

PENGARUH PENGGUNAAN APLIKASI *KIDDYEATS* TERHADAP PENGETAHUAN ORANG TUA MENGENAI SARAPAN GIZI SEIMBANG ANAK USIA PRASEKOLAH

SYIFA MARCHSA PUTRI



**MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI
SEKOLAH VOKASI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**

@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
Bogor Indonesia

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University



PERNYATAAN MENGENAI LAPORAN PROYEK AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa laporan proyek akhir dengan judul “Pengaruh Penggunaan Aplikasi *KiddyEats* Terhadap Pengetahuan Orang Tua Mengenai Sarapan Gizi Seimbang Anak Usia Prasekolah” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir laporan proyek akhir ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Mei 2026

Syifa Marchsa Putri
J0406221054

@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



ABSTRAK

SYIFA MARCHSA PUTRI. Pengaruh Penggunaan Aplikasi KiddyEats Terhadap Pengetahuan Orang Tua Mengenai Sarapan Gizi Seimbang Anak Usia Prasekolah. Dibimbing oleh ANI NURAENI

Kualitas sarapan anak prasekolah seringkali belum memenuhi standar gizi seimbang yang berdampak pada status kesehatan. Penelitian ini bertujuan mengembangkan aplikasi android *KiddyEats* dan menganalisis pengaruhnya terhadap pengetahuan gizi ibu serta kualitas sarapan anak. Desain penelitian menggunakan *Research and Development (R&D)* dilanjutkan *pre-experimental one group pre-test post-test* pada 50 ibu di TK Darma Bakti. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*. Hasil karakteristik subjek didominasi oleh ibu berpendidikan SMA (70%) dan berstatus ibu rumah tangga (70%). Hasil menunjukkan terdapat peningkatan signifikan pengetahuan gizi ($p < 0,001$) dengan rata-rata skor meningkat dari 16,88 menjadi 18,28. Sejalan dengan itu, skor kualitas sarapan (*Breakfast Quality Index*) meningkat dari 3,74 (kategori Baik) menjadi 4,48 (kategori Sangat Baik), dengan peningkatan kepatuhan tertinggi pada konsumsi buah dan susu. Penerimaan responden terhadap media aplikasi tergolong sangat positif sebesar 86% (kategori Sangat Baik), sehingga media ini layak dan efektif digunakan.

Kata Kunci: Aplikasi Android, *Breakfast Quality Index (BQI)*, Pengetahuan Gizi, Sarapan Sehat.

ABSTRACT

SYIFA MARCHSA PUTRI. *The Effect of Using "KiddyEats" Application on Parental Knowledge Regarding Balanced Nutrition Breakfast for Preschool Children*. Supervised by ANI NURAENI.

Preschool children's breakfast quality often fails to meet balanced nutritional standards, impacting their health status. This study aims to develop the Android-based application "KiddyEats" and analyze its effect on maternal nutritional knowledge and children's breakfast quality. The research design used Research and Development (R&D) followed by a pre-experimental one-group pre-test post-test on 50 mothers at TK Darma Bakti. Data analysis was performed using the Wilcoxon Signed Rank Test. Subject characteristics were dominated by mothers with high school education (70%) and housewives (70%). Results showed a significant increase in nutritional knowledge ($p < 0.001$), with the average score rising from 16.88 to 18.28. Correspondingly, the Breakfast Quality Index (BQI) score improved from 3.74 (Good category) to 4.48 (Very Good category), with the highest compliance increase in fruit and milk consumption. Respondent acceptance of the application media was very positive at 86% (Very Good category), indicating that this media is feasible and effective.

Keywords: Android Application, *Breakfast Quality Index (BQI)*, Nutritional Knowledge, Healthy Breakfast.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2026
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



PENGARUH PENGGUNAAN APLIKASI *KIDDYEATS* TERHADAP PENGETAHUAN ORANG TUA MENGENAI SARAPAN GIZI SEIMBANG ANAK USIA PRASEKOLAH

@Hak cipta milik IPB University

SYIFA MARCHSA PUTRI

Laporan Proyek Akhir
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan pada
Program Studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi

**MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI
SEKOLAH VOKASI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Judul Proyek Akhir : Pengaruh Penggunaan Aplikasi KiddyEats Terhadap Pengetahuan Orang Tua Mengenai Sarapan Gizi Seimbang Anak Usia Prasekolah
Nama : Syifa Marchsa Putri
NIM : J0406221054

Pembimbing :
Ani Nuraeni, S.Pd., M.Pd.

