

PENGARUH TEKANAN EKONOMI DAN MANAJEMEN KEUANGAN TERHADAP KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF KELUARGA *SINGLE EARNER* DAN *DUAL EARNER*

IMANUEL AMAN VITAM AERTERNAM SEPTORY



**PROGRAM STUDI ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “ Pengaruh Tekanan Ekonomi Dan Manajemen Keuangan Terhadap Kesejahteraan Subjektif Keluarga *Single Earner* Dan *Dual Earner*” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, 24 Juni 2026

Immanuel Aman Vitam Aerternam Septory
I2401221107



ABSTRAK

IMANUEL AMAN VITAM AERTERNAM SEPTORY. Pengaruh Tekanan Ekonomi Dan Manajemen Keuangan Terhadap Kesejahteraan Subjektif Keluarga *Single Earner* Dan *Dual Earner*. Dibimbing oleh PROF. DR. IR. EUIS SUNARTI, M.SI.

Tekanan ekonomi dan perubahan pola pencari nafkah keluarga memengaruhi kesejahteraan subjektif keluarga. Penelitian ini bertujuan menganalisis tekanan ekonomi, manajemen keuangan, dan kesejahteraan subjektif pada keluarga single earner dan dual earner. Penelitian menggunakan desain *cross-sectional study* pada 95 keluarga yang dipilih secara purposive sampling. Data dikumpulkan menggunakan instrumen TEKAN-GA, MANKEU-GA, dan TERA-GA serta dianalisis menggunakan analisis deskriptif, uji Mann–Whitney, korelasi Spearman, dan regresi linear berganda. Hasil menunjukkan bahwa keluarga dual earner memiliki tekanan ekonomi subjektif lebih tinggi, sedangkan keluarga single earner memiliki manajemen keuangan dan kesejahteraan subjektif lebih tinggi. Tekanan ekonomi berpengaruh negatif, sedangkan manajemen keuangan berpengaruh positif dan menjadi faktor utama kesejahteraan subjektif keluarga.

Kata kunci: keluarga *single earner* dan *dual earner*, kesejahteraan subjektif, manajemen keuangan, tekanan ekonomi

ABSTRACT

IMANUEL AMAN VITAM AERTERNAM SEPTORY. The Effect Of Economic Pressure And Financial Management On The Subjective Well-being Of Single Earner And Dual Earner Families. Supervised by PROF. DR. IR. EUIS SUNARTI, M.SI.

Economic pressure and changes in family breadwinner patterns have influenced family subjective well-being. This study analyzed economic pressure, financial management, and subjective well-being among *Single Earner* and *Dual Earner* families. A cross-sectional study was conducted involving 95 families selected through purposive sampling. Data were collected using TEKAN-GA, MANKEU-GA, and TERA-GA instruments and analyzed using descriptive analysis, Mann–Whitney test, Spearman correlation, and multiple linear regression. The results showed that *Dual Earner* families experienced higher subjective economic pressure, while *Single Earner* families had better financial management and subjective well-being. Economic pressure negatively affected subjective well-being, whereas financial management had a positive effect and became the most consistent influencing factor.

Keywords: economic pressure, financial management, single earner and dual earner families, subjective well-being



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2026¹
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.

PENGARUH TEKANAN EKONOMI DAN MANAJEMEN KEUANGAN TERHADAP KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF KELUARGA *SINGLE EARNER* DAN *DUAL EARNER*

IMANUEL AMAN VITAM AERTERNAM SEPTORY

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Keluarga Dan Konsumen

**PROGRAM STUDI ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

IPB University

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:

- 1 Dr. Defina, S.S., M.Si.
- 2 Rahmi Damayanti, S.Si., M.Si.



- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Judul Skripsi : Pengaruh Tekanan Ekonomi Dan Manajemen Keuangan
Terhadap Kesejahteraan Subjektif Keluarga *Single Earner* Dan
Dual Earner

Nama : Imanuel Aman Vitam Aerternam Septyory
NIM : I2401221107

Disetujui oleh

Pembimbing :
Prof. Dr. Ir. Euis Sunarti, M.Si
NIP 196501181988032013



Diketahui oleh

Ketua Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen:
Dr. Alfiasari S.P., M.Si.
NIP 198112182006042015



Wakil Dekan Bidang Akademik, Kemahasiswaan dan
Alumni Fakultas Ilmu Sosial dan Ekologi Manusia:
Prof. Dr. Megawati Simanjuntak, S.P, M.Si.
NIP 197211032005012002



Tanggal Ujian: 24 Juni 2026

Tanggal Lulus: 24 juli 2026

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga karya ilmiah ini berhasil diselesaikan. Penelitian yang dilaksanakan sejak bulan Januari 2026 hingga Juni 2026 dengan judul "Pengaruh Tekanan Ekonomi dan Manajemen Keuangan terhadap Kesejahteraan Subjektif Keluarga *Single Earner* dan *Dual Earner*".

