

@Hak cipta milik IPB University

LAMPIRAN

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Lampiran 1 Surat keterangan lolos kaji etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG
Jl. Kedungmundu Raya No.18 Semarang 50272, Jawa Tengah
Email: komisietikfikkes@unimus.ac.id

ETHICAL CLEARANCE

No. 024/KE/11/2025

Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang, setelah melakukan kajian atas usulan penelitian yang berjudul:

"Hubungan Pola Asuh Makan dan Masalah Makan dengan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi Anak Autisme di Dua SLB Kota Bogor"

Peneliti utama:
Almira Qatrunnada
Anggota peneliti:

dengan ini menyatakan bahwa usulan penelitian di atas telah memenuhi prasyarat etik penelitian. Oleh karena itu Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang merekomendasikan agar penelitian ini dapat dilaksanakan dengan mempertimbangkan prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Helsinki dan panduan yang tertuang dalam Pedoman Nasional Etik Penelitian Kesehatan (PNEPK) Departmen Kesehatan RI tahun 2004.

Semarang, 1 Desember 2025
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Semarang



Kartika Nugraheni, S.Gz, M.Gizi, Ph.D



Lampiran 2 Naskah penjelasan sebelum persetujuan

@Hak cipta milik IPB University

NASKAH PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN (PSP)

Assalamu'alaikum wr. Wb

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Almira Qatrunnada

NIM : I1401221040

Alamat : Perumahan Taman Kenari Blok B1 No.1 RT.003 RW 010, Kelurahan Ciluar,
Kecamatan Bogor Utara, Kota Bogor.

No. Telp/HP : 081328568542

Dengan ini mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk menjadi responden penelitian yang akan saya lakukan dengan judul **"Hubungan Pola Asuh Makan dan Masalah Makan dengan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Anak Autisme di Dua SLB Kota Bogor"**.

1. Tujuan umum dari penelitian ini adalah menganalisis hubungan pola asuh makan dan masalah makan dengan asupan zat gizi dan status gizi anak autisme di dua SLB Kota Bogor
2. Manfaat penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan Bapak/Ibu dalam memahami masalah makan anak autisme dan menerapkan pola asuh makan yang sesuai agar asupan gizi mendukung pertumbuhan dan perkembangan anak secara optimal.
3. Apabila bapak/ibu keberatan/menolak untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini sampai selesai, maka dipersilahkan untuk mengundurkan diri tanpa sanksi dan tidak kehilangan haknya.
4. Perkiraan lamanya waktu 3 bulan ke depan.
5. Setelah penelitian selesai, subjek akan diberi imbalan berupa *pouch*, gelas, dan tempat pensil sebagai cendera mata.
6. Hasil penelitian ini akan disampaikan melalui laporan ilmiah, publikasi, atau seminar tanpa mencantumkan identitas responden dan hanya menampilkan data keseluruhan untuk pengembangan ilmu serta pemahaman tentang pola asuh makan, masalah makan, dan status gizi anak autisme.
7. Apabila ditemukan data yang sebetulnya tidak diminta, akan diberitahukan kepada responden.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

8. Risiko kesehatan tidak ada.
9. Harapan keuntungan terhadap komunitas atau masyarakat luas atau kontribusi terhadap ilmu pengetahuan.
10. Tidak ada intervensi pemberian obat dalam penelitian ini.
11. Tidak ada intervensi atau pengobatan alternatif dalam penelitian ini.
12. Setiap *adverse event* dicatat pada formulir terstandar masing-masing subjek, dan peneliti menyediakan kontak yang dapat dihubungi kapan saja jika terjadi kerugian fisik, psikologis, atau sosial.
13. Privasi data dijamin sepenuhnya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Akses data terbatas pada peneliti, dan setelah penelitian selesai, data hanya dapat dibuka untuk keperluan audit atau bila ada ketentuan yang mengharuskannya.
14. Tidak ada konflik kepentingan, karena pendanaan penelitian ini secara mandiri oleh peneliti. Tidak ada sponsor terkait intervensi penelitian ini.
15. Peneliti di sini hanya sebagai peneliti tidak sebagai subjek penelitian.
16. Bahwa komisi etik telah memberikan persetujuan untuk pelaksanaan penelitian tersebut
17. Subjek akan diberi informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian dan bagaimana keamanan dan kesejahteraan subjek akan dijamin

