

KEPADATAN, KESESAKAN, DAN KUALITAS LINGKUNGAN KELUARGA PADA KELUARGA DI RUSUNAWA MENTENG ASRI BOGOR

FRISKA AMALIDA



**PROGRAM STUDI ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**

KEPADATAN, KESESAKAN, DAN KUALITAS LINGKUNGAN KELUARGA PADA KELUARGA DI RUSUNAWA MENTENG ASRI BOGOR

FRISKA AMALIDA



**PROGRAM STUDI ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Kepadatan, Kesesakan, dan Kualitas Lingkungan Keluarga pada Keluarga di Rusunawa Menteng Asri” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Mei 2026

Friska Amalida
I2401221024



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

ABSTRAK

FRISKA AMALIDA. Kepadatan, Kesesakan, dan Kualitas Lingkungan Keluarga pada Keluarga di Rusunawa Menteng Asri Bogor. Dibimbing oleh EUIS SUNARTI dan SUSRI ADENI

Perkembangan urbanisasi yang pesat telah mendorong munculnya hunian vertikal seperti rumah susun sebagai solusi keterbatasan lahan di wilayah perkotaan. Namun, kondisi kepadatan yang tinggi di rumah susun kerap menimbulkan kesesakan sehingga dapat berdampak pada menurunnya kualitas lingkungan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh kepadatan dan kesesakan terhadap kualitas lingkungan keluarga pada keluarga di Rusunawa Menteng Asri Bogor. Penelitian dilakukan di Rusunawa Menteng Asri Bogor dengan melibatkan 120 istri keluarga utuh yang dipilih secara *simple random sampling*. Analisis data yang digunakan yaitu analisis deksriptif, uji beda, korelasi, dan regresi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa lebih dari separuh keluarga tinggal di hunian yang padat. Kesesakan spasial lebih dirasakan keluarga daripada kesesakan sosial. Kualitas lingkungan keluarga di Rusunawa cukup baik. Kepadatan tidak berpengaruh terhadap kualitas lingkungan keluarga. Namun, kesesakan berpengaruh negatif signifikan terhadap kualitas lingkungan keluarga aspek fisik rumah dan sekitarnya.

Kata kunci: kepadatan, kesesakan, kualitas lingkungan keluarga, rusunawa

ABSTRACT

FRISKA AMALIDA. Density, Crowding, Family Environment Quality among Families Living in Rusunawa Menteng Asri Bogor. Supervised by EUIS SUNARTI and SUSRI ADENI

Rapid urbanization has encouraged the development of vertical housing such as apartments as a solution to limited land availability in urban areas. However, high-density conditions in apartment buildings often lead to crowding, which may reduce the quality of the family environment. This study aimed to analyze the effects of density and crowding on family environmental quality among families living in Rusunawa Menteng Asri Bogor. The study was conducted at Rusunawa Menteng Asri in Bogor and involved 120 wives from intact families selected through simple random sampling. The data were analyzed using descriptive analysis, difference tests, correlation tests, and regression analysis. The results showed that more than half of the families lived in highly dense housing. Families experienced spatial crowding more frequently than social crowding. Overall, family environment quality in the rusunawa was relatively good. Housing density did not have a significant effect on family environmental quality. However, crowding had a significant negative effect on the physical aspects of family environmental quality, including housing conditions and the surrounding environment.

Keywords: crowding, density, family environment quality, public rental housing



- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2026
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



KEPADATAN, KESESAKAN, DAN KUALITAS LINGKUNGAN KELUARGA PADA KELUARGA DI RUSUNAWA MENTENG ASRI BOGOR

FRISKA AMALIDA

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen

**PROGRAM STUDI ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:

1. Dr. Tin Herawati, S.P., M.Si.
2. Ismayanti Pratiwi, S.Si., M.Si.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Judul Skripsi : Kepadatan, Kesesakan, dan Kualitas Lingkungan Keluarga pada Keluarga di Rusunawa Menteng Asri Bogor
Nama : Friska Amalida
NIM : I2401221024

Disetujui oleh

Pembimbing 1:
Prof. Dr. Ir. Euis Sunarti, M.Si.
NIP 196501181988032013



Pembimbing 2:
Dr. Susri Adeni, S.Sos., MA.
NIP 197910082005012003



Diketahui oleh

Ketua Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen:
Dr. Alfiasari, S.P., M.Si.
NIP 198112182006042015



