



PENGARUH KECERDASAN EMOSIONAL DAN EKSPEKTASI PERNIKAHAN TERHADAP KEPUASAN PERNIKAHAN GENERASI Z

RESHA RIZKY ANANDA



**FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN EKOLOGI MANUSIA
PROGRAM STUDI ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
BOGOR
2026**



PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Kecerdasan Emosional dan Ekspektasi Pernikahan terhadap Kepuasan Pernikahan Generasi Z” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Juli 2026

Resha Rizky Ananda
I2401221055



ABSTRAK

RESHA RIZKY ANANDA. Pengaruh Kecerdasan Emosional dan Ekspektasi Pernikahan terhadap Kepuasan Pernikahan Generasi Z. Dibimbing oleh RISDA RIZKILLAH.

Kepuasan pernikahan merupakan indikator penting kesejahteraan yang dipengaruhi oleh kecerdasan emosional dan ekspektasi pernikahan. Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh kedua faktor tersebut terhadap kepuasan pernikahan Generasi Z di Indonesia. Penelitian menggunakan desain *cross-sectional* dengan melibatkan 504 individu Generasi Z yang telah menikah. Data dikumpulkan melalui survei daring menggunakan *Trait Emotional Intelligence Questionnaire* (TEIQue), *Marital Expectation Questionnaire* (MEQ), dan *ENRICH Marital Satisfaction Scale*. Analisis data dilakukan menggunakan statistik deskriptif dan *Partial Least Squares Structural Equation Modeling* (PLS-SEM). Hasil penelitian menunjukkan bahwa kecerdasan emosional dan ekspektasi pernikahan masing-masing berpengaruh positif dan signifikan terhadap kepuasan pernikahan. Temuan ini menunjukkan pentingnya kemampuan mengelola emosi dan membangun ekspektasi pernikahan yang tepat dalam meningkatkan kepuasan pernikahan pada Generasi Z.

Kata kunci: ekspektasi pernikahan, generasi Z, kecerdasan emosional, kepemilikan anak, kepuasan pernikahan

ABSTRACT

RESHA RIZKY ANANDA. The Influence of Emotional Intelligence and Marital Expectations on Marital Satisfaction Among Generation Z. Supervised by RISDA RIZKILLAH.

Marital satisfaction is an important indicator of well-being influenced by emotional intelligence and marital expectations. This study examined the effects of these factors on marital satisfaction among married Generation Z individuals in Indonesia. A cross-sectional design was employed involving 504 married Generation Z individuals. Data were collected through an online survey using the *Trait Emotional Intelligence Questionnaire* (TEIQue), *Marital Expectation Questionnaire* (MEQ), and the *ENRICH Marital Satisfaction Scale*. Data were analyzed using descriptive statistics and *Partial Least Squares Structural Equation Modeling* (PLS-SEM). The results showed that emotional intelligence and marital expectations each had a positive and significant effect on marital satisfaction. These findings highlight the importance of emotional intelligence and appropriate marital expectations in enhancing marital satisfaction among Generation Z.

Keywords: emotional intelligence, Generation Z, marital expectations, marital satisfaction, parenthood



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2026¹
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.

PENGARUH KECERDASAN EMOSIONAL DAN EKSPEKTASI PERNIKAHAN TERHADAP KEPUASAN PERNIKAHAN GENERASI Z

RESHA RIZKY ANANDA

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen

**FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN EKOLOGI MANUSIA
PROGRAM STUDI ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:
1. Dr. Defina, S.S., M.Si
2. Musthofa, S.Ag., M.Pd.I



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Judul Skripsi : Pengaruh Kecerdasan Emosional dan Ekspektasi Pernikahan terhadap Kepuasan Pernikahan Generasi Z

Nama : Resha Rizky Ananda
NIM : I2401221055

@Hak cipta milik IPB University

Disetujui oleh

Pembimbing:
Risda Rizkillah, S.Si., M.Si.
19910806 201803 2001



Diketahui oleh

Ketua Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen:
Dr. Alfiasari, S.P., M.Si.
NIP. 198112182006042015



Wakil Dekan Bidang Akademik, Kemahasiswaan dan Alumni Fakultas Ilmu Sosial dan Ekologi Manusia:
Prof. Dr. Megawati Simanjuntak, S.P., M.Si.
NIP. 197211032005012002



