



EFEKTIVITAS EDUKASI LABEL PANGAN DENGAN STIMULASI PERMAINAN SUSUN BALOK TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL

DEVIRA NENDRASARI ANALITA RUSWANTO



DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2024

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Efektivitas Edukasi Label Pangan dengan Stimulasi Permainan Susun Balok terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil” adalah benar-benar hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum pernah diajukan sebagai karya ilmiah pada suatu perguruan tinggi atau lembaga mana pun dan tidak mengandung bahan-bahan yang pernah ditulis atau diterbitkan pihak lain kecuali sebagai bahan rujukan yang dicantumkan dalam bagian daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan saya bersedia bertanggung jawab atas pernyataan ini.

Bogor, Agustus 2024

Devira Nendrasari Analita Ruswanto
I1401201048

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

ABSTRAK

DEVIRA NENDRASARI ANALITA RUSWANTO. Efektivitas Edukasi Label Pangan dengan Stimulasi Permainan Susun Balok terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil. Dibimbing oleh HADI RIYADI.

Tingkat kesadaran masyarakat dalam membaca label pangan masih tergolong rendah. Perlunya peningkatan pemahaman terkait label pangan dengan metode yang interaktif. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis efektivitas edukasi label pangan dengan stimulasi permainan susun balok dan menganalisis peningkatan pengetahuan dan sikap ibu hamil. Desain penelitian ini adalah *quasi experimental study (One Group Pre-test Post-test with Control Group)*. Penelitian dilakukan pada bulan Mei hingga Juni 2024 di Kabupaten Sukoharjo. Subjek penelitian diikuti oleh 12 ibu hamil di Desa Karangasem (kelompok kontrol) dan 15 ibu hamil di Desa Ngasinan (kelompok intervensi). Kelompok kontrol dilakukan edukasi tanpa didahului stimulasi susun balok sedangkan kelompok intervensi didahului oleh stimulasi permainan susun balok. Pengambilan data menggunakan pengisian kuesioner. Hasil uji beda pada pengetahuan dan sikap pada kelompok kontrol sebelum dengan sesudah edukasi menunjukkan adanya perbedaan signifikan ($p < 0,05$), serta perbedaan signifikan juga terjadi pada kelompok intervensi ($p < 0,05$). Hasil uji beda antara kelompok kontrol dengan kelompok intervensi pada hasil pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah dilakukan edukasi menunjukkan perbedaan signifikan ($p < 0,05$). Hasil uji efektivitas dengan NGain(%) menunjukkan bahwa metode edukasi yang dilakukan pada kelompok intervensi lebih efektif baik untuk pengetahuan (84%) dan sikap (97%).

Kata kunci: label pangan, stimulasi susun balok, tabel informasi nilai gizi

ABSTRACT

DEVIRA NENDRASARI ANALITA RUSWANTO. Effectiveness of Education Food Label with Block Stacking Games Stimulation on Increasing Knowledge and Demeanor of Pregnant Women. Supervised by HADI RIYADI.

The level of public awareness in reading food labels is still relatively low. There is a need to improve understanding related to food labels through interactive methods. The purpose of this study is to analyze the effectiveness of food label education with the stimulation of block-building games and to analyze the improvement in knowledge and attitudes of pregnant women. The design of this study is a quasi-experimental study (One Group Pre-test Post-test with Control Group). The research was conducted from May to June 2024 in Sukoharjo Regency. The study subjects included 12 pregnant women in Karangasem Village (control group) and 15 pregnant women in Ngasinan Village (intervention group). The control group received education without the stimulation of block-building games,



while the intervention group was preceded by the stimulation of block-building games. Data collection was carried out using questionnaires. The results of the difference test on knowledge and attitudes in the control group before and after education showed a significant difference ($p < 0.05$), and a significant difference was also found in the intervention group ($p < 0.05$). The results of the difference test between the control group and the intervention group on the results of knowledge and attitudes before and after education showed a significant difference ($p < 0.05$). The effectiveness test results with N-Gain(%) showed that the educational method applied to the intervention group was more effective for both knowledge (84%) and attitude (97%).

Keywords : block sticking stimulation, food labels, nutrition information

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



© Hak Cipta milik IPB, tahun 2024
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

EFEKTIVITAS EDUKASI LABEL PANGAN DENGAN STIMULASI PERMAINAN SUSUN BALOK TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL

DEVIRA NENDRASARI ANALITA RUSWANTO

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Gizi

**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2024**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Judul Skripsi : Efektivitas Edukasi Label Pangan dengan Stimulasi Permaianan Susun Balok terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil
Nama : Devira Nendrasari Analita Ruswanto
NIM : I1401201048

@Hak cipta milik IPB University

Disetujui oleh

Pembimbing

Prof. Dr. Ir. Hadi Riyadi, M.S.

