



# **PREFERENSI DAN KETERSEDIAAN TERHADAP KONSUMSI SAYUR, BUAH, DAN SUPLEMEN PADA REMAJA DI JAKARTA SAAT MASA PANDEMI COVID-19**

**DEARLY AYU ZAHROTUN HAQ**



**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT  
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2021**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPBUniversity.
  2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPBUniversity.



### *@Hak cipta milik IPBUniversity*

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPBUniversity.
2. Dilarang mengummumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPBUniversity.



## PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi berjudul Preferensi dan Ketersediaan terhadap Konsumsi Sayur, Buah, dan Suplemen pada Remaja di Jakarta Saat Masa Pandemi Covid-19 adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Januari 2021

*Dearly Ayu Zahrotun Haq*  
NIM I14160086

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPBUniversity.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPBUniversity.



### *@Hak cipta milik IPBUniversity*

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPBUniversity.
2. Dilarang mengummumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPBUniversity.

## ABSTRAK

DEARLY AYU ZAHROTUN HAQ. Preferensi dan Ketersediaan terhadap Konsumsi Sayur, Buah, dan Suplemen pada Remaja di Jakarta Saat Masa Pandemi Covid-19. Dibimbing oleh BUDI SETIAWAN.

Konsumsi sayur dan buah yang cukup merupakan salah satu hal penting untuk memperkuat sistem daya tahan tubuh manusia terutama pada masa pandemi covid-19. Kebutuhan vitamin, mineral, dan serat dapat diperoleh dari makanan dan suplemen, karena tubuh tidak dapat memproduksinya secara cukup. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan menganalisis preferensi dan ketersediaan terhadap konsumsi sayur, buah, dan suplemen pada remaja di Jakarta saat masa pandemi covid-19. Desain penelitian yang digunakan yaitu *cross-sectional study*. Pengumpulan data dilakukan dengan pengisian kuesioner dan FFQ secara daring *self-administered*. Pengambilan data dilakukan pada bulan Oktober 2020 dengan subjek sebanyak 64 orang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar subjek memiliki preferensi yang baik terhadap konsumsi sayur, buah, dan suplemen (90,6%). Sebagian besar subjek memiliki ketersediaan yang baik terhadap sayur, buah, dan suplemen (95,3%). Laki-laki mengonsumsi sayur dan buah lebih baik ( $r=-0,219$ ,  $p=0,080$ ), selain itu semakin tua responden semakin kurang konsumsi sayur dan buahnya ( $r=-0,214$ ,  $p=0,089$ ). Semakin tinggi tingkat pendidikan subjek, semakin kurang konsumsi sayur dan buah ( $r=-0,298$ ,  $p=0,017$ ). Semakin baik preferensi seseorang, semakin sering mengonsumsi suplemen ( $r=0,902$ ,  $p=0,016$ ) dan semakin baik ketersediaan, semakin sering mengonsumsi suplemen ( $r=0,221$ ,  $p=0,079$ ).

Kata kunci: ketersediaan, konsumsi sayur-buah, konsumsi suplemen, preferensi, remaja

## ABSTRACT

DEARLY AYU ZAHROTUN HAQ. Preference and Availability of Vegetable, Fruit, and Supplement Consumption at Adolescents in Jakarta During Covid-19 Pandemic. Supervised by BUDI SETIAWAN.

Sufficient consumption of vegetables and fruit is one of the important things to strengthen immune system mainly during covid-19 pandemic. Vitamin, mineral, and fiber requirements are attainable from food and supplement, because the body cannot produce them sufficiently. This research aimed to analyze the preference and availability of vegetable, fruit, and supplement consumption at adolescents in Jakarta during the covid-19 quarantine. The design of this research was a cross-sectional study. Data collection consisted of filling out online self-administered questionnaire and FFQ. The data was collected in October 2020 with 64 subject. The research represent that subjects mostly had a good preference for vegetable, fruit and supplement consumption (90,6%). Most of the subjects had a good availability of vegetable, fruit, and supplement (95,3%). Male were more often consumption of vegetable and fruit ( $r=-0,219$ ,  $p=0,080$ ), meanwhile the older subjects represent the less consumption of vegetable and fruit ( $r=-0,214$ ,  $p=0,089$ ).

