



# **PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TERHADAP KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DI SMA NEGERI 19 BANDUNG**

**TIARA ANDINI SEPTIANI**



**MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI  
SEKOLAH VOKASI  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2024**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## PERNYATAAN MENGENAI LAPORAN PROYEK AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa laporan akhir dengan judul “Pengetahuan, Sikap Remaja Putri terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah di SMA Negeri 19 Bandung” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir laporan akhir ini

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Juni 2024

Tiara Andini Septiani  
J0306201102

@Hak cipta milik IPB University

IPB University



- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## ABSTRAK

TIARA ANDINI SEPTIANI. Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah di SMA Negeri 19 Bandung. Dibimbing oleh VIETA ANNISA NURHIDAYATI.

Tablet Tambah Darah (TTD) merupakan suplemen gizi yang mengandung senyawa zat besi yang setara dengan 60 mg besi elemental dan 400 mcg asam folat. Zat besi adalah suatu logam yang diakui sebagai zat gizi mikro yang dibutuhkan untuk memberantas anemia. Zat besi yang sangat dibutuhkan untuk tubuh ini ada dalam tablet tambah darah. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan pengetahuan dan sikap terhadap kepatuhan remaja putri terhadap pemberian tablet tambah di SMA Negeri 19 Bandung. Penelitian dilakukan pada bulan April 2024. Jenis penelitian ini yang dilakukan adalah kuantitatif deskriptif. Pengolahan data dilakukan secara kuantitatif. Analisis data dilakukan secara univariat dengan menggunakan tabel distribusi frekuensi dan analisis bivariat menggunakan uji *pearson*. Berdasarkan hasil penelitian ditemukannya hubungan antara pengetahuan dan sikap yang signifikan, dan tidak ditemukannya hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan dan sikap dengan kepatuhan.

Kata Kunci : anemia, kepatuhan, pengetahuan, remaja putri, sikap, tablet tambah darah

## ABSTRACT

TIARA ANDINI SEPTIANI Knowledge and Attitudes of Young Women towards Compliance with Blood Supplement Tablet Consumption at SMA Negeri 19 Bandung. Supervised by VIETA ANNISA NURHIDAYATI.

Iron Folic Acid Tablets are nutritional supplements that contain iron compounds equivalent to 60 mg of elemental iron and 400 mcg of folic acid. Iron is a metal that is recognized as a micronutrient needed to eradicate anemia. Iron, which is really needed by the body, is in blood supplement tablets. This study aims to analyze the relationship between knowledge and attitudes towards adolescent girls' compliance with giving additional tablets at SMA Negeri 19 Bandung. The research was conducted in April 2024. This type of research was descriptive quantitative. Data processing is carried out quantitatively. Data analysis was carried out univariately using a frequency distribution table and bivariate analysis using the Pearson test. Based on the research results, a significant relationship between knowledge and attitude was found, and no relationship was found between knowledge and compliance and attitude and compliance.

Keywords: anemia, attitudes, compliance, iron folic acid tablets, young women.



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, Tahun 2024<sup>1</sup>  
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

*Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.*

*Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruhnya karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB.*

---

<sup>1</sup> Pelimpahan hak cipta atas karya tulis dari penelitian kerja sama dengan pihak luar IPB harus didasarkan pada perjanjian kerja sama yang terkait.



# **PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TERHADAP KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DI SMA NEGERI 19 BANDUNG**

**TIARA ANDINI SEPTIANI**

Laporan Proyek Akhir  
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan pada  
Program Studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi

**MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI  
SEKOLAH VOKASI  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2024**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



**@Hak cipta milik IPB University**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Judul Proyek Akhir : Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri terhadap Kepatuhan  
Konsumsi Tablet Tambah Darah di SMA Negeri 19 Bandung  
Nama : Tiara Andini Septiani  
NIM : J0306201102

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing :  
Vieta Annisa Nurhidayati, S.Gz., M.Sc.



Diketahui oleh

Ketua Program Studi :  
Annisa Rizkiriyani, S.Gz., M.Si.  
NPI. 201811198808132007



Dekan Sekolah Vokasi :  
Dr. Ir. Aceng Hidayat, M.T.  
NIP. 196607171992031003



Tanggal Ujian :  
26 Juni 2024

Tanggal Lulus :

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## PRAKATA

Puji Syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, atas Rahmat, barokah, dan ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. Penyusunan Tugas Akhir yang berjudul “Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah” merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk menyelesaikan Pendidikan Tingkat Sarjana Terapan pada Program Studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi.

