

PENGARUH EDUKASI *ALLERGEN AWARENESS* TERHADAP PENGETAHUAN GIZI IBU DALAM PEMILIHAN JAJANAN ANAK

CLARISSA DWISUKMA PUTRI



**MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI
SEKOLAH VOKASI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



PERNYATAAN MENGENAI LAPORAN AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa laporan akhir dengan judul “Pengaruh Edukasi *Allergen Awareness* terhadap Pengetahuan Gizi Ibu dalam Pemilihan Jajanan Anak” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir laporan akhir ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Juli 2026

Clarissa Dwisukma Putri
J0406221115

ABSTRAK

CLARISSA DWISUKMA PUTRI. Pengaruh *Edukasi Allergen Awareness* terhadap Pengetahuan Gizi Ibu dalam Pemilihan Jajanan Anak. Dibimbing oleh ROSYDA DIANAHA.

Alergi makanan pada anak masih menjadi masalah kesehatan yang berkaitan dengan rendahnya pengetahuan orang tua dalam pemilihan makanan yang aman. Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh edukasi *allergen awareness* menggunakan media *flashcard* terhadap pengetahuan gizi ibu. Penelitian menggunakan desain *pre-experimental* dengan pendekatan *one group pretest-posttest* pada 39 orang tua siswa TK Al Ma'ruf Kota Bogor. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitas. Analisis dilakukan menggunakan uji Wilcoxon dan N-Gain. Hasil menunjukkan seluruh responden (100%) berada pada kategori pengetahuan baik setelah intervensi. Uji Wilcoxon menunjukkan perbedaan yang signifikan ($p < 0,001$). Nilai rata-rata N-Gain sebesar 0,9060 termasuk kategori tinggi. Penelitian ini menyimpulkan bahwa edukasi *allergen awareness* menggunakan media *flashcard* efektif dalam meningkatkan pengetahuan gizi orang tua dalam pemilihan jajanan anak.

Kata kunci: *allergen awareness*, edukasi gizi, *flashcard*, jajanan anak, pengetahuan gizi

ABSTRACT

CLARISSA DWISUKMA PUTRI. The Effect of Allergen Awareness Education on Mother's Nutritional Knowledge in Selecting Children's Snacks. Supervised by ROSYDA DIANAHA.

Food allergy in children remains a health issue associated with limited parental knowledge in selecting safe foods. This study aimed to analyze the effect of allergen awareness education using flashcard media on mother's nutritional knowledge. This study employed a pre-experimental one group pretest-posttest design involving 39 parents of students at TK Al Ma'ruf, Bogor City. Data were collected using a validated and reliable questionnaire. Data analysis was performed using the Wilcoxon test and N-Gain. The results showed that all respondents (100%) were categorized as having good knowledge after the intervention. The Wilcoxon test indicated a significant difference ($p < 0.001$). The mean N-Gain score was 0.9060, categorized as high. This study concludes that allergen awareness education using flashcard media is effective in improving parents' nutritional knowledge in selecting children's snacks.

Keywords: allergen awareness, children's snacks, flashcard, nutrition education, nutrition knowledge



- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa menyebutkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2026
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.

PENGARUH EDUKASI *ALLERGEN AWARENESS* TERHADAP PENGETAHUAN GIZI IBU DALAM PEMILIHAN JAJANAN ANAK

CLARISSA DWISUKMA PUTRI

Laporan Akhir
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan pada
Program Studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi

**MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI
SEKOLAH VOKASI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mentumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Judul Proyek Akhir : Pengaruh Edukasi *Allergen Awareness* Terhadap Pengetahuan Gizi Ibu dalam Pemilihan Jajanan Anak
Nama Mahasiswa : Clarissa Dwisukma Putri
NIM : J0406221115

Disetujui oleh

Pembimbing Akademik:

Rosyda Dianah, S.K.M., M.K.M.



Diketahui Oleh

Ketua Program Studi:

Annisa Rizkiriani, S.Gz, M.Si
NPI. 201811198808132007

Dekan Sekolah Vokasi:

Dr. Ir. Aceng Hidayat, M.T
NIP 196607171992031003




Tanggal Ujian:
12 Juni 2026

Tanggal Lulus:

