

PERSEPSI ORANG DEWASA DI PULAU JAWA TERHADAP SINDROM METABOLIK, PENYEBAB, SERTA PENCEGAHANNYA

ANANDA IBRA ANGGELINA



DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025

@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
Bogor Indonesia

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Persepsi Orang Dewasa di Pulau Jawa terhadap Sindrom Metabolik, Penyebab, serta Pencegahannya” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2025

Ananda Ibra Angelina
I1401211036

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

ABSTRAK

ANANDA IBRA ANGGELINA. Persepsi Orang Dewasa di Pulau Jawa terhadap Sindrom Metabolik, Penyebab, serta Pencegahannya. Dibimbing oleh HARDINSYAH.

Sindrom Metabolik (SM) merupakan kumpulan faktor risiko penyakit kardiovaskular yang terjadi secara bersamaan pada seseorang dengan kriteria mengalami dua dari empat masalah Sindrom Metabolik (SM). Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan persepsi orang dewasa di Pulau Jawa terhadap Sindrom Metabolik (SM), penyebab, serta pencegahannya. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional study* secara online serta melibatkan 925 orang dewasa di Pulau Jawa yang terdiri atas 751 wanita dan 174 pria. Hasil penelitian menunjukkan bahwa subjek orang dewasa memiliki persepsi yang baik terhadap persepsi makna (64,2%), penyebab (83,1%), dan pencegahan (71,1%). Sebagian besar subjek (69,8%) memiliki persepsi ukuran lingkaran pinggang sesuai dengan ukuran tubuhnya. Terdapat perbedaan signifikan pada persepsi masalah Sindrom Metabolik (SM), persepsi makna dan penyebab Sindrom Metabolik (SM) ($p < 0,05$). Hasil uji korelasi *Rank Spearman* dan uji *Chi Square* menunjukkan bahwa sebagian karakteristik demografi sosial-ekonomi subjek memiliki hubungan signifikan positif dengan persepsi makna, penyebab, dan kesesuaian persepsi ukuran lingkaran pinggang, namun tidak berhubungan dengan persepsi pencegahan. Selain itu hanya kesesuaian persepsi ukuran lingkaran pinggang yang berhubungan positif dengan persepsi status masalah Sindrom Metabolik (SM) ($p < 0,01$).

Kata kunci: dewasa, pencegahan, penyebab, persepsi, sindrom metabolik

ABSTRACT

ANANDA IBRA ANGGELINA. Adults Perception on Metabolic Syndrome, Causes, and Prevention in Java Island. Supervised by HARDINSYAH.

Metabolic Syndrome (MS) is a collection of cardiovascular disease risk factors that occur simultaneously in a person with criteria of experiencing two of four Metabolic Syndrome (MS) criteria. This study aims to analyze the perceptions of adults in Java Island regarding MS, its causes, and prevention. This study used an online cross-sectional study and involved 925 adults in Java consisting of 751 women and 174 men. The study results show that subjects had a good perceptions regarding perception of the meaning (64.2%), causes (83.1%), and prevention (71.1%). Most subjects (69.8%) have a perception that their waist circumference is in accordance with their body size. There were significant differences in the perception component of Metabolic Syndrome (MS), perception of meaning, and the causes of Metabolic Syndrome (MS) ($p < 0.05$). The results of the Spearman's rank correlation test and the Chi-square test indicate that some socioeconomic demographic characteristics of the subjects have a significant positive association with perceptions of meaning, causes, and the appropriateness of perceptions of waist circumference, but are not associated with perceptions of prevention. Furthermore, only the perceived appropriateness of waist circumference was positively associated with perception of Metabolic Syndrome (MS) status ($p < 0.01$).

Keyword: adult, causes, metabolic syndrome, perception, prevention



@Hak cipta milik IPB University

©Hak Cipta Milik IPB, Tahun 2025
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PERSEPSI ORANG DEWASA DI PULAU JAWA TERHADAP SINDROM METABOLIK, PENYEBAB, SERTA PENCEGAHANNYA

ANANDA IBRA ANGGELINA

Skripsi
Sebagai salah satu syarat untuk dapat memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Gizi

**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Judul Skripsi : Persepsi Orang Dewasa di Pulau Jawa terhadap Sindrom Metabolik, Penyebab, serta Pencegahannya
Nama : Ananda Ibra Anggelina
NIM : I1401211036

Disetujui oleh

Pembimbing :
Prof. Dr. Ir. Hardinsyah, MS.



Diketahui oleh

Ketua Departemen Gizi Masyarakat :
Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.
NIP 19710201 199903 2 001



- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Persepsi Orang Dewasa di Jawa terhadap Sindrom Metabolik, Penyebab, serta Pencegahannya”. Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak.