Penyusunan karya ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, doa, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Prof. Dr. Ir. Euis Sunarti, M.Si. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, kritik, saran, serta motivasi selama proses penyusunan karya ilmiah ini. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Dr. Defina, S.S., M.Si. selaku dosen penguji, Rahmi Damayanti, S.Si., M.Si. selaku moderator sidang sekaligus dosen penguji, serta Dr. Yulina Eva Riany, S.P., M.Ed. selaku dosen pembimbing akademik atas masukan, arahan, dan dukungan yang diberikan selama masa studi dan penyelesaian karya ilmiah ini.

Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada Pemerintah Kelurahan Cimahpar, Kecamatan Bogor Utara, Kota Bogor, seluruh responden penelitian, serta seluruh dosen dan tenaga kependidikan Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen, Fakultas Ekologi Manusia, IPB University, atas bantuan, kerja sama, serta ilmu yang telah diberikan selama proses penelitian maupun selama penulis menempuh pendidikan.

Ucapan terima kasih dan penghargaan yang tulus penulis persembahkan kepada kedua orang tua tercinta, Edwin A.J. Septory dan Rokhayatun, serta kedua adik tersayang, Margareth P. Septory dan Elias M. Upia, beserta seluruh keluarga besar atas doa, kasih sayang, dukungan, kesabaran, dan pengorbanan yang tidak pernah putus kepada penulis. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada Hellen J.F. Mailoa atas doa, dukungan, semangat, dan kebersamaan yang senantiasa diberikan selama proses penyusunan karya ilmiah ini.

Terima kasih juga penulis sampaikan kepada sahabat penulis, Alvon, Billie, dan Rendy; rekan-rekan sebangkuan, yaitu Rahmi, Renanta, Naira Fitra, dan Friska; Tim MBL (Anung, Naufal, Sofi, Agis, Claudy, Allya, Ilmi, dan Raisa); serta Keluarga Unyil atas kebersamaan, bantuan, motivasi, dan semangat yang diberikan selama proses penyusunan karya ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi penyempurnaan karya ilmiah ini. Penulis berharap karya ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang ilmu keluarga dan kesejahteraan keluarga, serta menjadi salah satu referensi bagi penelitian selanjutnya.

Bogor, 24 Juni 2026

Imanuel Aman Vitam Aerternam Septory

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	VIII
DAFTAR GAMBAR	IX
DAFTAR LAMPIRAN	IX
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	5
1.4 Manfaat	5
II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Teori Struktural Fungsional	6
2.2 Keluarga <i>Single Earner</i> dan <i>Dual Earner</i>	8
2.3 Tekanan Ekonomi	9
2.3.1 Tekanan Ekonomi Objektif	10
2.3.2 Tekanan Ekonomi Subjektif	10
2.3.3 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Tekanan Ekonomi	11
2.3.4 Dampak Tekanan Ekonomi terhadap Keluarga	11
2.4 Manajemen Keuangan	12
2.4.1 Perencanaan Keuangan	12
2.4.2 Pelaksanaan Keuangan	12
2.4.3 Monitoring dan Evaluasi Keuangan	13
2.4.4 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Manajemen Keuangan	13
2.4.5 Manajemen Keuangan dan Kesejahteraan Keluarga	13
2.5 Kesejahteraan Subjektif Keluarga	14
2.5.1 Kesejahteraan Objektif dan Kesejahteraan Subjektif	14
2.5.2 Kesejahteraan Subjektif Keluarga	14
2.5.3 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kesejahteraan Subjektif Keluarga	15
2.5.4 Kesejahteraan Subjektif dalam Perspektif Keluarga <i>Single Earner</i> dan <i>Dual Earner</i>	15
2.6 Perbedaan Karakteristik Keluarga <i>Single Earner</i> dan <i>Dual Earner</i>	16
2.7 Pengaruh Karakteristik Keluarga terhadap Tekanan Ekonomi	17
2.7.1 Pengaruh Karakteristik Keluarga terhadap Manajemen Keuangan	17
2.7.2 Pengaruh Karakteristik Keluarga terhadap Kesejahteraan Subjektif Keluarga	18
2.7.3 Pengaruh Tekanan Ekonomi terhadap Kesejahteraan Subjektif Keluarga	19
2.7.4 Pengaruh Manajemen Keuangan terhadap Kesejahteraan Subjektif Keluarga	20
2.8 Kerangka Pemikiran	21
III METODE	24
3.1 Desain, Waktu, dan Lokasi Penelitian	24
3.2 Jumlah dan Teknik Penarikan Contoh	24

