

PENGARUH RIWAYAT ABUSIVE PARENTING AYAH DAN IBU SERTA KUALITAS PERTEMANAN TERHADAP TINGKAT STRES SISWA SMK

DIAN PERMATAHATINTA BR SITEPU



**PROGRAM STUDI ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Riwayat *Abusive Parenting* Ayah dan Ibu serta Kualitas Pertemanan terhadap Tingkat Stres Siswa SMK” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Juli 2026

Dian Permatahatinta Br Sitepu
I2401221031



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



ABSTRAK

DIAN PERMATAHATINTA BR SITEPU. Pengaruh Riwayat *Abusive Parenting* Ayah dan Ibu serta Kualitas Pertemanan terhadap Tingkat Stres Siswa SMK. Dibimbing oleh DWI HASTUTI.

Penelitian *cross-sectional* ini bertujuan menganalisis pengaruh karakteristik remaja dan keluarga, riwayat *abusive parenting* ayah dan ibu, serta kualitas pertemanan terhadap tingkat stres 115 siswa SMK di Bekasi, yang dipilih melalui *purposive* dan *convenience sampling*. Uji deskriptif menunjukkan bahwa mayoritas remaja memiliki tingkat stres rendah, *interpersonal rejection* orang tua rendah, serta kualitas pertemanan rendah hingga sedang. Uji korelasi menunjukkan bahwa remaja perempuan cenderung memiliki kerentanan stres dan kualitas pertemanan lebih tinggi dibandingkan laki-laki. Secara simultan, seluruh variabel memengaruhi stres sebesar 38,8%. Secara parsial, riwayat *abusive parenting* ibu berpengaruh positif sangat signifikan terhadap tingkat stres, sedangkan *abusive parenting* ayah tidak signifikan. Sebaliknya, kualitas pertemanan sebagai penyangga stres remaja serta kematangan usia ibu berpengaruh negatif signifikan mereduksi stres. Implikasi penelitian menegaskan pentingnya kualitas pertemanan suportif sebagai strategi koping eksternal untuk melindungi kesejahteraan remaja dari dampak *abusive parenting*.

Kata kunci: *abusive parenting*, kualitas pertemanan, *rejection parenting*, siswa SMK, tingkat stres

ABSTRACT

DIAN PERMATAHATINTA BR SITEPU. The Influence of Fathers' and Mothers' Abusive Parenting History and Friendship Quality on Stress Levels among Vocational High School Students. Supervised by DWI HASTUTI.

This cross-sectional study aimed to analyze the effects of adolescent and family characteristics, a history of paternal and maternal abusive parenting, and friendship quality on the stress levels of 115 vocational high school students in Bekasi, selected through *purposive* and *convenience sampling*. Descriptive analysis revealed that the majority of adolescents had low stress levels, low parental interpersonal rejection, and low to moderate friendship quality. Correlation analysis indicated that female adolescents tended to have higher stress vulnerability and friendship quality compared to males. Simultaneously, all variables accounted for 38.8% of the variance in stress. Partially, a history of maternal abusive parenting had a highly significant positive effect on stress levels, whereas paternal abusive parenting had no significant effect. Conversely, friendship quality, acting as a stress buffer for adolescents, along with maternal age maturity, had a significant negative effect in reducing stress. The implications of this research emphasize the importance of supportive friendship quality as an external coping strategy to protect adolescent well-being from the impacts of abusive parenting.

Keywords: abusive parenting, friendship quality, rejection parenting, stress level, vocational high school student



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2026

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.

PENGARUH RIWAYAT ABUSIVE PARENTING AYAH DAN IBU SERTA KUALITAS PERTEMANAN TERHADAP TINGKAT STRES SISWA SMK

DIAN PERMATAHATINTA BR SITEPU

Skripsi

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana pada

Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen

**PROGRAM STUDI ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:

1. Dr. Ir. Melly Latifah, M.Si.
2. Dr. Defina, S.S., M.Si.



Judul Skripsi : Pengaruh Riwayat *Abusive Parenting* Ayah dan Ibu serta Kualitas Pertemanan terhadap Tingkat Stres Siswa SMK

Nama : Dian Permatahatinta Br Sitepu

NIM : I2401221031

Disetujui oleh:

Pembimbing:

Prof. Dr. Ir. Dwi Hastuti, M.Sc.
196411131990032002

Diketahui oleh:

Ketua Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen:

Dr. Alfiasari, S.P., M.Si.
198112182006042015

Wakil Dekan Bidang Akademik, Kemahasiswaan dan Alumni Fakultas Ilmu Sosial dan Ekologi Manusia:

Prof. Dr. Megawati Simanjuntak, S.P., M.Si.
197211032005012002

Tanggal Ujian: 15 Juli 2026

Tanggal Lulus: 30 Juli 2026



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala karunia-Nya sehingga karya ilmiah ini berhasil diselesaikan dengan baik. Penelitian berjudul “Pengaruh Riwayat *Abusive Parenting* Ayah dan Ibu serta Kualitas Pertemanan terhadap Tingkat Stres Siswa SMK” ini dilaksanakan dari Januari hingga Juli 2026 sebagai salah satu prasyarat dalam menyelesaikan Tugas Akhir Program Pendidikan Sarjana di Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen, FISEMA, IPB University.