Penulis ingin mengucapkan terima kasih dan rasa hormat kepada Prof. Dr. Ir. Hardinsyah, MS. selaku dosen pembimbing skripsi sekaligus dosen pembimbing akademik yang telah mendidik dan memberikan bimbingan selama masa perkuliahan dan pengerjaan skripsi, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Ucapan terima kasih juga kepada Dr. dr. Karina Rahmadia Ekawidyani, M.Gizi. selaku moderator seminar hasil yang telah memberikan saran, komentar, serta masukan yang berharga untuk penyempurnaan skripsi ini. Ucapan terima kasih juga kepada Desiani Rizki Purwaningtyas, S.Gz., M.Si. selaku penguji sidang skripsi yang telah memberikan saran, komentar, serta masukan yang berharga untuk penyempurnaan skripsi ini. Ucapan terima kasih juga kepada ibu, bapak, dan adik yang telah memberikan doa, dorongan, dan semangat selama menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih juga kepada Sirfi Sarifah selaku teman seperbimbingan yang senantiasa menemani, saling membantu dan memberikan dorongan dan bekerja sama serta memberi motivasi untuk berjuang menyelesaikan skripsi bersama. Ucapan terima kasih juga kepada teman-teman Gizi Masyarakat angkatan 58 yang telah memberikan semangat dan berbagi ilmu sehingga dapat penulis terapkan dalam penyusunan skripsi.

Penulis menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lebih lanjut.

Bogor, Agustus 2025

Ananda Ibra Anggelina

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	2
1.4 Hipotesis	3
1.5 Manfaat	3
II KERANGKA PEMIKIRAN	4
III METODE	6
3.1 Desain, Tempat, dan Waktu	6
3.2 Jumlah dan Cara Pengambilan Subjek	6
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	7
3.4 Pengolahan Data	8
3.5 Analisis Data	13
3.6 Definisi Operasional	14
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	16
4.1 Karakteristik Demografi dan Sosial-Ekonomi Subjek	16
4.2 Persepsi Masalah Sindrom Metabolik	18
4.3 Persepsi Ukuran Tubuh dan Persepsi Ukuran Lingkar Pinggang	19
4.4 Persepsi Makna Sindrom Metabolik	21
4.5 Persepsi Penyebab Sindrom Metabolik	23
4.6 Persepsi Pencegahan Sindrom Metabolik	25
4.7 Hubungan Karakteristik Demografi dan Sosial Ekonomi Subjek dengan Persepsi Sindrom Metabolik dan Kesesuaian Ukuran Lingkar Pinggang	26
4.8 Hubungan Persepsi Sindrom Metabolik dan Kesesuaian Persepsi Ukuran Lingkar Pinggang dengan Persepsi Status Masalah Sindrom Metabolik	31
4.9 Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	32
V SIMPULAN DAN SARAN	34
5.1 Simpulan	34
5.2 Saran	34
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN	42
RIWAYAT HIDUP	49

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
 1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



DAFTAR TABEL

3.1	Jenis dan cara pengumpulan data	7
3.2	Kategori variabel penelitian	8
3.3	Kode pengkategorian untuk variabel berskala ordinal	11
3.4	Kode pengkategorian untuk variabel berskala nominal	12
4.1	Karakteristik demografi dan sosial-ekonomi subjek	16
4.2	Persentase subjek menurut persepsi masalah sindrom metabolik	18
4.3	Persentase subjek menurut persepsi ukuran tubuh dan persepsi ukuran lingkaran pinggang	19
4.4	Persentase subjek menurut persepsi makna sindrom metabolik	22
4.5	Persentase subjek menurut persepsi penyebab sindrom metabolik	24
4.6	Persentase subjek menurut persepsi pencegahan sindrom metabolik	25
4.7	Hubungan karakteristik demografi dan sosial-ekonomi dengan persepsi sindrom metabolik dan kesesuaian persepsi ukuran lingkaran pinggang wanita	27
4.8	Hubungan karakteristik demografi dan sosial-ekonomi dengan persepsi sindrom metabolik dan kesesuaian persepsi ukuran lingkaran pinggang pria	28
4.9	Hubungan karakteristik demografi dan sosial-ekonomi dengan persepsi sindrom metabolik dan kesesuaian persepsi ukuran lingkaran pinggang wanita dan pria	29
4.10	Hubungan persepsi sindrom metabolik dan kesesuaian persepsi ukuran lingkaran pinggang dengan persepsi status masalah sindrom metabolik	30

DAFTAR GAMBAR

1.1	Kerangka persepsi orang dewasa terhadap sindrom metabolik, penyebab, serta pencegahannya	5
3.1	<i>Figure rating scale</i> (dimodifikasi dari Pazhoohi F., Afhami R., Pfuhl G. 2024. Preferensi lintas budaya terhadap rasio pinggang-pinggul wanita dan rasio bahu-pinggul pria. <i>Journal of Adaptive Human Behavior and Physiology</i> . 10(1-17). Doi:/10.1007/s40750-024-00228-1	11

DAFTAR LAMPIRAN

1	Surat lolos etik penelitian	43
2	<i>Informed consent</i> online survey	44
3	Kuesioner penelitian	45