Untuk kasus khusus, sebelum meminta persetujuan dari individu untuk ikut serta dalam penelitian, peneliti harus mendapatkan informasi baik secara tertulis atau bentuk komunikasi lain sehingga individu tersebut mengerti:

1. Apabila tidak semua data bisa diinformasikan, subjek supaya dapat menyetujui apabila hanya diberi informasi yang tidak lengkap dan data lengkap akan diberikan sebelum data dianalisis, pada saat ini subjek diberi kebebasan untuk menarik data yang dikumpulkan selama penelitian.
2. Bila penelitian dilakukan secara *online* dan memakai alat *digital online* yang akan menyangkut individu yang rentan, informasi mengenai kerahasiaan dan privasi dan keamanan akan dipakai untuk melindungi data, keterbatasan dan risiko akan tetap ada walaupun dilakukan pengamanan.

Bogor, Desember 2025
Peneliti

Almira Qatrunnada

Lampiran 3 Pernyataan kesediaan menjadi subjek penelitian

INFORMED CONSENT PERNYATAAN PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :
Umur :
Jenis kelamin :
Alamat :

Telah mendapat keterangan secara rinci dan jelas mengenai

1. Penelitian yang berjudul **“Hubungan Pola Asuh Makan dan Masalah Makan dengan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Anak Autisme di Dua SLB Kota Bogor”**
2. Perlakuan yang akan diterapkan pada subjek
3. Manfaat ikut sebagai subjek penelitian
4. Bahaya potensial yang akan timbul
5. Prosedur penelitian dan mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut.

Oleh karena itu saya bersedia / tidak bersedia^{*)} menjadi subjek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

^{*)} coret yang tidak sesuai

Peneliti

Responden

(Almira Qatrunnada)

(.....)

Saksi

(.....)

Lampiran 4 Kuesioner penelitian

KUESIONER PENELITIAN

**HUBUNGAN POLA ASUH MAKAN DAN MASALAH
MAKAN DENGAN ASUPAN ZAT GIZI DAN STATUS GIZI
ANAK AUTISME DI DUA SLB KOTA BOGOR**



**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN GIZI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
2025**

@Hak cipta milik IPB University

IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

A. Halaman Muka

Enumerator	A1	:	
Nama anak	A2	:	
Nama pengasuh*	A3	:	
Kode responden/sampel	A4	:	
Tanggal wawancara	A5	:	
No HP pengasuh	A6	:	
Alamat rumah	A7	:	

*Berikan keterangan hubungan dengan anak (Ibu/ayah/kerabat/pengasuh)

B. Identitas Anak

1.	Nama	A2	:	
2.	Tanggal lahir	B1	:	
3.	Usia	B2	:	_____ tahun
4.	Jenis kelamin	B3	:	1. Laki-laki 2. Perempuan

C. Pengukuran Antropometri Anak

Berat badan (BB)	C1	:	_____ kg
Tinggi badan (TB)	C2	:	_____ cm

D. Pola Asuh Makan

Petunjuk pengisian: Pilih satu jawaban yang dianggap benar, berikan tanda *checklist* (✓) pada salah satu kolom yang telah disediakan.

