

PENGARUH *MINDFUL PARENTING* AYAH DAN IBU TERHADAP KENAKALAN REMAJA LAKI-LAKI SISWA SMA DENGAN MODERASI REGULASI DIRI REMAJA

SITI SOFIAH NURHASANAH



**ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh *Mindful Parenting* Ayah dan Ibu terhadap Kenakalan Remaja Laki-Laki Siswa SMA dengan Moderasi Regulasi Diri Remaja” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Juli 2026

Siti Sofiah Nurhasanah
I2401221081



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

ABSTRAK

SITI SOFIAH NURHASANAH. Pengaruh *Mindful Parenting* Ayah dan Ibu terhadap Kenakalan Remaja Laki-Laki Siswa SMA dengan Moderasi Regulasi Diri Remaja. Dibimbing oleh DWI HASTUTI.

Penelitian ini menganalisis pengaruh *mindful parenting* ayah dan ibu terhadap kenakalan remaja laki-laki siswa SMA, dengan menggunakan regulasi diri sebagai variabel moderasi. Menggunakan desain eksplanatori berbasis survei, sampel penelitian melibatkan 115 siswa kelas X dan XI di Kabupaten Bogor yang dipilih dengan *simple random sampling* dan dianalisis menggunakan uji korelasi Pearson, uji beda Wilcoxon, dan SEM-PLS. Hasil uji deskriptif menunjukkan tingkat *mindful parenting* ayah dan ibu serta regulasi diri remaja tergolong sedang, sementara tingkat kenakalan remaja terkategori rendah. Tingkat *mindful parenting* ibu terbukti signifikan lebih tinggi daripada ayah. Hasil membuktikan bahwa *mindful parenting* kedua orang tua berpengaruh positif signifikan terhadap regulasi diri remaja. Namun, secara langsung hanya *mindful parenting* ayah yang berpengaruh signifikan dan negatif terhadap kenakalan remaja, artinya ayah yang *mindful* akan menurunkan risiko kenakalan remaja. Lebih lanjut, regulasi diri terbukti bertindak sebagai moderasi yang memperkuat efek *mindful parenting* ayah dalam mencegah kenakalan.

Kata kunci: ayah, ibu, kenakalan remaja, *mindful parenting*, regulasi diri

ABSTRACT

SITI SOFIAH NURHASANAH. The Effect of Fathers' and Mothers' Mindful Parenting of Juvenile Delinquency on High School Boys with Moderation of Adolescents Self-Regulation. Supervised by DWI HASTUTI.

This study aims to analyze the effect of fathers' and mothers' mindful parenting on the juvenile delinquency of male high school students, using self-regulation as a moderating variable. Using a survey-based explanatory design, the research sample involved 115 tenth and eleventh-grade students in Bogor Regency, selected through simple random sampling and data were analyzed using the Pearson correlation test, Wilcoxon signed-rank test, and Structural Equation Modeling-Partial Least Square (SEM-PLS). Descriptive test results showed that the levels of fathers' and mothers' mindful parenting, as well as adolescents' self-regulation, were in the moderate category, while the level of juvenile delinquency was in the low category. The level of mothers' mindful parenting was significantly higher than that of fathers. The results proved that the mindful parenting of both parents had a significant positive effect on adolescents' self-regulation. However, only fathers' mindful parenting has a significant negative direct effect on juvenile delinquency, indicating that mindful fathers reduce the risk of juvenile delinquency. Furthermore, self-regulation was proven to act as a moderator that strengthened the effect of fathers' mindful parenting in preventing juvenile delinquency.

Keywords: adolescent self-regulation, father, juvenile delinquency, mindful parenting, mother



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2026
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB



PENGARUH *MINDFUL PARENTING* AYAH DAN IBU TERHADAP KENAKALAN REMAJA LAKI-LAKI SISWA SMA DENGAN MODERASI REGULASI DIRI REMAJA

**SITI SOFIAH NURHASANAH
I2401221081**

Skripsi
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pada
Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen

**ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

IPB University

Tim Penguji pada saat Ujian Skripsi

1. Dr. Alfiasari S.P., M.Si.
2. Prof. Dr. Megawati Simanjuntak S.P., M.Si.



IPB University
— Bogor Indonesia —

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University



Judul Skripsi : Pengaruh *Mindful Parenting* Ayah dan Ibu terhadap Kenakalan Remaja Laki-Laki Siswa SMA dengan Moderasi Regulasi Diri Remaja
Nama : Siti Sofiah Nurhasanah
NIM : I2401221081

Disetujui oleh

Pembimbing 1:
Prof. Dr. Ir. Dwi Hastuti, M.Sc.
NIP. 19641113 199003 2002

Diketahui oleh

Ketua Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen:
Dr. Alfiasari S.P., M.Si.
NIP. 19811218 200604 2015

Wakil Dekan Bidang Akademik, Kemahasiswaan, dan Alumni Fakultas Ilmu Sosial dan Ekologi Manusia
Prof. Dr. Megawati Simanjuntak, S.P., M. Si
NIP. 19721103 200501 2002

Tanggal Ujian : 16 Juli 2026

Tanggal Lulus: 29 Juli 2026



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanahu wa Ta'ala atas segala rahmat, karunia, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Mindful Parenting* Ayah dan Ibu terhadap Kenakalan Remaja Laki-Laki Siswa SMA dengan Moderasi Regulasi Diri Remaja” dengan baik.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Prof. Dr. Ir. Dwi Hastuti, M.Sc selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan, serta bimbingan yang sangat berharga selama proses penyusunan skripsi ini. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Ibu Rida Rizkillah, S.Si., M.Si. selaku pembimbing akademik, serta Ibu Alfiasari S.P. M.Si. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen, moderator seminar, sekaligus penguji luar komisi pembimbing, serta seluruh dosen yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis.

