



# **PENGARUH INTERAKSI SUAMI ISTRI DAN STRES PENGASUHAN TERHADAP KUALITAS PERKAWINAN PADA KELUARGA DENGAN ANAK TUNAGRAHITA**

**SHAFSA SALSABILA**



**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN  
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2026**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



**@Hak cipta milik IPB University**

**IPB University**



**IPB University**  
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Interaksi Suami Istri dan Stres Pengasuhan terhadap Kualitas Perkawinan pada Keluarga dengan Anak Tunagrahita” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Januari 2026

Shafa Salsabila  
I2401211011



## @Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## ABSTRAK

SHAFSA SALSABILA. Pengaruh Interaksi Suami Istri dan Stres Pengasuhan terhadap Kualitas Perkawinan pada Keluarga dengan Anak Tunagrahita. Dibimbing oleh RISDA RIZKILLAH.

Keluarga dengan anak tunagrahita menghadapi berbagai tekanan pengasuhan dalam mencapai kualitas perkawinan. Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh karakteristik keluarga, interaksi suami istri, serta stres pengasuhan terhadap kualitas perkawinan. Responden penelitian adalah 61 ibu dari keluarga utuh yang memiliki anak tunagrahita usia 5–17 tahun di Bogor, yang dipilih secara *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner *self-administered* dan dianalisis menggunakan uji deskriptif, tabulasi silang, korelasi, dan regresi linier berganda. Hasil menunjukkan bahwa kepuasan interaksi berhubungan positif dengan kebahagiaan perkawinan. Potensi konflik berhubungan negatif dengan seluruh dimensi kualitas perkawinan. Analisis regresi menunjukkan bahwa usia, lama pendidikan, pendapatan per kapita, dan disfungsi interaksi orang tua dan anak berpengaruh positif, sedangkan usia saat menikah, durasi pernikahan, distress pengasuhan, perilaku sulit anak, dan potensi konflik berpengaruh negatif signifikan terhadap kualitas perkawinan.

Kata kunci: anak tunagrahita, interaksi suami istri, keluarga, kualitas perkawinan, stres pengasuhan.

## ABSTRACT

SHAFSA SALSABILA. The Influence of Husband-Wife Interaction and Parenting Stress on Marital Quality of Families with Children with Intellectual Disabilities. Supervised by RISDA RIZKILLAH.

Families with children with intellectual disabilities face various parenting pressures in achieving the quality of marriage. This study aims to analyze the influence of family characteristics, husband-wife interaction, and parenting stress on marital quality. The study respondents were 61 mothers from whole families with children with intellectual disabilities aged 5–17 years in Bogor, who were selected by *purposive sampling*. Data were collected through *self-administered questionnaires* and analyzed using descriptive tests, cross-tabulation, correlation, and multiple linear regression. The results showed that interaction satisfaction was positively related to marital happiness. Potential conflict is negatively related to all dimensions of marital quality. Regression analysis showed that age, length of education, per capita income, and dysfunction of parent-child interaction had a positive effect, while age at marriage, duration of marriage, parenting stress, difficult behavior of children, and potential conflict had a significant negative effect on the quality of marriage.

Keywords: family, husband wife interactions, intellectually disabled children, marital quality, parenting stress.



## @Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



© Hak Cipta milik IPB, tahun 2026  
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

*Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.*

*Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.*

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



**@Hak cipta milik IPB University**

**IPB University**



**IPB University**  
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



# **PENGARUH INTERAKSI SUAMI ISTRI DAN STRES PENGASUHAN TERHADAP KUALITAS PERKAWINAN PADA KELUARGA DENGAN ANAK TUNAGRAHITA**

**SHAFSA SALSABILA**

Skripsi  
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana pada  
Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen

**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN  
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2026**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
  2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



**@Hak cipta milik IPB University**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

**Tim Penguji Ujian Skripsi:**

1. Dr. Defina S.S., M.Si.
2. Dr. Susri Adeni, S.Sos., M.A.

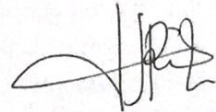
- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengaruh Interaksi Suami Istri dan Stres Pengasuhan terhadap Kualitas Perkawinan pada Keluarga dengan Anak Tunagrahita  
Nama : Shafa Salsabila  
NIM : I2401211011

Disetujui oleh,

Pembimbing:  
Risda Rizkillah, S.Si., M.Si.  
NIP 199108062018032001



---

Diketahui oleh,

Plt. Ketua Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen:  
Prof. Dr. Megawati Simanjuntak, SP., M.Si.  
NIP 197211032005012002