PRAKATA

Segala puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul *“Pengaruh Edukasi Allergen Awareness terhadap Pengetahuan Gizi Ibu dalam Pemilihan Jajanan Anak”* tepat pada waktunya. Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi, serta diharapkan dapat memberikan kontribusi dalam bidang gizi, khususnya terkait edukasi orang tua dalam memilih jajanan sehat bagi anak usia dini. Penyusunan tugas akhir ini tentunya tidak lepas dari bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Rosyda Dianah, S.K.M., M.K.M., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta masukan yang sangat berharga sejak proses awal hingga terselesaikannya tugas akhir ini.
2. Bapak Ksatriadi Widya Dwinugraha, S.Gz., M.Si., selaku dosen moderator yang telah meluangkan waktu, memberikan arahan, serta saran yang sangat membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.
3. Ibu Annisa Rizkiriani, S.Gz., M.Si, selaku Ketua Program Studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi.
4. Pihak sekolah TK Al Ma'ruf yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian dan orang tua murid yang bersedia menjadi responden.
5. Ayah dan Ibu tercinta, dengan keikhlasan yang tak terukur telah merelakan penulis melangkah jauh, menitipkan kepercayaan di setiap langkah yang diambil, serta doa yang tak pernah absen. Terima kasih atas segala pengorbanan, kasih sayang, dan semangat yang selalu menyertai setiap proses penulis.
6. Kepada Ngesti, Dhea, Alya, Nathasja, Adha, Annisa, Adelia, Cindy, Citra, Mutia, terima kasih telah membersamai penulis dalam begitu banyak proses, dan menjadi tempat pulang di tengah asingnya perantauan. Kehadiran kalian menjadi salah satu hal terbaik yang penulis temukan dalam perjalanan ini. Seluruh cerita, perhatian, dan kenangan akan selalu penulis simpan dengan penuh rasa syukur.
7. Kepada Adelia Fitri, yang dengan tulus memilih untuk tetap tinggal di sisi penulis selama proses yang tidak selalu mudah ini, sehingga perjalanan terasa lebih mungkin untuk diselesaikan.
8. Kepada diri sendiri, terima kasih telah percaya bahwa setiap proses akan menemukan akhirnya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa tugas akhir ini masih jauh dari sempurna. Kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa mendatang. Semoga tugas akhir ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca, serta menjadi referensi dalam penelitian-penelitian selanjutnya.

Bogor, Juli 2026

Clarissa Dwisukma Putri

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	iii
DAFTAR GAMBAR	iv
DAFTAR LAMPIRAN	iv
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	2
1.4 Manfaat	3
II KERANGKA PIKIR	4
III METODE PENELITIAN	5
3.1 Desain, Tempat, dan Waktu	5
3.2 Jumlah dan Cara Penarikan Responden	5
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	6
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	6
3.5 Definisi Operasional	10
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	11
4.1 Perancangan Media Edukasi	11
4.2 Metode Intervensi	15
4.3 Karakteristik Responden	16
4.4 Pengetahuan Ibu terkait <i>Allergen Awareness</i>	18
4.5 Penerimaan Media <i>Flashcard</i>	22
V SIMPULAN DAN SARAN	25
5.1 Simpulan	25
5.2 Saran	25
DAFTAR PUSTAKA	26
LAMPIRAN	31

DAFTAR TABEL

1 Jenis dan cara pengumpulan data	6
2 Hasil uji validitas dan reliabilitas	8
3 Definisi operasional	10
4 Hasil validasi instrumen	15
5 Usia responden	16
6 Pendidikan responden	17
7 Pekerjaan responden	17
8 Riwayat alergi	18
9 Pengetahuan orang tua terkait <i>allergen awareness</i> berdasarkan poin	18
10 Skor pengetahuan terkait <i>allergen awareness</i>	20



11 Hasil uji wilcoxon signed ranks test pengetahuan terkait <i>allergen awareness</i>	21
12 Hasil uji wilcoxon pengaruh media <i>flashcard</i>	21
13 Hasil N-gain peningkatan pengetahuan	22
14 Penerimaan media <i>flashcard</i>	22
15 Analisis deskriptif media <i>flashcard</i>	23

DAFTAR GAMBAR

1 Kerangka pikir edukasi <i>allergen awareness</i>	4
2 Media <i>flashcard</i> pengertian alergi	12
3 Media <i>flashcard</i> gejala alergi	12
4 Media <i>flashcard</i> jenis alergen	13
5 Media <i>flashcard</i> reaksi alergi	13
6 Media <i>flashcard</i> pencegahan alergi	14
8 Media <i>flashcard</i> jajanan anak	14

DAFTAR LAMPIRAN

1 Surat permohonan izin	31
2 Surat kaji etik	32
3 Formulir ahli gizi	34
4 Formulir ahli bahasa	36
5 Formulir ahli media	38
6 Hasil uji reliabilitas	39
7 Desain <i>Flashcard</i>	39
8 <i>Informed consent</i>	42
9 Dokumentasi kegiatan	43
10 Formulir penerimaan media	43
11 Formulir kuisioner	44
12 Hasil uji <i>pretest-posttest</i>	46
13 Hasil uji wilcoxon signed rank test	47
14 Hasil Uji n-gain	47