dikonsumsi	32
Gambar 3. Jenis junk food yang dikonsumsi remaja dengan tingkat konsumsi buruk	34
Gambar 4. Jenis junk food yang dikonsumsi remaja dengan frekuensi sering	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lokasi Penelitian	67
Lampiran 2. Lokasi Penelitian	67
Lampiran 3. Daftar Responden	68
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian	72
Lampiran 5. Panduan Wawancara Mendalam	79
Lampiran 6. Catatan Harian	82
Lampiran 7. Tabel Frekuensi dan Tabulasi Silang	88
Lampiran 8. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	96
Lampiran 9. Hasil Uji Chi Square	97
Lampiran 10 Dokumentasi	100
Lampiran 11. Outline Skripsi	105



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.