Pada kesempatan ini ijin penulis untuk mengucapkan terima kasih dan rasa hormat atas segala bantuan yang telah diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini, Yaitu kepada :

1. Ibu Annisa Rizkiriani, S.Gz., M.Si. selaku ketua program studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi yang telah memungkinkan penulis untuk mengerjakan Tugas Akhir
2. Ibu Vieta Annisa Nurhidayati, S.Gz., M.Sc. selaku dosen pembimbing dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing, memberi masukan sehingga penulis dapat menyempurnakan Laporan Tugas Akhir ini
3. Ibu Ani Nuraeni S.Pd., M.Pd. selaku dosen moderator dan juga dosen penguji pada penelitian yang telah memberikan masukan dan menyempurnakan Laporan Tugas Akhir ini
4. Seluruh dosen, staf dan karyawan program studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi atas jasa-jasanya selama penulis menuntut ilmu
5. Bapak Imam Lubisasono, S.Pd.I., M.Pd. selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 19 Bandung yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian
6. Bapak Iqbal Issaghozi, S.Pd., M.Pd. selaku Wakil Kepala Sekolah Bidang Kurikulum yang telah membantu perizinan dalam penelitian
7. Papa, Mama, Teteh Esti, Aa Pajai, De Api atas dukungan dan doanya
8. Adik kecil Aqeel dan Adik kecil Eren sebagai pendorong suasana hati
9. Kepada kekasih saya Muhammad Musyofa Maulida Nufus yang telah membantu saya dalam mengerjakan Tugas Akhir penulis serta memberikan semangat sampai terselesaikannya Tugas Akhir ini.
10. Kepada teman-teman seperjuangan PKL UKI yang sudah saling membantu dalam pengerjaan Tugas Akhir ini dan memberikan semangat dan semua bantuannya

Dengan kerendahan hati, saya mengucapkan banyak terima kasih pada semua yang telah memberikan dukungan kepada saya, dan tidak bisa saya sebutkan satu persatu saya mohon maaf. Akhir kata, saya ucapkan terima kasih yang tulus.

Bogor, Juni 2024

*Tiara Andini Septian*



## DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	3
1.4 Manfaat	3
II KERANGKA PEMIKIRAN	4
III METODE PENELITIAN	6
3.1 Waktu dan Tempat Penelitian	6
3.2 Jumlah dan Cara Pengambilan Sampel	6
3.3 Desain Penelitian	6
3.4 Jenis dan Cara Pengambilan Data	6
3.5 Pengolahan dan Analisis Data	7
3.6 Definisi Operasional	9
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	11
4.1 Hasil Penelitian	11
4.2 Rekomendasi Tindak Lanjut	22
V SIMPULAN DAN SARAN	24
5.1 Simpulan	24
5.2 Saran	24
DAFTAR PUSTAKA	25
LAMPIRAN	27
RIWAYAT HIDUP	41

## DAFTAR TABEL

1	Jenis dan cara pengambilan data	6
2	Standar operasional	8
3	Karakteristik remaja putri	12
4	Sebaran pertanyaan pengetahuan	14
5	Pengetahuan remaja putri	15
6	Sebaran pertanyaan sikap	16
7	Sikap remaja putri	17
8	Sebaran pertanyaan kepatuhan	18
9	Kepatuhan remaja putri	19
10	Hubungan karakteristik dengan kepatuhan	20
11	Hubungan variabel	22

## DAFTAR GAMBAR

1	Bagan kerangka pemikiran	4
---	--------------------------	---

## DAFTAR LAMPIRAN

1	Kuesioner karakteristik responden	28
2	Kuesioner pengetahuan responden	29
3	Kuesioner sikap responden	31
4	Kuesioner kepatuhan responden	32
5	Hasil tes Kolmogorov smirnov	33
6	Ringkasan pemrosesan	33
7	Hasil uji kepatuhan dengan usia	33
8	Hasil uji kepatuhan dengan pendidikan ayah	34
9	Hasil uji kepatuhan dengan pendidikan ibu	35
10	Hasil uji kepatuhan dengan pekerjaan ayah	36
11	Hasil uji kepatuhan dengan pekerjaan ibu	37
12	Hasil iju kepatuhan dengan uang jajan	38
13	Hasil uji kepatuhan dengan status gizi	39
14	Hasil uji korelasi pengetahuan dengan sikap	40
15	Hasil uji korelasi pengetahuan dengan kepatuhan	40
16	Hasil uji korelasi sikap dengan kepatuhan	40

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.