Catatan

Selalu : Apabila dilakukan setiap hari
Sering : Apabila dilakukan sebanyak 3–5 kali dalam 1 minggu
Jarang : Apabila dilakukan sebanyak 1–2 kali dalam 1 minggu
Tidak pernah : Apabila tidak pernah dilakukan

No	Aspek pola asuh	Kode	Tidak pernah	Jarang	Sering	Selalu
1.	Apakah Anda berusaha keras untuk menyuruh anak makan?	D1				

No	Aspek pola asuh	Kode	Tidak pernah	Jarang	Sering	Selalu
2.	Apakah Anda berusaha mengingatkan anak untuk makan?	D2				
3.	Apakah Anda akan menjauhkan anak dari makanan yang lain jika ia tidak mau makan, seperti <i>“kalau adik tidak menghabiskan sayur, nanti adik tidak akan diberikan buah”</i> ?	D3				
4.	Apakah Anda menjanjikan sesuatu selain makanan kepada anak jika ia bersedia makan, seperti <i>“nanti kalau adik makannya habis, kita jalan-jalan ya”</i>	D4				
5.	Apakah Anda menyuapi anak saat makan?	D5				
6.	Apakah Anda mengatakan kepada anak agar memakan makanan yang tersedia di piring walaupun sedikit?	D6				
7.	Apakah Anda menunjukkan sikap tidak setuju ketika anak menolak untuk makan?	D7				
8.	Apakah Anda memberikan nasihat dan menjelaskan alasan kepada anak kenapa ia harus makan, seperti <i>“sayuran itu bagus bikin adik jadi anak kuat”</i>	D8				
9.	Apakah Anda mengatakan kepada anak untuk makan sesuatu yang ada di atas piring seperti <i>“ayo adik, makanan di piring dimakan ya”</i>	D9				
10.	Apakah Anda mengatakan kepada anak untuk menyegerakan makan, seperti <i>“ayo cepat dimakan nasinya”</i>	D10				



No	Aspek pola asuh	Kode	Tidak pernah	Jarang	Sering	Selalu
11.	Apakah Anda memberi peringatan jika anak tidak mau makan, seperti <i>“kalau adik makannya tidak habis, maka adik tidak boleh main”</i>	D11				
12.	Apakah Anda mendorong anak agar anak mau makan dengan menggunakan makanan sebagai hadiah, seperti <i>“jika adik menghabiskan sayurnya, nanti diberikan buah”</i>	D12				
13.	Apakah Anda meminta kepada anak supaya ia mau makan seperti <i>“ayo nak cepat dihabiskan dulu makanannya nanti keburu dingin”</i>	D13				
14.	Apakah Anda mengatakan hal-hal yang baik tentang makanan pada saat anak sedang makan, seperti <i>“sayur ini bagus loh bikin adik jadi makin sehat”</i> ?	D14				
15.	Apakah Anda menanyakan kepada anak tentang makanan apa yang ia sukai?	D15				
16.	Apakah Anda melakukan rundingan dengan anak agar ia mau makan?	D16				
17.	Apakah Anda memperbolehkan anak memilih makanan yang ia sukai?	D17				
18.	Apakah Anda membantu anak untuk makan seperti memotong makanan dalam bentuk yang lebih kecil?	D18				
19.	Apakah Anda memuji anak ketika ia makan, seperti <i>“pintarnya adik mau makan sampai habis”</i>	D19				
20.	Apakah Anda menunggu anak makan sampai ia	D20				

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

No	Aspek pola asuh	Kode	Tidak pernah	Jarang	Sering	Selalu
	menghabiskan makanan di piringnya kemudian memberinya makanan tambahan?					
21.	Apakah Anda membebaskan anak untuk tidak menghabiskan makanannya?	D21				
22.	Apakah Anda mencukupkan anak untuk makan satu porsi saja?	D22				
23.	Apakah Anda mendorong anak untuk mencoba makanan baru?	D23				
24.	Apakah Anda membiarkan anak untuk mengambil porsi makanan sendiri?	D24				

E. Masalah Makan

Instruksi pengisian: Berikut ini adalah beberapa pernyataan mengenai masalah makan pada anak. Bacalah setiap pernyataan dengan cermat, lalu **berikan tanda checklist (✓)** pada salah satu kolom yang telah disediakan.