Disetujui oleh



Diketahui oleh

Ketua Program Studi :
Annisa Rizkiriani S.Gz, M.Si
NPI. 201811198808132007

Dekan Sekolah Vokasi :
Dr. Ir. Aceng Hidayat, M.T.
NIP. 19667171992031003





Tanggal Ujian :
08 Mei 2026

Tanggal Lulus :

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun laporan akhir dengan judul “Pengaruh Penggunaan Aplikasi *KiddyEats* Terhadap Pengetahuan Orang Tua Mengenai Sarapan Gizi Seimbang Anak Usia Prasekolah”. Laporan akhir merupakan salah satu tahap penting dalam perjalanan akademik penulis. Selama penyusunan laporan akhir ini tidak lepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Dosen pembimbing Ani Nuraeni, S.Pd, M.Pd yang telah banyak memberikan ilmu, bimbingan, masukan dan saran kepada penulis dalam penyusunan laporan akhir ini.
2. Ketua program studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi sekaligus dosen penguji Annisa Rizkiriani, S.Gz, M.Si. yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun serta evaluasi dalam penulisan laporan akhir ini.
3. Pihak TK Darma Bakti yang telah memberikan izin melaksanakan penelitian dan anak-anak didik yang sudah menjadi responden pada penelitian.
4. Kedua orang tua, adik saya, dan nenek saya yang sudah memberikan motivasi, semangat, kasih sayang dan doa tanpa henti kepada penulis.
5. Enumerator saya, Hafiz Andhika Pratama, yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk membantu penulis dalam proses pengambilan data di lapangan, serta memberikan dukungan sehingga laporan akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis yakin bahwa laporan akhir ini dapat menjadi kontribusi yang berarti bagi dunia akademik. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan laporan akhir ini, oleh karena itu penulis membutuhkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan yang lebih baik kedepannya.

Bogor, Mei 2026

Syifa Marchsa Putri



DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	x
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.4 Manfaat	3
II KERANGKA PEMIKIRAN	5
III METODE	7
3.1 Desain, Tempat, dan Waktu	7
3.2 Uji Validitas dan Realibilitas Kuesioner	7
3.3 Jumlah dan Cara Pengambilan Subjek	9
3.4 Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	9
3.5 Pengolahan dan Analisis Data	11
3.6 Definisi Operasional	13
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	14
4.1 Prosedur Pengembangan Media Aplikasi <i>KiddyEats</i>	14
4.2 Karakteristik Responden	24
4.3 Status Gizi Anak	25
4.4 Analisis Deskriptif Pengetahuan dan Kebiasaan Sarapan	26
4.5 Pengaruh Penggunaan Aplikasi <i>KiddyEats</i>	28
4.6 Hubungan Antar Variabel (Analisis Bivariat)	30
4.7 Analisis Daya Terima Aplikasi	32
V SIMPULAN DAN SARAN	34
5.1 Simpulan	34
5.2 Saran	34
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN	41



DAFTAR TABEL

1 Jenis variabel dan cara pengumpulan data	10
2 Jenis dan kategori variabel penelitian	11
3 Menu yang Dikembangkan	19
4 Data Hasil Penilaian Validator	20
5 Hasil Analisis Karakteristik Responden	24
6 Hasil distribusi status gizi responden	25
7 Analisis Deskriptif Keseluruhan	27
8 Hasil Uji Normalitas	28
9 Hasil Uji Hipotesis Menggunakan Uji Wilcoxon	29
10 Hasil Analisis Hubungan Antarvariabel	30
11 Hasil Skor Total Uji Daya Terima	33

DAFTAR GAMBAR

1 Kerangka pemikiran Pengaruh Penggunaan Aplikasi <i>KiddyEats</i> Terhadap Pengetahuan Orang Tua Tentang Sarapan Gizi Seimbang Anak Usia prasekolah	6
2 Pengembangan Aplikasi KiddyEats	14
3 Flowchart Aplikasi KiddyEats	16
4 Design Halaman Awal	16
5 Halaman Utama Aplikasi KiddyEats	17
6 Halaman Resep KiddyEats	17
7 Tampilan Tombol Navigasi Kuesioner	18
8 Tampilan Menu	18
9 Pengisian Informed Consent dan Kuesioner Pre Test	21
10 Dokumentasi Hasil Sarapan 7 Day Challenge	22
11 Leaderboard Responden Rajin Upload Sarapan	23
12 Analitik Aplikasi KiddyEats	30

DAFTAR LAMPIRAN

1 Lembar Informed Consent	42
2 Kuesioner Penelitian	43
3 Kuesioner Daya Terima Aplikasi	46
4 Kuesioner Validasi	47
5 Rincian Kandungan Gizi Menu Sarapan	49
6 Rincian Kandungan Gizi Menu Frozenfood	50
7 Hasil I-CVI & S-CVI	53

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

8 Hasil Uji Realibilitas dan Validitas Kuesioner	53
9 Hasil Analisis Deskriptif Pre & Post test	56
10 Hasil Analisis Deskriptif BQI	58
11 Hasil Distribusi Uji Daya Terima	58
12 Aplikasi KiddyEats	59
13 Dokumentasi Penelitian Pertemuan Pertama	61
14 Dokumentasi Penelitian Pertemuan Kedua dan Pemberian Hadiah	61
15 Dokumentasi Sarapan	62
16 Output SPSS Uji Statistik	63
17 Data Perhitungan Z Score WHO Antro	68
18 Absen Pertemuan Pertama dan Kedua	68
19 Surat Izin Penelitian	70
20 Bukti Kontrol WhatsApp Grup	70

@Hak cipta milik IPB University

IPB University