Tanggal Ujian:
29 Juni 2026

Tanggal Lulus:
16 Juli 2026



PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul dalam penelitian yang dilaksanakan sejak bulan Februari 2025 sampai bulan Juni 2026 ini ialah “Pengaruh Kecerdasan Emosional dan Ekspektasi Pernikahan terhadap Kepuasan Pernikahan Generasi Z”.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, memberikan bimbingan, dukungan dan semangat dalam penyusunan skripsi ini, yaitu kepada:

1. Risda Rizkillah, S.Si., M.Si. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan dukungan sehingga penulis bisa menyelesaikan penyusunan karya ilmiah dengan baik.
2. Prof Lilik Noor Yuliati, M.FSA selaku dosen pembimbing akademik, serta seluruh dosen di Ilmu Keluarga dan Konsumen yang telah memberikan ilmu, arahan, dan bimbingan selama masa perkuliahan
3. Papa, Mama, Bang Raihan, Rivaldy, dan seluruh keluarga besar penulis yang telah memberikan do’a, dukungan, motivasi, dan kasih sayang kepada penulis sehingga penyusunan karya ilmiah dapat terselesaikan dengan baik.
4. Nasywa, Mina, Athaya, Raisha, Keysha, Tama, Annas, Wanda, Reza, Falah, dan Candra selaku sahabat terdekat saya yang telah menjadi sumber semangat dan dukungan selama penyusunan masalah khusus ini.
5. Lala dan Diza selaku sahabat SMA saya yang masih mendukung dan membantu saya hingga sekarang.
6. Bintang, Latifah, Bunga, Hardiaz, dan Agisya selaku teman satu bimbingan dan seluruh rekan-rekan mahasiswa Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen angkatan 59 atas dukungan dan semangat yang diberikan kepada penulis.
7. Kak Irma selaku saudara saya yang kebersamaan saya selama di rantau atas waktu yang diluangkan untuk selalu menemani dan memberikan semangat kepada penulis.
8. Semua pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah berkontribusi secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan karya ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Semoga karya ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi berbagai pihak yang membutuhkan serta berkontribusi dalam pengembangan ilmu pengetahuan.

Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan..

Bogor, Juli 2026

Resha Rizky Ananda



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	10
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	5
II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Teori Pertukaran Sosial	6
2.2 Teori Perkembangan Keluarga	7
2.3 Kecerdasan Emosional	9
2.4 Ekspektasi Pernikahan	10
2.5 Kepuasan Pernikahan	12
2.6 Generasi Z	15
III KERANGKA PEMIKIRAN	18
IV METODE	21
4.1 Desain, Lokasi, dan Waktu Penelitian	21
4.2 Teknik Penarikan Contoh	21
4.3 Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	22
4.4 Variabel Penelitian dan Pengukuran Data	22
4.5 Pengolahan dan Analisis Data	24
4.6 Definisi Operasional Variabel	26
V HASIL DAN PEMBAHASAN	28
5.1 Hasil	28
5.2 Hasil SEM	37
5.3 Hasil Uji Pengaruh	43
5.4 Pembahasan	43
VI SIMPULAN DAN SARAN	52
6.1 Simpulan	52
6.2 Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	59
RIWAYAT HIDUP	63



DAFTAR TABEL

1	Jenis variabel, tipe skala, dan kategori data	23
2	Sebaran sampel berdasarkan karakteristik keluarga	28
3	Sebaran kategori sampel berdasarkan kecerdasan emosional	31
4	Distribusi skor setiap butir kecerdasan emosional	32
5	Sebaran kategori sampel berdasarkan ekspektasi pernikahan	33
6	Distribusi skor setiap butir ekspektasi pernikahan	33
7	Sebaran kategori sampel berdasarkan kepuasan pernikahan	34
8	Distribusi skor setiap butir kepuasan pernikahan	35
9	Hubungan karakteristik keluarga, kecerdasan emosional, ekspektasi pernikahan, dan kepuasan pernikahan	37
10	Hasil kontribusi indikator terhadap setiap variabel	38
11	Hasil analisis model pengukuran composite reliability, cronbach's alpha, dan AVE	42
12	Hasil analisis model struktural R Square	42
13	Hasil uji pengaruh variabel laten	43

DAFTAR GAMBAR

1	Kerangka pemikiran	20
2	Model SEM-PLS	26
3	Hasil model akhir SEM-PLS	38

DAFTAR LAMPIRAN

1	Sebaran jawaban responden (%) variabel kecerdasan emosional	60
2	Sebaran jawaban responden (%) variabel ekspektasi pernikahan	61
3	Sebaran jawaban responden (%) variabel kepuasan pernikahan	62