

LAMPIRAN

Lampiran 1 *Informed consent*

INFORMED CONSENT PERNYATAAN DAN IZIN BERPARTISIPASI DALAM PENGAMBILAN SUBJEK

PENELITIAN TENTANG: PREFERENSI DAN KETERSEDIAAN TERHADAP KONSUMSI SAYUR, BUAH, DAN SUPLEMEN PADA REMAJA DI JAKARTA SAAT MASA PANDEMI COVID-19.

Saya menyatakan bersedia berpartisipasi dalam penelitian yang berjudul " Preferensi dan Ketersediaan Terhadap Konsumsi Sayur, Buah, dan Suplemen pada Remaja di Jakarta Saat Masa Pandemi Covid-19". Saya memahami bahwa data dan informasi yang diberikan bersifat rahasia dan hanya digunakan untuk kepentingan pengembangan ilmu pengetahuan di bidang kesehatan. Penelitian ini tidak memberikan kerugian secara materil maupun immateril.

Apakah Anda bersedia untuk menjadi responden pada penelitian ini?

- Ya
- Tidak

Uji Normalitas Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Konsumsi_SB	,372	64	,000	,631	64	,000
Konsumsi_Suplemen	,303	64	,000	,736	64	,000
Ketersediaan	,540	64	,000	,217	64	,000
Preferensi	,531	64	,000	,331	64	,000
Pend_Ayah	,322	64	,000	,731	64	,000
Pend_Ibu	,330	64	,000	,704	64	,000
Pekerjaan_Ayah_SP	,292	64	,000	,853	64	,000
Pekerjaan_Ayah_P	,242	64	,000	,862	64	,000
Pekerjaan_Ibu_SP	,403	64	,000	,663	64	,000
Pekerjaan_Ibu_P	,406	64	,000	,667	64	,000
AnggotaKeluarga	,360	64	,000	,711	64	,000
Pendapatan_A_SP	,396	64	,000	,619	64	,000
Pendapatan_A_P	,356	64	,000	,635	64	,000
Pendapatan_I_SP	,481	64	,000	,510	64	,000
Pendapatan_I_P	,496	64	,000	,476	64	,000
JK	,481	64	,000	,510	64	,000
Usia	,529	64	,000	,299	64	,000
SG	,339	64	,000	,775	64	,000
Jenjang	,520	64	,000	,368	64	,000

a. Lilliefors Significance Correction

@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPBUniversity.

2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPBUniversity.

Hubungan Jenis Kelamin dengan Konsumsi Sayur dan Buah (Bivariat: *Chi-Square*)

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	3,071 ^a	1	,080		
Continuity Correction ^b	2,096	1	,148		
Likelihood Ratio	3,065	1	,080		
Fisher's Exact Test				,127	,074
Linear-by-Linear Association	3,023	1	,082		
N of Valid Cases	64				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6,13.

b. Computed only for a 2x2 table

Symmetric Measures

		Value	Asymp. Std. Error ^a	Approx. T ^b	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Phi	-,219			,080
	Cramer's V	,219			,080
	Contingency Coefficient	,214			,080
Interval by Interval	Pearson's R	-,219	,122	-1,768	,082 ^c
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	-,219	,122	-1,768	,082 ^c
N of Valid Cases		64			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

c. Based on normal approximation.

Hubungan Jenis Kelamin dengan Konsumsi Suplemen

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	,140 ^a	2	,933
Likelihood Ratio	,139	2	,933
Linear-by-Linear Association	,064	1	,801
N of Valid Cases	64		

a. 2 cells (33,3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,63.

Symmetric Measures

	Value	Asymp. Std. Error ^a	Approx. T ^b	Approx. Sig.
Nominal by Phi	,047			,933
Nominal Cramer's V	,047			,933
Contingency Coefficient	,047			,933
Interval by Pearson's R	-,032	,124	-,250	,803 ^c
Ordinal by Spearman Correlation	-,033	,124	-,262	,794 ^c
N of Valid Cases	64			

- a. Not assuming the null hypothesis.
- b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.
- c. Based on normal approximation.

