



HUBUNGAN KONSUMSI PANGAN DAN RIWAYAT ASI DENGAN STATUS GIZI BALITA DI KAMPUNG ADAT

GABRIEL SAMOSIR



PROGRAM STUDI SARJANA ILMU GIZI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN GIZI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Konsumsi Pangan, dan Riwayat ASI dengan Status Gizi Balita di Kampung Adat” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Juli 2026

Gabriel Samosir
I1401221056

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

ABSTRAK

GABRIEL SAMOSIR. Hubungan Konsumsi Pangan, dan Riwayat ASI dengan Status Gizi Balita di Kampung Adat. Dibimbing oleh ALI KHOMSAN dan DESIANI RIZKI PURWANINGTYAS.

Status gizi balita merupakan indikator penting yang mencerminkan kondisi kesehatan dan pertumbuhan anak serta dipengaruhi oleh konsumsi pangan dan riwayat pemberian Air Susu Ibu (ASI). Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan konsumsi pangan dan riwayat ASI dengan status gizi balita di Kampung Adat Urug, Naga, dan Pasir, Jawa Barat. Penelitian menggunakan desain *cross-sectional* pada 72 balita usia 24–59 bulan. Data dikumpulkan melalui wawancara menggunakan kuesioner terstruktur, *food recall* 2×24 jam, *Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire* (SQ-FFQ), dan pengukuran antropometri. Status gizi dinilai berdasarkan indeks BB/U, TB/U, dan BB/TB, sedangkan analisis dilakukan menggunakan uji *Partial Correlation*. Sebagian besar balita memiliki status gizi normal berdasarkan BB/U (79,2%), TB/U (68,1%), dan BB/TB (87,5%). Tingkat kecukupan protein didominasi kategori berlebih, sedangkan kecukupan energi, lemak, dan karbohidrat didominasi kategori defisit berat. Sebagian besar balita memiliki riwayat IMD, pemberian kolostrum, tidak menerima prelakteal, dan disusui hingga usia ≥ 2 tahun, meskipun lebih dari separuh tidak memperoleh ASI eksklusif. Hasil analisis menunjukkan bahwa riwayat ASI, tingkat kecukupan zat gizi, frekuensi konsumsi, dan gramasi konsumsi pangan tidak berhubungan signifikan dengan status gizi balita ($p > 0,05$). Temuan ini menunjukkan bahwa status gizi balita dipengaruhi oleh berbagai faktor yang saling berinteraksi di luar konsumsi pangan dan riwayat ASI.

Kata kunci: ASI, balita, kampung adat, konsumsi pangan, status gizi

ABSTRACT

GABRIEL SAMOSIR. The Relationship Between Food Consumption and Breastfeeding History and Nutritional Status Among Children Under Five in Traditional Villages. Supervised by ALI KHOMSAN and DESIANI RIZKI PURWANINGTYAS

Nutritional status is an important indicator reflecting the health and growth of children under five and is influenced by food consumption and breastfeeding history. This study aimed to analyze the relationship between food consumption, breastfeeding history, and the nutritional status of children under five in the Urug, Naga, and Pasir traditional villages, West Java. A cross-sectional study was conducted among 72 children aged 24–59 months. Data were collected through structured interviews, two non-consecutive 24-hour dietary recalls, a Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire (SQ-FFQ), and anthropometric measurements. Nutritional status was assessed using the weight-for-age (WAZ), height-for-age (HAZ), and weight-for-height (WHZ) indices, while data were analyzed using *Partial Correlation*. Most children had normal nutritional status based on WAZ (79.2%), HAZ (68.1%), and WHZ (87.5%). Protein adequacy was

predominantly classified as excessive, whereas energy, fat, and carbohydrate adequacy were mostly categorized as severe deficits. Most children had a history of early initiation of breastfeeding, received colostrum, were not given prelacteal feeding, and were breastfed for at least two years, although more than half did not receive exclusive breastfeeding. The analysis showed that breastfeeding history, nutrient adequacy, food consumption frequency, and food consumption amount were not significantly associated with the nutritional status of children under five ($p > 0.05$). These findings suggest that the nutritional status of children under five is influenced by multiple interacting factors beyond food consumption and breastfeeding history.

Keywords: breastfeeding, food consumption, nutritional status, traditional villages, under-five children



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IIPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IIPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2026
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



HUBUNGAN KONSUMSI PANGAN DAN RIWAYAT ASI DENGAN STATUS GIZI BALITA DI KAMPUNG ADAT

GABRIEL SAMOSIR

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Gizi

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU GIZI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN GIZI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Judul Skripsi : Hubungan Konsumsi Pangan dan Riwayat ASI dengan Status Gizi Balita di Kampung Adat
Nama : Gabriel Samosir
NIM : 11401221056

Disetujui oleh

Pembimbing 1:
Prof. Dr. Ir. Ali Khomsan, M.S.

Pembimbing 2:
Desiani Rizki Purwaningtyas, S.Gz., M.Si.

