

**PENGARUH INTERAKSI ORANG TUA-ANAK, INTERAKSI
TEMAN SEBAYA, STRATEGI KOPING, DAN KEMAMPUAN
ADAPTASI TERHADAP *HOMESICKNESS* PADA
MAHASISWA PPKU IPB**

AUFA SYAKIRA ADILLA



**PROGRAM STUDI ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University

PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Interaksi Orang Tua-Anak, Interaksi Teman Sebaya, Strategi Koping, dan Kemampuan Adaptasi terhadap *Homesickness* pada Mahasiswa PPKU IPB” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Juli 2026

Aufa Syakira Adilla
I2401221089

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



ABSTRAK

AUFA SYAKIRA ADILLA. Pengaruh Interaksi Orang Tua-Anak, Interaksi Teman Sebaya, Strategi Koping, dan Kemampuan Adaptasi terhadap *Homesickness* pada Mahasiswa PPKU IPB. Dibimbing oleh DEFINA dan TIN HERAWATI.

Fenomena *homesickness* umum dialami mahasiswa baru perantau akibat perpisahan dengan keluarga dan lingkungan asal. Faktor yang memengaruhi *homesickness* meliputi interaksi orang tua-anak, interaksi teman sebaya, strategi koping, dan kemampuan adaptasi. Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh interaksi orang tua-anak, interaksi teman sebaya, strategi koping, dan kemampuan adaptasi terhadap *homesickness* pada mahasiswa PPKU IPB. Penelitian menggunakan desain *cross sectional study* dengan teknik *purposive sampling*. Responden penelitian berjumlah 404 mahasiswa PPKU IPB angkatan 62 Tahun Ajaran 2025/2026 yang tinggal di kost maupun asrama. Data dianalisis menggunakan *Microsoft Excel* dan *SPSS versi 25*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa jenis kelamin berpengaruh positif signifikan terhadap *homesickness*, dengan mahasiswa perempuan cenderung memiliki tingkat *homesickness* lebih tinggi. Interaksi orang tua-anak berpengaruh positif signifikan terhadap *homesickness*, sedangkan kemampuan adaptasi berpengaruh negatif signifikan terhadap *homesickness*.

Kata kunci: *homesickness*, interaksi orang tua-anak, interaksi teman sebaya, kemampuan adaptasi, strategi koping

ABSTRACT

AUFA SYAKIRA ADILLA. The Influence of Parent-Child Interaction, Peer Interaction, Coping Strategies, and Adaptability on Homesickness in PPKU IPB Students. Supervised by DEFINA and TIN HERAWATI.

The phenomenon of homesickness is commonly experienced by first-year migrant students due to separation from family and their home environment. Factors influencing homesickness include parent-child interaction, peer interaction, coping strategies, and adaptability. This study aimed to analyze the influence of parent-child interaction, peer interaction, coping strategies, and adaptability on homesickness among PPKU IPB students. This study used a cross-sectional design with purposive sampling. The respondents were 404 PPKU IPB students from batch 62 of the 2025/2026 academic year who lived in boarding houses or dormitories. Data were analyzed using Microsoft Excel and SPSS version 25. The results of the study showed that gender had a positive significant effect on homesickness, with female students tending to experience higher levels of homesickness. Parent-child interaction had a positive significant effect on homesickness, while adaptability had a negative significant effect on homesickness.

Keywords: adaptability, coping strategies, homesickness, parent-child interaction, peer interaction



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

**PENGARUH INTERAKSI ORANG TUA-ANAK, INTERAKSI
TEMAN SEBAYA, STRATEGI KOPING, DAN KEMAMPUAN
ADAPTASI TERHADAP *HOMESICKNESS* PADA
MAHASISWA PPKU IPB**

AUFA SYAKIRA ADILLA

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen

**PROGRAM STUDI ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Judul Skripsi : Pengaruh Interaksi Orang Tua-Anak, Interaksi Teman Sebaya, Strategi Koping, dan Kemampuan Adaptasi terhadap *Homesickness* pada Mahasiswa PPKU IPB

Nama : Aufa Syakira Adilla

NIM : I2401221089

Disetujui oleh

Pembimbing 1:

Dr. Defina, S.S., M.Si.

NIP 19740612 200501 2003



Pembimbing 2:

Dr. Tin Herawati, S.P., M.Si.

NIP 19720428 200604 2007



Diketahui oleh

Plh. Ketua Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen:

Ismayanti Pratiwi, S.Si., M.Si.

NIP 19950714 202406 2003



Wakil Dekan Bidang Akademi, Kemahasiswaan, dan Alumni Fakultas Ilmu Sosial dan Ekologi Manusia

Prof. Dr. Megawati Simanjuntak, S.P., M.Si.

NIP 19721103 200501 2002



Tanggal Ujian: 13 Juli 2026

Tanggal Lulus: 22 Juli 2026



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanaahu wa ta'ala atas segala karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Interaksi Orang Tua-Anak, Interaksi Teman Sebaya, Strategi Koping, dan Kemampuan Adaptasi terhadap *Homesickness* pada Mahasiswa PPKU IPB. Skripsi penelitian ini disusun sebagai syarat kelulusan di Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen, Fakultas Ilmu Sosial dan Ekologi Manusia.

Proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Dr. Defina, S.S., M.Si. selaku dosen pembimbing pertama atas bimbingan, arahan, dan motivasi yang diberikan selama penyusunan skripsi ini. Terima kasih penulis sampaikan kepada Dr. Tin Herawati, S.P., M.Si. selaku dosen pembimbing kedua sekaligus dosen pembimbing akademik atas bimbingan dan ilmu yang diberikan selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi. Terima kasih kepada Risda Rizkillah, S.Si., M.Si. selaku dosen moderator kolokium dan Dr. Susri Adeni, S.Sos., M.A. selaku dosen moderator seminar hasil atas masukan dan saran yang diberikan. Terima kasih kepada Prof. Dr. Ir. Euis Sunarti, M.Si. dan Dr. Alfiasari, S.P., M.Si. selaku dosen penguji atas kritik, saran, dan arahan yang membangun. Penulis turut mengucapkan terima kasih kepada seluruh dosen Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen atas ilmu, pengalaman, dan bimbingan yang telah diberikan selama masa perkuliahan.

Terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada Ayah dan Bunda tercinta atas kasih sayang, dukungan, motivasi, serta doa dan pengorbanan yang tidak pernah putus. Setiap langkah yang penulis tempuh hingga dapat menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari doa, kepercayaan, dan ketulusan yang selalu diberikan Ayah dan Bunda. Selanjutnya, penulis mengucapkan terima kasih kepada Karin, Indah, Elsa, Feby, Arif, Hanum, 'Aadilah, Audin, Nira, dan Rahma yang selalu memberikan semangat, dukungan, serta menjadi tempat berbagi cerita selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih juga kepada seluruh teman-teman Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen angkatan 59 atas kebersamaan, dukungan, dan pengalaman yang telah dilalui bersama.

Terakhir, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu atas segala bantuan dan kontribusi yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini. Sebagai penutup, penulis ingin menyampaikan kutipan yang senantiasa menjadi pengingat selama proses penyusunan skripsi ini, yaitu *“It will pass, everything you've gone through, it will pass”*. Kutipan tersebut mengingatkan penulis bahwa setiap proses pasti memiliki tantangan dan masa-masa sulit, tetapi semua akan terlewati pada waktunya.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi berbagai pihak. Terima Kasih.

Bogor, Juli 2026

Aufa Syakira Adilla

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	6
1.4 Manfaat	6
II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Teori Struktural Fungsional	8
2.2 Teori Ekologi Bronfenbrenner	8
2.3 Teori Stres Keluarga	10
2.4 Interaksi Orang Tua-Anak	12
2.5 Interaksi Teman Sebaya	13
2.6 Strategi Koping	14
2.7 Kemampuan Adaptasi	15
2.8 <i>Homesickness</i>	16
2.9 Kerangka Pemikiran	16
III METODE	21
3.1 Desain, Lokasi, dan Waktu Penelitian	21
3.2 Populasi, Contoh, dan Teknik Penarikan Contoh	21
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	22
3.4 Variabel Penelitian dan Pengukuran Data	22
3.5 Pengolahan dan Analisis Data	25
3.6 Definisi Operasional	27
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
4.1 Hasil	29
4.2 Pembahasan	40
4.3 Keterbatasan Penelitian	48
V SIMPULAN DAN SARAN	49
5.1 Simpulan	49
5.2 Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	62
RIWAYAT HIDUP	80

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



DAFTAR TABEL

1	Jenis variabel data, skala, serta kategorisasi data	23
2	Sebaran berdasarkan usia ayah dan ibu	29
3	Sebaran berdasarkan lama pendidikan ayah dan ibu	29
4	Sebaran berdasarkan jenis pekerjaan ayah dan ibu	30
5	Sebaran berdasarkan pendapatan keluarga dan besar keluarga	30
6	Sebaran berdasarkan karakteristik mahasiswa	31
7	Sebaran berdasarkan kategori interaksi orang tua-anak	33
8	Sebaran berdasarkan kategori interaksi teman sebaya	34
9	Sebaran berdasarkan kategori strategi koping	35
10	Sebaran berdasarkan kategori kemampuan adaptasi	36
11	Sebaran berdasarkan kategori <i>homesickness</i>	37
12	Hubungan karakteristik keluarga, karakteristik mahasiswa, interaksi orang tua-anak, interaksi teman sebaya, strategi koping, kemampuan adaptasi, dan <i>homesickness</i>	38
13	Pengaruh karakteristik keluarga, karakteristik mahasiswa, interaksi orang tua-anak, interaksi teman sebaya, strategi koping, dan kemampuan adaptasi terhadap <i>homesickness</i>	39

DAFTAR GAMBAR

1	Teori sistem ekologi Bronfenbrenner	9
2	Model Stres ABC-X Reuben Hill	11
3	Diagram kerangka pemikiran	20

DAFTAR LAMPIRAN

1	Kuesioner penelitian	63
2	Sebaran jawaban responden pada kategori interaksi orang tua-anak	73
3	Sebaran jawaban responden pada kategori interaksi teman sebaya	74
4	Sebaran jawaban responden pada kategori strategi koping	75
5	Sebaran jawaban responden pada kategori kemampuan adaptasi	76
6	Sebaran jawaban pada kategori <i>homesickness</i>	76
7	Uji asumsi klasik	77



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.