

# **PENGARUH KELEKATAN ORANG TUA-ANAK TERHADAP PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH REMAJA MADYA DENGAN HARGA DIRI DAN DISREGULASI EMOSI SEBAGAI MEDIATOR**

**WIJI NASTITI**



**ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN  
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2024**

**@Hak cipta milik IPB University**

**IPB University**





**@Hak cipta milik IPB University**

**IPB University**

**IPB University**  
— Bogor Indonesia —

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
    - a. pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
    - b. pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University

## PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Kelekatan Orang Tua-Anak terhadap Perilaku Seksual Pranikah Remaja Madya dengan Harga Diri dan Disregulasi Emosi sebagai Mediator” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2024

Wiji Nastiti  
I2401201065





**@Hak cipta milik IPB University**

**IPB University**

**IPB University**  
— Bogor Indonesia —

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
    - a. pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
    - b. pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University

## ABSTRAK

WIJI NASTITI. Pengaruh Kelekatan Orang Tua-Anak terhadap Perilaku Seksual Pranikah Remaja Madya dengan Harga Diri dan Disregulasi Emosi sebagai Mediator. Dibimbing oleh MELLY LATIFAH.

Perilaku seksual pranikah menjadi salah satu permasalahan yang banyak dilakukan oleh remaja saat berpacaran. Hal tersebut dapat terjadi karena faktor individu dan orang tua. Penelitian ini dilakukan untuk menganalisis peran harga diri dan disregulasi emosi sebagai mediator antara kelekatan orang tua-anak terhadap perilaku seksual pranikah pada remaja madya. Penelitian ini menggunakan desain explanatory research. Subjek penelitian sebanyak 268 siswa dari empat SMA/ sederajat di Kota Bogor yang dipilih secara purposive dengan kriteria remaja usia 15-17 tahun, pernah atau sedang berpacaran, dan memiliki kedua orang tua kandung yang masih hidup. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kelekatan orang tua-anak berpengaruh tidak langsung terhadap perilaku seksual pranikah melalui harga diri. Namun, disregulasi emosi tidak berperan sebagai mediator antara kelekatan orang tua-anak terhadap perilaku seksual pranikah. Temuan menarik lain menunjukkan disregulasi emosi berperan sebagai mediator antara harga diri terhadap perilaku seksual pranikah.

*Keywords:* disregulasi emosi, harga diri, kelekatan orang tua-anak, perilaku seksual pranikah, remaja madya

## ABSTRACT

WIJI NASTITI. The Influence of Parent-Child Attachment on Middle Adolescent Premarital Sexual Behavior with Self-esteem and Emotion Dysregulation as Mediators. Supervised by MELLY LATIFAH.

Premarital sexual behavior is one of the problems that many teenagers do when dating. This was caused by individual and parental factors. This study was conducted to analyze the role of self-esteem and emotion dysregulation as mediators between parent-child attachment to premarital sexual behavior in middle adolescents. This study used an explanatory research design. The research subjects were 268 students from four high schools in Bogor City who were purposively selected with the criteria that adolescents aged 15-17 years, have been or are currently dating, and have both biological parents who are still alive. The results showed that parent-child attachment had an indirect effect on premarital sexual behavior through self-esteem. However, emotion dysregulation did not role as a mediator between parent-child attachment and premarital sexual behavior. Another interesting finding shows that emotion dysregulation acts as a mediator between self-esteem and premarital sexual behavior.

*Keywords:* emotion dysregulation, middle adolescents, parent-child attachment style, premarital sexual behavior, self-esteem



© Hak Cipta milik IPB, tahun 20XX<sup>1</sup>  
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

*Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.*

*Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.*

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



**@Hak cipta milik IPB University**

**IPB University**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

# **PENGARUH KELEKATAN ORANG TUA-ANAK TERHADAP PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH REMAJA MADYA DENGAN HARGA DIRI DAN DISREGULASI EMOSI SEBAGAI MEDIATOR**

**WIJI NASTITI**

Skripsi  
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana pada  
Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen

**ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN  
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2024**

**@Hak cipta milik IPB University**

**IPB University**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University





**@Hak cipta milik IPB University**

**IPB University**

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:

- 1 Alfiasari, SP., M.Si
- 2 Dr. Ir. Diah Krisnatuti P., MS

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

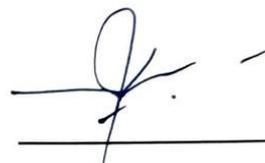
## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Kelekatan Orang Tua-Anak terhadap Perilaku Seksual  
Pranikah Remaja Madya dengan Harga Diri dan Disregulasi  
Emosi sebagai Mediator

Nama : Wiji Nastiti  
NIM : I2401201065

Disetujui oleh

Pembimbing:  
Dr. Ir. Melly Latifah, M.Si  
NIP 196210291990022001



Diketahui oleh

Ketua Ketua Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen:  
Dr. Tin Herawati, S.P., M.Si  
NIP 197204282006042007



