



HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, PRAKTIK GIZI, DAN KONSUMSI PANGAN DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA SEKOLAH DASAR DI KOTA BOGOR

MUTIARA AZIZAH



**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2024**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA FAKTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan, Sikap, Praktik Gizi, dan Konsumsi Pangan dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah Dasar di Kota Bogor” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka pada bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Juli 2024

Mutiara Azizah
I14190023

© Hak cipta milik IPB University



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

ABSTRAK

MUTIARA AZIZAH. Hubungan Pengetahuan, Sikap, Praktik Gizi, Konsumsi Pangan dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah Dasar di Kota Bogor. Dibimbing oleh SRI ANNA MARLIYATI.

Anak usia sekolah dasar membutuhkan asupan gizi yang baik sesuai dengan kebutuhannya. Permasalahan gizi pada anak dipengaruhi oleh kebiasaan makan dan aktivitas fisik anak. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan pengetahuan, sikap, praktik gizi dan konsumsi pangan dengan status gizi anak usia sekolah dasar di Kota Bogor. Desain penelitian ini adalah *cross-sectional* yang dilaksanakan pada bulan September 2022-Januari 2023 di Kota Bogor. Subjek penelitian berusia 9-12 tahun dengan status gizi lebih sebesar 20% dan obesitas sebesar 12,5%. Pengambilan data dilakukan dengan pengisian kuesioner serta wawancara *food recal* 2x24 jam, *recall* aktivitas fisik 2x24 jam dan *Food Frequency Questioner* (FFQ). Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ($p=0,313$), sikap ($p=0,172$), praktik gizi ($p=0,351$), tingkat kecukupan energi ($p=0,960$), tingkat kecukupan protein ($p=0,533$), tingkat kecukupan lemak ($p=0,785$), tingkat kecukupan karbohidrat ($p=0,555$) dan aktivitas fisik ($p=0,501$) dengan status gizi.

Kata kunci: konsumsi pangan, pengetahuan, praktik gizi, sikap, status gizi

ABSTRACT

MUTIARA AZIZAH. Correlation between Knowledge, Attitudes, Nutrition Practices, and Food Consumption with The Nutritional Status of Primary School-aged Children in Bogor City. Supervised by SRI ANNA MARLIYATI.

Primary school-age children need good nutritional intake according to their needs. Nutritional problems in children are influenced by eating habits and physical activity. The purpose of this study was to analyze the correlation between knowledge, attitudes, nutritional practices and food consumption with the nutritional status of primary school-age children in Bogor City. The design of this study was cross-sectional which was carried out in September 2022-January 2023 in Bogor City. The research subjects were aged 9-12 years with excess nutritional status of 20% and obesity of 12.5%. Data collection was carried out by filling out questionnaires as well as 2x24 hour food recall interviews, 2x24 hour physical activity recall and Food Frequency366 Questioner (FFQ). There was no significant relationship between knowledge ($p=0.313$), attitude ($p=0.172$), nutritional practices ($p=0.351$), energy adequacy level ($p=0.960$), protein adequacy level ($p=0.533$), fat adequacy level ($p=0.785$), level of carbohydrate adequacy ($p=0.555$) and physical activity ($p=0.501$) with nutritional status.

Keywords: attitudes, food consumption, knowledge, nutritional practices, nutritional status



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



© Hak Cipta milik IPB, tahun 2024
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, PRAKTIK GIZI, DAN KONSUMSI PANGAN DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA SEKOLAH DASAR DI KOTA BOGOR

MUTIARA AZIZAH

Skripsi
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
sarjana pada
Program Studi Ilmu Gizi

**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2024**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan, Sikap, Praktik Gizi, dan Konsumsi Pangan dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah Dasar di Kota Bogor

Nama : Mutiara Azizah
NIM : I14190023

Disetujui oleh

Pembimbing:
Prof. Dr. Ir. Sri Anna Marliyati, M.Si.



Diketahui oleh

Ketua Departemen Gizi Masyarakat:
Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.
NIP 197102011999032001



