

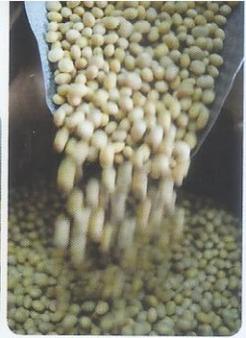


Tempe

**Sumber Zat Gizi dan Komponen
Bioaktif untuk Kesehatan**

Tempe

Sumber Zat Gizi dan Komponen
Bioaktif untuk Kesehatan



TEMPE: Persembahan dari Indonesia untuk Dunia

Tempe bukanlah sembarang bahan pangan.

Di balik kesederhanaannya, tempe adalah bahan pangan mewah yang kaya manfaat. Proses fermentasi menyebabkan zat-zat gizi tempe menjadi lebih mudah untuk dicerna, diserap, dan dimanfaatkan tubuh kita.

Proses fermentasi juga menyebabkan tempe mengandung berbagai komponen bioaktif yang sangat diperlukan untuk kesehatan yang optimal. Keunggulan tersebut telah mengantarkan tempe menjadi superfood yang mendunia dan dapat diterima oleh berbagai kalangan.

PT Penerbit IPB Press

IPB Science Techno Park

Jl. Taman Kencana No. 3, Bogor 16128

Telp. 0251 - 8355 158 E-mail: ipbpress@ymail.com

 Penerbit IPB Press

 @IPBpress

Pangan

ISBN : 978-602-440-066-8



9 786024 400668