Catatan:

Selalu : Apabila dilakukan setiap hari
 Sering : Apabila dilakukan sebanyak 4–5 kali dalam 1 minggu
 Kadang-kadang : Apabila dilakukan sebanyak 2–3 kali dalam 1 minggu
 Jarang : Apabila dilakukan sebanyak 1 kali dalam 1 minggu
 Tidak pernah : Apabila tidak pernah dilakukan

No	Pernyataan	Kode	Tidak pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
<i>Anak saya...</i>							
1.	Menangis atau menjerit selama waktu makan	E1					
2.	Memalingkan wajah atau tubuhnya dari makanan	E2					
3.	Mengeluarkan/memuntahkan makanan	E3					

No	Pernyataan	Kode	Tidak pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
<i>Anak saya...</i>							
	yang telah ia makan						
4.	Mendorong/melempar peralatan makan dan makanan	E4					
5.	Menutup mulut dengan rapat saat makanan disajikan	E5					
6.	Tetap duduk di meja makan sampai waktu makan selesai	E6					
7.	Memukul, menendang, mencakar orang lain saat waktu makan	E7					
8.	Melakukan hal yang melukai diri sendiri selama waktu makan (Contoh: memukul diri sendiri, menggigit diri sendiri)	E8					
9.	Bersikap fleksibel terhadap rutinitas kebiasaan makan (Contoh: waktu makan, tempat makan,	E9					

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
- Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 - Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

No	Pernyataan	Kode	Tidak pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
<i>Anak saya...</i>							
	<i>susunan alat makan)</i>						
10.	Menolak makanan yang membutuhkan waktu lama untuk menguyah (Contoh: hanya makan makanan yang lembut atau dihaluskan)	E10					
11.	Bersedia mencoba makanan baru	E11					
12.	Tidak menyukai makanan tertentu dan tidak mau memakannya	E12					
13.	Lebih menyukai makanan yang sama di setiap waktu makan	E13					
14.	Lebih menyukai makanan dengan tekstur renyah (Contoh: makanan ringan, crackers)	E14					
15.	Lebih menyukai dan menerima	E15					



No	Pernyataan	Kode	Tidak pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
<i>Anak saya...</i>							
	berbagai makanan						
16.	Lebih menyukai makanan yang disajikan dengan cara tertentu (Contoh: <i>memilih bentuk makanan tertentu, menyukai warna tertentu</i>)	E16					
17.	Hanya menyukai makanan manis (Contoh: <i>permen, sereal manis</i>)	E17					
18.	Lebih menyukai makanan yang disiapkan dengan cara tertentu (Contoh: <i>makanan yang digoreng, makanan harus hangat/dingin</i>)	E18					

Hak cipta milik IPB University

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
- Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 - Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

F. Data Konsumsi

Instruksi pengisian: Berikut ini adalah pernyataan mengenai intervensi diet pada anak autisme. Bacalah setiap pernyataan dengan cermat, lalu berikan tanda *checklist* (✓) pada salah satu kolom yang telah disediakan.

Intervensi Diet

No	Intervensi diet	Ya	Tidak
1.	Diet bebas gluten dan kasein - Contoh bahan makanan mengandung gluten: Roti, mie, kue berbahan terigu - Contoh bahan makanan mengandung kasein: Susu sapi, keju, <i>yoghurt</i>, mentega		

Instruksi pengisian: Enumerator diminta untuk mengisi formulir *food recall* 2×24 jam dengan membantu orang tua mengingat secara rinci semua makanan, minuman, dan suplemen yang dikonsumsi anak pada satu hari sekolah (*weekday*) dan satu hari libur (*weekend*), termasuk waktu, bahan makanan, ukuran, dan cara pengolahan pangan.