Tanggal Ujian: 09 Januari 2026

Tanggal Lulus: 30 JAN 2026



**@Hak cipta milik IPB University**

**IPB University**



**IPB University**  
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## PRAKATA

Puji serta syukur penulis panjatkan kepada kehadiran Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* atas segala nikmat yang telah diberikan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Interaksi Suami Istri dan Stres Pengasuhan terhadap Kualitas Perkawinan pada Keluarga dengan Anak Tunagrahita”.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik tanpa adanya dukungan serta bantuan dari berbagai pihak yang terkait. Oleh sebab itu, dengan rasa hormat penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada Ibu Risda Rizkillah, S.Si., M.Si. selaku dosen pembimbing yang dengan sabar memberikan arahan, masukan, serta waktu yang sangat berarti selama proses penyusunan skripsi. Dr. Ir. Diah Krisnatuti, M.S. selaku dosen moderator kolokium, Nur Islamiah, S.Psi., M.Psi., Ph.D. selaku dosen moderator seminar, Dr. Defina S.S., M.Si. selaku dosen penguji pertama, dan Dr. Susri Adeni, S.Sos., M.A. selaku dosen penguji kedua atas segala kritik, saran, serta arahan yang sangat berarti guna penyusunan dan penyempurnaan skripsi ini. Kemudian, Prof. Dr. Ir. Dwi Hastuti M.Sc. selaku dosen penggerak yang memberikan arahan pada setiap rencana studi selama perkuliahan.

Penulis juga ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada Bapak Djoko Winardi dan Ibu Widiawati selaku orang tua tersayang, Muhammad Dzakwan selaku adik tercinta, serta keluarga besar penulis yang selalu memberikan doa serta dukungan secara materi maupun non-materi hingga saat ini. Pihak sekolah, yayasan, serta para ibu hebat dari adik-adik luar biasa yang senantiasa ikut berkontribusi selama proses pengambilan data. Rama selaku rekan terdekat yang menjadi tempat bercerita sejak SMA. Ciwi Keceh (Putri, Desnine, Nadine, Ratu), Anindita, dan Marvin selaku saudara terdekat yang selalu menjadi rumah untuk pulang. Meliana, Khalisa, Haniefa, dan Anandita selaku sahabat terdekat yang tetap kebersamai penulis hingga saat ini. Dafinah, Indah, Nisrina, Aisyah, Nellah, Adiba, Dara, Zahrin, Frida, dan Nayla selaku teman terdekat yang turut menjadi bagian penting dalam perjalanan perkuliahan. Devani, Rasikhah, Karina, Dhia, Qanita, Awan, serta Taqy selaku rekan bimbingan penulis yang selalu mendampingi selama proses penyusunan skripsi. Teman-teman IKK angkatan 58, yakni Samakta Agrikasia yang telah kebersamai penulis selama perkuliahan.

Penulis menyadari bahwa masih banyak keterbatasan baik dari segi penulisan maupun isi sehingga penulis sangat terbuka akan saran, kritik, serta masukan yang membangun. Semoga karya ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca.

Bogor, Januari 2026

*Shafa Salsabila*



## @Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xii
<b>I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
<b>II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Teori Struktural Fungsional	6
2.2 Keluarga dengan Anak Tunagrahita	7
2.3 Interaksi Suami Istri	8
2.4 Stres Pengasuhan	9
2.5 Kualitas Perkawinan	10
2.6 Kerangka Pemikiran	11
<b>III METODE</b>	
3.1 Desain, Lokasi, dan Waktu Penelitian	14
3.2 Populasi, Contoh, Jumlah Contoh, dan Teknik Penarikan Contoh	14
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	15
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	17
3.5 Definisi Operasional	18
<b>IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil	21
4.2 Pembahasan	34
4.3 Keterbatasan Penelitian	39
<b>V SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Simpulan	40
5.2 Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	51
RIWAYAT HIDUP	78



## DAFTAR TABEL

1	Variabel, skala, dan kategori data	16
2	Sebaran karakteristik keluarga	21
3	Sebaran karakteristik keluarga <i>lanjutan</i>	22
4	Sebaran karakteristik anak tunagrahita	23
5	Sebaran kategorisasi interaksi suami istri	24
6	Capaian interaksi suami istri dalam butir pertanyaan	25
7	Sebaran kategorisasi stres pengasuhan	26
8	Tabulasi silang antara usia anak dengan stres pengasuhan	27
9	Capaian stres pengasuhan dalam butir pernyataan	27
10	Sebaran kategorisasi kualitas perkawinan	28
11	Capaian kualitas perkawinan dalam butir pernyataan	29
12	Nilai koefisien korelasi antara karakteristik keluarga, karakteristik anak, dan dimensi variabel	31
13	Nilai koefisien korelasi antara dimensi variabel	31
14	Nilai koefisien regresi karakteristik keluarga, interaksi suami istri, dan stres pengasuhan terhadap kualitas perkawinan	32

## DAFTAR GAMBAR

1	Diagram kerangka pemikiran	13
2	Diagram teknik penarikan contoh	14

## DAFTAR LAMPIRAN

1	Informed consent dan kuesioner	52
2	Sebaran contoh berdasarkan jawaban variabel interaksi suami istri	65
3	Sebaran contoh berdasarkan jawaban variabel stres pengasuhan	71
4	Sebaran contoh berdasarkan jawaban variabel kualitas perkawinan	73
5	Hasil uji asumsi klasik	76