



FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI PERILAKU KESEHATAN PESERTA PROGRAM PENGELOLAAN PENYAKIT KRONIS DESA SASAK PANJANG, KABUPATEN BOGOR

@Hak cipta milik IPB University

DEVITA DAMAYANTI



**PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENGEMBANGAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Faktor-faktor yang Memengaruhi Perilaku Kesehatan Peserta Program Pengelolaan Penyakit Kronis Desa Sasak Panjang, Kabupaten Bogor” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Juni 2026

Devita Damayanti
NIM. I3401221140



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

ABSTRAK

DEVITA DAMAYANTI. Faktor-faktor yang Memengaruhi Perilaku Kesehatan Peserta Program Pengelolaan Penyakit Kronis Desa Sasak Panjang, Kabupaten Bogor. Dibimbing oleh SUMARDJO dan KRISHANDINI.

Penyakit Kronis atau Penyakit Tidak Menular (PTM) merupakan penyebab utama kematian non-pandemi di dunia. PTM tidak dapat disembuhkan, tetapi dapat dikendalikan melalui perilaku kesehatan yang tepat dan berkelanjutan. Program pengelolaan penyakit kronis merupakan salah satu inisiasi pemerintah untuk meningkatkan kondisi kesehatan penderita PTM melalui kegiatan seperti aktivitas fisik dan pemeriksaan kesehatan. Namun, keterlibatan peserta prolanis di Desa Sasak Panjang, Kabupaten Bogor, masih tergolong rendah yang berpotensi menghambat capaian pengendalian penyakit. Penelitian ini bertujuan menganalisis faktor-faktor yang memengaruhi perilaku kesehatan peserta prolanis di Desa Sasak Panjang, Kabupaten Bogor. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif melalui survei menggunakan kuesioner terhadap 61 responden dan didukung data kualitatif. Perolehan data dianalisis menggunakan metode *Structural Equation Modeling-Partial Least Square* (SEM- PLS). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa karakteristik individu tidak berpengaruh signifikan terhadap persepsi individu. Adapun, persepsi individu dan isyarat bertindak terbukti berpengaruh signifikan dan positif terhadap perilaku kesehatan.

Kata kunci: Penyakit kronis, penyakit tidak menular, perilaku kesehatan, Prolanis.

ABSTRACT

DEVITA DAMAYANTI. Factors Influencing the Health Behavior of Participants in The Chronic Disease Management Program in Sasak Panjang Village, Bogor Regency. Supervised by SUMARDJO and KRISHANDINI.

Chronic diseases or non-communicable diseases (NCDs) are the leading cause of non-pandemic deaths worldwide. NCDs cannot be cured, but can be controlled through appropriate and sustainable health behaviors. The chronic disease management program is one of the government's initiatives to improve the health conditions of NCD sufferers through activities such as physical activity and health screening. However, the involvement of prolanis participants in Sasak Panjang Village, Bogor Regency, is still relatively low, which has the potential to hinder disease control achievements. This study aims to analyze the factors that influence the health behavior of prolanis participants in Sasak Panjang Village, Bogor Regency. This study uses a quantitative approach through a survey using a questionnaire of 61 respondents and is supported by qualitative data. The data obtained were analyzed using the Structural Equation Modeling-Partial Least Square method. The results of this study show that individual characteristics do not have a significant effect on individual belief. However, individual belief and cues to action were found to have a significant and positive effect on health behaviors.

Keywords: chronic diseases, health behavior, non-communicable diseases, Prolanis



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2026
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI PERILAKU KESEHATAN PESERTA PROGRAM PENGELOLAAN PENYAKIT KRONIS DESA SASAK PANJANG, KABUPATEN BOGOR

DEVITA DAMAYANTI

Skripsi

Sebagai syarat untuk mendapatkan gelar sarjana
pada

Program Studi Komunikasi dan Pengembangan Masyarakat

**PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENGEMBANGAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:

1. Prof. Dr. Ir. Anna Fatchiya, M.Si.
2. Lukman Hakim, S.Kpm., M.Si.



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Judul Skripsi : Faktor-faktor yang Memengaruhi Perilaku Kesehatan Peserta Program Pengelolaan Penyakit Kronis Desa Sasak Panjang, Kabupaten Bogor
Nama : Devita Damayanti
NIM : I3401221140

Disetujui oleh

Pembimbing 1:
Prof. Dr. Ir. Sumardjo, MS.



Pembimbing 2:
Krishandini SS, M.Pd.