Wakil Dekan Bidang Akademik, Kemahasiswaan, dan Alumni Fakultas Ilmu Sosial dan Ekologi Manusia:
Prof. Dr. Megawati Simanjuntak, S.P., M.Si.
NIP 197211032005012002



Tanggal Ujian: 3 Juni 2026

Tanggal Lulus: 1 Juli 2026

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. atas segala karunia dan nikmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Kepadatan, Kesesakan, dan Kualitas Lingkungan Keluarga pada Keluarga di Rusunawa Menteng Asri Bogor”. Penulisan skripsi ini disusun sebagai bagian dari persyaratan kelulusan dalam Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen, Fakultas Ilmu Sosial dan Ekologi Manusia.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, memberikan bimbingan, dan semangat dalam penyusunan skripsi ini. Terima kasih penulis ucapkan terkhusus kepada Prof. Dr. Ir. Euis Sunarti M. Si. selaku dosen pembimbing dan dosen penggerak akademik yang telah memberikan bimbingan, saran, nasehat, motivasi, dan dukungan selama perkuliahan dan dalam penyelesaian skripsi ini. Kedua, penulis berterimakasih kepada Dr. Susri Adeni, S.Sos., MA. selaku dosen pembimbing yang juga telah membimbing, memberi saran, motivasi, serta dukungan sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Ketiga, penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Risda Rizkillah, M.Si. selaku dosen moderator pada Kolokium dan Bapak Agung Minto Wahyu, S.M., S.Psi., M.Si. selaku dosen moderator pada Seminar Hasil yang telah memberikan banyak saran dan masukan. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh dosen dan staf Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen, Fakultas Ilmu Sosial dan Ekologi Manusia, IPB University yang telah memberikan ilmu dan bimbingan selama perkuliahan.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak di Rusunawa Menteng Asri Bogor yang telah membantu dan berpartisipasi selama proses penelitian ini. Penulis juga mengucapkan rasa terima kasih kepada Bapak Iswendi dan Ibu Ida Rosida (orang tua), Adam Khoerul Iman (kakak), Almh. Umi Engkay Sukaesih (Nenek), serta keluarga besar yang telah senantiasa mendoakan, memberikan dukungan, motivasi dan nasehat dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada teman satu payungan Renanta yang telah berjuang bersama dalam penelitian ini, rekan satu bimbingan Rahmi, Imanuel, Fitra, dan Naira yang telah membantu dan saling memberikan dukungan. Terima kasih juga kepada Zakia, Putri, dan Hamidah yang telah membantu dan mendukung selama perkuliahan dan proses penyusunan skripsi ini, serta semua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan berkontribusi bagi kemajuan ilmu pengetahuan. Terima kasih.

Bogor, Mei 2026

Friska Amalida
NIM. I2401221024

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Teori Struktural Fungsional	6
2.2 Teori Ekologi Keluarga	7
2.3 Lingkungan Keluarga	7
2.4 Kepadatan	8
2.5 Kesesakan	9
III KERANGKA PEMIKIRAN	10
IV METODE PENELITIAN	12
4.1 Desain, Lokasi dan Waktu Penelitian	12
4.2 Populasi, Contoh dan Teknik Pemilihan Contoh	12
4.3 Teknik Pengumpulan Data	13
4.4 Pengolahan dan Analisis Data	14
4.5 Definisi Operasional	16
V HASIL DAN PEMBAHASAN	18
5.1 Hasil	18
5.1.1 Gambaran Umum Wilayah Penelitian	18
5.1.2 Karakteristik Keluarga	18
5.1.3 Kepadatan	21
5.1.4 Kesesakan	21
5.1.5 Kualitas Lingkungan Keluarga	23
5.1.6 Uji Beda Variabel berdasarkan Besar Keluarga, Lama Menetap, dan Status Kemiskinan	25
5.1.7 Hubungan Karakteristik Keluarga, Kepadatan, Kesesakan, dan Kualitas Lingkungan Keluarga	26
5.1.8 Analisis Pengaruh Karakteristik Keluarga, Kepadatan, Kesesakan, dan Kualitas Lingkungan Keluarga	27
5.2 Pembahasan	30
5.3 Keterbatasan Penelitian	36
VI SIMPULAN DAN SARAN	37
6.1 Simpulan	37
6.2 Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	45