Tanggal Ujian:
27 Mei 2024

Tanggal Lulus:
24 JUL 2024



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PRAKATA

Puji dan syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan, Sikap, Praktik Gizi, dan Konsumsi Pangan dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah Dasar di Kota Bogor” dengan baik. Penelitian ini merupakan sebagian dari penelitian besar berjudul “Program Edukasi Isi Piringku dan Dampaknya pada Perubahan Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Gizi dan Kesehatan Siswa Usia Sekolah Dasar di Kota Bogor”. Skripsi merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana gizi di Departemen Gizi Masyarakat, Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis sampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Sri Anna Marliyati, M. Si selaku pembimbing skripsi yang selalu memberikan arahan, saran, kritik, serta dukungan dalam pembuatan skripsi ini
2. Prof. Dr. Ir. Hadi Riyadi M.S selaku dosen pembimbing akademik yang selalu memberikan saran, kritik dan dukungan selama menjalani proses perkuliahan
3. Kepala sekolah, guru, dan siswa yang telah memberikan izin kepada penulis yang akan melakukan penelitian di SD Kota Bogor sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini
4. Orang tua dan keluarga yang selalu memberikan doa, dukungan dan semangat kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik
5. Nabilah Khairani selaku rekan penelitian yang telah membantu dalam berdiskusi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini
6. Sherli Nur Amalia, Puji Handayani, Aulia Khairunisa, Rina Fitriana Fadila, Heri Omega Kristiawan, Muhammad Rif’an Ali Izzuddin selaku teman dekat yang selalu memberikan semangat dan dukungan kepada penulis selama penyelesaian skripsi.
7. Teman-teman seperjuangan Gizi Masyarakat angkatan 56 serta semua pihak yang turut serta membantu dan mendukung dalam penyusunan skripsi.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari kesalahan dan kekurangan, maka dari itu kritik dan saran yang membangun diperlukan agar dapat menyempurnakan tulisan ini di masa yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Bogor, Juli 2024

Mutiara Azizah



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Hipotesis	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
II KERANGKA PEMIKIRAN	4
III METODE	6
3.1 Desain, Tempat dan Waktu Penelitian	6
3.2 Jumlah dan Cara Pengambilan Subjek	6
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	8
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	9
3.5 Definisi Operasional	13
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	14
4.1 Gambaran Umum Lokasi	14
4.2 Karakteristik Keluarga	15
4.3 Karakteristik Subjek	16
4.4 Pengetahuan Gizi	17
4.5 Sikap Gizi	19
4.6 Praktik Gizi	22
4.7 Konsumsi Pangan	24
4.8 Aktivitas Fisik	31
4.9 Status Gizi	33
4.10 Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Gizi dengan Status Gizi	34
4.11 Hubungan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi	35
4.12 Hubungan Tingkat Kecukupan Gizi dengan Status Gizi	35
4.13 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi	36
V SIMPULAN DAN SARAN	38
5.1 Simpulan	38
5.2 Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	47
RIWAYAT HIDUP	63



DAFTAR TABEL

3.1	Rumus perhitungan jumlah sampel penelitian	6
3.2	Jenis dan cara pengumpulan data	8
3.3	Pengkategorian variable penelitian	12
4.1	Sebaran subjek berdasarkan karakteristik orang tua	15
4.2	Sebaran subjek berdasarkan karakteristiknya	16
4.3	Sebaran subjek berdasarkan jawaban pengetahuan gizi yang benar	17
4.4	Sebaran subjek berdasarkan kategori tingkat pengetahuan gizi	19
4.5	Sebaran subjek berdasarkan jawaban yang benar terkait sikap gizi	20
4.6	Sebaran subjek berdasarkan kategori tingkat sikap gizi	21
4.7	Sebaran subjek berdasarkan pernyataan praktik gizi yang benar	22
4.8	Sebaran subjek berdasarkan kategori tingkat praktik gizi	23
4.9	Sebaran subjek berdasarkan frekuensi konsumsi makanan pokok	25
4.10	Sebaran subjek berdasarkan frekuensi konsumsi pangan kelompok kacang-kacangan	25
4.11	Sebaran subjek berdasarkan frekuensi konsumsi pangan kelompok sayuran	26
4.12	Sebaran subjek berdasarkan frekuensi konsumsi pangan kelompok buah	27
4.13	Sebaran subjek berdasarkan frekuensi konsumsi pangan kelompok susu	28
4.14	Sebaran subjek berdasarkan frekuensi konsumsi pangan kelompok daging dan telur	29
4.15	Sebaran subjek berdasarkan tingkat kecukupan gizinya	30
4.16	Sebaran subjek berdasarkan tingkat aktivitas fisiknya	31
4.17	Sebaran subjek berdasarkan rata-rata waktu kegiatan	32
4.18	Sebaran subjek berdasarkan status gizinya	33
4.19	Hubungan pengetahuan, sikap, dan praktik gizi dengan status gizi subjek	34
4.20	Hubungan kebiasaan makan dengan status gizi subjek	35
4.21	Hubungan tingkat kecukupan zat gizi dengan status gizi subjek	36
4.22	Hubungan aktivitas fisik dengan status gizi subjek	37

DAFTAR GAMBAR

2.1	Skema kerangka piker penelitian Hubungan Pengetahuan, Sikap, Praktik Gizi, dan Konsumsi Pangan dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar di Kota Bogor	5
3.1	Alur pengambilan subjek	7
4.1	Peta wilayah Kota Bogor	14

LAMPIRAN

1	Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	48
2	Kuesioner Pengetahuan, Sikap dan Praktik	49
3	Kuesioner <i>Food Recall 2x24 jam</i>	55
4	Kuesioner <i>Food Frequency Questionnaire (FFQ)</i>	57
5	Aktivitas Fisik Anak	59