Diketahui oleh

Ketua Departemen Gizi Masyarakat:

Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.
NIP. 197102011999032001



Tanggal Ujian:
31 Juli 2024

Tanggal lulus : 08 Aug 2024

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah subhanaahu wa ta'ala atas segala karunia-Nya sehingga proposal ini berhasil diselesaikan. Tema yang dipilih dalam penelitian yang dilaksanakan sejak bulan Agustus 2023 sampai bulan November 2023 ini ialah dengan judul Efektivitas Edukasi Label Pangan dengan Stimulasi Permainan Susun Balok terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil. Skripsi merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana gizi di Departemen Gizi Masyarakat, Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor. Terima kasih penulis ucapkan kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Hadi Riyadi, M.S sebagai dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan arahan, masukan, dan dukungan yang positif dalam penyusunan skripsi ini.
2. Purnawati Hustina Rachman, S.Gz, M.Gizi sebagai dosen penguji skripsi yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyempurnaan skripsi ini.
3. Dinas Kesehatan Kabupaten Sukoharjo, Puskesmas Bulu, bidan desa yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian sehingga penulis dapat menjalankan turun lapang dengan lancar.
4. Bapak Lilik Ruswanto dan Ibu Shinta Candra Sakura selaku kedua orang tua penulis. Nabilla Salsabia Analita Ruswanto, Prabowo Kuntjoro Analita Ruswanto, dan Hanif Arbi Wicaksana selaku saudara peneliti yang telah memberikan doa dan dukungan tulus kepada penulis.
5. Nurul, Fayza, Nisya, Alma, dan Vania selaku sahabat penulis dari masa Sekolah Menengah Pertama (SMP) yang senantiasa memberikan saran, dukungan, dan motivasi meskipun melalui jarak jauh.
6. Aqtoro, Adelista, Arasyel, Amel, Bintang, Caca, dan Randis teman penulis di Solo yang telah memberikan motivasi, tenaga, dan waktu selama proses pengambilan data.
7. Larissa, Sandra, Syahuda, Rina, Tika, Riza, Raisha, Alisha Faya, Fathiya, Triayu, Rechita, Nirvani, Pradjna, Shabila, dan Azzahra selaku teman dekat penulis yang sangat intens memberikan saran, dukungan moril, mendengarkan keluh kesah, dan memberikan motivasi sehingga penulis semangat untuk menyelesaikan skripsi ini dan memberikan warna selama proses perkuliahan.
8. Muhammad Izzul Hakim selaku teman dekat penulis yang telah mendukung dan berjuang di kegiatan akademik dan non akademik.
9. Teman-teman seperjuangan Gizi Masyarakat 57 serta pihak yang turut serta membantu dan mendukung dalam penyusunan skripsi ini.
10. Terakhir dan utama kepada Devira Nendrasari Analita Ruswanto selaku penulis yang sudah mengeluarkan seluruh kemampuannya, kesabarannya, keberanian, dan keiklasannya.

Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan

Bogor, Agustus 2024

Devira Nendrasari Analita Ruswanto



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat	4
1.5 Hipotesis	4
II KERANGKA PEMIKIRAN	5
III METODE	7
3.1 Desain, Waktu, dan Tempat	7
3.2 Jumlah dan Cara Penarikan Subjek	7
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	8
3.4 Pengembangan Materi	9
3.5 Media Intervensi	10
3.6 Pengolahan dan Analisis Data	11
3.7 Definisi Operasional	13
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	14
4.1 Gambaran Umum Wilayah Penelitian	14
4.2 Karakteristik Subjek	15
4.3 Pengetahuan dan Sikap terkait Label Pangan Subjek	16
4.4 Perbedaan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil	18
4.5 Efektivitas Edukasi dengan Stimulasi Permainan Susun Balok	21
4.6 Kelemahan Penelitian	23
V SIMPULAN DAN SARAN	24
5.1 Simpulan	24
5.2 Saran	24
DAFTAR PUSTAKA	25
LAMPIRAN	29



DAFTAR TABEL

3.1	Jenis, variabel, dan cara pengumpulan data	8
3.2	Kategori variabel dalam penelitian	12
3.3	Kategori nilai Gain persen	12
4.1	Data ibu hamil di Puskesmas Bulu	14
4.2	Sebaran data karakteristik subjek ibu hamil	15
4.3	Gambaran pengetahuan dan sikap subjek.	17
4.4	Uji beda <i>pre test</i> dan <i>post test</i> pada kedua kelompok.	18
4.5	Nilai Gain persen pada kelompok kontrol dan intervensi.	21
4.6	Persebaran hasil uji Gain individu.	21

DAFTAR LAMPIRAN

1	Surat Lolos Kaji Etik	30
2	Surat Perizinan dari Dinas Kesehatan	31
3	Kuesioner Penelitian	32
4	<i>Informed Consent</i>	36
5	Naskah Penjelasan Persetujuan sebelum Penelitian	37
6	Media Edukasi	40
7	Permainan Stimulasi Susun Balok	41