



PENGEMBANGAN MEDIA EDUKASI *FLIPBOOK* UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN ATLET WUSHU TERKAIT PROTEIN PADA TELUR AYAM

CINDY OKTAVIA ANDIANI



**MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI
SEKOLAH VOKASI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



PERNYATAAN MENGENAI LAPORAN AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa laporan akhir dengan judul “Pengembangan Media Edukasi *Flipbook* untuk Meningkatkan Pengetahuan Atlet Wushu Terkait Protein pada Telur Ayam” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir laporan akhir ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Juni 2026

Cindy Oktavia Andiani
J0406221165

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

ABSTRAK

CINDY OKTAVIA ANDIANI Pengembangan Media Edukasi *Flipbook* untuk Meningkatkan Pengetahuan Atlet Wushu Terkait Protein pada Telur Ayam. Dibimbing oleh FARANITA RATIH LISTIASARI dan WORO WIRYAR TUTIK.

Penelitian ini bertujuan menganalisis peningkatan pengetahuan atlet pelajar wushu di GogiGoraWushuKids–Wushu Harmony Indonesia terkait manfaat protein pada telur ayam menggunakan media edukasi berupa *flipbook*. Desain penelitian ini adalah *Pre-Experimental* desain menggunakan jenis *One-Group Pretest-Posttest with Follow up* desain. Subjek penelitian sebanyak 40 atlet pelajar wushu. Intervensi dilakukan selama 5 hari. Pengumpulan data melalui pengisian kuesioner menggunakan *google form* berisikan 17 butir pertanyaan yang telah diuji setiap butirnya menggunakan uji validitas dan uji reliabilitas. Data yang didapatkan diuji normalitasnya menggunakan uji Shapiro-Wilk yang menyatakan data tidak berdistribusi secara normal dengan nilai Sig. 0,025 ($p < 0,05$), sehingga dilanjutkan dengan pengujian Wilcoxon didapatkan nilai Asymptotic Sig. (*2-sided test*) sebesar $< ,001$ ($p < 0,05$), diartikan terdapat pengaruh terkait peningkatan pengetahuan atlet pelajar wushu melalui pemberian *flipbook* sebagai media edukasi.

Kata kunci: atlet pelajar wushu, edukasi gizi, *Flipbook*, pengetahuan, protein

ABSTRACT

CINDY OKTAVIA ANDIANI. Development of Flipbook-Based Educational Media to Enhance the Knowledge of Wushu Student Athletes Regarding Protein in Chicken Eggs. Supervised by FARANITA RATIH LISTIASARI and WORO WIRYAR TUTIK.

This study aims to analyze the improvement in knowledge of student wushu athletes at GogiGoraWushuKids-Wushu Harmony Indonesia regarding the benefits of protein in chicken eggs through the use of flipbook-based educational media. The research design is a pre-experimental design, specifically a one-group Pretest–Posttest with follow up design. The subjects consisted of 40 student wushu athletes. The intervention was conducted over a period of five days. Data were collected through a questionnaire administered via Google Forms, consisting of 17 items that had been tested for validity and reliability. The collected data were analyzed using the Shapiro-Wilk test, which indicated that the difference between posttest and pretest scores was not normally distributed, with a significance value of 0.025 ($p < 0.05$). Therefore, further analysis was conducted using the Wilcoxon signed-rank test, which yielded an Asymptotic Significance (two-tailed) value of < 0.001 ($p < 0.05$). These results indicate that there is a significant effect of the intervention on improving the knowledge of student wushu athletes through the use of flipbook as an educational medium.

Keywords: Flipbook, knowledge, nutrition education, protein, student wushu athletes



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2026
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



PENGEMBANGAN MEDIA EDUKASI *FLIPBOOK* UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN ATLET WUSHU TERKAIT PROTEIN PADA TELUR AYAM

CINDY OKTAVIA ANDIANI

Laporan Proyek Akhir
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan pada
Program Studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi

**MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI
SEKOLAH VOKASI
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2026**



@Hak cipta milik IPB University

IPB University

Penguji pada ujian Laporan Akhir: Ksatriadi Widya Dwinugraha, S.Gz., M.Si.



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



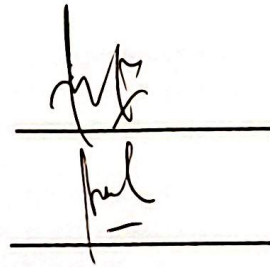
Judul Proyek Akhir: Pengembangan Media Edukasi *Flipbook* untuk Meningkatkan Pengetahuan Atlet Wushu Terkait Protein pada Telur Ayam

Nama : Cindy Oktavia Andiani
NIM : J0406221165

Disetujui oleh

Pembimbing 1:
Faranita Ratih Listiasari, S.H., M.H.

Pembimbing 2:
Dra. Woro Wiryar Tutik, M.M.



