

# **HUBUNGAN LITERASI PANGAN DAN GIZI SERTA LINGKUNGAN SOSIAL DENGAN KEBIASAAN JAJAN REMAJA DI KOTA DAN KABUPATEN BANDUNG**

**SAGINA INDRIANA**



**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU GIZI  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN GIZI  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2026**



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University  
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University



## PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Literasi Pangan dan Gizi serta Lingkungan Sosial dengan Kebiasaan Jajan Remaja di Kota dan Kabupaten Bandung” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Juli 2026

Sagina Indriana  
I1401221036

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## @Hak cipta milik IPB University

### Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## ABSTRAK

SAGINA INDRIANA. Hubungan Literasi Pangan dan Gizi serta Lingkungan Sosial dengan Kebiasaan Jajan Remaja di Kota dan Kabupaten Bandung. Dibimbing oleh AHMAD SULAEMAN.

Kebiasaan jajan merupakan perilaku makan yang umum dilakukan remaja dan berpotensi memengaruhi kualitas konsumsi serta status gizi. Literasi pangan, literasi gizi, dan lingkungan sosial diduga berperan dalam pembentukan kebiasaan tersebut. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan literasi pangan, literasi gizi, dan lingkungan sosial dengan kebiasaan jajan remaja serta menganalisis perbedaan kebiasaan jajan antara remaja di Kota Bandung dan Kabupaten Bandung. Penelitian menggunakan desain *cross-sectional* yang dilaksanakan pada April–Mei 2026 di SMPN 41 Bandung dan SMPN 1 Ciwidey. Sebanyak 94 siswa kelas VII dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui wawancara dan kuesioner, kemudian dianalisis secara deskriptif menggunakan uji korelasi Spearman dan uji Mann–Whitney. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki literasi gizi, literasi pangan, dan lingkungan sosial dalam kategori adekuat. Seluruh responden mengonsumsi jajanan, dengan 56% mengonsumsi jajanan lebih dari dua kali per hari dan 54% memiliki skor kebiasaan jajan kategori tinggi. Total literasi gizi berhubungan signifikan dengan kebiasaan jajan ( $r=-0,209$ ;  $p=0,044$ ), sedangkan literasi pangan tidak berhubungan signifikan ( $r=-0,191$ ;  $p=0,065$ ). Lingkungan sosial berhubungan signifikan dengan kebiasaan jajan ( $r=0,247$ ;  $p=0,016$ ). Tidak terdapat perbedaan signifikan kebiasaan jajan antara remaja di Kota Bandung dan Kabupaten Bandung. Hubungan yang ditemukan tergolong lemah sehingga perlu diinterpretasikan secara hati-hati.

Kata kunci: kebiasaan jajan, lingkungan sosial, literasi gizi, literasi pangan, remaja

## ABSTRACT

SAGINA INDRIANA. The Relationship between Food and Nutrition Literacy and Social Environment with Snacking Habits among Adolescents in Bandung City and Bandung Regency. Supervised by AHMAD SULAEMAN.

Snacking is a common dietary behavior among adolescents and may influence dietary quality and nutritional status. Food literacy, nutrition literacy, and the social environment are considered important factors affecting adolescents' snacking behavior. This study aimed to analyze the associations of food literacy, nutrition literacy, and the social environment with adolescents' snacking behavior and to examine differences in snacking behavior between adolescents in Bandung City and Bandung Regency. A cross-sectional study was conducted from April to May 2026 at SMPN 41 Bandung and SMPN 1 Ciwidey. A total of 94 seventh-grade students were selected using purposive sampling. Data were collected through interviews and questionnaires and analyzed descriptively using Spearman's correlation and the Mann–Whitney test. The results showed that most respondents had adequate nutrition literacy, food literacy, and social environment scores. All respondents consumed snacks, with 56% consuming snacks more than twice daily and 54% having high snacking behavior scores. Total nutrition literacy was significantly

associated with snacking behavior ( $r = -0.209$ ;  $p = 0.044$ ), whereas food literacy was not significantly associated ( $r = -0.191$ ;  $p = 0.065$ ). The social environment was significantly associated with snacking behavior ( $r = 0.247$ ;  $p = 0.016$ ). No significant difference in snacking behavior was found between adolescents in Bandung City and Bandung Regency. The observed associations were weak and should therefore be interpreted with caution.

**Keywords:** adolescents, food literacy, nutrition literacy, social environment, snacking habits





Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2026<sup>1</sup>  
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

*Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.*

*Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.*



## @Hak cipta milik IPB University

### Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.





@Hak cipta milik IPB University

IPB University

# **HUBUNGAN LITERASI PANGAN DAN GIZI SERTA LINGKUNGAN SOSIAL DENGAN KEBIASAAN JAJAN REMAJA DI KOTA DAN KABUPATEN BANDUNG**

**SAGINA INDRIANA**

Skripsi  
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana pada  
Program Studi Ilmu Gizi

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU GIZI  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN GIZI  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2026**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

IPB University

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:  
1. Prof. Dr. Ir. Ali Khomsan, M.S.