Food recall weekday/weekend

Waktu makan	Nama makanan	Bahan makanan	Ukuran			Cara pengolahan
			URT	gram	mL	
F1/G1	F2/G2	F3/G3		F4/G4	F5/G5	F6/G6
Makan pagi						
Snack pagi						
Makan siang						
Snack siang						
Makan sore/malam						
Snack malam						

Lampiran 5 Hasil uji bivariat pola asuh makan dengan asupan zat gizi

Hasil uji bivariat pola asuh makan dengan tingkat kecukupan energi

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	.234 ^a	3	.972	1.000		
Likelihood Ratio	.224	3	.974	1.000		
Fisher's Exact Test	.903			1.000		
Linear-by-Linear Association	.091 ^b	1	.763	.807	.481	.190
N of Valid Cases	17					

a. 8 cells (100,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,71.

b. The standardized statistic is -,302.

Hasil uji bivariat pola asuh makan dengan tingkat kecukupan protein

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	2.550 ^a	3	.466	.479		
Likelihood Ratio	2.997	3	.392	.706		
Fisher's Exact Test	2.290			.706		
Linear-by-Linear Association	.524 ^b	1	.469	.617	.326	.156
N of Valid Cases	17					

a. 8 cells (100,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,71.

b. The standardized statistic is ,724.

Hasil uji bivariat pola asuh makan dengan tingkat kecukupan lemak

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	.944 ^a	3	.815	.903		
Likelihood Ratio	.976	3	.807	.903		
Fisher's Exact Test	1.288			.903		
Linear-by-Linear Association	.259 ^b	1	.611	.659	.392	.156
N of Valid Cases	17					

a. 8 cells (100,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,06.

b. The standardized statistic is ,509.

Hasil uji bivariat pola asuh makan dengan tingkat kecukupan karbohidrat

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	3.207 ^a	3	.361	.479		
Likelihood Ratio	4.116	3	.249	.455		
Fisher's Exact Test	2.910			.479		
Linear-by-Linear Association	.259 ^b	1	.611	.659	.392	.156
N of Valid Cases	17					

a. 8 cells (100,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,06.

b. The standardized statistic is -,509.

Hasil uji bivariat pola asuh makan dengan tingkat kecukupan zat besi

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	7.917 ^a	3	.048	.043		
Likelihood Ratio	10.760	3	.013	.043		
Fisher's Exact Test	7.432			.049		
Linear-by-Linear Association	.457 ^b	1	.499	.523	.328	.140
N of Valid Cases	17					

a. 8 cells (100,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,24.

b. The standardized statistic is -.676.

Hasil uji bivariat pola asuh makan dengan tingkat kecukupan seng

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	3.192 ^a	3	.363	.475		
Likelihood Ratio	4.503	3	.212	.410		
Fisher's Exact Test	3.407			.410		
Linear-by-Linear Association	.710 ^b	1	.399	.484	.277	.134
N of Valid Cases	17					

a. 8 cells (100,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,88.

b. The standardized statistic is ,843.

Lampiran 6 Hasil uji bivariat masalah makan dengan asupan zat gizi

Hasil uji bivariat masalah makan dengan tingkat kecukupan energi

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	1.609 ^a	1	.205	.519	.300	
Continuity Correction ^b	.354	1	.552			
Likelihood Ratio	2.502	1	.114	.323	.300	
Fisher's Exact Test				.519	.300	
Linear-by-Linear Association	1.515 ^c	1	.218	.519	.300	.300
N of Valid Cases	17					

a. 3 cells (75,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,94.

b. Computed only for a 2x2 table

c. The standardized statistic is -1,231.

Hasil uji bivariat masalah makan dengan tingkat kecukupan protein

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	1.609 ^a	1	.205	.519	.300	
Continuity Correction ^b	.354	1	.552			
Likelihood Ratio	2.502	1	.114	.323	.300	
Fisher's Exact Test				.519	.300	
Linear-by-Linear Association	1.515 ^c	1	.218	.519	.300	.300
N of Valid Cases	17					

a. 3 cells (75,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,94.

b. Computed only for a 2x2 table

c. The standardized statistic is -1,231.