The higher level of education of the subject means less consumption of vegetable and fruit ( $r=-0,298$ ,  $p=0,017$ ). More better person's preference means more frequent the supplement ( $r=0,902$ ,  $p=0,016$ ) and more better availability of the subjects represent more frequent consume supplements ( $r=0,221$ ,  $p=0,079$ ).

**Keywords** : adolescent, availability, preference, supplement consumption, vegetable-fruit consumption

@*Malak cipta milk IPBUniversity*

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPBUniversity.
2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPBUniversity.





# **PREFERENSI DAN KETERSEDIAAN TERHADAP KONSUMSI SAYUR, BUAH, DAN SUPLEMEN PADA REMAJA DI JAKARTA SAAT MASA PANDEMI COVID-19**

**DEARLY AYU ZAHROTUN HAQ**

Skripsi  
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Gizi  
dari Program Studi Ilmu Gizi pada  
Departemen Gizi Masyarakat

**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT  
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2021**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPBUniversity.
  2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPBUniversity.



**@Hak cipta milik IPBUniversity**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

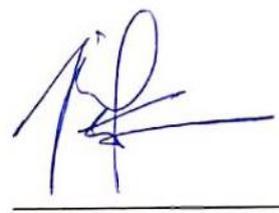
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPBUniversity.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPBUniversity.

**Tim Penguji pada Ujian Skripsi:**  
**Dr Ir Budi Setiawan, MS**  
**Purnawati Hustina Rachman, SGz, MGizi**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Judul Skripsi : Preferensi dan Ketersediaan terhadap Konsumsi Sayur, Buah, dan Suplemen pada Remaja di Jakarta Saat Masa Pandemi Covid-19  
Nama : Dearly Ayu Zahrotun Haq  
NIM : I14160086

Disetujui oleh



Pembimbing :  
Dr Ir Budi Setiawan, MS

Diketahui oleh



Ketua Departemen Gizi Masyarakat:  
Prof Dr Ir Sri Anna Marliyati, MSi  
NIP 19600205 198903 2 002

Tanggal Ujian :  
21 Januari 2021

Tanggal Lulus:  
29 JAN 2021



### *@Hak cipta milik IPBUniversity*

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPBUniversity.
2. Dilarang mengummumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPBUniversity.

## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah *subhanaahu wa ta'ala* atas rahmat dan ridho-Nya, sehingga karya ilmiah ini berhasil diselesaikan. Penelitian ini dilaksanakan sejak bulan Oktober 2020 dengan judul “Preferensi dan Ketersediaan terhadap Konsumsi Sayur, Buah, dan Suplemen pada Remaja di Jakarta Saat Masa Pandemi Covid-19”.

Selama penyusunan skripsi ini penulis tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, ucapan terima kasih penulis disampaikan kasih kepada:

1. Kedua orang tua serta adik penulis yang telah memberikan doa, dukungan, dan materi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Dr. Ir. Budi Setiawan, MS selaku pembimbing skripsi yang telah membimbing, dan mengarahkan kepada penulis dalam penelitian dan penulisan skripsi ini.
3. Bapak Prof. Dr. Ir. Ali Khomsan, MS selaku pembimbing akademik yang telah memberikan motivasi, saran, dan bimbingan selama menjadi mahasiswa aktif di Gizi Masyarakat.
4. Ibu Hana Fitria Navratilova, S.Gz., M.Sc sebagai dosen komdik yang telah memberikan banyak masukan dalam menyelesaikan proposal penelitian.
5. Teman-teman penulis, Dinseu, Dhias, Winda, Latif, Kikik, Dayat, Popit, Jete, Kipiw, Tiffany, Dini, Theo, Marha, Adit, dan Salsa yang senantiasa bekerja sama dengan penulis, memberi masukan, serta menyemangati penulis selama menyelesaikan skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran untuk skripsi ini sehingga dapat memberikan manfaat secara optimal.