Diketahui oleh

Ketua Program Studi Komunikasi dan Pengembangan Masyarakat:
Dr. Ir. Ninuk Purnaningsih, M.Si.
NIP 196901081993032001



Wakil Dekan Bidang Akademik, Kemahasiswaan, dan Alumni Fakultas Ilmu Sosial dan Ekologi Manusia:
Prof. Dr. Megawati Simanjuntak, SP, M.Si.
NIP 197211032005012002



Tanggal Ujian:
10 Juni 2026

Tanggal Pengesahan:
30 Juni 2026



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa atas Rahmat-Nya telah memberikan kelancaran, kesehatan dan kemudahan kepada penulis dalam menyusun skripsi berjudul “Faktor-faktor yang Memengaruhi Perilaku Kesehatan Peserta Program Pengelolaan Penyakit Kronis Desa Sasak Panjang, Kabupaten Bogor”.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik karena adanya dukungan dari beberapa pihak yang senantiasa memberikan doa, bimbingan, semangat, dan masukan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih yang dalam sekaligus rasa hormat kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Sumardjo, MS. dan Ibu Krishandini SS, M.Pd. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan dukungan.
2. Ayah dan Mama yang selalu memberikan doa, dukungan, serta menjadi sumber motivasi dalam setiap langkah penulis.
3. Peserta dan pengurus program pengelolaan penyakit kronis Desa Sasak Panjang yang senantiasa berbagi pandangan dalam proses penyusunan skripsi penulis.
4. Tenaga kependidikan Departemen Komunikasi dan Pengembangan Masyarakat dan tenaga kependidikan Fakultas Ilmu Sosial dan Ekologi Manusia yang telah membantu proses administrasi akademik selama masa perkuliahan.
5. Ni Komang Ayu, Salsabila, Kalila Aretha, dan Najla Salsabila, Malika Maharani, Azra Nuha Nazira, Diana Rahmawati, Salsa Meriyani, Tiara Nisyirina, Jihan Nabila, Bernyssa Asti Kirana, selaku teman terdekat penulis yang senantiasa memberikan motivasi dan dukungan moril bagi penulis untuk menyelesaikan penelitian ini.
6. Teman-teman praktikum 4, Sewindu, dan PTN 98 yang selalu memberikan dukungan selama menjalankan kegiatan akademik.
7. Indah Fauziah, Chandra Fitrah Sopiha selaku teman bimbingan penulis yang senantiasa berdiskusi dan memberi masukan dalam proses penyusunan penelitian skripsi ini.
8. Rekan-rekan Program Studi KPM angkatan 59, teman satu perjuangan penulis yang telah memberikan semangat bagi penulis.

Penulis sadar akan banyaknya kekurangan dalam penulisan penelitian ini. Namun, besar harapan penulis bahwa penelitian ini mampu memberikan manfaat bagi masyarakat luas.

Bogor, Juni 2026

Devita Damayanti



DAFTAR ISI

PRAKATA	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vi
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.4 Manfaat	6
II PENDEKATAN TEORETIS	7
2.1 Tinjauan Pustaka	7
2.1.1 Penyakit Kronis	7
2.1.2 Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis)	9
2.1.3 Teori <i>Health Belief Model</i> (HBM)	9
2.1.4 Perilaku Kesehatan	14
2.2 Kerangka Berpikir	17
2.3 Hipotesis Penelitian	19
III PENDEKATAN LAPANGAN	21
3.1 Pendekatan dan Metode Penelitian	21
3.2 Objek dan Waktu Penelitian	21
3.3 Teknik Pemilihan Responden dan Informan	22
3.4 Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data	23
3.5 Uji Validitas dan Reliabilitas	24
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	25
3.7 Definisi Operasional	26
3.7.1 Definisi Operasional Karakteristik Individu	27
3.7.2 Definisi Operasional Persepsi Individu	28
3.7.3 Definisi Operasional Isyarat untuk Bertindak	30
3.7.4 Definisi Operasional Perilaku Kesehatan	32
IV GAMBARAN UMUM SUBJEK PENELITIAN	35
4.1 Profil Desa Sasak Panjang	35

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

4.2 Program Pengelolaan Penyakit Kronis Desa Sasak Panjang	37
V KARAKTERISTIK INDIVIDU PESERTA PROLANIS DESA SASAK PANJANG	39
5.1 Usia	39
5.2 Jenis Kelamin	39
5.3 Tingkat Pendidikan	40
5.4 Tingkat Pendapatan	41
5.5 Ikhtisar	42
VI PERSEPSI INDIVIDU PESERTA PROLANIS DESA SASAK PANJANG	43
6.1 Persepsi Kerentanan	44
6.2 Persepsi Keparahan	45
6.3 Persepsi Manfaat	47
6.4 Persepsi Hambatan	48
6.5 Efikasi Diri	49
6.6 Ikhtisar	50
VII ISYARAT UNTUK BERTINDAK PESERTA PROLANIS DESA SASAK PANJANG	53
7.1 Isyarat untuk Bertindak Internal Diri	54
7.2 Isyarat untuk Bertindak Interpersonal	55
7.3 Isyarat untuk Bertindak Media	56
7.4 Ikhtisar	58
VIII PERILAKU KESEHATAN PESERTA PROLANIS DESA SASAK PANJANG	59
8.1 Aktivitas Fisik	60
8.2 Pemeriksaan Kesehatan	61
8.3 Ikhtisar	61
IX ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI PERILAKU KESEHATAN PESERTA PROLANIS	63
9.1 Evaluasi Model Pengukuran (<i>Outer Model</i>)	63
9.1.1 Evaluasi Model Pengukuran <i>First Order</i>	63
9.1.2 Evaluasi Model Pengukuran <i>Second Order</i>	68
9.2 Evaluasi Model Struktural (<i>Inner Model</i>)	70
9.2.1 Pengaruh Karakteristik Individu terhadap Persepsi Individu	71
9.2.2 Pengaruh Persepsi Individu terhadap Perilaku Kesehatan	72



