

## **PEMANFAATAN SIG DALAM MEMPREDIKSI PERILAKU PEMBACA DALAM MEMPEROLEH INFORMASI GAYA HIDUP SEHAT**

*Endang Sri Wahyuni<sup>1)</sup>, Nining Puspaningsih*

Perilaku kesehatan merupakan sesuatu yang penting secara fisik dan psikologi yang dibutuhkan setiap orang. Dengan demikian, untuk mencapai hasil-hasil perilaku sehat yang baik dimulai dari proses untuk mencari informasi gaya hidup sehat, salah satunya informasi dalam tabloid kesehatan, *Senior*.

Objek penelitian ini adalah menganalisis karakteristik individu (faktor-faktor internal) dan eksternal faktor (lingkungan fisik, lingkungan sosial, dan lingkungan budaya). Penelitian ini merupakan penelitian deskripsi korelasi, terdiri atas 40 responden, pembaca tabloid *Senior* diambil sebagai sampel, metode is Quota sampling, dan teknik analisis menggunakan metode korelasi spearman.

Hasil-hasil yang penting dalam penelitian ini adalah : (1) perilaku pembaca diklasifikasi atas lima bagian : usaha memperoleh sumber informasi, frekuensi membaca, penjadwalan kegiatan membaca, usaha menyimpan sumber informasi, dan penerapan informasi, (2) faktor-faktor internal : pekerjaan, pengalaman gaya hidup sehat, jumlah keluarga, dan kekosmopolitan berhubungan dengan perilaku pembaca, (3) faktor-faktor eksternal: kemas, materi (topik dan bahasa), konsep diri, pengaruh kelompok, sistem nilai, dan proses sosial memiliki hubungan yang signifikan dengan perilaku pembaca dalam memperoleh informasi gaya hidup sehat, dan (4) Karakteristik pola spasial perilaku pembaca dalam memperoleh informasi gaya hidup tidak mempunyai pola yang spesifik, sehingga faktor lokasi disini tidak terlalu berpengaruh pada perilaku tetapi lebih disebabkan oleh faktor sosial budaya.

---

*1) Staf Pengajar UP-MKDU IPB*