

# **PENGARUH ALOKASI WAKTU AYAH, KETERLIBATAN AYAH, DAN KONTROL DIRI TERHADAP AGRESIVITAS REMAJA LAKI-LAKI**

**KAYSA KINANTI WIDYORINI**



**PROGRAM STUDI ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN EKOLOGI MANUSIA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2026**

*@Hak cipta milik IPB University*

**IPB University**



**IPB University**  
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University



## @Hak cipta milik IPB University

### Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Alokasi Waktu Ayah, Keterlibatan Ayah, dan Kontrol Diri terhadap Agresivitas Remaja Laki-laki” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Juli 2026

Kaysa Kinanti Widyorini  
I2401221070



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University  
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University

## ABSTRAK

KAYSA KINANTI WIDYORINI. Pengaruh Alokasi Waktu Ayah, Keterlibatan Ayah, dan Kontrol Diri terhadap Agresivitas Remaja Laki-laki. Dibimbing oleh DWI HASTUTI.

Agresivitas pada remaja laki-laki dipengaruhi oleh faktor keluarga dan karakteristik individu. Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh alokasi waktu ayah, keterlibatan ayah dalam pengasuhan, dan kontrol diri terhadap agresivitas remaja laki-laki. Penelitian menggunakan desain *cross-sectional* terhadap 113 remaja laki-laki kelas X dan XI dari dua sekolah menengah atas di Kabupaten Bogor yang dipilih secara *purposive*. Data dikumpulkan melalui kuesioner *self-administered* dan dianalisis menggunakan Microsoft Excel, SPSS 26, dan SmartPLS 3 dengan analisis deskriptif, uji korelasi, dan uji *Structural Equation Modeling-Partial Least Squares* (SEM-PLS). Hasil menunjukkan bahwa pada variabel alokasi waktu ayah, durasi kerja ayah memiliki rata-rata 9,58 jam per hari, durasi interaksi ayah dengan remaja memiliki rata-rata 35,59 menit per hari dengan frekuensi interaksi 4, 25 hari per minggu. Keterlibatan ayah dalam pengasuhan dikategorikan sedang, kontrol diri dikategorikan rendah, dan agresivitas remaja dikategorikan sedang. Adapun pendidikan ayah berhubungan negatif dengan durasi kerja ayah, sedangkan lokasi pekerjaan dan pendapatan ayah berhubungan positif dengan durasi kerja ayah dan kontrol diri remaja. Analisis SEM menunjukkan bahwa alokasi waktu ayah (pengasuhan) berpengaruh positif terhadap keterlibatan ayah, sedangkan kontrol diri berpengaruh negatif terhadap agresivitas remaja. Hasil penelitian ini mengindikasikan bahwa penguatan kontrol diri merupakan aspek yang perlu diprioritaskan dalam upaya pencegahan agresivitas pada remaja laki-laki.

Kata kunci: agresivitas, alokasi waktu ayah, kontrol diri, keterlibatan ayah, remaja laki-laki

## ABSTRACT

KAYSA KINANTI WIDYORINI. The Influence of Father's Time Allocation, Father Involvement, and Self-Control on Aggressiveness among Male Adolescents. Supervised by DWI HASTUTI.

Aggressiveness among male adolescents is influenced by family factors and individual characteristics. This study aimed to analyze the effects of fathers' time allocation, father involvement in parenting, and self-control on aggressiveness among male adolescents. A cross-sectional design was employed involving 113 male students in grades 10 and 11 from two senior high schools in Bogor Regency, selected using purposive sampling. Data were collected through self-administered questionnaires and analyzed using Microsoft Excel, SPSS version 26, and SmartPLS version 3, employing descriptive analysis, correlation analysis, and Structural Equation Modeling-Partial Least Squares (SEM-PLS). The results showed that, for the fathers' time allocation variable, fathers worked an average of 9.58 hours per day, while the average duration of father-adolescent interaction was 35.59 minutes per day with an interaction frequency of 4.25 days per week. Father involvement in parenting was categorized as moderate, adolescents' self-control was categorized as low, and adolescent aggressiveness was categorized as moderate. Furthermore, fathers' educational level was negatively associated with fathers' working hours, whereas fathers' workplace location and income were positively associated with fathers' working hours and adolescents' self-control. SEM analysis indicated that fathers' time allocation (parenting) had a positive effect on father involvement in parenting, while self-control had a negative effect on adolescent aggressiveness. These findings suggest that strengthening self-control should be prioritized as an important strategy for preventing aggressiveness among male adolescents.

