

PENGARUH ALOKASI WAKTU AYAH, KETERLIBATAN AYAH, DAN KOMUNIKASI AYAH-REMAJA TERHADAP PERILAKU BERPACARAN REMAJA PEREMPUAN

REIHANA AGISTI



**ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**

@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Alokasi Waktu Ayah, Keterlibatan Ayah, dan Komunikasi Ayah-Remaja terhadap Perilaku Berpacaran Remaja Perempuan” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Juli 2026

Reihana Agisti
I2401221009



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

ABSTRAK

REIHANA AGISTI. Pengaruh Alokasi Waktu Ayah, Keterlibatan Ayah, dan Komunikasi Ayah-Remaja terhadap Perilaku Berpacaran Remaja Perempuan. Dibimbing oleh DWI HASTUTI.

Penelitian ini menganalisis pengaruh alokasi waktu ayah, keterlibatan ayah, dan komunikasi ayah-remaja terhadap perilaku berpacaran remaja perempuan. Penelitian menggunakan desain eksplanatori berbasis survei dengan melibatkan 151 siswi kelas X dan XI SMA di Kabupaten Bogor yang dipilih secara *purposive*. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis menggunakan uji korelasi Pearson dan *Structural Equation Modeling-Partial Least Squares* (SEM-PLS). Hasil deskriptif menunjukkan bahwa alokasi waktu ayah rata berada pada kategori sedang dengan rata-rata durasi kerja 9,43 jam dan waktu interaksi 53,01 menit per hari, keterlibatan ayah, dan komunikasi ayah-remaja berada pada kategori rendah. dengan perilaku yang paling banyak dilakukan berupa *touching* (69,5%), diikuti *kissing* pada pipi (16,6%). Hasil penelitian menunjukkan bahwa alokasi waktu ayah berpengaruh positif signifikan terhadap keterlibatan ayah, keterlibatan ayah berpengaruh positif signifikan terhadap komunikasi ayah-remaja, dan berpengaruh negatif signifikan terhadap perilaku berpacaran remaja perempuan. Temuan ini menunjukkan bahwa keterlibatan ayah berperan penting dalam menurunkan kecenderungan perilaku berpacaran berisiko pada remaja perempuan.

Kata kunci: alokasi waktu ayah, keterlibatan ayah, komunikasi ayah-remaja, perilaku berpacaran remaja, remaja perempuan.

ABSTRACT

STUDENT REIHANA AGISTI. The Effects of Father's Time Allocation, Father Presence, and Father-Adolescent Communication Patterns on Female Adolescents' Dating Behavior. Supervised by DWI HASTUTI.

This study examined the effects of fathers' time allocation, father involvement, and father-adolescent communication on the dating behavior of female adolescents. An explanatory survey design was employed involving 151 female students in Grades 10 and 11 from senior high schools in Bogor Regency, Indonesia, selected through purposive sampling. Data were collected using self-administered questionnaires and analyzed using Pearson correlation and Structural Equation Modeling-Partial Least Squares (SEM-PLS). Descriptive findings showed that fathers' time allocation was generally at a moderate level, with an average working duration of 9.43 hours and an average interaction time of 53.01 minutes per day. In contrast, father involvement and father-adolescent communication were generally low. Female adolescents also exhibited a low level of dating behavior, with touching being the most common behavior (69.5%), followed by kissing on the cheek (16.6%). The structural model revealed that fathers' time allocation had a significant positive effect on father involvement, father involvement had a significant positive effect on father-adolescent communication, and a significant negative effect on female adolescents' dating behavior. These findings indicate that greater father involvement plays an important role in reducing the tendency toward risky dating behaviors among female adolescents.

Keywords: father's time allocation, father involvement, father-adolescent communication patterns, adolescent dating behavior, female adolescents.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2026
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.

PENGARUH ALOKASI WAKTU AYAH, KETERLIBATAN AYAH, DAN KOMUNIKASI AYAH-REMAJA TERHADAP PERILAKU BERPACARAN REMAJA PEREMPUAN

REIHANA AGISTI

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen

**ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**

@Hak cipta milik IPB University

IPB University





@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:

1. Dr. Ir. Melly Latifah, M. Si.
2. Ismayanti Pratiwi, S.Si., M.Si

Judul Skripsi : Pengaruh Alokasi Waktu Ayah, Keterlibatan Ayah, dan Komunikasi Ayah-Remaja terhadap Perilaku Berpacaran Remaja Perempuan

Nama : Reihana Agisti

NIM : I2401221009

Disetujui oleh

Pembimbing 1:

Prof. Dr. Ir. Dwi Hastuti, M.Sc

NIP. 19641113 199003 2002

Diketahui oleh

Ketua Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen:

Dr. Alfiasari, S.P., M.Si

NIP. 19811218 200604 2015

Wakil Dekan Bidang Akademik, Kemahasiswaan, dan Alumni Fakultas Ilmu Sosial dan Ekologi Manusia

Prof. Dr. Megawati Simanjuntak, S.P., M.Si.

