



HUBUNGAN *ENVIRONMENTAL CONCERN* DAN GAYA HIDUP BERKELANJUTAN MAHASISWA (Kasus: Peserta Program *Sustainable Lifestyle Action* 2024)

@Hak cipta milik IPB University

NABILAH ANGGRAINI SYAHPUTRI



**PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENGEMBANGAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan *Environmental Concern* dan Gaya Hidup Berkelanjutan Mahasiswa (Kasus: Peserta Program *Sustainable Lifestyle Action 2024*)” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Juni 2026

Nabilah Anggraini Syahputri
NIM I3401211087

ABSTRAK

NABILAH ANGGRAINI SYAHPUTRI. *Hubungan Environmental Concern dan Gaya Hidup Berkelanjutan Mahasiswa (Kasus: Peserta Program Sustainable Lifestyle Action 2024)*. Dibimbing oleh RINA MARDIANA.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara karakteristik sosio-demografis, *environmental concern*, dan gaya hidup berkelanjutan pada peserta *Sustainable Lifestyle Action 2024*. Latar belakang penelitian didasari oleh meningkatnya urgensi isu lingkungan global dan pentingnya peran generasi muda sebagai agen perubahan. Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa 1) Tingkat *environmental concern* pada dimensi *egoistic*, *altruistic*, dan *biospheric* responden mayoritas berada pada kategori tinggi; 2) Praktik gaya hidup berkelanjutan responden menunjukkan hasil dominan tinggi; 3) terdapat hubungan signifikan hingga sangat signifikan antara karakteristik sosio-demografis dan *environmental concern*, kecuali indikator jenis kelamin tidak menunjukkan adanya hubungan dengan *environmental concern*; dan 4) Ditemukan hubungan sangat signifikan antara *environmental concern* dan gaya hidup berkelanjutan.

Kata Kunci: gaya hidup berkelanjutan, karakteristik sosio-demografis, kepedulian lingkungan, mahasiswa.

ABSTRACT

NABILAH ANGGRAINI SYAHPUTRI. *The Relationship Between Environmental Concern and Sustainable Lifestyles Among Students (Case Study: Participants of the Sustainable Lifestyle Action 2024 Program)*. Supervised by RINA MARDIANA.

This study aims to examine the relationship between socio-demographic characteristics, environmental concern, and sustainable lifestyle practices among participants of the Sustainable Lifestyle Action 2024 program. The background of this research is the escalating urgency of environmental issues and the important role of young people in creating positive change. The results show that (1) the level of environmental concern in the egoistic, altruistic, and biospheric dimensions among respondents predominantly high; (2) their sustainable lifestyle practices are also predominantly high; (3) several socio-demographic characteristics are significantly related to environmental concern, except for gender, that did not show any association with environmental concern; and (4) environmental concern has a strong and significant relationship with sustainable lifestyle practices.

Keywords: sustainable lifestyle, socio-demographic characteristics, environmental concern, college Students.



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2026
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.

HUBUNGAN *ENVIRONMENTAL CONCERN* DAN GAYA HIDUP BERKELANJUTAN MAHASISWA (Kasus: Peserta Program *Sustainable Lifestyle Action 2024*)

NABILAH ANGGRAINI SYAHPUTRI

Skripsi
Sebagai syarat untuk mendapatkan gelar sarjana
pada
Program Studi Komunikasi dan Pengembangan Masyarakat

**PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENGEMBANGAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Tim Penguji pada Ujian Skripsi :

1. Prof. Dr. Ir. Arya Hadi Dharmawan, M.Sc.Agr
2. Titania Aulia, S.KPm, M.Si

Judul Skripsi : Hubungan *Environmental Concern* dan Gaya Hidup Berkelanjutan (Kasus: Peserta Program *Sustainable Lifestyle Action 2024*)
Nama : Nabilah Anggraini Syahputri
NIM : I3401211087

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing:
Dr. rer. nat. Rina Mardiana, SP, M.Si.



Diketahui oleh

Ketua Program Studi Komunikasi dan Pengembangan Masyarakat:
Dr. Ir. Ninuk Purnaningsih, M.Si.
NIP 196901081993032001



Wakil Dekan Bidang Akademik, Kemahasiswaan, dan Alumni Fakultas Ilmu Sosial dan Ekologi Manusia:
Prof. Dr. Megawati Simanjuntak, SP, M.Si
NIP 197211032005012002



Tanggal Ujian:
6 April 2026

Tanggal Lulus:

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah subhanahu wa ta'ala atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “HUBUNGAN *ENVIRONMENTAL CONCERN* DAN GAYA HIDUP BERKELANJUTAN MAHASISWA (KASUS: PESERTA PROGRAM *SUSTAINABLE LIFESTYLE ACTION* 2024)” dengan baik.

Penulis menyadari bahwa di balik setiap halaman yang tersusun dalam skripsi ini, terdapat doa dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada

1. Ibu Dr. rer. nat. Rina Mardiana, SP, M.Si. selaku dosen pembimbing yang memberikan pendampingan intensif dengan memberi bimbingan, arahan, serta saran selama proses penyusunan skripsi ini.
2. Kedua orang tua serta Adik tercinta. Mamah, Ayah, serta Dede yang senantiasa memberikan dukungan dan doa yang tiada henti kepada penulis selama mengerjakan skripsi ini.
3. Teman-teman terdekat Aisyah, Bil, Fatimah, Halima, Syakila, Aria, Kartika, Janet serta teman-teman terdekat lainnya di kampus maupun luar kampus yang telah menemani, memotivasi, dan memberi semangat penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Teman-teman Angkatan 58 Departemen Sains Komunikasi dan Pengembangan Masyarakat yang berjuang bersama menyelesaikan skripsi ini.