Hasil uji bivariat masalah makan dengan tingkat kecukupan lemak

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	2.853 ^a	1	.091	.237	.139	
Continuity Correction ^b	1.190	1	.275			
Likelihood Ratio	4.130	1	.042	.145	.139	
Fisher's Exact Test				.237	.139	
Linear-by-Linear Association	2.685 ^c	1	.101	.237	.139	.139
N of Valid Cases	17					

a. 3 cells (75.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.41.

b. Computed only for a 2x2 table

c. The standardized statistic is -1.639.

Hasil uji bivariat masalah makan dengan tingkat kecukupan karbohidrat

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	.495 ^a	1	.482	.584	.445	
Continuity Correction ^b	.011	1	.916			
Likelihood Ratio	.481	1	.488	.584	.445	
Fisher's Exact Test				.584	.445	
Linear-by-Linear Association	.466 ^c	1	.495	.584	.445	.347
N of Valid Cases	17					

a. 3 cells (75.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.41.

b. Computed only for a 2x2 table

c. The standardized statistic is -.683.

Hasil uji bivariat masalah makan dengan tingkat kecukupan zat besi

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	.565 ^a	1	.452	.603	.441	
Continuity Correction ^b	.029	1	.864			
Likelihood Ratio	.591	1	.442	.603	.441	
Fisher's Exact Test				.603	.441	
Linear-by-Linear Association	.532 ^c	1	.466	.603	.441	.353
N of Valid Cases	17					

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.65.

b. Computed only for a 2x2 table

c. The standardized statistic is -.729.

@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Hasil uji bivariat masalah makan dengan tingkat kecukupan seng

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	2.179 ^a	1	.140	.261	.208	
Continuity Correction ^b	.721	1	.396			
Likelihood Ratio	3.274	1	.070	.261	.208	
Fisher's Exact Test				.261	.208	
Linear-by-Linear Association	2.051 ^c	1	.152	.261	.208	.208
N of Valid Cases	17					

a. 3 cells (75,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,18.

b. Computed only for a 2x2 table

c. The standardized statistic is -1,432.

Lampiran 7 Hasil uji bivariat pola asuh makan dengan status gizi

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	1.680 ^a	3	.641	.778		
Likelihood Ratio	1.730	3	.630	.778		
Fisher's Exact Test	1.802			.778		
Linear-by-Linear Association	.006 ^b	1	.939	1.000	.555	.170
N of Valid Cases	17					

a. 8 cells (100,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,41.

b. The standardized statistic is ,077.

Lampiran 8 Hasil uji bivariat masalah makan dengan status gizi

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	.018 ^a	1	.893	1.000	.665	
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000			
Likelihood Ratio	.018	1	.893	1.000	.665	
Fisher's Exact Test				1.000	.665	
Linear-by-Linear Association	.017 ^c	1	.896	1.000	.665	.424
N of Valid Cases	17					

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,88.

b. Computed only for a 2x2 table

c. The standardized statistic is -,131.

Lampiran 9 Hasil uji bivariat asupan zat gizi dengan status gizi

Hasil uji bivariat tingkat kecukupan protein, lemak, karbohidrat, dan seng dengan status gizi

		Correlations				
		Kecukupan_Protein	Kecukupan_Lemak	Kecukupan_Karbohidrat	Kecukupan_Seng	ZIMTU
Kecukupan_Protein	Pearson Correlation	1	.915**	.885**	.745**	.543*
	Sig. (2-tailed)		.000	.000	.001	.024
	N	17	17	17	17	17
Kecukupan_Lemak	Pearson Correlation	.915**	1	.831**	.733**	.547*
	Sig. (2-tailed)	.000		.000	.001	.023
	N	17	17	17	17	17
Kecukupan_Karbohidrat	Pearson Correlation	.885**	.831**	1	.713**	.494*
	Sig. (2-tailed)	.000	.000		.001	.044
	N	17	17	17	17	17
Kecukupan_Seng	Pearson Correlation	.745**	.733**	.713**	1	.581*
	Sig. (2-tailed)	.001	.001	.001		.014
	N	17	17	17	17	17
ZIMTU	Pearson Correlation	.543*	.547*	.494*	.581*	1
	Sig. (2-tailed)	.024	.023	.044	.014	
	N	17	17	17	17	17

** Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Hasil uji bivariat tingkat kecukupan energi dan zat besi dengan status gizi

		Correlations		
		Kecukupan_Energi	Kecukupan_Besi	ZIMTU
Spearman's rho	Kecukupan_Energi	Correlation Coefficient	1.000	.429
		Sig. (2-tailed)	.	.086
		N	17	17
	Kecukupan_Besi	Correlation Coefficient	.429	1.000
		Sig. (2-tailed)	.086	.
		N	17	17
	ZIMTU	Correlation Coefficient	.390	.412
		Sig. (2-tailed)	.122	.101
		N	17	17

RIWAYAT HIDUP

Penulis dilahirkan di Kota Bogor pada tanggal 27 November 2003 sebagai anak ketiga dari pasangan Bapak Lulusno dan Ibu Desy Irmawati. Pendidikan sekolah menengah atas (SMA) ditempuh di SMAS Kosgoro, dan lulus pada tahun 2022. Pada tahun 2022, penulis diterima sebagai mahasiswa program sarjana (S-1) di Program Studi Sarjana Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran dan Gizi, IPB University melalui jalur SNMPTN.

Selama mengikuti program S-1, penulis aktif dalam berbagai organisasi kemahasiswaan, yaitu sebagai Ketua Divisi *Research and Development* Badan Konsultasi Gizi (BKG) IPB tahun 2025, Anggota Divisi *Food and Nutrition Care* Himpunan Mahasiswa Ilmu Gizi (HIMAGIZI) IPB tahun 2024, serta Anggota Divisi *Content Media Strategist* Pionir Muda IPB periode 2023–2024. Selain berorganisasi, penulis juga aktif terlibat dalam kegiatan pengabdian masyarakat di bidang gizi, di antaranya sebagai Ketua Program Penguatan Kapasitas Organisasi Kemahasiswaan (PPK Ormawa) HIMAGIZI IPB tahun 2024 yang didanai oleh Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi (Kemendikbudristek) dan sebagai edukator gizi pada program GAS KIPAS STUNTING periode 2025–2026 yang bekerja sama dengan Asosiasi Institusi Pendidikan Gizi Indonesia (AIPGI) dan Asosiasi Pengusahaan Indonesia (APINDO) serta pada program GEMA BUGIZI tahun 2023 yang bekerja sama dengan PERGIZI PANGAN Indonesia dan PT. Mayora Indah Tbk. Penulis turut berperan sebagai panitia dalam beberapa kegiatan ilmiah berskala internasional, yaitu sebagai *liaison officer* pada *The 5th International Symposium on Food and Nutrition, Exhibition, and Awards* tahun 2023 dan *usher* pada *The 28th World Congress on Clinical Nutrition* tahun 2025.

Penulis memperoleh penghargaan Proyek Sinergi tahun 2022 dari Direktorat Kemahasiswaan dan Pengembangan Karir IPB sebagai bentuk pengakuan atas kontribusi terhadap kegiatan pelestarian lingkungan. Sebagai bagian dari penerapan ilmu yang telah dipelajari selama perkuliahan, penulis juga melaksanakan Praktik Kerja Lapang (PKL) bidang gizi masyarakat di wilayah kerja Dinas Kesehatan Kota Bogor serta Praktik Kerja Lapang (PKL) bidang asuhan gizi klinis di Rumah Sakit PMI Bogor.