NIP. 197211032005012002

Tanggal Ujian: 16 Juli 2026

Tanggal Lulus: 29 Juli 2026



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanahu wa Ta'ala atas segala rahmat, karunia, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Alokasi Waktu Ayah, Keterlibatan Ayah, dan Komunikasi Ayah-Remaja terhadap Perilaku Berpacaran Remaja Perempuan” dengan baik.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Prof. Dr. Ir. Dwi Hastuti, M.Sc. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan, dan bimbingan selama proses penyusunan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Dr. Defina, S.S., M.Si. selaku dosen pembimbing akademik, serta seluruh dosen dan tenaga kependidikan Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen atas ilmu, pengalaman, dan bimbingan yang telah diberikan selama masa perkuliahan. Ucapan terima kasih juga peneliti sampaikan kepada Dr. Ir. Melly Latifah, M.Si. selaku moderator kolokium, Agung Minto Wahyu S.M., S. Psi., M.Si. selaku moderator seminar hasil, serta Dr. Ir. Melly Latifah, M.Si. dan Ismayanti Pratiwi, S.Si., M.Si. selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan berbagai masukan untuk penyempurnaan skripsi.

Ungkapan terima kasih yang tulus juga penulis sampaikan kepada kedua orang tua tercinta, Ayah Buhari dan Ibu Nina, serta ketiga kakak penulis, Aa Qori, Teteh Ciara, dan Kakak Muthia, atas doa, kasih sayang, dan dukungan yang tiada henti kepada penulis.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada teman-teman terdekat, yaitu Sofi, Ody, Raisa, Ilmi, Alel, Nuel, Anung, Naufal, Tasnim, Daina, Lulu, Raja, dan Diaz yang selalu hadir dalam suka dan duka, memberikan semangat, dukungan, dan keceriaan selama proses penyusunan skripsi ini. Selain itu, penulis turut berterima kasih kepada teman-teman satu bimbingan, yaitu Sofi, Zahra, Agit, Kaysa, Dian, dan Rukmana atas kebersamaan dan dukungan yang berarti. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada keluarga EKSMIT, khususnya Citra, Ara, Aza, Arjun, dan Aufa, serta sahabat-sahabat penulis di Lampung, yaitu Annisa, Silvia, Feby, Cibel, Dirgo, Dimas, Satria, Wira, Bilal, dan Fahmi, yang senantiasa memberikan doa, semangat, dan dukungan kepada penulis. Tidak lupa, penulis juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh keluarga besar Ilmu Keluarga dan Konsumen angkatan 59 (Nadhikara) atas segala kebersamaan, pengalaman, dan dukungan yang diberikan kepada penulis.

Terakhir, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan bagi pihak-pihak yang membutuhkan.

Bogor, Juli 2026

Reihana Agisti



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	ii
DAFTAR GAMBAR	iii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	5
1.4 Manfaat	5
II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Teori Ekologi Bronfenbrenner	6
2.2 Teori Kelekatan (<i>Attachment Theory</i>) John Bowlby	7
2.3 Keterlibatan Ayah	8
2.4 Alokasi Waktu Ayah	9
2.5 Komunikasi Ayah-Remaja	9
2.6 Perilaku Berpacaran Remaja	10
2.7 Hubungan Antar Variabel	11
2.8 Kerangka Pemikiran	14
III METODE	16
3.1 Desain, Lokasi, dan Waktu Penelitian	16
3.2 Teknik Penarikan Contoh	16
3.3 Jenis Teknik Pengumpulan Data	17
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	19
3.5 Definisi Operasional	21
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
4.1 Hasil	24
4.1 Pembahasan	43
4.2 Keterbatasan Penelitian	47
V SIMPULAN DAN SARAN	48
5.1 Simpulan	48
5.2 Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	57
RIWAYAT HIDUP	65



DAFTAR TABEL

1	Variabel, skala, dan kategori data	19
2	Sebaran sampel berdasarkan karakteristik remaja	24
3	Sebaran sampel berdasarkan karakteristik ayah	25
4	Sebaran kategori berdasarkan alokasi waktu ayah	26
5	Sebaran kategori berdasarkan keterlibatan ayah pada remaja perempuan	28
6	Sebaran jawaban responden berdasarkan keterlibatan ayah pada remaja perempuan	31
7	Sebaran kategori berdasarkan tingkat komunikasi antara ayah dan remaja perempuan	34
8	Sebaran jawaban responden berdasarkan komunikasi ayah remaja perempuan	35
9	Sebaran kategori berdasarkan tingkat perilaku berpacaran remaja perempuan	37
10	Sebaran jawaban responden berdasarkan perilaku berpacaran remaja perempuan	38
11	Hubungan karakteristik ayah, karakteristik remaja, alokasi waktu ayah, keterlibatan ayah, komunikasi ayah-remaja, dan perilaku berpacaran remaja	39
12	Hubungan karakteristik ayah, karakteristik remaja, keterlibatan ayah, komunikasi ayah-remaja, dan perilaku berpacaran remaja	40
13	Pengaruh langsung dan tidak langsung keterlibatan ayah, komunikasi ayah-remaja, dan perilaku berpacaran remaja	42

DAFTAR GAMBAR

1.	Kerangka pemikiran pengaruh alokasi waktu ayah, keterlibatan ayah, dan komunikasi ayah-remaja terhadap perilaku berpacaran remaja perempuan	14
2.	Kerangka penarikan contoh	17
3.	Model <i>hybrid</i> SEM	21
4.	Model akhir SEM-PLS	41