

DIVERSIFIKASI PRODUK TEH SEBAGAI MINUMAN KESEHATAN

Evy Damayanthi, Clara M. Kusharto¹⁾, Rohayati Suprihatini, Dadan Rohdiana²⁾

¹⁾Staf Pengajar Dep. Gizi Masyarakat, Fakultas Ekologi Manusia, IPB, ²⁾Pusat Penelitian Teh dan Kina, Gambung

Abstrak

Teh sangat berkhasiat bagi kesehatan karena mengandung senyawa utama polifenol. Di samping jenis teh dari *Camellia* yang biasa dikonsumsi, saat ini berkembang juga jenis teh yang lain, misalnya teh dari daun murbei yang memiliki keunggulan mengandung senyawa *polyhydroxylated alkaloids*, salah satunya yaitu *1-Deoxynojirimycin* yang berfungsi anti diabetes mellitus. Penelitian bertujuan menghasilkan produk teh *Camellia*-murbei yang bermutu tinggi dan bermanfaat bagi kesehatan, menganalisa bahan baku, dan menganalisa mutu kimia, kandungan zat aktif (katekin) dan organoleptik teh murbei dan teh *Camellia*-murbei. Perlakuannya adalah *Camellia sinensis varietas assamica* klon Gambung 7 dan 9, murbei varietas *Morus kanva* dan *M. multicaulis*. Daun *Camellia* diolah menjadi teh tanpa reaksi oksidasi enzimatis, sedangkan daun murbei baik tanpa maupun dengan reaksi oksidasi enzimatis. Teh *Camellia* dan murbei dicampur 1:1 (b/b, bk). Rancangan penelitian adalah Rancangan Faktorial Tersarang. Pengamatan dilakukan terhadap parameter mutu kimia dan organoleptik baik teh murbei maupun teh *Camellia*-murbei mengikuti Standard National Indonesia. Hasil analisis kimia yang memenuhi standard mutu adalah kadar air, ekstrak air, abu tidak larut dalam asam hanya untuk teh *Camellia*-murbei, alkalinitas dan serat. Sebaliknya, parameter yang belum memenuhi adalah kadar abu total untuk teh murbei dan teh *Camellia*-murbei, kadar abu larut air, dan kadar abu tidak larut asam untuk teh murbei. Kandungan *catekin* tertinggi dihasilkan oleh *multicaulis* oksimatis gambung 7, sedangkan *epicatekingallat* tertinggi dihasilkan oleh *multicaulis* non-oksimatis gambung 7. Kandungan *epigallocatekin*, *epicatekin*, *epigallocatekingallat*, dan total polifenol tertinggi dihasilkan *kanva* non-oksimatis gambung 9. Produk minuman kesehatan terbaik adalah *Kanva* non-oksimatis Gambung 9 dengan rasa sedikit agak manis dan sepet (*fairly strenght*).

Kata kunci : *camellia sinensis var. assamika*, murbei, katekin, kesehatan