IPB University  
— Bogor Indonesia —

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University



Judul Skripsi : Hubungan Literasi Pangan dan Gizi serta Lingkungan Sosial dengan Kebiasaan Jajan Remaja di Kota dan Kabupaten Bandung

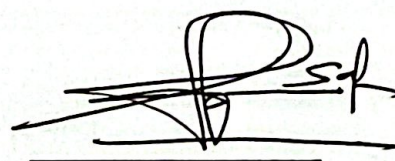
Nama : Sagina Indriana

NIM : 11401221036

Disetujui oleh

Pembimbing:

Prof. Dr. Ir. Ahmad Sulaeman, M.S.



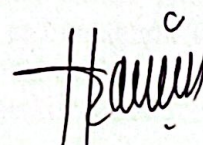
Diketahui oleh

Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Gizi

Fakultas Kedokteran dan Gizi:

Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.

NIP 197102011999032001



Wakil Dekan Bidang Akademik, Kemahasiswaan, dan Alumni

Fakultas Kedokteran dan Gizi:

Dr. dr. Mira Dewi, M.Si.

NIP 197611162005012001



Tanggal Ujian:  
17 Juli 2026

Tanggal Lulus: 30 JUL 2026



## @Hak cipta milik IPB University

### Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah subhanahu wa ta'ala atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Literasi Pangan dan Gizi serta Lingkungan Sosial dengan Kebiasaan Jajan Remaja di Kota dan Kabupaten Bandung”. Sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Gizi di Program Studi Sarjana Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran dan Gizi. Penulisan skripsi ini dapat terselesaikan tentunya tidak terlepas dari bimbingan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Ahmad Sulaeman, M.S. selaku pembimbing skripsi, atas waktu, bimbingan, dan saran berharga yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini.
2. Dr. dr. Karina Rahmadia Ekawidayani, M.Gizi selaku dosen moderator seminar hasil yang telah memberikan ulasan dan saran untuk perbaikan skripsi.
3. Prof. Dr. Ir. Ali Khomsan, M.S. selaku dosen penguji yang telah memberikan ulasan dan saran untuk perbaikan skripsi.
4. Kedua orang tua tercinta, Ayah Aang Kurnia Alamsyah dan Ibu Enung Nurcahya, terima kasih atas segala kasih sayang, doa, pengorbanan, dan kerja keras yang telah diberikan untuk penulis. Terima kasih kepada Ayah yang selalu percaya dan membanggakan penulis, serta kepada Ibu yang selalu menjadi tempat pulang ternyaman dan sumber kekuatan bagi penulis.
5. Kedua kakak tercinta, Dito dan Anggi, terima kasih untuk semua dukungan, bantuan, dan kebaikan yang mungkin sering penulis terima tanpa sempat mengucapkan terima kasih.
6. Agiska Pramudhyta sahabat yang selalu menjadi tempat berkeluh kesah penulis selama perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.
7. Talitha, Zeta, Angela, Aulia, Asshifa, Helga, Yusi, Rami, Sekar, Zia terima kasih telah menjadi sahabat yang menemani selama masa perkuliahan. Terima kasih karena telah hadir dalam banyak cerita, suka dan duka, serta menjadi orang-orang yang turut mewarnai perjalanan penulis.
8. Pemilik NIM C3401221087, yang telah menemani penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih karena selalu hadir untuk mendengarkan keluh kesah, memberikan semangat, dan mengingatkan penulis untuk terus berproses ketika keadaan terasa tidak mudah.
9. Komdik yaitu Mba Aning dan Mas Ogi yang telah membantu proses administrasi selama masa perkuliahan dan penyelesaian tugas akhir ini.
10. Teman-teman P3 dan seluruh Gizi Masyarakat angkatan 59 atas kebersamaan, semangat, dan dukungan yang tulus selama menempuh proses perkuliahan ini.
11. SMPN 41 Bandung dan SMPN 1 Ciwidey yang telah berkenan menjadi tempat pengambilan data penulis.

Tulisan ini terbuka untuk segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata, penulis berharap tulisan ini dapat membawa manfaat dan sumbangsih bagi pengembangan khazanah ilmu pengetahuan.

