



# ANALISIS FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *PERSONAL HYGIENE FOOD HANDLER* DI PONDOK PESANTREN ISLAM AL MUKMIN

**SYAHIDAH ENDRINI AN NAJIHAH**



**MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI  
SEKOLAH VOKASI  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2024**



## PERNYATAAN MENGENAI PROYEK AKHIR DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA \*

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis berjudul Analisis Faktor Faktor yang Berhubungan dengan *Personal Hygiene Food Handler* di Pondok Pesantren Islam Al mukmin adalah benar karya saya dengan arahan dari komisi pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir karya tulis ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Juli 2024

*Syahidah Endrini An najihah*  
NIM J030620109

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## ABSTRAK

SYAHIDAH ENDRINI AN NAJIHAH. Analisis Faktor Faktor yang Berhubungan dengan *Personal Hygiene Food Handler* di Pondok Pesantren Islam Al mukmin. Dibimbing oleh ROSYDA DIANAHA.

Prinsip dasar dari kegiatan penyelenggaraan makanan adalah memperhatikan *hygiene* dan sanitasi makanan. Kasus keracunan makanan yang terjadi pada tanggal 14 Februari 2020 di Pondok Pesantren Qomaryah yaitu ada 122 santri yang dirawat di rumah sakit karena keracunan makanan yang disebabkan oleh *personal hygiene* yang buruk. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor faktor yang berhubungan dengan *personal hygiene* pada *food handler* di Pondok Pesantren Islam Al mukmin. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif analitik dengan pendekatan penelitian *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini adalah seluruh penjamah makanan di Pondok Pesantren Islam Al mukmin. Berdasarkan hasil analisis bivariat dengan uji *chi square* menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara faktor pengetahuan, sikap dan tindakan dengan penerapan *personal hygiene*. Berdasarkan hasil tersebut maka diusulkan perlu dilakukannya penelitian lanjutan mengenai faktor faktor lain yang mempengaruhi *personal hygiene food handler* seperti faktor pemungkin dan faktor penguat agar dapat mengembangkan penelitian di masa yang mendatang.

**Kata Kunci :** *Food handler, personal hygiene, pondok pesantren*

## ABSTRACT

SYAHIDAH ENDRINI AN NAJIHAH. Analysis of Factors Associated with Personal Hygiene of Food Handlers at Al mukmin Islamic Boarding School. Supervised by ROSYDA DIANAHA.

The basic principle of food organization activities is to pay attention to food hygiene and sanitation. Acase of food poisoning that school, where 122 students were hospitalized due to food poisoning caused by poor personal hygiene. This study aims to analyze the factors associated with personal hygiene among food handlers at Al mukmin Islamic Boarding School. The type of research used is descriptive analytical with a cross-sectional research approach. The sample in this study were all food handlers at Al mukmin Islamic Boarding School. Based on the results of bivariate analysis using chi square test, it shows that there is no significant relationship between knowledge, attitude and action factors with the application of personal hygiene. Based on these findings, it is suggested that further research is nedds on other factors that influence food handlers' personal hygiene among food handlers such as enabling factors and reinforcing factors, in order to develop future research.

**Keyword :** *Food handler, personal hygiene, boarding school.*



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2024  
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

*Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB. Pelimpahan hak cipta atas karya tulis dari penelitian kerja sama dengan pihak luar IPB harus didasarkan pada perjanjian kerja sama yang terkait.*



# **ANALISIS FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *PERSONAL HYGIENE FOOD HANDLER* DI PONDOK PESANTREN ISLAM AL MUKMUN**

**SYAHIDAH ENDRINI AN NAJIHAH**

Laporan Proyek Akhir  
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan pada  
Program Studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi

**MANAJEMEN INDUSTRI JASA MAKANAN DAN GIZI  
SEKOLAH VOKASI  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2024**



**@Hak cipta milik IPB University**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

### LEMBAR PENGESAHAN

Judul Proyek Akhir : Analisis Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan *Personal Hygiene Food Handler* di Pondok Pesantren Islam Al mukmin  
Nama : Syahidah Endrini An najihah  
NIM : J0306201091

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing :  
Rosyda Dianah, SKM, MKM.



---

Diketahui Oleh :

Ketua Program Studi :  
Annisa Rizkiriani, S.Gz, M.Si.  
NPI. 201811198808132007

Dekan Sekolah Vokasi :  
Dr. Ir. Aceng Hidayat, M.T.  
NIP. 196607171992031003



---



---

Tanggal Ujian :  
07 Juni 2024

Tanggal Lulus :

## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala karuniaNya sehingga karya tulis ini berhasil diselesaikan dengan judul Analisis Faktor Faktor yang Berhubungan dengan *Personal Hygiene Food Handler* di Pondok Pesantren Islam Al mukmin. Banyak pihak yang telah banyak membantu dalam penyelesaian karya tulis ini. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Rosyda Dianah, SKM., MKM selaku dosen pembimbing dengan penuh kesabaran membimbing penulis hingga mampu menyelesaikan karya tulis dan terima kasih atas ilmu yang diberikan selama proses penyusunan karya tulis.
2. Dr. R.A. Hangesti Emi Widayari, S.Pi., M.Si selaku dosen penguji yang telah banyak memberikan kritik dan saran membangun untuk perbaikan karya tulis.
3. Ibu Annisa Rizkiriani, S.Gz., M.Si selaku Ketua Program Studi Manajemen Industri Jasa Makanan dan Gizi.
4. Kedua orang tua tercinta, Ayahanda Suhendra S.T dan Ibunda Irni Marlina. Selambar kertas ini penulis persembahkan kepada kalian sebagai tanda bakti dan hormat penulis. Terima kasih penulis ucapkan kepada kalian karena telah memberikan motivasi, doa terbaik, dukungan, kasih sayang yang tidak terhingga untuk putri sulung kalian ini.
5. Adik - adik terkasih, Subhan, Syifa, Saniyya dan Samhan. Terima kasih sudah ikut serta dalam proses perjuangan penulis selama ini. Terima kasih atas motivasi, doa dan cinta yang kalian berikan.
6. Sahabat seperjuangan, Lisy Mutiara Ramadanti dan Vanessa Marshanda Bunga Oktrisia. Terima kasih atas segala dukungan, motivasi, pengalaman berharga, waktu dan ilmu yang dijalani bersama selama 4 semester ini.
7. Seluruh staf logistik Pondok Pesantren Islam Al mukmin yang tidak bisa disebutkan namanya satu persatu. Terima kasih sudah menerima penulis dengan sangat baik selama proses penelitian. Terima kasih atas doa dan dukungannya.
8. Diri saya sendiri, Syahidah Endrini An najihah. Terima kasih sudah bertahan sejauh ini. Terima kasih karena memilih untuk tidak menyerah di tengah – tengah perjalanan walaupun sesulit apapun proses penyusunan karya tulis ini dan telah menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin.
9. Pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang secara langsung maupun tidak langsung turut serta dalam proses penyusunan proyek akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan tugas akhir ini belum sempurna sehingga diperlukan kritik dan saran yang sifatnya membangun. Semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Bogor, Juli 2024

*Syahidah Endrini An najihah*

## DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	i
DAFTAR GAMBAR	ii
DAFTAR LAMPIRAN	ii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	3
1.4 Manfaat	3
II KERANGKA PIKIR	4
III METODE	6
3.1 Desain, Tempat dan Waktu	6
3.2 Jumlah dan Cara Penarikan Contoh	6
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	6
3.4 Pengolahan dan analisis Data	7
3.5 Definisi Operasional	8
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	9
4.1 Keadaan Umum Pondok Pesantren Islam Al mukmin	9
4.2 Keadaan Umum Dapur Pondok Pesantren Islam Al mukmin	9
4.3 Sistem Penyelenggaraan Makanan	12
4.4 Karakteristik Data Umum	15
4.5 Hasil Penilaian Pengetahuan Tentang <i>Personal Hygiene</i>	16
4.6 Hasil Penilaian Sikap Tentang <i>Personal Hygiene</i>	18
4.7 Hasil Penilaian Tindakan Tentang <i>Personal Hygiene</i>	21
4.8 Analisis Bivariat	24
V PENUTUP	28
5.1 Simpulan	28
5.2 Saran	28
DAFTAR PUSTAKA	29
LAMPIRAN	34
RIWAYAT HIDUP	53

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
 1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## DAFTAR TABEL

1	Jenis dan cara pengumpulan data	7
	Definisi operasional	8
	Distribusi frekuensi berdasarkan karakteristik responden	15
	Hasil uji normalitas data pengetahuan responden	16
	Hasil penilaian kuesioner berdasarkan aspek pengetahuan responden	17
	Distribusi frekuensi pengetahuan responden berdasarkan karakteristik	18
	Hasil uji normalitas data sikap responden	19
	Hasil penilaian kuesioner berdasarkan aspek sikap responden	19
	Distribusi frekuensi sikap responden berdasarkan karakteristik	20
10	Hasil uji normalitas data tindakan responden	21
11	Hasil penilaian kuesioner berdasarkan aspek tindakan responden	21
12	Distribusi frekuensi tindakan responden berdasarkan karakteristik	22
13	Hasil analisis bivariat	24
14	Standar operasional prosedur	27

## DAFTAR GAMBAR

1	Kerangka pikir	4
2	Pintu masuk dapur	10
3	Ruang dapur	10
4	<i>Kitchen equipment</i>	11
5	Struktur organisasi bagian logistik Pondok Pesantren Islam Al mukmin	12
6	Proses penerimaan bahan makanan	13
7	Poster perilaku <i>personal hygiene</i>	26

## DAFTAR LAMPIRAN

1	Surat permohonan izin penelitian	34
2	Surat balasan izin penelitian	35
3	Kuesioner penelitian	36
4	Form pengamatan <i>personal hygiene</i>	44
5	Surat pernyataan setuju menjadi responden	45
6	Denah dapur	46
7	Siklus menu	47
8	Standar bumbu	48
9	Output uji <i>chi-square</i> pengetahuan	49
10	Output uji <i>chi-square</i> sikap	50
11	Output uji <i>chi-square</i> tindakan	51
12	Dokumentasi	52