

Drs. E. Syamsuddin

FIQIH PUASA

KAJIAN FIQIH ISLAM SERTA APLIKASI NILAI-NILAI
PUASA DALAM KEHIDUPAN



Hamada Prima
2011

FIQIH PUASA

Kajian Fiqih Islam Serta Aplikasi Nilai-Nilai Puasa
Dalam Kehidupan

Penulis :

Drs. E. Syamsuddin

Editor :

Furqon Syarief Hidayatulloh, S.Ag., M.Pd.I



Judul : FIQIH PUASA
Kajian Fiqih Islam Serta Aplikasi Nilai-Nilai Puasa Dalam
Kehidupan
Penulis : Drs. E. Syamsuddin
Desain Cover : dien
Layout : Endang A.R.

ISBN 978-979-19971-6-4

@2011

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Diterbitkan oleh HAMADA PRIMA

Hak Cipta dilindungi Undang-undang
Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini
Dalam bentuk apapun, baik secara elektronik maupun mekanik,
Termasuk memfotok copy atau menggunakan sistem
Penyimpanan lainnya tanpa ijin tertulis dari Penerbit

BAGIAN KEDUA

APLIKASI NILAI-NILAI PUASA DALAM KEHIDUPAN	78
I. NILAI PUASA DALAM MEMBANGUN KEPERIBADIAN	79
1.1 Membangun Ketaqwaan Ilwa	79
1.2 Menundukan Syahwat	83
1.3 Menanamkan Kejujuran	84
1.4 Mendidik Kemauan dan Kesabaran	86
1.5 Meningkatkan Rasa Syukur	87
1.6 Menjauhkan Diri Dari Maksiat	89
1.7 Mendidik Kedisiplinan Diri	91
II. NILAI PUASA DALAM HUBUNGAN SOSIAL MASYARAKAT	93
2.1. Membangun Sikap Solidaritas Kesetiakawanan social	95
2.2. Mendidik Kecerdasan Emosional	96
2.3. Belajar Berbagi	98
2.4. Mengembangkan Sifat Tawadhu'	100
III. NILAI PUASA DALAM DIMENSI KESEHATAN JASMANI DAN RUHANI	102
3.1. Kesehatan Organ Pencernaan	103
3.2. Kejernihan Fikiran	105
3.3. Larangan Berlebihan dalam Berpuasa	106

BAGIAN KETIGA

PENUTUP	108
DAFTAR PUSTAKA	111

	g. Puasa Senin Kamis	44
	h. Puasa Daud As	46
	i. Puasa <i>Muthlaq</i>	47
4.3.	PUASA HARAM	47
	a. Puasa seorang wanita sunnah tanpa seizin suaminya	48
	b. Puasa di <i>Yaumu al-Syak</i> yaitu hari yang meragukan	48
	c. Puasa di Hari Idul Fitri dan Idul Adha	50
	d. Puasa di Hari-hari Tasyrik	51
	e. Puasa wanita yang sedang Haid atau Nifas	52
	f. Puasa seseorang yang membahayakan dirinya	53
	g. Puasa Bid'ah	53
4.4.	PUASA MAKRUH	54
	a. Puasa Dahr (puasa sepanjang tahun)	54
	b. Mengkhususkan puasa di hari Jum'at	56
	c. Mengkhususkan puasa di hari Sabtu	56
V.	SYARAT-SYARAT PUASA	57
	5.1. Syarat Wajib Puasa	57
	5.2. Syarat Sah Puasa	62
VI.	HAL-HAL YANG MEMBATALKAN PUASA	63
	6.1. Hal-hal yang Membatalkan Puasa dan Mewajibkan Qadha	63
	6.2. Hal-Hal yang Membatalkan Puasa dan Mewajibkan Qadha serta Kifarat	67
VII.	HAL-HAL YANG MAKRUH SAAT BERPUASA	68
	7.1. Puasa <i>Wishal</i>	69
	7.2. Berciuman Suami Isteri	69
	7.3. <i>Hijamah</i> (berbekam)	70
	7.4. Berlebihan Pada Saat Istinsyaq	71
VIII.	ADAB-ADAB PUASA	71
	8.1. Menjaga Diri Dari Perbuatan Maksiat	72
	8.2. Berkata Sopan dan Tidak Menyakiti Orang Lain	72
	8.3. Mensyukuri Nikmat Allah Ketika Berbuka	73
	8.4. Berbuka Secukupnya	75
	8.5. Mengakhirkan Sahur dan Menyegerakan Berbuka	76

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	v
KATA PENGANTAR	ix
BAGIAN PERTAMA	
PUASA DALAM PERSPEKTIF FIQIH ISLAM	1
I. DEFINISI PUASA	1
1.1 Pengertian Puasa Secara Etimologi	1
1.2 Pengertian Puasa Secara Terminologi	3
II. KEUTAMAAN IBADAH PUASA	4
2.1. Mendapatkan Pahala Khusus dari Allah SWT	5
2.2. Bau mulut orang yang berpuasa lebih baik dari wewangian	6
2.3. Mendapatkan dua kebahagiaan	7
2.4. Melewati Pintu Ar-Rayyan	8
2.5. Orang yang berpuasa didoakan oleh para Malaikat	10
III. RUKUN PUASA	11
3.1. Menahan diri dari segala hal yang membatalkan puasa	11
3.2. Niat untuk berpuasa	12
IV. HUKUM DAN MACAM PUASA	16
4.1 PUASA WAJIB	18
a. Puasa Ramadhan	18
b. Puasa Kifarat	20
c. Puasa Nadzar	25
4.2. PUASA TATHAWWU'	27
a. Puasa Syawal	28
b. Puasa pada 'Asyru'l-Awâil Dzul-Hijjah (Sepuluh Hari Pertama Zulhijah)	31
c. Puasa Arafah	33
d. Puasa Asyura	34
e. Memperbanyak Puasa di Bulan Sya'ban	38
f. Puasa <i>Ayyâmul-Bidh</i>	42