Hubungan Usia dengan Konsumsi Sayur dan Buah

Correlations

		Konsumsi_SB	Usia
Spearman's rho	Konsumsi_SB	Correlation Coefficient	1,000
		Sig. (2-tailed)	,
		N	64
Usia	Usia	Correlation Coefficient	-,214
		Sig. (2-tailed)	,089
		N	64

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Hubungan Usia dengan Konsumsi Suplemen

Correlations			
		Usia	Konsumsi_ Suplemen
Spearman's rho	Usia	Correlation Coefficient	1,000
		Sig. (2-tailed)	.
		N	64
	Konsumsi_ Suplemen	Correlation Coefficient	,092
		Sig. (2-tailed)	,470
		N	64

Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Konsumsi Sayur dan Buah

Correlations			
		Konsumsi_ SB	Jenjang
Spearman's rho	Konsumsi_SB	Correlation Coefficient	1,000
		Sig. (2-tailed)	-,298*
		N	64
	Jenjang	Correlation Coefficient	-,298*
		Sig. (2-tailed)	,017
		N	64

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Konsumsi Suplemen

Correlations			
		Konsumsi_ Suplemen	Jenjang
Spearman's rho	Konsumsi_ Suplemen	Correlation Coefficient	1,000
		Sig. (2-tailed)	,069
		N	64
	Jenjang	Correlation Coefficient	,069
		Sig. (2-tailed)	,588
		N	64

Hubungan Status Gizi dengan Konsumsi Sayur dan Buah

Correlations

		SG	Konsumsi_SB
Spearman's rho	SG	Correlation Coefficient	1,000
		Sig. (2-tailed)	.
		N	64
	Konsumsi_SB	Correlation Coefficient	-,117
		Sig. (2-tailed)	,359
		N	64

Hubungan Status Gizi dengan Konsumsi Suplemen

Correlations

		Konsumsi_Suplemen	SG
Spearman's rho	Konsumsi_Suplemen	Correlation Coefficient	1,000
		Sig. (2-tailed)	.
		N	64
	SG	Correlation Coefficient	-,008
		Sig. (2-tailed)	,953
		N	64

Hubungan Pekerjaan Ayah Saat Pandemi dengan Konsumsi Sayur dan Buah

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	8,724 ^a	4	,068
Likelihood Ratio	10,700	4	,030
Linear-by-Linear Association	1,444	1	,229
N of Valid Cases	64		

a. 3 cells (30,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,19.

Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Symmetric Measures

		Value	Asymp. Std. Error ^a	Approx. T ^b	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Phi	,369			,068
	Cramer's V	,369			,068
	Contingency Coefficient	,346			,068
Interval by Interval	Pearson's R	-,151	,126	-1,206	,232 ^c
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	-,189	,126	-1,512	,136 ^c
N of Valid Cases		64			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

c. Based on normal approximation.

Hubungan Pekerjaan Ayah Saat Pandemi dengan Konsumsi Suplemen

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	7,237 ^a	8	,511
Likelihood Ratio	7,340	8	,500
Linear-by-Linear Association	,063	1	,802
N of Valid Cases	64		

a. 11 cells (73,3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,94.

Symmetric Measures

		Value	Asymp. Std. Error ^a	Approx. T ^b	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Phi	,336			,511
	Cramer's V	,238			,511
	Contingency Coefficient	,319			,511
Interval by Interval	Pearson's R	,032	,122	,249	,804 ^c
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	,062	,126	,487	,628 ^c
N of Valid Cases		64			

- a. Not assuming the null hypothesis.
- b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.
- c. Based on normal approximation.

Hubungan Pekerjaan Ibu Saat Pandemi dengan Konsumsi Sayur dan Buah

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	13,950 ^a	4	,007
Likelihood Ratio	16,315	4	,003
Linear-by-Linear Association	7,062	1	,008
N of Valid Cases	64		

a. 7 cells (70,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,88.