Bogor, Juli 2026

*Sagina Indriana*



## @Hak cipta milik IPB University

### Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## DAFTAR ISI

|                                                                  |      |
|------------------------------------------------------------------|------|
| DAFTAR TABEL                                                     | viii |
| DAFTAR LAMPIRAN                                                  | viii |
| I PENDAHULUAN                                                    | 1    |
| 1.1 Latar Belakang                                               | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah                                              | 3    |
| 1.3 Tujuan                                                       | 3    |
| 1.4 Hipotesis                                                    | 3    |
| 1.5 Manfaat                                                      | 4    |
| II KERANGKA PEMIKIRAN                                            | 5    |
| III METODE                                                       | 7    |
| 3.1 Desain, Tempat, dan Waktu Penelitian                         | 7    |
| 3.2 Jumlah dan Cara Penarikan Subjek                             | 7    |
| 3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data                              | 8    |
| 3.4 Pengolahan dan Analisis Data                                 | 10   |
| 3.5 Definisi Operasional                                         | 13   |
| IV HASIL DAN PEMBAHASAN                                          | 14   |
| 4.1 Karakteristik Subjek                                         | 14   |
| 4.2 Literasi Gizi                                                | 16   |
| 4.3 Literasi Pangan                                              | 22   |
| 4.4 Lingkungan Sosial                                            | 24   |
| 4.5 Kebiasaan Jajan                                              | 26   |
| 4.6 Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Subjek                 | 33   |
| 4.7 Hubungan Tingkat Literasi Gizi dengan Kebiasaan Jajan Remaja | 35   |
| 4.8 Hubungan Literasi Pangan dengan Kebiasaan Jajan Remaja       | 37   |
| 4.9 Hubungan Lingkungan Sosial dengan Kebiasaan Jajan Remaja     | 38   |
| 4.10 Perbandingan Kebiasaan Jajan Remaja                         | 41   |
| 4.11 Faktor Lain yang Berkaitan dengan Kebiasaan Jajan Remaja    | 43   |
| V SIMPULAN DAN SARAN                                             | 44   |
| 5.1 Simpulan                                                     | 44   |
| 5.2 Saran                                                        | 45   |
| DAFTAR PUSTAKA                                                   | 46   |
| LAMPIRAN                                                         | 53   |
| RIWAYAT HIDUP                                                    | 71   |



## DAFTAR TABEL

|    |                                                                            |    |
|----|----------------------------------------------------------------------------|----|
| 1  | Jenis, variabel, dan cara pengumpulan data                                 | 9  |
| 2  | Pengelompokan variabel-variabel pada penelitian                            | 10 |
| 3  | Sebaran karakteristik subjek                                               | 14 |
| 4  | Sebaran subjek berdasarkan jawaban pertanyaan NVS                          | 16 |
| 5  | Sebaran subjek berdasarkan skor literasi gizi fungsional                   | 17 |
| 6  | Sebaran subjek domain literasi gizi interaktif                             | 18 |
| 7  | Sebaran subjek berdasarkan skor literasi gizi interaktif                   | 19 |
| 8  | Sebaran subjek domain literasi gizi kritis                                 | 20 |
| 9  | Sebaran subjek berdasarkan skor literasi gizi kritis                       | 21 |
| 10 | Sebaran subjek berdasarkan total skor literasi gizi                        | 21 |
| 11 | Sebaran subjek literasi pangan berdasarkan jawaban SFLQ                    | 22 |
| 12 | Sebaran subjek berdasarkan total skor literasi pangan                      | 23 |
| 13 | Sebaran subjek berdasarkan lingkungan skor sosial                          | 24 |
| 14 | Sebaran subjek berdasarkan frekuensi jajan                                 | 26 |
| 15 | Sebaran subjek berdasarkan frekuensi jajanan sepinggan (kali/minggu)       | 27 |
| 16 | Sebaran subjek berdasarkan frekuensi konsumsi camilan basah (kali/minggu)  | 28 |
| 17 | Sebaran subjek berdasarkan frekuensi konsumsi camilan kering (kali/minggu) | 29 |
| 18 | Sebaran subjek berdasarkan frekuensi konsumsi Minuman (kali/minggu)        | 30 |
| 19 | Sebaran subjek berdasarkan frekuensi konsumsi jajanan buah (kali/minggu)   | 30 |
| 20 | Skor kebiasaan jajan remaja                                                | 31 |
| 21 | Sebaran siswa berdasarkan rata-rata dan kontribusi gizi jajanan            | 32 |
| 22 | Sebaran siswa berdasarkan tingkat kontribusi jajanan                       | 32 |
| 23 | Sebaran subjek berdasarkan tingkat kecukupan energi dan zat gizi           | 34 |
| 24 | Hubungan literasi gizi dengan kebiasaan jajan remaja                       | 35 |
| 25 | Hubungan literasi pangan dengan kebiasaan jajan remaja                     | 37 |
| 26 | Hubungan lingkungan sosial dengan kebiasaan jajan remaja                   | 39 |
| 27 | Perbandingan kebiasaan jajan remaja di Kota dan Kabupaten Bandung          | 42 |
| 28 | Hubungan uang saku dengan kebiasaan jajan remaja                           | 43 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|   |                                                          |    |
|---|----------------------------------------------------------|----|
| 1 | Naskah Penjelasan Sebelum Persetujuan                    | 54 |
| 2 | Lembar Pernyataan Kesediaan menjadi Responden Penelitian | 57 |
| 3 | Lembar Pernyataan Kesediaan menjadi Responden Penelitian | 58 |
| 4 | Kuesioner Penelitian                                     | 59 |
| 5 | Formulir Kebiasaan Jajan Remaja                          | 68 |