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

3.3	Jenis dan teknik Pengumpulan Data	25
3.4	Pengolahan dan Analisis Data	27
3.5	Definisi Operasional	28
IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	30
4.1	Hasil	30
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	30
4.1.2	Karakteristik Contoh	31
4.1.3	Karakteristik Contoh	32
4.1.4	Sebaran Tekanan Ekonomi, Manajemen Keuangan, dan Kesejahteraan Subjektif	33
4.1.5	Hubungan Karakteristik Keluarga dengan Tekanan Ekonomi	34
4.1.6	Hubungan Karakteristik Keluarga dengan Manajemen Keuangan Keluarga	36
4.1.7	Hubungan Karakteristik Keluarga dengan Kesejahteraan Subjektif Keluarga	37
4.1.8	Hubungan Tekanan Ekonomi dan Manajemen Keuangan dengan Kesejahteraan Subjektif Keluarga	38
4.1.9	Pengaruh Tekanan Ekonomi dan Manajemen Keuangan terhadap Kesejahteraan Subjektif Keluarga	40
4.2	Pembahasan	44
4.2.1	Perbedaan Tekanan Ekonomi, Manajemen Keuangan, dan Kesejahteraan Subjektif antara Keluarga <i>Single Earner</i> dan <i>Dual Earner</i>	44
4.2.2	Peran Tekanan Ekonomi Objektif dan Tekanan Ekonomi Subjektif terhadap Kesejahteraan Subjektif Keluarga	46
4.2.3	Peran Manajemen Keuangan terhadap Kesejahteraan Subjektif Keluarga	48
4.2.4	Faktor Utama yang Memengaruhi Kesejahteraan Subjektif Berdasarkan Struktur Pencari Nafkah Keluarga	50
V	SIMPULAN DAN SARAN	53
5.1	Simpulan	53
5.2	Saran	54
	DAFTAR PUSTAKA	56
	LAMPIRAN	59
	RIWAYAT HIDUP	72

DAFTAR TABEL

1.	Variabel Penelitian dan Indikator Penelitian	28
2.	Sebaran Karakteristik Keluarga pada Keluarga Single Earner dan Dual Earner	32
3.	Sebaran Tekanan Ekonomi, Manajemen Keuangan, dan Kesejahteraan Subjektif pada Keluarga Single Earner dan Dual Earner	33
4.	Hubungan Karakteristik Keluarga dengan Tekanan Ekonomi pada Keluarga Single Earner dan Dual Earner	35

5.	Hubungan Karakteristik Keluarga dengan Manajemen Keuangan pada Keluarga Single Earner dan Dual Earner	37
6.	Hubungan Karakteristik Keluarga dengan Kesejahteraan Subjektif pada Keluarga Single Earner dan Dual Earner	38
7.	Hubungan Tekanan Ekonomi dan Manajemen Keuangan dengan Kesejahteraan Subjektif pada Keluarga Single Earner dan <i>Dual Earner</i>	40
8.	Hasil Regresi Linear Berganda Pengaruh Tekanan Ekonomi dan Manajemen Keuangan terhadap Kesejahteraan Subjektif pada Keluarga Single Earner dan <i>Dual Earner</i> (Metode <i>Enter</i>)	42
9.	Hasil Regresi Linear Berganda Pengaruh Tekanan Ekonomi dan Manajemen Keuangan terhadap Kesejahteraan Subjektif pada Keluarga Single Earner dan Dual Earner (Metode Backward)	44

DAFTAR GAMBAR

1.	Kerangka Pemikiran Penelitian	22
2.	Peta Kelurahan Bogor Utara	29
3.	Sebaran Responden	30

DAFTAR LAMPIRAN

1.	Lampiran 1 Kuesioner Karakteristik Keluarga	60
2.	Lampiran 2 Kuesioner Tekanan Ekonomi Subjektif	61
3.	Lampiran 3 Kuesioner Tekanan Ekonomi Objektif	62
4.	Lampiran 4 Kuesioner Manajemen Keuangan	63
5.	Lampiran 5 Kuesioner Kesejahteraan Subjektif	64
6.	Lampiran 6. Uji Deskriptif Kuesioner Tekanan Ekonomi Subjektif	66
7.	Lampiran 7 Uji Deskriptif Kuesioner Tekanan Ekonomi Objektif	67
8.	Lampiran 8 Uji Deskriptif Kuesioner Manajemen Keuangan Keluarga	68
9.	Lampiran 9 Uji Deskriptif Kuesioner Kesejahteraan Subjektif	70

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.