Diketahui oleh

Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Gizi
Fakultas Kedokteran dan Gizi:
Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.
NIP 197102011999032001

Wakil Dekan Bidang Akademik, Kemahasiswaan, dan Alumni
Fakultas Kedokteran dan Gizi:
Dr. dr. Mira Dewi, M.Si.
NIP 197611162005012001



Tanggal Ujian:
7 Juli 2026

Tanggal Lulus: 28 JUL 2026



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala karunia-Nya sehingga penulisan skripsi ini berhasil diselesaikan dengan judul “Hubungan Konsumsi Pangan, Riwsayat ASI, terhadap Status Gizi Balita di Kampung Adat”. Tujuan dari penyusunan skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi di Program Studi Sarjana Ilmu Gizi, Departemen Gizi Masyarakat. Selama penyusunan skripsi ini, penulis tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Ali Khomsan, M.S., selaku dosen pembimbing skripsi sekaligus dosen pembimbing akademik yang telah memberikan arahan, bimbingan, saran, motivasi, serta dukungan kepada penulis selama perkuliahan, dan sejak penyusunan proposal hingga skripsi ini dapat diselesaikan.
2. Desiani Rizki Purwaningtyas, S.Gz., M.Si., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk bergabung dalam proyek penelitian beliau yang menjadi dasar penyusunan skripsi ini, serta senantiasa memberikan arahan, masukan, dan bimbingan selama proses penelitian dan penyusunan skripsi.
3. Dr. dr. Karina Rahmadia Ekawidayani, M.Gizi., selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan, saran, serta masukannya dalam penyempurnaan penulisan skripsi
4. Seluruh dosen dan tenaga kependidikan Departemen Gizi Masyarakat, Fakultas Kedokteran dan Gizi, IPB University, yang telah memberikan ilmu, pengalaman, serta bantuan selama penulis menempuh pendidikan.
5. Kedua orang tua tercinta, Mamak dan Bapak, serta saudara-saudara penulis, yaitu Kak Tini, July, Jesika, Junrey, dan Uda Richard Tammat Samosir, serta keluarga Op. Yuni Samosir, yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, motivasi, nasihat, serta dukungan moral maupun material selama penulis menjalani perkuliahan hingga menyelesaikan skripsi ini.
6. Keluarga Mazmur, yaitu Bang Sandy, Michael, Anita, Green, dan Diny, yang selalu memberikan doa, dukungan, dan motivasi kepada penulis sejak persiapan memasuki perguruan tinggi hingga penyelesaian skripsi.
7. Keluarga SANTOSA, yaitu Abel, Fedi, Intan, Melli, Almira, Maul, Hani, dan Khansa yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan kebersamaan selama menjalani perkuliahan.
8. Keluarga besar Gantara Mahavira, yaitu mahasiswa Gizi Masyarakat Angkatan 59, yang telah memberikan dukungan, bantuan, dan kebersamaan selama masa perkuliahan.

Penulis menyadari bahwa penyusunan karya ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan, namun penulis berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Bogor, Agustus 2026

Gabriel Samosir



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.4 Hipotesis	3
1.5 Manfaat	4
II KERANGKA PENELITIAN	5
III METODE	7
3.1 Desain, Waktu, dan Tempat	7
3.2 Jumlah dan Cara Pengumpulan Subjek	7
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	8
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	9
3.5 Definisi Operasional	14
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	16
4.1 Karakteristik Balita	16
4.2 Karakteristik Keluarga	17
4.3 Konsumsi Pangan	21
4.4 Riwayat ASI	27
4.5 Status Gizi	28
4.6 Hubungan Riwayat ASI dengan Status Gizi	30
4.7 Hubungan Konsumsi Pangan dengan Status Gizi	36
4.8 Kelebihan dan Keterbatasan Penelitian	41
V SIMPULAN DAN SARAN	42
5.1 Simpulan	42
5.2 Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	49
RIWAYAT HIDUP	65



DAFTAR TABEL

1	Jenis dan cara pengumpulan data	8
2	Pengelompokan pangan	10
3	Angka kecukupan gizi makro yang dianjurkan (per orang per hari)	10
4	Pengategorian data penelitian	11
5	Sebaran subjek berdasarkan karakteristik balita	16
6	Sebaran subjek berdasarkan karakteristik keluarga	17
7	Sebaran subjek berdasarkan kepemilikan aset keluarga	19
8	Sebaran subjek berdasarkan tingkat kecukupan zat gizi	21
9	Sebaran frekuensi konsumsi pangan balita	23
10	Sebaran gramasi konsumsi pangan subjek	25
11	Sebaran subjek berdasarkan riwayat ASI	27
12	Sebaran subjek berdasarkan status gizi	29
13	Hubungan riwayat ASI dengan status gizi balita indeks BB/U	31
14	Hubungan riwayat ASI dengan status gizi balita indeks TB/U	33
15	Hubungan riwayat ASI dengan status gizi balita indeks BB/TB	35
16	Hubungan tingkat kecukupan zat gizi dengan status gizi subjek	36
17	Hubungan frekuensi konsumsi pangan dengan status gizi subjek	38
18	Hubungan gramasi konsumsi dengan status gizi subjek	39

DAFTAR LAMPIRAN

1	Surat persetujuan <i>ethical clearance</i>	50
2	Kuesioner penelitian	51