Symmetric Measures

		Value	Asymp. Std. Error ^a	Appro x. T ^b	Approx. Sig.
Nominal by	Phi	,467			,007
Nominal	Cramer's V	,467			,007
	Contingency Coefficient	,423			,007
Interval by	Pearson's R	-,335	,119	-2,798	,007 ^c
Ordinal by	Spearman Correlation	-,374	,118	-3,174	,002 ^c
N of Valid Cases		64			

- a. Not assuming the null hypothesis.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPBUniversity.
2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPBUniversity.

Hubungan Pekerjaan Ibu Saat Pandemi dengan Konsumsi Suplemen

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	19,893 ^a	8	,011
Likelihood Ratio	19,605	8	,012
Linear-by-Linear Association	,032	1	,858
N of Valid Cases	64		

a. 11 cells (73,3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,38.

Symmetric Measures

		Value	Asymp. Std. Error ^a	Approx. T ^b	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Phi	,558			,011
	Cramer's V	,394			,011
	Contingency Coefficient	,487			,011
Interval by Interval	Pearson's R	-,023	,111	-,178	,859 ^c
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	-,025	,117	-,200	,842 ^c
N of Valid Cases		64			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

c. Based on normal approximation.

Hubungan Pendidikan Ayah dengan Konsumsi Sayur dan Buah

Correlations

		Konsumsi_SB	Pend_Ayah
Spearman's rho	Konsumsi_SB	Correlation Coefficient	1,000
		Sig. (2-tailed)	,059
		N	64
	Pend_Ayah	Correlation Coefficient	,059
		Sig. (2-tailed)	,643
		N	64

Hubungan Pendidikan Ayah dengan Konsumsi Suplemen

Correlations

			Pend_ Ayah	Konsumsi_ Suplemen
Spearman's rho	Pend_ Ayah	Correlation Coefficient	1,000	,197
		Sig. (2-tailed)	.	,118
		N	64	64
	Konsumsi_ Suplemen	Correlation Coefficient	,197	1,000
		Sig. (2-tailed)	,118	.
		N	64	64

Hubungan Pendidikan Ibu dengan Konsumsi Sayur dan Buah

Correlations

			Pend_ Ibu	Konsumsi_ SB
Spearman's rho	Pend_ Ibu	Correlation Coefficient	1,000	,167
		Sig. (2-tailed)	.	,188
		N	64	64
	Konsumsi_ SB	Correlation Coefficient	,167	1,000
		Sig. (2-tailed)	,188	.
		N	64	64

Hubungan Pendidikan Ibu dengan Konsumsi Suplemen

Correlations

			Konsumsi_ Suplemen	Pend_ Ibu
Spearman's rho	Konsumsi_ Suplemen	Correlation Coefficient	1,000	,079
		Sig. (2-tailed)	.	,537
		N	64	64
	Pend_ Ibu	Correlation Coefficient	,079	1,000
		Sig. (2-tailed)	,537	.
		N	64	64

@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Hubungan Jumlah Anggota Keluarga dengan Konsumsi Sayur dan Buah

Correlations

		Konsumsi_SB	Anggota Keluarga
Spearman's rho	Konsumsi _SB	Correlation	1,000
		Coefficient	,173
		Sig. (2-tailed)	.
	N	64	64
Anggota Keluarga	Anggota Keluarga	Correlation	,173
		Coefficient	1,000
		Sig. (2-tailed)	,171
	N	64	64

Hubungan Jumlah Anggota Keluarga dengan Konsumsi Suplemen

Correlations

		Anggota Keluarga	Konsumsi_ Suplemen
Spearman's rho	Anggota Keluarga	Correlation	1,000
		Coefficient	,040
		Sig. (2-tailed)	.
	N	64	64
Konsumsi_ Suplemen	Konsumsi_ Suplemen	Correlation	,040
		Coefficient	1,000
		Sig. (2-tailed)	,755
	N	64	64

@Hak cipta milik IPBUniversity

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPBUniversity.
2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPBUniversity.