Bagi Penulis, skripsi ini bukan hanya sekedar syarat untuk menyelesaikan masa pendidikan. Skripsi ini merupakan jejak dari proses belajar yang panjang, tentang rasa ingin tahu, rasa sedih, rasa kecewa, hingga rasa ragu yang perlahan terjawab dengan langkah-langkah kecil yang akhirnya membawa penulis sampai pada titik ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan dalam penulisan sehingga penulis terbuka untuk menerima saran dan kritik yang membangun agar lebih baik kedepannya. Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Bogor, Juni 2026

Nabilah Anggraini Syahputri

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	5
1.4 Manfaat	5
II PENDEKATAN TEORITIS	7
2.1 Tinjauan Pustaka	7
2.1.1 Karakteristik Sosio-demografis Individu	7
2.2.2 Kepedulian terhadap Lingkungan (<i>Environmental Concern</i>)	8
2.2.3 Gaya Hidup Berkelanjutan	10
2.2 Kerangka Pemikiran	12
2.3 Hipotesis	14
III. PENDEKATAN LAPANGAN	15
3.1 Pendekatan dan Metode Penelitian	15
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	15
3.3 Teknik Pemilihan Responden dan Informan	16
3.5 Uji Validitas dan Reliabilitas	17
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	17
3.7 Definisi Operasional	18
3.7.1 Definisi Operasional Karakteristik Sosio-Demografis	18
3.7.2 Definisi Operasional Kepedulian Lingkungan Responden	21
3.7.3 Definisi Operasional Gaya Hidup Berkelanjutan	22
IV GAMBARAN UMUM	25
4.1 Gambaran Umum IPB University	25
4.2 Program <i>Sustainable Lifestyle Action</i> (SLA) 2024	25
V HASIL DAN PEMBAHASAN	29
5.1 Karakteristik Sosio-Demografis Responden	29
5.1.1 Jenis Kelamin	29
5.1.2 Jenis Tempat Tinggal	29
5.1.3 Jumlah Penghuni	30
5.1.4 Pendapatan Bulanan	31
5.1.5 Pengeluaran	32
5.1.6 Pendidikan Terakhir Orang Tua	34
5.2 Tingkat <i>Environmental Concern</i>	35
5.3 Praktik Gaya Hidup Berkelanjutan	40
5.4 Hubungan karakteristik Sosio-Demografis dan <i>Environmental Concern</i>	43
5.5 Hubungan <i>Environmental Concern</i> dan Gaya Hidup Berkelanjutan	48



VI SIMPULAN DAN SARAN	51
6.1 Simpulan	51
6.2 Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	57

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR TABEL

1 Teknik pengumpulan data	17
2 Definisi operasional karakteristik sosio-demografis	19
3 Definisi operasional kepedulian lingkungan responden	21
4 Definisi Operasional Gaya Hidup Berkelanjutan	23
5 Jumlah dan persentase responden peserta program <i>sustainable lifestyle action</i> menurut jenis kelamin tahun 2025	29
6 Jumlah dan persentase responden peserta program <i>sustainable lifestyle action</i> berdasarkan jenis tempat tinggal tahun 2025	30
7 Jumlah dan persentase responden peserta program <i>sustainable lifestyle action</i> berdasarkan jumlah penghuni di tempat tinggal tahun 2025	30
8 Jumlah dan persentase responden peserta program <i>sustainable lifestyle action</i> berdasarkan tingkat pendapatan bulanan tahun 2025	31
9 Jumlah dan persentase responden peserta program <i>sustainable lifestyle action</i> berdasarkan tingkat pengeluaran tahun 2025	32
10 Jumlah dan persentase responden peserta program <i>sustainable lifestyle action</i> berdasarkan tingkat pendidikan terakhir orang tua tahun 2025	35
11 Jumlah dan persentase responden peserta program <i>sustainable lifestyle action</i> berdasarkan tingkat <i>environmental concern</i> tahun 2025	36
12 Distribusi responden peserta program <i>sustainable lifestyle action</i> berdasarkan kecenderungan dimensi <i>environmental concern</i> tahun 2025	38
13 Jumlah dan persentase responden peserta program <i>sustainable lifestyle action</i> berdasarkan tingkat praktik gaya hidup berkelanjutan tahun 2025	40
14 Jenis produk dan jumlah produk hasil daur ulang responden peserta program <i>sustainable lifestyle action</i> tahun 2025	42
15 Jenis partisipasi kegiatan sosial dan komunitas responden peserta program <i>sustainable lifestyle action</i> tahun 2025	45
16 Uji <i>rank spearman</i> hubungan karakteristik sosio-demografis dengan <i>environmental concern</i> peserta program <i>sustainable lifestyle action</i> tahun 2025	44
17 Jenis kelamin dengan tingkat <i>environmental concern</i> peserta program <i>sustainable lifestyle action</i> tahun 2025	45
18 Jenis tempat tinggal dan tingkat <i>environmental concern</i> peserta program <i>sustainable lifestyle action</i> tahun 2025	45
19 Uji <i>rank spearman</i> hubungan <i>environmental concern</i> dengan praktik gaya hidup berkelanjutan responden peserta program <i>sustainable lifestyle action</i> tahun 2025	48



DAFTAR GAMBAR

1 Kerangka Pemikiran Penelitian	13
2 Tampilan Halaman Utama Aplikasi EcoJourney	26
3 Tampilan Halaman Sustain Track pada Aplikasi EcoJourney	27

DAFTAR LAMPIRAN

1 Lokasi Penelitian	58
2 Jadwal Kegiatan Penelitian	59
3 Daftar Responden	60
4 Kuesioner Penelitian	62
5 Catatan Harian Lapang	71
6 Hasil Pengolahan Data	87
7 Dokumentasi	93

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.