

HUBUNGAN ANTARA ASUPAN PURIN DAN STATUS GIZI DENGAN RISIKO PENYAKIT ASAM URAT PRIA DEWASA DI DESA BABAKAN

LEDYA WAHYUNI



**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU GIZI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN GIZI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Antara Asupan Purin dan Status Gizi dengan Risiko Penyakit Asam Urat Pria Dewasa di Desa Babakan” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Juli 2026

Ledya Wahyuni
I1401221017



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

ABSTRAK

LEDYA WAHYUNI. Hubungan Antara Asupan Purin dan Status Gizi dengan Risiko Penyakit Asam Urat Pria Dewasa di Desa Babakan. Dibimbing oleh IKEU TANZIHA dan DADANG SUKANDAR.

Asupan purin dan status gizi dapat berhubungan dengan risiko penyakit asam urat. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan antara asupan purin dan status gizi dengan risiko penyakit asam urat pada pria dewasa di Desa Babakan, Kecamatan Dramaga. Penelitian menggunakan desain *cross-sectional* dengan teknik *stratified random sampling* terhadap 84 subjek pria dewasa. Data dikumpulkan melalui wawancara kuesioner, pengukuran antropometri, serta *Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire* (SQ-FFQ) untuk menghitung asupan purin dari makanan yang dikonsumsi, dan dilaksanakan pada Agustus hingga November 2024. Analisis data meliputi analisis univariat, bivariat menggunakan uji *Fisher Exact*, dan *multiple* menggunakan regresi logistik biner. Hasil analisis bivariat menunjukkan tidak terdapat hubungan nyata antara usia, pendidikan, besar keluarga, pekerjaan, pendapatan, dan pengeluaran rumah tangga dengan risiko asam urat ($p > 0,05$), sementara terdapat hubungan nyata antara asupan purin ($p = 0,012$) dan status gizi ($p = 0,041$) dengan risiko asam urat. Hasil analisis regresi logistik biner menunjukkan bahwa asupan purin berhubungan nyata dengan risiko asam urat ($p = 0,012$; $OR = 5,70$; 95% CI : 1,47-22,09), demikian pula status gizi ($p = 0,038$; $OR = 4,29$; 95% CI : 1,09-16,98). Penelitian ini menyimpulkan bahwa asupan purin dan status gizi merupakan faktor yang paling dominan berhubungan dengan risiko asam urat pada pria dewasa di Desa Babakan dalam model regresi logistik biner.

Kata kunci: asam urat, purin, regresi logistik biner, status gizi, *stratified random sampling*

ABSTRACT

LEDYA WAHYUNI. The Relationship Between Purine Intake and Nutritional Status with Gout in Adult Men in Babakan Village. Supervised by IKEU TANZIHA, and DADANG SUKANDAR.

Purine intake and nutritional status may be associated with the risk of gout. This study aimed to analyze the association between purine intake and nutritional status and the risk of gout among adult men in Babakan Village, Dramaga District. The study used a cross-sectional design with stratified random sampling of 84 adult male subjects. Data were collected through questionnaire interviews, anthropometric measurements, and the Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire (SQ-FFQ) to calculate purine intake from consumed foods, and the study was conducted from August to November 2024. Data analysis included univariate and bivariate analyses using the Fisher's exact test, as well as multiple analysis using binary logistic regression. The results of the bivariate analysis showed no significant association between age, education, family size, occupation, income, and household expenditure with the risk of gout ($p > 0.05$), while there was

a significant association between purine intake ($p=0.012$) and nutritional status ($p=0.041$) with the risk of gout. The results of the binary logistic regression analysis showed that purine intake was significantly associated with the risk of gout ($p=0.012$; OR=5.70; 95% CI:1.47–22.09), as was nutritional status/BMI ($p=0.038$; OR=4.29; 95% CI:1.09–16.98). This study concluded that purine intake and nutritional status were the most dominant factors associated with the risk of gout among adult men in Babakan Village in the binary logistic regression model.

Keywords: binary logistic regression, gout disease, nutritional status, purine, stratified random sampling

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2026¹
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

HUBUNGAN ANTARA ASUPAN PURIN DAN STATUS GIZI DENGAN RISIKO PENYAKIT ASAM URAT PRIA DEWASA DESA BABAKAN

LEDYA WAHYUNI

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Gizi

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU GIZI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN GIZI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

IPB University

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:
1 Yayat Heryatno, S.P., M.P.S.



IPB University
— Bogor Indonesia —

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Judul Skripsi : Hubungan Antara Asupan Purin dan Status Gizi dengan Risiko
Penyakit Asam Urat Pria Dewasa di Desa Babakan
Nama : Ledyah Wahyuni
NIM : 11401221017

Disetujui oleh

Pembimbing 1:
Prof. Dr. Ir. Ikeu Tanziha, M.S.

Pembimbing 2:
Prof. Dr. Ir. Dadang Sukandar, M.Sc.