Hubungan Penghasilan Ayah Saat Pandemi dengan Konsumsi Sayur dan Buah

Correlations

		Penghasilan _Ayah_P	Konsumsi_ SB
Spearman's rho	Penghasilan _Ayah_P	Correlation	1,000
		Coefficient	-,008
		Sig. (2-tailed)	.
		N	64
	Konsumsi_ SB	Correlation	-,008
		Coefficient	1,000
		Sig. (2-tailed)	,951
		N	64

Hubungan Penghasilan Ayah Saat Pandemi dengan Konsumsi Suplemen

Correlations

		Konsumsi_ Suplemen	Penghasilan _Ayah_P
Spearman's rho	Konsumsi_ Suplemen	Correlation	1,000
		Coefficient	,055
		Sig. (2-tailed)	.
		N	64
	Penghasilan_ Ayah_P	Correlation	,055
		Coefficient	1,000
		Sig. (2-tailed)	,665
		N	64

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPBUniversity.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPBUniversity.

Hubungan Penghasilan Ibu Saat Pandemi dengan Konsumsi Sayur dan Buah

Correlations

		Konsumsi_ SB	Penghasilan _Ibu_P
Spearman's rho	Konsumsi_ SB	Correlation	1,000
		Coefficient	,061
		Sig. (2-tailed)	.
		N	64
	Penghasilan _Ibu_P	Correlation	,061
		Coefficient	1,000
		Sig. (2-tailed)	,635
		N	64

Hubungan Penghasilan Ibu Saat Pandemi dengan Konsumsi Suplemen

Correlations

		Penghasilan_ Ibu_P	Konsumsi_ Suplemen
Spearman's rho	Penghasilan _Ibu_P	Correlation	1,000
		Coefficient	-,014
		Sig. (2-tailed)	.
		N	64
	Konsumsi_ Suplemen	Correlation	-,014
		Coefficient	1,000
		Sig. (2-tailed)	,912
		N	64

@Hak cipta milik IPBUniversity

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPBUniversity.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPBUniversity.

Hubungan Preferensi dengan Konsumsi Sayur dan Buah

Correlations

		Konsumsi_ SB		Preferensi
Spearman's rho	Konsumsi_ SB	Correlation Coefficient	1,000	,176
		Sig. (2-tailed)	.	,165
		N	64	64
	Preferensi	Correlation Coefficient	,176	1,000
		Sig. (2-tailed)	,165	.
		N	64	64

Hubungan Preferensi dengan Konsumsi Suplemen

Correlations

		Preferensi	Konsumsi_ Suplemen	
Spearman's rho	Preferensi	Correlation Coefficient	1,000	,016
		Sig. (2-tailed)	.	,902
		N	64	64
	Konsumsi_ Suplemen	Correlation Coefficient	,016	1,000
		Sig. (2-tailed)	,902	.
		N	64	64

Hubungan Ketersediaan dengan Konsumsi Sayur dan Buah

Correlations

		Ketersediaan	Konsumsi_ SB	
Spearman's rho	Ketersediaan	Correlation Coefficient	1,000	,047
		Sig. (2-tailed)	.	,715
		N	64	64
	Konsumsi_ SB	Correlation Coefficient	,047	1,000
		Sig. (2-tailed)	,715	.
		N	64	64

@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Hubungan Ketersediaan dengan Konsumsi Suplemen

Correlations

		Konsumsi_	Ketersediaan
		Suplemen	
Spearman's rho	Konsumsi_	Correlation	1,000
		Coefficient	,221
		Sig. (2-tailed)	.
		N	64
	Ketersediaan	Correlation	,221
		Coefficient	1,000
		Sig. (2-tailed)	,079
		N	64

@Hak cipta milik IPBUniversity

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPBUniversity.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPBUniversity.