Diketahui oleh

Ketua Program Studi:
Annisa Rizkiriani, S.Gz, M.Si.
NPI. 201811198808132007

Dekan Sekolah Vokasi
Dr. Ir. Aceng Hidayat, M.T.
NIP. 196607171992031003



Tanggal Ujian:
3 Juni 2026

Tanggal Lulus:

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan proyek akhir yang berjudul “Pengembangan Media Edukasi *Flipbook* untuk Meningkatkan Pengetahuan Atlet Wushu Terkait Protein pada Telur Ayam”. Penulis mengucapkan terima kasih atas segala bantuan, bimbingan dan arahan yang diberikan dari berbagai pihak sebagai bentuk upaya pembuatan laporan proyek akhir ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Ibu Faranita Ratih Listiasari, S.H., M.H., selaku dosen pembimbing satu yang telah membimbing saya dengan penuh kesabaran, memberikan arahan, motivasi, serta masukan yang sangat berarti dalam setiap tahapan penyusunan karya ilmiah ini.
2. Ibu Dra. Woro Wiryar Tutik, M.M., selaku dosen pembimbing dua saya yang telah membimbing dengan penuh kesabaran, memberikan arahan, motivasi, serta masukan yang sangat berarti dalam setiap tahapan penyusunan karya ilmiah ini.
3. Bapak Ksatriadi Widya Dwinugraha, S.Gz, M.Si., selaku dosen moderator saya dalam penyusunan karya ilmiah saya yang telah memberikan saya penilaian dan masukan yang dapat bermanfaat dalam proses perbaikan pelaksanaan karya ilmiah yang saya buat.
4. Keluarga penulis yang telah memberikan dukungan dalam proses pembuatan karya ilmiah ini.
5. Sahabat saya (Taya, Wilsen, Adha, Adel, Bryan, Rico, Clarissa, Nisa, Rahel, Syifa, Rico, Ngesti, Mute, Alya, Cella, Michael, Ivetha, Zahra, Kezia, Adelheid, Jeceh, Citra,) yang memberikan dukungan moral dan memberikan saran dalam proses pembuatan karya ilmiah saya.
6. GogiGoraWushuHarmony-Kids sebagai tempat pelaksanaan penelitian yang telah mengizinkan saya melaksanakan penelitian saya bersama para atlet pelajar wushu di kelas A dan B.
7. Seluruh dosen, staff tenaga kependidikan, dan seluruh civitas akademika Program Studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi yang telah membantu proses penyelesaian karya ilmiah sebagai tugas akhir saya.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dalam penyusunan laporan ini, oleh karena itu kritik dan saran yang diberikan akan sangat bermanfaat dan membangun untuk penulis dapat melakukan perbaikan kedepannya. Demikian yang dapat disampaikan, semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan terutama bagi para atlet di usia sekolah.

Bogor, Juni 2026

Cindy Oktavia Andiani



DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	ix
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.4 Manfaat	4
1.5 Batasan Masalah	4
II KERANGKA PEMIKIRAN	5
III METODE PENELITIAN	6
3.1 Desain, Tempat, dan Waktu	6
3.2 Jumlah dan Cara Penarikan Subjek	6
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	7
3.4 Definisi Operasional	8
3.5 Instrumen Penelitian	10
3.6 Pengolahan dan Analisis Data	10
3.7 Tahapan Penelitian	11
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	12
4.1 Karakteristik Atlet Pelajar Wushu	12
4.2 Pengembangan Media Edukasi <i>Flipbook</i>	12
4.3 Peningkatan Pengetahuan Atlet Pelajar	15
4.4 Retensi (<i>Follow up</i>)	17
4.5 Persepsi Atlet Pelajar	18
V SIMPULAN DAN SARAN	20
5.1 Simpulan	20
5.2 Saran	20
DAFTAR PUSTAKA	21
LAMPIRAN	23

DAFTAR TABEL

1 Kategori atlet wushu di GogiGoraWushuKids-Harmony Wushu Indonesia	6
2 Jenis dan cara pengambilan data	7
3 Definisi operasional	9
4 Karakteristik Atlet Pelajar Wushu	12
5 Uji kelayakan media edukasi	14
6 Hasil <i>pretest</i> dan <i>posttest</i>	15
7 Analisis butir soal	16
8 Rentensi (<i>follow up</i>) atlet pelajar wushu	17
9 Analisis butir soal persepsi atlet pelajar	18
10 Persepsi atlet pelajar	18

DAFTAR GAMBAR

1 Kerangka berpikir	5
2 Contoh tampilan <i>flipbook</i>	13

DAFTAR LAMPIRAN

1. Izin penelitian uji validitas reliabilitas instrumen (SMA EFATA)	24
2. Izin penelitian subjek utama atlet pelajar wushu	25
3. Ethical clearance	25
4. Surat izin tempat penelitian	27
5. Informed Consent	28
6. Assent anak	29
7. Uji kelayakan ahli bahasa	30
8. Uji kelayakan ahli materi	32
9. Kuesioner pretest atlet pelajar	34
10. Kuesioner posttest atlet pelajar	37
11. Media edukasi Flipbook	41
12. Hasil uji validitas isi kuesioner	41
13. Hasil uji Delta	42
14. Data jenis kelamin atlet pelajar	42
15. Data usia atlet pelajar	42
16. Data tingkat pendidikan atlet pelajar	42
17. Hasil uji Shaphiro-Wilk	42
18. Hasil uji Wilcoxon	43
19. Dokumentasi pelaksanaan penelitian	43