Diketahui oleh

Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Gizi
Fakultas Kedokteran dan Gizi:
Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.
NIP 197102011999032001

Wakil Dekan Bidang Akademik, Kemahasiswaan, dan
Alumni Fakultas Kedokteran dan Gizi:
Dr. dr. Mira Dewi, M.Si.
NIP 197611162005012001



Tanggal Ujian:
26 Juni 2026

Tanggal Lulus: 28 JUL 2026



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah subhanaahu wa ta'ala atas segala karunia-Nya sehingga karya ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian yang dilaksanakan sejak bulan Agustus 2024 sampai bulan November 2024 ini ialah “Hubungan Antara Asupan Purin dan Status Gizi dengan Risiko Penyakit Asam Urat Pria Dewasa di Desa Babakan”. Penulis menyampaikan terima kasih dan rasa hormat kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penulisan, terutama kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Ikeu Tazhiha M.S. dan Prof. Dr. Ir. Dadang Sukandar, M.Sc. selaku dosen pembimbing sekaligus dosen pendamping akademik yang telah memberikan kesempatan, saran, arahan, dan motivasi kepada penulis selama proses penulisan hingga penyelesaian skripsi ini.
2. Yayasan Heryatno, S.P., M.P.S. selaku pemandu seminar dan dosen penguji yang telah memberikan masukan, dorongan, dan motivasi untuk perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.
3. Prof. Dr. Ir. Dadang Sukandar M.Sc., Yayasan Heryatno, S.P., M.P.S., dan Resa Ana Dina, SKM., M.Epid yang telah memberikan perizinan untuk menggunakan data penelitian yang merupakan bagian penelitian studi kohort para dosen tersebut.
4. Orang tua tercinta (Oo Aliyudin dan Susilawati), Khiyarotul Uyun, Rani Aulia, serta seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan, doa, dan kasih sayangnya tanpa henti kepada penulis.
5. Sahabat-sahabat tersayang, Asykorini Shabrina, Khansa Fakhirah Darmawan, Fauziah Yulira, Dita Ayu Syahfitri, Nadhifa Izza N, Isvie Tresna S, Aqilah Khairunnisa H, Azzahra Rabbani, Najwa Syauqi ZM, Fuaidiyati Azka, dan teman-teman lainnya yang telah menemani penulis dalam suka duka dan memberikan semangat selama masa perkuliahan.
6. Rekan-rekan seperjuangan, Mahasiswa Program Studi Sarjana Ilmu Gizi angkatan 59 yang telah memberikan izin untuk penggunaan data penelitian dan senantiasa memberikan dukungan selama penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh dosen dan tenaga kependidikan Program Studi Sarjana Ilmu Gizi serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Bogor, Juli 2026

Ledy Wahyuni



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	2
1.4 Manfaat	3
1.5 Hipotesis	3
II KERANGKA PEMIKIRAN	4
III METODE	6
3.1 Desain, Waktu, dan Tempat Penelitian	6
3.2 Jumlah dan Cara Pengambilan Subjek	6
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	7
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	8
3.5 Definisi Operasional	11
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	12
4.1 Karakteristik Subjek	12
4.2 Risiko Penyakit Asam Urat Subjek	14
4.3 Asupan Purin	15
4.4 Status Gizi Subjek	16
4.5 Hubungan Karakteristik Subjek dengan Risiko Penyakit Asam Urat	17
4.6 Hubungan kondisi Sosial Ekonomi dengan Risiko Penyakit Asam Urat	18
4.7 Hubungan Asupan Purin dengan Risiko Penyakit Asam Urat	19
4.8 Hubungan Status Gizi dengan Risiko Penyakit Asam Urat	20
4.9 Hasil Analisis Regresi Logistik Biner Hubungan Antara Asupan Purin dan Status Gizi dengan Risiko Penyakit Asam Urat	20
V SIMPULAN DAN SARAN	24
5.1 Simpulan	24
5.2 Saran	24
DAFTAR PUSTAKA	25
LAMPIRAN	29
RIWAYAT HIDUP	42



DAFTAR TABEL

1	Variabel, jenis data, dan cara pengumpulan	7
2	Pengategorian variabel dalam penelitian	9
3	Karakteristik subjek	12
4	Kondisi sosial ekonomi subjek	12
5	Risiko penyakit asam urat subjek	14
6	Asupan purin subjek	15
7	Pola konsumsi pangan sumber purin	15
8	Status gizi subjek	17
9	Hubungan karakteristik subjek dengan risiko penyakit asam urat	17
10	Hubungan kondisi sosial ekonomi dengan risiko asam urat	18
11	Hubungan asupan purin dengan risiko penyakit asam urat	19
12	Hubungan status gizi dengan risiko penyakit asam urat	20
13	Hasil analisis regresi logistik biner hubungan antara asupan purin dan status gizi dengan risiko penyakit asam urat	21
14	Hasil analisis sensitivitas regresi logistik biner	21
15	Hasil uji simultan dan kesesuaian model regresi	23

DAFTAR LAMPIRAN

1	Keterangan lolos kode etik	30
2	Penjelasan <i>informed consent</i>	32
3	Kuesioner penelitian	304
4	Daftar kandungan purin (mg)/100 g bahan makanan	39