Lampiran 3 Distribusi frekuensi konsumsi dan jenis pangan pada remaja di Jakarta

Bahan makanan	>3 kali /hari		1 kali /hari		3-6 kali /minggu		1-2 kali /minggu		1-2 kali /bulan		Tidak pernah		
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	
Olahan sayur dan buah	Gado-gado	0	0	0	0	0	0	8	12.5	25	39.1	31	48.4
	Karedok	0	0	0	0	0	0	2	3.1	9	14.1	53	82.8
	Asinan buah	0	0	0	0	0	0	4	6.3	16	25	44	68.8
	Asinan sayur	0	0	0	0	1	1.6	3	4.7	13	20.3	47	73.4
	Sari buah	0	0	1	1.6	3	4.7	8	12.5	20	31.3	32	50
	Jus buah	0	0	5	7.8	5	7.8	22	34.4	24	37.5	8	12.5
	Selai buah	0	0	0	0	3	4.7	5	7.8	15	23.4	41	64.1
	Dodol buah	0	0	0	0	0	0	0	0	4	6.3	60	93.8
	Es buah	0	0	0	0	4	6.3	15	23.4	26	40.6	19	29.7
	Sayur	Bayam	1	1.6	1	1.6	9	14.1	24	37.5	23	35.9	6
Buncis		0	0	0	0	3	4.7	17	26.6	21	32.8	20	31.3
Daun kemangi		0	0	1	1.6	3	4.7	10	15.6	14	21.9	36	56.3
Daun singkong		0	0	0	0	3	4.7	12	18.8	24	37.5	25	39.1
Gambas		0	0	0	0	0	0	2	3.1	16	25	46	71.9
Jagung muda		0	0	0	0	10	15.6	12	18.8	22	34.4	20	31.3
Jamur		0	0	0	0	8	12.5	12	18.8	22	34.4	22	34.4
Kacang panjang		0	0	1	1.6	6	9.4	16	25	22	34.4	19	29.7
Kangkung		0	0	1	1.6	10	15.6	21	32.8	25	39.1	7	10.9
Kembang kol		0	0	0	0	7	10.9	13	20.3	21	32.8	23	35.9
Kol		0	0	1	1.6	7	10.9	19	29.7	13	20.3	24	37.5
Labu siam		0	0	2	3.1	3	4.7	18	28.1	13	20.3	28	43.8
Nangka muda		0	0	0	0	0	0	9	14.1	18	28.1	37	57.8
Pare		0	0	0	0	0	0	2	3.1	12	18.8	50	78.1
Sawi		0	0	0	0	8	12.5	21	32.5	16	25	19	29.7
Terong		0	0	0	0	5	7.8	15	23.4	15	23.4	29	45.3
Tauge		0	0	0	0	8	12.5	18	28.1	19	29.7	19	29.7
Tomat		2	3.1	0	0	11	17.2	19	29.7	14	21.9	18	28.1
Wortel		1	1.6	3	4.7	17	26.6	25	39.1	14	21.9	4	6.3
Buah		Alpukat	0	0	0	0	2	3.1	8	12.5	24	37.5	30
	Apel	1	1.6	1	1.6	3	4.7	12	18.8	25	39.1	22	34.4
	Jambu air	0	0	0	0	0	0	5	7.8	18	28.1	41	64.1
	Jambu biji	0	0	0	0	3	4.7	6	9.4	17	26.6	38	59.4
	Jeruk	1	1.6	0	0	12	18.8	20	31.3	21	32.8	10	15.6
	Mangga	0	0	2	3.1	4	6.3	21	32.8	24	37.5	13	20.3
	Pepaya	0	0	1	1.6	9	14.1	19	29.7	12	18.8	23	35.9
	Pisang	0	0	7	10.9	12	18.8	24	37.5	13	20.3	8	12.5
	Rambutan	0	0	0	0	0	0	0	0	15	23.4	49	76.6
	Nanas	0	0	1	1.6	3	4.7	6	9.4	21	32.8	33	51.6
Pir	0	0	1	1.6	1	1.6	10	15.6	22	34.4	30	46.9	

@Hak cipta milik IPBUniversity

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPBUniversity.
2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPBUniversity.