Ungkapan terima kasih yang tulus penulis sampaikan kepada Prof. Dr. Ir. Dwi Hastuti, M.Sc. selaku dosen pembimbing, atas waktu, bimbingan, dan juga motivasi selama proses penyusunan penelitian ini. Apresiasi yang setinggi-tingginya juga ditujukan kepada Almh. Prof. Dr. Ir. Herien Puspitawati, M.Sc. selaku dosen penggerak akademik, Dr. Defina S.S., M.Si. selaku dosen penggerak akademik, dosen moderator seminar, juga selaku dosen penguji 2, Dr. Ir. Melly Latifah, M.Si. selaku dosen penguji 1, serta seluruh dosen Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat selama perkuliahan.

Penulis juga menyampaikan ucapan terima kasih kepada Yayasan Bhumiksara atas dukungan finansial yang diberikan selama semester 4 hingga semester 8 perkuliahan, serta kepada Riset Kolaborasi Internasional Peningkatan IRN melalui program inisiasi Direktorat Pengembangan Masyarakat Agromaritim (DPMA) IPB University yang telah memfasilitasi pelaksanaan riset ini.

Terima kasih yang mendalam juga disampaikan kepada kepala sekolah, guru Bimbingan Konseling (BK), serta seluruh responden di SMK Catur Global Kota Bekasi dan SMK Pujabangsa yang telah memberikan dukungan dan juga kesempatan untuk melakukan penelitian. Terima kasih juga disampaikan kepada Mbak Eva, Mbak Bkti, Mbak Ningsih, Kak Devani, Kak Indah, dan Kak Fadhila yang telah membantu proses pengumpulan dan verifikasi data penelitian ini.

Terima kasih yang mendalam dan tulus diucapkan kepada kedua orang tua, kakak, abang, dan semua orang terkasih yang senantiasa memberikan dorongan, motivasi, kasih sayang, dan doa yang tiada henti untuk kesuksesan penulis. Apresiasi khusus juga penulis sampaikan kepada Gregorios Damar Pratama Putra, S.T. yang telah memberikan banyak dukungan moral serta senantiasa menemani penulis, teman-teman Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen angkatan 59 (Nadhikara), keluarga Labschool Pendidikan Karakter IPB, serta keluarga Senior Resident IPB angkatan 61 dan 62 atas segala dukungan dan kebersamaan.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam penyusunan karya ilmiah ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk penyempurnaan lebih lanjut. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak, khususnya dalam bidang Ilmu Keluarga dan Konsumen. Terima kasih.

Bogor, Juli 2026

Dian Permatahatinta Br Sitepu



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	x
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	3
1.4 Manfaat	3
II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Teori Ekologi Perkembangan	4
2.2 Masa Remaja	5
2.3 <i>Abusive Parenting</i>	5
2.4 Kualitas Pertemanan	7
2.5 Tingkat Stres	7
2.6 Hubungan antar Variabel	8
III KERANGKA PEMIKIRAN	12
IV METODE	14
4.1 Desain, Lokasi, dan Waktu	14
4.2 Populasi, Contoh, dan Teknik Penarikan Contoh	14
4.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	15
4.4 Pengolahan dan Analisis Data	17
4.5 Definisi Operasional	18
V HASIL DAN PEMBAHASAN	19
5.1 Hasil	19
5.2 Pembahasan	33
5.3 Keterbatasan Penelitian	37
VI SIMPULAN DAN SARAN	38
6.1 Simpulan	38
6.2 Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	45
RIWAYAT HIDUP	56



DAFTAR TABEL

1	Variabel, skala data, dan satuan/pilihan jawaban	15
2	Sebaran karakteristik remaja dan keluarga	19
3	Sebaran jawaban responden berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimum, rata-rata, serta standar deviasi riwayat <i>abusive parenting</i> ayah dan ibu	21
4	Sebaran jawaban <i>abusive parenting</i> ayah dan ibu	22
5	Sebaran jawaban responden berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimum, rata-rata, serta standar deviasi kualitas pertemanan	25
6	Sebaran jawaban kualitas pertemanan	26
7	Sebaran jawaban responden berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimum, rata-rata, serta standar deviasi tingkat stres	27
8	Sebaran jawaban tingkat stres	28
9	Koefisien korelasi karakteristik keluarga dengan riwayat <i>abusive parenting</i> ayah dan ibu serta tingkat stres remaja	30
10	Koefisien korelasi karakteristik remaja dengan kualitas pertemanan dan tingkat stres remaja	29
11	Pengaruh karakteristik remaja, karakteristik ibu, riwayat <i>abusive parenting</i> ayah dan ibu, serta kualitas pertemanan terhadap tingkat stres remaja	31

DAFTAR GAMBAR

1	Teori sistem ekologi Bronfenbrenner	4
2	Kerangka Pemikiran Penelitian	13

DAFTAR LAMPIRAN

1	Tabel kuesioner	46
2	Hasil uji realibitas	51
3	Hasil uji validitas	52