

PENGARUH TEKANAN EKONOMI, RELIGIUSITAS, DAN STRATEGI KOPING TERHADAP KETAHANAN KELUARGA PELAKU JUDI *ONLINE*

‘AADILAH NUR RAMDHANIAH



**PROGRAM STUDI ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Tekanan Ekonomi, Religiusitas, dan Strategi Koping terhadap Ketahanan Keluarga Pelaku Judi *Online*” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Juli 2026

'Aadilah Nur Ramdhaniah
I2401221030

ABSTRAK

'AADILAH NUR RAMDHANIAH. Pengaruh Tekanan Ekonomi, Religiusitas, dan Strategi koping terhadap Ketahanan Keluarga Pelaku Judi *Online*. Dibimbing oleh TIN HERAWATI dan ISMAYANTI PRATIWI.

Perkembangan teknologi digital yang pesat telah meningkatkan akses terhadap judi *online* di Indonesia dan mulai mengancam stabilitas keluarga, terutama pada keluarga berpenghasilan rendah. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh tekanan ekonomi, religiusitas, dan strategi koping terhadap ketahanan keluarga pelaku judi *online* di Kelurahan Bondongan, Kecamatan Bogor Selatan, Kota Bogor. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross-sectional* yang melibatkan 30 keluarga lengkap yang dipilih secara *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui wawancara terstruktur dengan istri sebagai responden. Data diolah menggunakan Microsoft Excel dan IBM SPSS Statistics versi 25. Hasil uji korelasi menunjukkan bahwa usia istri berhubungan positif signifikan dengan religiusitas. Besar keluarga berhubungan positif signifikan dengan tekanan ekonomi objektif dan subjektif serta berhubungan negatif signifikan dengan ketahanan keluarga. Pendapatan per kapita berhubungan positif signifikan dengan ketahanan keluarga. Tekanan ekonomi objektif dan subjektif berhubungan negatif signifikan dengan ketahanan keluarga. Religiusitas berhubungan positif signifikan dengan strategi koping berfokus emosi. Hasil uji regresi berganda menunjukkan bahwa usia istri, besar keluarga, dan tekanan ekonomi subjektif berpengaruh negatif terhadap ketahanan keluarga. Sebaliknya, religiusitas berpengaruh positif terhadap ketahanan keluarga.

Kata kunci: Judi *online*, ketahanan keluarga, religiusitas, strategi koping, tekanan ekonomi

ABSTRACT

'AADILAH NUR RAMDHANIAH. The Influence of Economic Pressure, Religiosity, and Coping Strategies on Family Strength among Families of Online Gamblers. Supervised by TIN HERAWATI and ISMAYANTI PRATIWI.

The rapid development of digital technology has increased access to online gambling in Indonesia and has begun to threaten family stability, particularly among low-income families. This study aimed to examine the effects of economic pressure, religiosity, and coping strategies on the family strength of families involved in online gambling in Bondongan Village, South Bogor District, Bogor City. The study employed a quantitative approach with a cross-sectional design and involved 30 intact families selected through purposive sampling. Data were collected through structured interviews with wives as respondents and analyzed using Microsoft Excel and IBM SPSS Statistics version 25. The correlation analysis showed that wives' age was positively associated with religiosity. Family size was positively associated with both objective and subjective economic pressure and negatively associated with family strength. Per capita income was positively associated with family strength. Both objective and subjective economic pressure were negatively associated with family strength. Religiosity was positively associated with emotion-focused coping strategies. Multiple regression analysis revealed that wives' age, family size, and subjective economic pressure had negative effects on family strength. In contrast, religiosity had a positive effect on family strength.

Keywords: Coping strategies, economic pressure, family strength, online gambling, religiosity



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2026
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.

PENGARUH TEKANAN EKONOMI, RELIGIUSITAS, DAN STRATEGI KOPING TERHADAP KETAHANAN KELUARGA PELAKU JUDI *ONLINE*

‘AADILAH NUR RAMDHANIAH

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen

**PROGRAM STUDI ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:

1. Dr. Defina, S.S., M.Si.

2. Prof. Dr. Ir. Lilik Noor Yulianti, M.F.S.A.

Judul Skripsi : Pengaruh Tekanan Ekonomi, Religiusitas, dan Strategi koping terhadap Ketahanan Keluarga Pelaku Judi Online

Nama : 'Aadilah Nur Ramdhaniah

NIM : 12401221030

Disetujui oleh

Pembimbing 1:

Dr. Tin Herawati, S.P, M.Si.

NIP 197204282006042007



Pembimbing 2:

Ismayanti Pratiwi, S.Si., M.Si.

NIP 199507142024062003



Diketahui oleh

Plh. Ketua Program Studi:

Ismayanti Pratiwi, S.Si., M.Si

NIP 199507142024062003



Wakil Dekan Bidang Akademik, Kemahasiswaan, dan Alumni Fakultas Ilmu Sosial dan Ekologi Manusia

Prof. Dr. Megawati Simanjuntak, S.P., M.Si.

NIP 1972110320050122002



Tanggal Ujian: 8 Juli 2026

Tanggal Lulus: 22 Juli 2026



PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanahu wa Ta'ala atas segala karunia-Nya sehingga karya ilmiah ini berhasil diselesaikan. Tema yang dipilih dalam penelitian yang dilaksanakan sejak bulan Juni 2025 sampai bulan Juni 2026 ini ialah ketahanan keluarga, dengan judul “Pengaruh Tekanan Ekonomi, Religiusitas, dan Strategi Koping terhadap Ketahanan Keluarga Pelaku Judi Online”.