Ungkapan terima kasih yang tulus juga penulis sampaikan kepada kedua orang tua tercinta, Bapak Abdullah Nur Khasan dan Ibu Romlah, serta saudara penulis, Teh Aida dan Syalsa, atas doa, kasih sayang, serta dukungan yang tiada henti kepada penulis. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada sahabat terdekat, yaitu Claudy, Raisa, Agis, Ilmi, Allya, Imanuel, Naufal, Anung, Desy, Kesit, dan Andita, yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan keceriaan serta mendengarkan seluruh keluhan kesah selama proses penyusunan skripsi ini.

Selain itu, penulis turut berterima kasih kepada teman-teman satu bimbingan, yaitu Zahra, Agit, Kaysa, Dian, Reihana, dan Rukmana, serta seluruh teman-teman Ilmu Keluarga dan Konsumen angkatan 59 (Nadhikara) yang telah memberikan dukungan dan kebersamaan yang berarti. Terakhir, penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung, yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan masukan yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan pihak-pihak yang membutuhkan.

Bogor, Juli 2026

Siti Sofiah Nurhasanah



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Karakteristik Remaja	7
2.2 Teori Gaya Pengasuhan	7
2.3 Teori Psikososial Erik Erikson	8
2.4 Teori <i>Social Learning</i>	9
2.5 <i>Mindful Parenting</i>	10
2.6 Regulasi Diri	11
2.7 Kenakalan Remaja	12
2.8 Hubungan Antar Variabel	13
III METODE	17
3.1 Desain, Lokasi, dan Waktu Penelitian	17
3.2 Teknik Penarikan Contoh	17
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	18
3.4 Analisis Data	20
3.5 Definisi Operasional	21
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
4.1 Hasil	24
4.2 Pembahasan	47
4.3 Keterbatasan Penelitian	50
V SIMPULAN DAN SARAN	51
5.1 Simpulan	51
5.2 Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	61
RIWAYAT HIDUP	77

DAFTAR TABEL

1	Variabel, skala, dan kategori data	19
2	Sebaran sampel berdasarkan karakteristik remaja	24
3	Sebaran sampel berdasarkan karakteristik orang tua	25
4	Sebaran sampel berdasarkan pendapatan perkapita keluarga	26
5	Sebaran kategori berdasarkan <i>mindful parenting</i> ayah	27
6	Sebaran jawaban <i>mindful parenting</i> ayah	29
7	Sebaran kategori berdasarkan <i>mindful parenting</i> ibu	31
8	Sebaran jawaban <i>mindful parenting</i> ibu	33
9	Sebaran kategori berdasarkan regulasi diri remaja	34
10	Sebaran jawaban regulasi diri remaja	35
11	Sebaran kategori berdasarkan kenakalan remaja	37
12	Sebaran jawaban kenakalan remaja	38
13	Koefisien uji beda <i>mindful parenting</i> ibu dan <i>mindful parenting</i> ayah	40
14	Koefisien korelasi karakteristik ayah dengan <i>mindful parenting</i> ayah dan kenakalan remaja	41
15	Koefisien korelasi karakteristik ibu dengan <i>mindful parenting</i> ibu dan kenakalan remaja	41
16	Koefisien korelasi karakteristik remaja, regulasi diri remaja, dan kenakalan remaja	42
17	Koefisien korelasi <i>mindful parenting</i> ayah, <i>mindful parenting</i> ibu, regulasi diri remaja, dan kenakalan remaja	43
18	Pengaruh langsung, tidak langsung, dan efek moderasi <i>mindful parenting</i> ayah, <i>mindful parenting</i> ibu, regulasi diri remaja, dan kenakalan remaja	46

DAFTAR GAMBAR

1	Kerangka pemikiran Pengaruh <i>Mindful Parenting</i> Ayah dan Ibu terhadap Kenakalan Remaja Laki-Laki Siswa SMA dengan Moderasi Regulasi Diri Remaja	15
2	Kerangka Pengambilan Contoh	17
3	Model persamaan struktural awal menggunakan smartPLS	21

DAFTAR LAMPIRAN

1	Kuesioner penelitian	62
2	Rata-rata perolehan skor indikator variabel kenakalan remaja	73

- | | | |
|---|--|----|
| 3 | Koefisien korelasi dimensi <i>mindful parenting</i> ayah, <i>mindful parenting</i> ibu, regulasi diri remaja, dan kenakalan remaja | 75 |
| 4 | Nilai <i>Outer Loading</i> , <i>Cronbach Alpha</i> , ρ_A , <i>Composite Reliability</i> , dan AVE | 76 |

@Hak cipta milik IPB University

IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.