9.2.3 Pengaruh Isyarat Bertindak terhadap Perilaku Kesehatan	74
9.3 Evaluasi Keباikan dan Kecocokan Model	75
X KESIMPULAN DAN SARAN	77
10.1 Kesimpulan	77
10.2 Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	85

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR TABEL

2.1	Peneliti dan faktor risiko Penyakit Tidak Menular (PTM)	8
2.2	Pembagian kelompok usia (Departemen Kesehatan RI 2009)	13
3.1	Jenis data dan teknik pengumpulan data	24
3.2	Definisi operasional karakteristik individu	27
3.3	Definisi operasional persepsi individu	28
3.4	Definisi operasional variabel isyarat untuk bertindak	31
3.5	Definisi operasional variabel perilaku kesehatan	32
4.1	Jumlah penduduk Desa Sasak Panjang berdasarkan usia	35
4.2	Jumlah penduduk Desa Sasak Panjang berdasarkan tingkat pendidikan	35
4.3	Jumlah penduduk Desa Sasak Panjang berdasarkan mata pencaharian	36
5.1	Jumlah dan persentase responden berdasarkan kelompok usia	39
5.2	Jumlah dan persentase responden berdasarkan jenis kelamin	39
5.3	Jumlah dan persentase responden berdasarkan tingkat pendidikan	41
5.4	Jumlah dan persentase responden berdasarkan tingkat pendapatan	41
6.1	Persentase persepsi individu peserta prolanis Desa	43
6.2	Hasil rata-rata skor persepsi individu peserta prolanis Desa	44
6.3	Persentase jawaban persepsi kerentanan peserta prolanis Desa Sasak	45
6.4	Persentase jawaban persepsi keparahan peserta prolanis Desa Sasak	46
6.5	Persentase jawaban persepsi manfaat peserta prolanis Desa Sasak	47
6.6	Persentase jawaban persepsi hambatan peserta prolanis Desa Sasak	48
6.7	Persentase jawaban efikasi diri peserta prolanis Desa Sasak Panjang	50
7.1	Persentase isyarat untuk bertindak peserta prolanis Desa Sasak Panjang	53
7.2	Hasil rata-rata skor isyarat untuk bertindak peserta prolanis Desa Sasak	54
7.3	Persentase jawaban isyarat untuk bertindak internal diri peserta prolanis	54
7.4	Persentase jawaban isyarat untuk bertindak interpersonal peserta	55
7.5	Persentase jawaban isyarat untuk bertindak media	57
8.1	Persentase perilaku kesehatan peserta prolanis Desa Sasak Panjang	59
8.2	Hasil rata-rata skor perilaku kesehatan peserta prolanis Desa Sasak	60
9.1	Nilai <i>loading factor</i> dan AVE indikator pembentuk <i>first order</i>	66
9.2	Nilai <i>Composite Reliability</i> dan <i>Cronbach Alpha first order</i>	67
9.3	Nilai <i>loading factor</i> dan AVE indikator pembentuk <i>second order</i>	68
9.4	Nilai CR dan CA <i>second order</i>	69
9.5	Nilai <i>cross loading</i> konstruk pembentuk <i>second order</i>	69
9.6	<i>Output</i> pengujian hipotesis penelitian faktor-faktor yang memengaruhi	70
9.7	<i>Output</i> uji <i>R-square</i>	76
9.8	<i>Output</i> uji <i>F-square</i>	76

DAFTAR GAMBAR

2.1	Faktor risiko PTM yang dimodifikasi dari WHO Stepwise	8
2.2	Kerangka <i>Health Belief Model</i> (Glanz, Lewis, dan Rimer)	12
2.3	Interaksi perilaku kesehatan (Sadli 1982; Notoatmodjo 2007)	16
2.4	Kerangka berpikir penelitian faktor-faktor yang memengaruhi perilaku kesehatan peserta Prolanis Desa Sasak Panjang	18
9.1	Model SEM-PLS faktor-faktor yang memengaruhi perilaku kesehatan peserta prolanis Desa Sasak Panjang	64
9.2	Hasil pengukuran <i>loading factor first order</i>	65
9.3	<i>Output</i> model PLS <i>second order</i>	68

DAFTAR LAMPIRAN

1	Lokasi penelitian	86
2	Lini masa penelitian	87
3	Daftar responden	88
4	Kuesioner penelitian	90
5	Panduan wawancara tenaga kesehatan	96
6	Panduan wawancara peserta prolanis	98
7	Catatan lapang	100
8	Hasil uji validitas dan reliabilitas	115
9	Nilai <i>cross loading</i> indikator pembentuk <i>first order</i>	119
10	Dokumentasi	121