Terima kasih penulis ucapkan kepada para pembimbing, Dr. Tin Herawati, S.P., M.Si. dan Ibu Ismayanti Pratiwi, S.Si., M.Si. yang telah membimbing dan banyak memberi saran selama proses penyusunan karya ilmiah ini. Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Ibu Risda Rizkillah, S.Si., M.Si. sebagai pembimbing akademik, Dr. Neti Hernawati, S.P., M.Si. sebagai moderator seminar hasil, Dr. Defina, S.S., M.Si. dan Prof. Dr. Ir. Lilik Noor Yulianti, M.F.S.A. sebagai penguji sidang skripsi atas saran serta masukan untuk menyempurnakan tugas akhir ini. Di samping itu, penghargaan penulis sampaikan kepada Kelurahan Bondongan, Kecamatan Bogor Selatan, Kota Bogor yang telah memberi izin dan membantu kelancaran proses penelitian ini. Ungkapan terima kasih yang tulus juga penulis sampaikan kepada ibu tercinta, Dessy Damayanthi, serta seluruh keluarga yang senantiasa memberikan dukungan penuh, doa, semangat, dan kasih sayangnya dalam setiap proses yang penulis jalani.

Apresiasi dan terima kasih juga ditujukan kepada seluruh dosen dan staf Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen, Fakultas Ilmu Sosial dan Ekologi Manusia, IPB University. Rasa terima kasih penulis sampaikan kepada Audin, rekan payungan penelitian sekaligus teman yang selalu kebersamai penulis dari awal hingga akhir perkuliahan. Penulis juga ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada Iffah sebagai teman yang selalu menghibur, mendukung, serta kebersamai penulis di sepanjang masa perkuliahan. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Hanum, Aufa, dan Ama, atas cerita dan semangat yang diberikan selama masa kuliah. Selanjutnya, terima kasih disampaikan kepada rekan-rekan satu komisi bimbingan atas ruang diskusi dan kerja samanya. Ucapan terima kasih juga ditujukan kepada Adiva, Atina, rekan-rekan program Sinergi 2025, serta kakak-kakak pascasarjana IKA atas motivasi dan dukungannya. Tidak lupa, apresiasi penulis sampaikan kepada keluarga Departemen SLH Kabinet Gantari Arti, keluarga BMC Himaiko kabinet Zenkasa dan rekan-rekan Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen Angkatan 59 atas motivasi dan kebersamaan yang berharga selama ini.

Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan, bagi kemajuan ilmu pengetahuan, serta dapat menjadi kontribusi positif dalam memahami dan memperkuat ketahanan keluarga di tengah tantangan sosial.

Bogor, Juli 2026

'Aadilah Nur Ramdhaniah

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	5
1.4 Manfaat	5
II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Teori Struktural Fungsional	6
2.2 Teori Stres Keluarga	6
2.3 Keluarga Pelaku Judi <i>Online</i>	8
2.4 Ketahanan Keluarga	8
2.5 Tekanan Ekonomi	9
2.6 Religiusitas	10
2.7 Strategi Koping	11
2.8 Kerangka Pemikiran	11
III METODE	15
3.1 Desain, Lokasi, dan Waktu Penelitian	15
3.2 Populasi, Contoh Penelitian, dan Teknik Pemilihan Contoh	15
3.3 Teknik Pengumpulan Data	15
3.4 Pengolahan Analisis Data	18
3.5 Definisi Operasional	19
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	21
4.1 Hasil	21
4.1.1 Karakteristik Keluarga	21
4.1.2 Tekanan Ekonomi	22
4.1.3 Religiusitas	23
4.1.4 Strategi Koping	24
4.1.5 Ketahanan Keluarga	26
4.1.6 Hubungan Karakteristik Keluarga, Tekanan Ekonomi, Religiusitas, Strategi Koping, dan Ketahanan Keluarga	27
4.1.7 Pengaruh Karakteristik Keluarga, Tekanan Ekonomi, Religiusitas, Strategi Koping, dan Ketahanan Keluarga	28
4.2 Pembahasan	29
4.3 Keterbatasan Penelitian	35
V SIMPULAN DAN SARAN	36
5.1 Simpulan	36
5.2 Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN	47
RIWAYAT HIDUP	58



DAFTAR TABEL

1	Jenis variabel data, skala, dan pengkategorian data	17
2	Sebaran responden berdasarkan karakteristik keluarga	21
3	Sebaran responden berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimum, rata-rata, serta standar deviasi variabel tekanan ekonomi	23
4	Sebaran responden berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimum, rata-rata, serta standar deviasi variabel religiusitas	24
5	Sebaran responden berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimum, rata-rata, serta standar deviasi variabel strategi koping	26
6	Sebaran responden berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimum, rata-rata, serta standar deviasi variabel ketahanan keluarga	27
7	Koefisien korelasi karakteristik keluarga, tekanan ekonomi, religiusitas, strategi koping, dan ketahanan keluarga	28
8	Pengaruh karakteristik keluarga, tekanan ekonomi, religiusitas, strategi koping, dan ketahanan keluarga	29

DAFTAR GAMBAR

1	Model ABCX ganda	7
2	Kerangka pemikiran	14

DAFTAR LAMPIRAN

1	Sebaran jawaban responden berdasarkan item pertanyaan tekanan ekonomi objektif	48
2	Sebaran jawaban responden berdasarkan item pertanyaan tekanan ekonomi subjektif	48
3	Sebaran jawaban responden berdasarkan item pertanyaan religiusitas	49
4	Sebaran jawaban responden berdasarkan item pertanyaan strategi koping berfokus masalah	50
5	Sebaran jawaban responden berdasarkan item pertanyaan strategi koping berfokus emosi	51
6	Sebaran jawaban responden berdasarkan item pertanyaan ketahanan keluarga	55
7	Uji asumsi klasik	57