Tanggal Ujian: 16 Agustus 2024

Tanggal Lulus: 04 OCT 2024



**@Hak cipta milik IPB University**

**IPB University**

**IPB University**  
— Bogor Indonesia —

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
    - a. pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
    - b. pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University

## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah subhanaahu wa ta'ala atas segala karunia-Nya sehingga karya ilmiah ini berhasil diselesaikan. Tema yang dipilih dalam penelitian ialah perilaku seksual pranikah dengan judul “Pengaruh Kelekatan Orang Tua-Anak terhadap Perilaku Seksual Pranikah Remaja Madya dengan Harga Diri dan Disregulasi Emosi sebagai Mediator”. Laporan penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Skripsi pada semester 8 di Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen, Fakultas Ekologi Manusia, IPB University. Penulis menyadari bahwa laporan ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan, dan nasihat dari berbagai pihak selama penyusunan tugas akhir ini.

Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terima kasih setulus-tulusnya kepada Dr. Ir. Melly Latifah, M.Si. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah dengan sabar memberikan saran, masukan, dan selalu berusaha meluangkan waktunya untuk melaksanakan bimbingan, Alfiasari, SP., M.Si dan Dr. Ir. Diah Krisnatuti P., MS selaku penguji pada sidang skripsi yang telah memberikan banyak saran dan masukan, Dr. Ir. Istiqlaliyah, M.Si. selaku dosen penggerak akademik, Dr. Tin Herawati, SP, M.Si. selaku Ketua Departemen Ilmu Keluarga dan Konsumen, serta para dosen dan tendik Ilmu Keluarga dan Konsumen yang selalu membantu keperluan administrasi. Penulis juga ingin menyampaikan terima kasih kepada Ibu Wahyati dan Bapak Wahyudin selaku orang tua penulis yang selalu mendukung dan mendoakan dari jauh. Teman-teman satu bimbingan (Dian, Qonita, Tri Ana, Intan) yang selalu menjadi tempat berbagi keluh kesah dan teman-teman KARWIS (Bina, Dini, Farha, Fathin, Najwa, Nasywaa, Nipah, dan Wawa) yang selalu menjadi tempat berbagi tawa.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran sangat diharapkan untuk membantu menyempurnakan skripsi ini. Peneliti berharap semoga karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan khususnya di bidang keluarga dan anak dapat dijadikan referensi demi pengembangan ke arah yang lebih baik.

Bogor, Agustus 2024

*Wiji Nastiti*



**@Hak cipta milik IPB University**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xv
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Remaja Madya	6
2.2 Perilaku Seksual Pranikah	7
2.3 Disregulasi Emosi	8
2.4 Harga Diri	9
2.5 Kelekatan Orang Tua-Anak	10
2.6 Hubungan antara Karakteristik Individu dan Karakteristik Keluarga dengan Kelekatan Orang Tua-Anak, Harga Diri, Disregulasi Emosi, Perilaku Seksual Pranikah	11
2.7 Pengaruh Kelekatan Orang Tua-Anak, Harga Diri, Disregulasi Emosi terhadap Perilaku Seksual Pranikah	13
2.8 Kerangka Pemikiran	14
III METODE PENELITIAN	17
3.1 Desain, Lokasi, dan Waktu Penelitian	17
3.2 Populasi, Contoh, dan Teknik Penarikan Contoh	17
3.3 Jenis dan Teknik Pengambilan Data	19
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	20
3.5 Definisi Operasional	22
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
4.1 Karakteristik Remaja	24
4.2 Karakteristik Keluarga	24
4.3 Kelekatan Orang Tua-Anak	25
4.4 Sebaran Responden Berdasarkan Jawaban Kuesioner Kelekatan Orang Tua-Anak	26
4.5 Harga Diri	30
4.6 Sebaran Responden Berdasarkan Jawaban Kuesioner Harga Diri	31
4.7 Disregulasi Emosi	32
4.8 Sebaran Responden Berdasarkan Jawaban Kuesioner Disregulasi Emosi	33
4.9 Perilaku Seksual Pranikah	35
4.10 Sebaran Responden Berdasarkan Jawaban Kuesioner Perilaku Seksual Pranikah	36
4.11 Hasil Uji Hubungan Karakteristik dengan Variabel	37
4.12 Pengaruh Kelekatan Orang Tua-Anak, Harga Diri, dan Disregulasi Emosi terhadap Perilaku Seksual Pranikah	38
4.13 Pembahasan	43
V SIMPULAN DAN SARAN	48



5.1	Simpulan	48
5.2	Saran	48
	DAFTAR PUSTAKA	50
	RIWAYAT HIDUP	62