

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI

LUTHFIA QORIJ



**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2024**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri” adalah benar-benar hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum pernah diajukan sebagai karya ilmiah pada suatu perguruan tinggi atau lembaga mana pun dan tidak mengandung bahan-bahan yang pernah ditulis atau diterbitkan pihak lain kecuali sebagai bahan rujukan yang dicantumkan dalam bagian daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan saya bersedia bertanggung jawab atas pernyataan ini.

Bogor, Agustus 2024

Luthfia Qorij
I1401201046

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

ABSTRAK

LUTHFIA QORIJ. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri. Dibimbing oleh IKEU EKAYANTI.

Salah satu masalah gizi yang umum terjadi pada remaja putri di Indonesia adalah anemia. Kadar hemoglobin bisa berbeda-beda setiap individu karena dipengaruhi oleh berbagai macam faktor. Tujuan dari penelitian adalah menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kadar hemoglobin pada remaja putri. Penelitian ini menggunakan desain cross sectional study serta melibatkan 102 subjek yang merupakan siswi SMPN 2 Bojonggede. Data yang digunakan adalah data sekunder dari kegiatan skrining anemia pada remaja putri di desa Ragajaya tahun 2023. Subjek penelitian paling banyak adalah perempuan berusia 14 tahun (36%). Sebagian besar status gizi subjek termasuk ke dalam kategori normal (56%). Sebanyak 54% subjek memiliki frekuensi konsumsi pangan hewani tidak sering (1-3 kali/minggu). Hampir seluruh subjek penelitian tidak patuh dalam mengonsumsi TTD (95%). Rata-rata nilai hemoglobin subjek adalah $11,83 \pm 0,15$ g/dL. Lebih dari setengah subjek termasuk kategori tidak anemia (52%). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara status gizi (*underweight*), kebiasaan konsumsi pangan hewani dan kepatuhan konsumsi TTD dengan kadar hemoglobin pada remaja putri ($p < 0,05$).

Kata kunci: anemia, hemoglobin, pangan hewani, status gizi, TTD

ABSTRACT

LUTHFIA QORIJ. Factors Associated with Hemoglobin Levels in Adolescent Girls. Supervised by IKEU EKAYANTI.

One of the nutritional problems that commonly occurs in adolescent girls in Indonesia is anemia. Hemoglobin levels can vary for each individual because they are influenced by various factors. The aim of the research is to analyze factors related to hemoglobin levels in adolescent girls. This research used a cross sectional study design and involved 102 subjects who were female students at SMPN 2 Bojonggede. The data used is secondary data from anemia screening activities for adolescent girls in Ragajaya village in 2023. Most research subjects were 14 year old girls (36%). Most of the subjects' nutritional status was included in the normal category (56%). As many as 54% of subjects had an infrequent consumption of animal food (1-3 times/week). Almost all research subjects were non-compliant in taking TTD (95%). The average hemoglobin value of the subjects was 11.83 ± 0.15 g/dL. More than half of the subjects were in the non-anemic category (52%). The results of this study show that there is a significant relationship between nutritional status (*underweight*), animal food consumption habits and compliance with TTD consumption with hemoglobin levels in adolescent girls ($p < 0.05$).

Keywords: anemia, animal food, hemoglobin, nutritional status, TTD

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI

LUTHFIA QORIJ

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Gizi

**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2024**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

n Penguji pada Ujian Skripsi:
1 Prof. Dr. Ir. Dodik Briawan, M.C.N.



Judul Skripsi : Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri
Nama : Luthfia Qorij
M : I1401201046

@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Disetujui oleh

Pembimbing :
Dr. Ir. Ikeu Ekayanti, M.Kes.

Diketahui oleh

Ketua Departemen Gizi Masyarakat:
Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.
NIP. 197102011999032001

Tanggal Ujian:
17 Agustus 2024

Tanggal Lulus: 09 AUG 2024



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PRAKATA

Puji serta syukur kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri”. Penulis sadar bahwa skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik berkat dukungan dari berbagai pihak. Penulis menyampaikan terima kasih dan rasa hormat kepada:

1. Dr. Ir. Ikeu Eyanti, M.Kes. selaku dosen pembimbing sekaligus dosen pendamping akademik yang telah memberikan saran, arahan, dan motivasi kepada penulis selama proses penulisan hingga penyelesaian penelitian ini;
2. Prof. Dr. Ir. Dodik Briawan, MCN selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis selama proses penulisan hasil penelitian ini;
3. Pihak Puskesmas Ragajaya yang telah mengizinkan penulis dalam pemakaian data sekunder puskesmas sebagai data penelitian;
4. Kedua Orang tua, saudara dan sahabat penulis yaitu Mutia Salsabila, A.Md.Ft, Hafifatunil Khairani, S.Si, Reva Rahma Fitri, dan Maesyaroh Dwi Inderawati yang selalu memberikan doa, dukungan, dan kasih sayang kepada penulis;
5. Rekan-rekan seperjuangan, Mahasiswa Departemen Gizi Masyarakat angkatan 57 yang telah memberikan semangat kepada penulis.

Tulisan ini terbuka untuk segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata, penulis berharap tulisan ini dapat membawa manfaat dan sumbangsih kepada khazanah ilmu pengetahuan.

Bogor, Agustus 2024

Luthfia Qorij

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.3.1 Tujuan Umum	2
1.3.2 Tujuan Khusus	2
1.4 Manfaat	3
1.5 Hipotesis	3
II KERANGKA PEMIKIRAN	4
III METODE	6
3.1 Desain, Waktu, dan Tempat	6
3.2 Jumlah dan Cara Penarikan Subjek	6
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	7
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	8
3.5 Definisi Operasional	10
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	11
4.1 Karakteristik Subjek	11
4.2 Status Gizi	11
4.3 Kebiasaan Konsumsi Pangan Hewani	13
4.4 Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah	14
4.5 Kadar Hemoglobin dan Status Anemia	16
4.6 Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kadar Hemoglobin	17
V SIMPULAN DAN SARAN	21
5.1 Simpulan	21
5.2 Saran	21
DAFTAR PUSTAKA	22
LAMPIRAN	26

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
 1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
 1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR TABEL

Jenis, variabel, dan cara pengumpulan	7
Pengategorian variabel	9
Sebaran karakteristik subjek	11
Sebaran status gizi subjek	12
Sebaran kebiasaan konsumsi pangan hewani subjek	13
Sebaran distribusi dan konsumsi tablet tambah darah	15
Sebaran status anemia	17
Korelasi Rank Spearman antar Variabel dengan Kadar Hemoglobin Subjek	18
Uji regresi linear antara umur, tinggi badan, status gizi underweight, kepatuhan konsumsi TTD dan kebiasaan konsumsi pangan dengan Kadar Hemoglobin Subjek	20

DAFTAR LAMPIRAN

Surat Kaji Etik	27
Kuesioner Penelitian	28