DAFTAR TABEL

1	Jenis data, variabel, skala data, dan kategori data	14
2	Persamaan model regresi linear berganda	16
3	Sebaran nilai minimum, nilai maksimum, rata-rata, dan standar deviasi	19
4	Sebaran nilai minimum, nilai maksimum, rata-rata, dan standar deviasi	20
5	Sebaran nilai minimum, nilai maksimum, rata-rata, dan standar deviasi	20
6	Sebaran nilai minimum, nilai maksimum, rata-rata, standar deviasi dan	21
7	Nilai minimum, nilai maksimum, rata-rata, dan persentase skor perolehan	21
8	Nilai minimum, nilai maksimum, rata-rata, dan persentase skor perolehan	22
9	Sebaran nilai minimum, nilai maksimum, rata-rata, standar deviasi, dan	22
10	Nilai minimum, nilai maksimum, rerata, dan persentase skor perolehan	23
11	Nilai minimum, nilai maksimum, rerata, dan persentase skor perolehan	24
12	Sebaran nilai minimum, nilai maksimum, rata-rata, dan standar deviasi contoh (%) berdasarkan indeks kualitas lingkungan keluarga	24
13	Hasil uji beda antara variabel dengan besar keluarga	25
14	Hasil uji beda antara variabel dengan lama menetap	25
15	Hasil uji beda antara variabel dengan status kemiskinan (1× garis kemiskinan)	26
16	Hasil uji beda antara variabel dengan status kemiskinan (1,5× garis kemiskinan)	26
17	Koefisien korelasi antara karakteristik keluarga, kepadatan, kesesakan,	27
18	Koefisien korelasi antara kepadatan, kesesakan, dan lingkungan keluarga	27
19	Koefisien regresi linear berganda (backward method) karakteristik keluarga, kepadatan, dan kesesakan terhadap lingkungan sosial-ekonomi	28
20	Koefisien regresi linear berganda (backward method) karakteristik keluarga, kepadatan, dan kesesakan terhadap fisik rumah dan sekitarnya	29

DAFTAR GAMBAR

1	Kerangka pikir karakteristik keluarga, kepadatan, kesesakan, dan kualitas lingkungan keluarga	11
2	Kerangka penarikan contoh	13
3	Tampak kondisi gedung dan peta geografis Rusunawa Menteng Asri Bogor	18

DAFTAR LAMPIRAN

1	Dokumentasi lapang	45
2	Sebaran contoh (%) berdasarkan skala jawaban indikator kesesakan aspek spasial	46
3	Sebaran contoh (%) berdasarkan skala jawaban indikator kesesakan aspek sosial	46
4	Sebaran contoh (%) berdasarkan skala jawaban indikator lingkungan keluarga aspek lingkungan sosial-ekonomi	47
5	Sebaran contoh (%) berdasarkan skala jawaban indikator lingkungan keluarga aspek lingkungan fisik rumah dan sekitarnya	48

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

6	Koefisien regresi linear berganda (enter method) karakteristik keluarga, kepadatan, dan kesesakan terhadap lingkungan keluarga	49
7	Koefisien regresi linear berganda (enter method) karakteristik keluarga, kepadatan, dan kesesakan terhadap lingkungan keluarga aspek lingkungan sosial-ekonomi	50
8	Koefisien regresi linear berganda (enter method) karakteristik keluarga, kepadatan, dan kesesakan terhadap lingkungan keluarga aspek lingkungan fisik rumah dan sekitarnya	51
9	Koefisien regresi linear berganda (backward method) karakteristik keluarga, kepadatan, dan kesesakan terhadap lingkungan keluarga	52
10	Koefisien regresi linear berganda (backward method) karakteristik keluarga, kepadatan, dan kesesakan terhadap lingkungan keluarga aspek lingkungan sosial-ekonomi	55
11	Koefisien regresi linear berganda (backward method) karakteristik keluarga, kepadatan, dan kesesakan terhadap lingkungan keluarga aspek lingkungan fisik rumah dan sekitarnya	58

@Hak cipta milik IPB University

IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.