**Keywords:** adolescent aggressiveness, father involvement, father's time allocation, male adolescents, self-control



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2026  
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

*Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.*

*Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.*

# **PENGARUH ALOKASI WAKTU AYAH, KETERLIBATAN AYAH, DAN KONTROL DIRI TERHADAP AGRESIVITAS REMAJA LAKI-LAKI**

**KAYSA KINANTI WIDYORINI**

Skripsi  
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana pada  
Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen

**PROGRAM STUDI ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN EKOLOGI MANUSIA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2026**

*@Hak cipta milik IPB University*

**IPB University**





## @Hak cipta milik IPB University

### Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:

1. Dr. Yulina Eva Riany, S.P., M.Ed.  
2. Ismayanti Pratiwi, S.Si., M.Si.



Judul Skripsi : Pengaruh Alokasi Waktu Ayah, Keterlibatan Ayah, dan Kontrol Diri terhadap Agresivitas Remaja Laki-laki

Nama : Kaysa Kinanti Widyorini

NIM : I2401221070

Disetujui oleh

Pembimbing:

Prof. Dr. Ir. Dwi Hastuti, M.Sc.

NIP. 196411131990032002

Diketahui oleh

Ketua Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen:

Dr. Alfiasari, S.P., M.Si.

NIP. 198112182006042015

Wakil Dekan Bidang Akademik, Kemahasiswaan, dan

Alumni Fakultas Ilmu Sosial dan Ekologi Manusia:

Prof. Dr. Megawati Simanjuntak, S.P., M.Si.

NIP. 197211032005012002

Tanggal Ujian: 16 Juli 2026

Tanggal Lulus: 29 Juli 2026



## @Hak cipta milik IPB University

### Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah subhanaahu wa ta'ala atas segala karunia-Nya sehingga karya ilmiah ini berhasil diselesaikan. Tema yang dipilih dalam penelitian yang dilaksanakan sejak bulan Februari 2025 sampai bulan Juli 2026 ini dengan judul “Pengaruh Alokasi Waktu Ayah, Keterlibatan Ayah, dan Kontrol Diri terhadap Agresivitas Remaja Laki-laki”.

Terima kasih penulis ucapkan kepada para pembimbing, Prof. Dr. Ir. Dwi Hastuti, M.Sc. yang telah membimbing penulis dan memberi banyak masukan selama proses penulisan sejak menyusun masalah khusus hingga pelaksanaan sidang skripsi. Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Mustofa S.Ag., M.PdI. selaku pembimbing akademik.

Di samping itu, ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada ayah, ibu, mas Basya, kak Vira, serta seluruh anggota keluarga yang telah memberikan dukungan, dorongan, doa, dan kasih sayangnya kepada penulis. Tidak lupa penulis ucapkan kepada Latifah, Raja, dan Diaz selaku teman dekat penulis yang selalu memberikan dukungan, bantuan, dan kebersamaan penulis selama penyusunan skripsi ini. Terima kasih juga penulis ucapkan kepada Azra, Zahwa, Najul, dan Eca selaku teman dekat penulis sejak duduk di bangku SMP yang senantiasa mendukung dan mendengarkan keluh kesah penulis. Selanjutnya, terima kasih untuk teman sebangkuan, khususnya Agis, Ara, dan Sofi yang telah kebersamaan, mendukung, dan membantu penulis sejak proses pengambilan data hingga saat ini. Tidak lupa ucapan terima kasih untuk seluruh rekan Nadhikara, Eksmiw, Uni Bakwan, dan PHD yang telah senantiasa mendukung dan mendoakan penulis selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi.

Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Bogor, Juli 2026

*Kaysa Kinanti Widyorini*



## @Hak cipta milik IPB University

### Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## DAFTAR ISI

|                                                   |     |
|---------------------------------------------------|-----|
| DAFTAR TABEL                                      | xi  |
| DAFTAR GAMBAR                                     | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN                                   | xii |
| I PENDAHULUAN                                     | 1   |
| 1.1 Latar Belakang                                | 1   |
| 1.2 Rumusan Masalah                               | 3   |
| 1.3 Tujuan                                        | 4   |
| 1.4 Manfaat                                       | 4   |
| II TINJAUAN PUSTAKA                               | 5   |
| 2.1 Teori Perkembangan Moral                      | 5   |
| 2.2 Teori Ekologi Bronfenbrenner                  | 6   |
| 2.3 Kontrol Diri Remaja                           | 6   |
| 2.4 Agresivitas                                   | 7   |
| 2.5 Alokasi Waktu Ayah                            | 8   |
| 2.6 Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan            | 9   |
| III METODE                                        | 14  |
| 3.1 Desain, Lokasi, dan Waktu Penelitian          | 14  |
| 3.2 Populasi, Contoh, dan Teknik Penarikan Contoh | 14  |
| 3.3 Jenis dan Teknik Pengambilan Data             | 15  |
| 3.4 Pengolahan dan Analisis Data                  | 15  |
| 3.5 Definisi Operasional                          | 18  |
| IV HASIL DAN PEMBAHASAN                           | 20  |
| 4.1 Hasil                                         | 20  |
| 4.2 Pembahasan                                    | 32  |
| 4.3 Keterbatasan Penelitian                       | 37  |
| V SIMPULAN DAN SARAN                              | 38  |
| 5.1 Simpulan                                      | 38  |
| 5.2 Saran                                         | 38  |
| DAFTAR PUSTAKA                                    | 40  |
| LAMPIRAN                                          | 47  |
| RIWAYAT HIDUP                                     | 55  |



## DAFTAR TABEL

|    |                                                                                                                                                       |    |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1  | Variabel, skala data, serta kategorisasi data                                                                                                         | 16 |
| 2  | Sebaran remaja berdasarkan karakteristik (usia dan tingkatan kelas)                                                                                   | 20 |
| 3  | Sebaran karakteristik ayah (usia, riwayat pendidikan, pekerjaan, lokasi pekerjaan, dan pendapatan)                                                    | 20 |
| 4  | Sebaran durasi kerja ayah                                                                                                                             | 21 |
| 5  | Sebaran durasi interaksi harian ayah-remaja                                                                                                           | 22 |
| 6  | Sebaran frekuensi interaksi ayah-remaja dalam satu minggu terakhir                                                                                    | 22 |
| 7  | Sebaran kategori keterlibatan ayah dalam pengasuhan                                                                                                   | 23 |
| 8  | Sebaran jawaban keterlibatan ayah dalam pengasuhan                                                                                                    | 23 |
| 9  | Sebaran kategori kontrol diri remaja                                                                                                                  | 24 |
| 10 | Sebaran jawaban kontrol diri remaja                                                                                                                   | 24 |
| 11 | Sebaran kategori agresivitas remaja                                                                                                                   | 26 |
| 12 | Sebaran jawaban agresivitas remaja                                                                                                                    | 27 |
| 13 | Hasil uji korelasi karakteristik ayah, karakteristik remaja, alokasi waktu ayah, keterlibatan ayah dalam pengasuhan, kontrol diri, dengan agresivitas | 28 |
| 14 | Nilai <i>Composite Reliability</i> , <i>Cronbach's Alpha</i> , dan <i>Average Variance Extracted</i> model struktural                                 | 30 |
| 15 | Nilai <i>R-Square</i> dan <i>Adjusted R-Square</i>                                                                                                    | 30 |
| 16 | Hasil uji pengaruh langsung dan pengaruh tidak langsung                                                                                               | 31 |

## DAFTAR GAMBAR

|   |                           |    |
|---|---------------------------|----|
| 1 | Kerangka pemikiran        | 13 |
| 2 | Kerangka penarikan contoh | 14 |
| 3 | Rancangan model SEM       | 17 |
| 4 | Model Akhir SEM-PLS       | 29 |
| 5 | Model analisis jalur SEM  | 31 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|   |                         |    |
|---|-------------------------|----|
| 1 | <i>Informed Consent</i> | 47 |
| 2 | Kuesioner Penelitian    | 48 |