	Salak	0	0	0	0	1	1.6	5	7.8	18	28.1	40	62.5
	Semangka	0	0	1	1.6	5	7.8	8	12.5	27	42.2	23	35.9
Suplemen	CDR	0	0	2	3.1	2	3.1	2	3.1	11	17.2	47	73.4
	Cerebrovit	0	0	0	0	0	0	1	1.6	2	3.1	61	95.3
	Enervon-C	0	0	5	7.8	4	6.3	1	1.6	8	12.5	46	71.9
	Fatigon	0	0	0	0	1	1.6	0	0	0	0	63	98.4
	Hemaviton	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1.6	63	98.4
	Neurobion	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	64	100
	Sakatonik liver	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	63	98.4
	Sangobion	0	0	1	1.6	2	3.1	2	3.1	4	6.3	55	85.9
	Vitacimin	0	0	1	1.6	9	14.1	7	10.9	14	21.9	33	51.6
	Blackmores	0	0	2	3.1	1	1.6	0	0	2	3.1	59	92.2
	Imboost Force	0	0	6	9.4	1	1.6	2	3.1	5	7.8	50	78.1
	Habbatussauda	0	0	1	1.6	3	4.7	3	4.7	8	12.5	49	76.6

@Hak cipta milik IPBUniversity

IPBUniversity

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPBUniversity.
2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPBUniversity.

@Hak cipta milik IPBUniversity

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPBUniversity.
2. Dilarang mengummumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPBUniversity.

RIWAYAT HIDUP

Penulis lahir di Kota Bandung pada tanggal 10 Desember 1998. Penulis adalah anak pertama dari Bapak Decky dan Ibu Dewi Susanti. Penulis memiliki seorang adik yang bernama Dwiky Arya Kautsar Muttaqin. Penulis mengenyam pendidikan menengah atas di SMA Negeri 5 Bandung dan lulus pada tahun 2016. Penulis melanjutkan pendidikan tinggi di Departemen Gizi Masyarakat, Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor. Penulis masuk melalui jalur SBMPTN pada tahun 2016.

Selama masa pendidikan sarjana, penulis aktif sebagai pengurus organisasi Unit Kegiatan Mahasiswa Lingkungan Seni Sunda Gentra Kaheman UKM dan menjabat sebagai pengurus di bidang keprofesian pada tahun 2017-2018. Penulis juga aktif di Paguyuban Mahasiswa Bandung (Pamaung) sebagai anggota divisi seni. Penulis juga pernah mengikuti beberapa kepanitiaan seperti, seminar keprofesian yang diselenggarakan Himpunan Mahasiswa Gizi (Himagizi) sebagai anggota divisi acara pada tahun 2018, acara FORTIFICATION goes to Thailand sebagai anggota divisi acara pada tahun 2018, acara masa pengenalan fakultas sebagai anggota divisi konsumsi pada tahun 2018, dan acara *Nutri Action* sebagai anggota dana usaha pada tahun 2017.

Prestasi yang diraih penulis selama kuliah di IPB di antaranya juara 1 lomba karya tulis ilmiah yang diselenggarakan oleh Ikatan Mahasiswa Kimia (IMASIKA) IPB tahun 2019, juara 3 lomba teater yang diselenggarakan oleh IPB Art Competition (IAC) tahun 2019, juara 3 lomba monolog yang diselenggarakan oleh Fakultas Ekologi Manusia pada tahun 2019, dan juara 1 lomba monolog yang diselenggarakan oleh Fakultas Ekologi Manusia pada tahun 2018.

Penulis melaksanakan Kuliah Kerja Nyata Tematik (KKN-T) IPB pada tahun 2019 di Desa Sumberejo, Kecamatan Sumberejo, Kabupaten Bojonegoro, Provinsi Jawa Timur. Penulis melaksanakan kegiatan tersebut selama 40 hari pada bulan Juni-Juli 2019. Penulis juga melaksanakan *internship* bidang Manajemen Asuhan Gizi Klinis (MAGK) dan Manajemen Sistem Penyelenggaraan Makanan (MSPM) di RS Santo Borromeus, Bandung. Pelaksanaan *internship* secara tatap muka dilakukan pada tanggal 1-11 Juli 2020. Penulis memiliki pengalaman menjadi asisten praktikum mata kuliah Ekologi Pangan dan Gizi pada semester ganjil dan genap tahun ajaran 2018/2019 serta menjadi asisten praktikum mata kuliah Dietetik Degeneratif pada semester genap tahun ajaran 2018/2019.

@Hak cipta milik IPBUniversity

IPBUniversity

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPBUniversity.
2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPBUniversity.