

PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL DAN RESILIENSI TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS SANTRI DI PESANTREN TAHFIDZ KOTA BOGOR

HARDIAZ UMAR



**PROGRAM STUDI ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Dukungan Sosial dan Resiliensi Terhadap Kesejahteraan Psikologis Santri di Pesantren *Tahfidz* Kota Bogor” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Juli 2026

Hardiaz Umar
I240122158



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

ABSTRAK

HARDIAZ UMAR. Pengaruh Dukungan Sosial dan Resiliensi terhadap Kesejahteraan Psikologis Santri di Pesantren *Tahfidz* Kota Bogor. Dibimbing oleh RISDA RIZKILLAH dan MUSTHOFA.

Kehidupan di pesantren *tahfidz* menuntut santri untuk beradaptasi dengan lingkungan baru, aturan yang ketat, dan target hafalan Al-Qur'an yang dapat memengaruhi kesejahteraan psikologis. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan dan pengaruh dukungan sosial serta resiliensi terhadap kesejahteraan psikologis santri kelas VII pesantren *tahfidz* di Kota Bogor. Penelitian menggunakan desain *cross-sectional study* dengan melibatkan 104 santri dari tiga pesantren *tahfidz*. Analisis data dilakukan menggunakan uji beda, uji korelasi Pearson, dan regresi linear berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kesejahteraan psikologis santri secara umum berada pada kategori sedang. Uji beda menunjukkan tidak terdapat perbedaan signifikan berdasarkan jenis kelamin pada variabel resiliensi dan kesejahteraan psikologis, meskipun terdapat perbedaan pada kategori dukungan dari orang dewasa non-saudara. Hasil uji korelasi menunjukkan bahwa dukungan sosial dan resiliensi berhubungan positif signifikan dengan kesejahteraan psikologis. Dukungan sosial juga berhubungan positif signifikan dengan resiliensi, sedangkan besar keluarga berhubungan negatif signifikan dengan resiliensi. Hasil regresi menunjukkan bahwa resiliensi berpengaruh positif signifikan terhadap kesejahteraan psikologis, sedangkan dukungan sosial tidak berpengaruh secara langsung. Temuan ini menunjukkan bahwa kesejahteraan psikologis santri didukung oleh interaksi faktor internal dan eksternal, dengan resiliensi sebagai faktor yang paling berperan.

Kata kunci: Dukungan sosial, kesejahteraan psikologis, pesantren, resiliensi, santri

ABSTRACT

HARDIAZ UMAR. The Influence of Social Support and Resilience on the Psychological Well-Being of Santri in Pesantren *Tahfidz* in Bogor Regency. Supervised by RISDA RIZKILLAH and MUSTHOFA.

Life in a *tahfidz pesantren* requires *santri* to adapt to a new environment, strict regulations, and Quran memorization targets that may affect their psychological well-being. This study aimed to analyze the relationship and influence of social support and resilience on the psychological well-being of seventh-grade *santri* at *tahfidz* boarding schools in Bogor City. This study employed a cross-sectional design involving 104 *santri* from three *tahfidz* boarding schools, analyzed using sample t-test, Pearson correlation, and multiple linear regression. The results showed that psychological well-being was generally in the moderate category. The sample t-test showed no significant difference based on sex in resilience and psychological well-being, although a significant difference was found in the non-relative adult support category within social support. Social support and resilience were significantly and positively related to psychological well-being, and social support was significantly and positively related to resilience, while family size was significantly and negatively related to resilience. Regression results showed that resilience had a significant positive effect on psychological well-being, whereas social support had no direct effect. These findings indicate that the psychological well-being of *santri* is supported by the interaction of internal and external factors, with resilience being the most influential.

Keywords: Pesantren, psychological well-being, resilience, santri, social support



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2026¹
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL DAN RESILIENSI TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS SANTRI DI PESANTREN TAHFIDZ KOTA BOGOR

HARDIAZ UMAR

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen

**PROGRAM STUDI ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:

- 1 Prof. Dr. Ir. Euis Sunarti M.Si
- 2 Rahmi Damayanti S.Si., M.Si.



Judul Skripsi : Pengaruh Dukungan Sosial dan Resiliensi Terhadap Kesejahteraan Psikologis Santri di Pesantren Tahfidz Kota Bogor

Nama : Hardiaz Umar

NIM : I2401221058

Disetujui oleh

Pembimbing 1:

Risda Rizkillah, S.Si, M.Si

NIP. 199108062018032001

Pembimbing 2:

Musthofa, S.Ag., M.Pd. I

NIP. 19740930 201409 1001

Diketahui oleh

Plh. Ketua Program Studi:

Ismayanti Pratiwi, S.Si., M. Si

NIP. 199507142024062003

Wakil Dekan Bidang Akademik, Kemahasiswaan dan Alumni Fakultas Ilmu Sosial dan Ekologi Manusia

Prof. Dr. Megawati Simanjuntak, SP, M. Si

NIP. 19721103200501 2002

Tanggal Ujian: 1 Juli 2026

Tanggal Lulus:



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul *"Pengaruh Dukungan Sosial dan Resiliensi terhadap Kesejahteraan Psikologis Santri di Pesantren Tahfidz Kota Bogor."* Skripsi ini disusun sebagai salah satu prasyarat dalam memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen, FISEMA, IPB University.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, doa, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ridsa Rizkillah, S.Si., M.Si. dan Musthofa, S.Ag., M.Pd.I. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan arahan, masukan, motivasi, dan bimbingan selama proses penyusunan skripsi. Peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada Prof. Dr. Megawati Simanjuntak, S.P., M.Si. selaku dosen pembimbing akademik, serta seluruh dosen dan tenaga kependidikan Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen atas ilmu, pengalaman, dan bimbingan yang telah diberikan selama masa perkuliahan. Ucapan terima kasih juga peneliti sampaikan kepada Dr. Susri Adeni, S.Si., M.Si. selaku moderator kolokium, Agung Minto Wahyu S.M., S. Psi., M.Si. selaku moderator seminar hasil, serta Prof. Dr. Ir. Euis Sunarti, M.Si. dan Rahmi Damayanti, S.Si., M.Si. selaku dosen penguji yang telah memberikan berbagai masukan untuk penyempurnaan skripsi ini.

Terima kasih yang tulus peneliti persembahkan kepada kedua orang tua tercinta, Bapak Djuhari dan Ibu Siti Isro'yati, beserta seluruh keluarga atas doa, kasih sayang, dukungan, dan pengorbanan yang tiada henti. Peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada Nasywa sebagai rekan penelitian payungan, Latifah, Resha, Bunga, Obin, dan Agisya selaku rekan satu bimbingan, serta Maul, Desrin, Rio, dan Azmi teman dalam grup "remaja masjid", Haqq, Fedi, Aul, Daina dan Firhan rekan ketua angkatan FEMA 59, Raja, Latifah, dan Kaysa yang senantiasa memberikan semangat, dukungan, serta menjadi tempat berbagi selama proses penyusunan skripsi. Ucapan terima kasih juga peneliti sampaikan kepada seluruh teman-teman Prodi Ilmu Keluarga dan Konsumen angkatan 59, khususnya keluarga Nadhikara, atas kebersamaan yang telah terjalin selama masa perkuliahan.

Peneliti juga menyampaikan apresiasi kepada seluruh pihak pesantren yang telah memberikan izin dan memfasilitasi pelaksanaan penelitian, serta kepada seluruh responden dan informan yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Terakhir, peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu atas segala bantuan dan doa yang diberikan selama proses penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi penyempurnaan karya ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan bagi berbagai pihak. Terima kasih.

Bogor, Juli 2026

Hardiaz Umar



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	i
DAFTAR TABEL	ii
DAFTAR GAMBAR	iii
DAFTAR LAMPIRAN	vi
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	5
1.4 Manfaat	6
II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Teori Struktural Fungsional	7
2.2 Teori Ekologi Keluarga	8
2.2 Dukungan Sosial	9
2.3 Resiliensi	10
2.4 Kesejahteraan Psikologis	12
2.5 Santri Pesantren	14
2.6 Pesantren Tahfidz	15
III KERANGKA PEMIKIRAN	16
IV METODE	20
4.1 Desain, Lokasi dan Waktu Penelitian	20
4.2 Populasi, Contoh dan Teknik Penarikan Contoh	20
4.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	21
4.4 Variabel Penelitian dan Pengukuran Data	22
4.5 Pengolahan dan Analisis Data	23
4.6 Definisi Operasional	25
V HASIL DAN PEMBAHASAN	28
5.1 Hasil	28
5.2 Pembahasan	42
5.3 Keterbatasan Penelitian	48
VI SIMPULAN DAN SARAN	50
6.1 Simpulan	50
6.2 Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	60
RIWAYAT HIDUP	83



DAFTAR TABEL

1.	Jenis variabel, tipe skala, dan kategori data	23
2.	Sebaran santri berdasarkan jenis kelamin, usia dan urutan kelahiran	28
3.	Sebaran orang tua berdasarkan usia, lama pendidikan, tipe keluarga, dan besar keluarga	29
4.	Sebaran santri berdasarkan kategori dukungan sosial	30
5.	Capaian dukungan sosial berdasarkan butir pertanyaan	31
6.	Sebaran santri berdasarkan kategori resiliensi	34
7.	Capaian resiliensi berdasarkan butir pernyataan	35
8.	Sebaran santri berdasarkan kategori kesejahteraan psikologis	37
9.	Capaian kesejahteraan psikologis berdasarkan butir pertanyaan	38
10.	Uji beda jenis kelamin laki-laki dan perempuan	40
11.	Hubungan karakteristik santri, karakteristik keluarga, dukungan sosial, resiliensi dan kesejahteraan psikologis	41
12.	Pengaruh karakteristik santri, karakteristik keluarga, dukungan sosial, resiliensi dan kesejahteraan psikologis	42

DAFTAR GAMBAR

1.	Kerangka pemikiran	19
2.	Kerangka penarikan contoh	21

DAFTAR LAMPIRAN

1.	<i>Informed consent</i>	61
2.	Kuesioner penelitian	63
3.	Sebaran jawaban responden menurut skala jawaban indikator	71
4.	Uji asumsi klasik	79
5.	Surat <i>Ethical Clearance</i>	82