Bogor, Januari 2021

*Dearly Ayu Zahrotun Haq*



### @Hak cipta milik IPBUniversity

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPBUniversity.
2. Dilarang mengummumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPBUniversity.

## DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	2
1.4 Manfaat	3
1.5 Hipotesis	3
II KERANGKA PEMIKIRAN	4
III METODE	7
3.1 Desain, Tempat, dan Waktu	7
3.2 Jumlah dan Cara Pengambilan Subjek	7
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	8
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	8
3.5 Definisi Operasional	11
IV HASIL PEMBAHASAN	12
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	12
4.2 Karakteristik Subjek	12
4.3 Karakteristik Keluarga	14
4.4 Preferensi	16
4.5 Ketersediaan	24
4.6 Konsumsi Sayur, Buah, dan Suplemen	26
4.7 Frekuensi Konsumsi dan Jenis Pangan	27
4.8 Hubungan Karakteristik Subjek dan Keluarga dengan Konsumsi Sayur, Buah dan Suplemen	28
4.9 Hubungan Preferensi dan Ketersediaan dengan Konsumsi Sayur, Buah, dan Suplemen	31
V SIMPULAN DAN SARAN	33
5.1 Simpulan	33
5.2 Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN	41



## DAFTAR TABEL

3.1	Variabel penelitian dan cara pengukurannya	8
3.2	Kategori pengukuran data	10
4.1	Sebaran subjek berdasarkan asal kotamadya	12
4.2	Gambaran karakteristik subjek	12
4.3	Antropometri dan status gizi subjek	13
4.4	Sebaran karakteristik keluarga subjek	14
4.5	Karakteristik keluarga sebelum dan saat pandemi covid-19	15
4.6	Distribusi gambaran kesukaan buah pada remaja di kota Jakarta tahun 2020	16
4.7	Distribusi gambaran kesukaan sayur pada remaja di kota Jakarta tahun 2020	18
4.8	Distribusi gambaran kesukaan suplemen pada remaja di kota Jakarta tahun 2020	21
4.9	Distribusi preferensi terhadap sayur, buah, dan suplemen pada remaja di Jakarta	23
4.10	Distribusi ketersediaan sayur, buah, dan suplemen di rumah pada remaja di Jakarta	24
4.11	Distribusi perubahan ketersediaan sayur, buah, dan suplemen di rumah pada remaja di Jakarta	25
4.12	Distribusi konsumsi sayur, buah, dan suplemen pada remaja di Jakarta	27
4.13	Frekuensi konsumsi dan jenis pangan pada remaja di Jakarta	28
4.14	Analisis hubungan karakteristik subjek dengan konsumsi sayur, buah, dan suplemen	29
4.15	Analisis hubungan karakteristik keluarga dengan konsumsi sayur, buah, dan suplemen	30
4.16	Analisis hubungan preferensi dan ketersediaan dengan konsumsi sayur, buah, dan suplemen	31

## DAFTAR GAMBAR

2.1	Kerangka pemikiran penelitian hubungan preferensi dan ketersediaan terhadap konsumsi sayur, buah, dan suplemen pada mahasiswa di Jakarta saat masa pandemi covid-19	6
4.1	Distribusi jenis buah yang disukai remaja di Jakarta	17
4.2	Distribusi jenis buah yang tidak disukai remaja di Jakarta	18
4.3	Distribusi jenis sayur yang disukai remaja di Jakarta	19
4.4	Distribusi jenis sayur yang tidak disukai remaja di Jakarta	20
4.5	Distribusi merek suplemen yang disukai remaja di Jakarta	22
4.6	Distribusi merek suplemen yang tidak disukai remaja di Jakarta	23

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
 1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPBUniversity.  
 2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPBUniversity.



## DAFTAR LAMPIRAN

1	<i>Informed consent</i>	41
2	Hasil Uji Statistik	42
3	Distribusi frekuensi konsumsi dan jenis pangan pada remaja di Jakarta	56

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPBUniversity.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPBUniversity.



### *@Hak cipta milik IPBUniversity*

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPBUniversity.
2. Dilarang mengummumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPBUniversity.