

DAFTAR PUSTAKA

- Anonim, 1990. The Tropical Oil Issue. Coconuts Today, Special Issue, 2 Feb. 1990.
- Bermond, P., 1990. Biological Effects of Food Antioxidants. *Di dalam* B.J.F. Hudson (ed.). Food Antioxidants. Elsevier Applied Science, London and New York.
- Beynen, A.C. dan M.B. Katan, 1985. Why do polyunsaturated fatty acids lower serum cholesterol? *Am. J. Clin. Nutr.* 42 (9):560-563.
- Blackburn, G.L., Kater, G., Mascioli, E.A., Kowalchuk, M., Babayan, V.K. dan Bristian, B.R., 1990. A reevaluation of coconut oil's effect on serum cholesterol and atherogenesis. *Coconuts Today, Special Issue*, 24 Feb. 1990.
- Boedhidarmojo, R., 1993. Epidemiologi Penyakit Kardiovaskuler. *Widya Karya Nasional Pangan dan Gizi V. LIPI.* Jakarta, 20 - 23 April 1993.
- Budiarso, R. dkk., 1980. Laporan Survei Kesehatan Rumah Tangga. Balitbangkes, Dep. Kesehatan.
- Cedust de Jakarta, 1995. LDL₃ : Faktor Baru Resiko Penyakit-penyakit Kardio-vaskular. *Diagonal* No. 6, hal. 79.
- Chase, P., 1979. Diabetes and diet. *Food Technol.* Dec. 1979, 60-64.
- DeGroot, A.P., R. Luyken dan N.A. Pikaar, 1963. Cholesterol lowering effect of rolled oats. *Lancet* 2, 303-304.

- Departemen Kesehatan R.I., 1995. Panduan 13 Pesan Dasar Gizi Seimbang. Dep. Kesehatan R.I., Ditjen, Pembinaan Kesehatan Masyarakat, Dit. Bina Gizi Masyarakat, Jakarta.
- Dit. Bina Gizi Masyarakat, Dep. Kesehatan, 1993a. Tahukah Anda Bahwa Diet Cina Mungkin Lebih Baik dari Diet Amerika. Jaringan Informasi Pangan dan Gizi. Vol. 1, No. 2.
- Dit. Bina Gizi Masyarakat, Dep. Kesehatan, 1993b. Berapa Banyak Jumlah Anak Balita Kita yang Cenderung Punya Masalah Gizi Lebih. Jaringan Informasi Pangan dan Gizi Vo. 1, No. 3.
- Fahrenbach, M.J., B.A. Riccardi dan W.C. Grant, 1966. Hypocholesterolemic activity of mucilaginous polysaccharides in white leghorn cockerels. Proc. Soc.Exp.Biol.Med. 123, 321-326.
- Francois, P.J., 1989. Prevalence of Overweight within Household and Household Diet (A Brazilian Case-Study). FAO, Rome. (unpublished FAO document).
- Hermana dan Mien Karmini, 1993. Penelitian Kebiasaan Makan Para Manager dan Karyawan Perusahaan dan Penyakit Degeneratif yang Mungkin Diderita Mereka. Puslitbang Gizi, Dep. Kesehatan, Bogor.
- HEW, 1978. Diabetes data. Pub. No. (NIH) 78-1468. Natl. Center for Health Statistics. U.S. Dept. of Health, Educ. and Welfare, Washington, D.C.

- Keys, A., F. Grande dan J.T. Anderson, 1961. Fiber and pectin in the diet and serum cholesterol in man. *Proc.Soc.Exp.Biol.Med.* 106, 555-558.
- Kinsella, J.E., 1981. Dietary fat and prostaglandins : possible beneficial relationships between food processing and public health. *Food Technol.* May 1991, 89-98.
- Kritchevsky, D., S.A. Tepper dan J.A. Story, 1974. Isocaloric, isogravic diets in rats. III. Effects on non-nutritive fiber (alfalfa and cellulose) on cholesterol metabolism. *Nutr. Reports Int.* 9, 301-308.
- Leveille, G.A. dan H.E. Sauberlich, 1966. Mechanism of the cholesterol-depressing effect of pectin in the cholesterol-fed rat. *J. Nutr.* 88, 209-214.
- Leveille, G.A., 1977. The Role of Dietary Fiber in Nutrition and Health. *Di dalam* L.F. Hood, E.K. Wardrip dan G.N. Bollenback (eds.). *Carbohydrates and Health.* AVI Publ. Co., Inc., Westport, Connecticut.
- Muchtadi, D., 1982. Contribution a la Valorisation des Graines de Saga (*Adenanthera pavonina*, L.), Utilisables comme Source de Proteines en Indonesie. These de Dr. de 3e Cycle en Sciences Alimentaires. Universite des Sciences et Techniques du Languedoc, Montpellier, France.
- Rasmunson, M., 1993. Nutrition Communication in the Post-Epidemiological Transition : Lessons Learned from the U.S. Experience. *Widya Karya Nasional Pangan dan Gizi V.* LIPI. Jakarta 20 - 22 April 1993.

- Reiser, S., 1987. Metabolic effects of dietary pectins related to human health. *Food Technol.* Feb. 1987, 91-99.
- Soekirman, 1991. Dampak Pembangunan terhadap Keadaan Gizi Masyarakat. Pidato Penerimaan Jabatan Guru Besar Luar Biasa Ilmu Gizi di Institut Pertanian Bogor, 26 Oktober 1991.
- Story, J.A. dan D. Kritchevsky, 1976. Dietary fiber and lipid metabolism. *Di dalam* G.A. Spiller dan R.J. Amen (eds.). *Fiber in Human Nutrition*. C.C. Thomas, Springfield, Illinois.
- Sumantri dkk., 1992. SKRT 1992 : Pendekatan, Prospek dan Hasil Sementara. Balitbangkes, Dep. Kesehatan.
- Supari, F dan L.I. Rilantono, 1995. Optimasi Rasio Kadar Asam Lemak Omega-6/Omega-3, Ketahanan Sel Otot Jantung dan Proses Ketuaan. Widyakarya Nasional Khasiat Makanan Tradisional. Kantor Menteri Negara Urusan Pangan, Jakarta, 9-11 Juni 1995.
- Supari, F., 1996. Radikal Bebas dan Patofisiologi Beberapa Penyakit. *Di dalam* Prosiding Seminar "Senyawa Radikal dan Sistem Pangan : Reaksi Biomolekuler, Dampak terhadap Kesehatan, dan Penangkalan". Kerjasama Pusat Studi Pangan dan Gizi-IPB dengan Kedutaan Besar Perancis-Jakarta.

- Suyono, S., 1992. Upaya Pencegahan Primer dan Sekunder dalam Mengantisipasi Ledakan Penderita Diabetes Menjelang Abad ke 21. Pidato pengukuhan pada penerimaan jabatan guru besar tetap dalam Ilmu Penyakit Dalam pada Fakultas Kedokteran, Universitas Indonesia, di Jakarta 18 April 1992.
- Syarief, H., 1996. Peningkatan Kualitas Sumberdaya Manusia Indonesia : Berbagai Tantangan Masa Depan. Seminar Peranan Industri Pangan dalam Peningkatan Kualitas Sumberdaya Manusia. CFNS-IPB dan STIE-Kalbe. Jakarta, 18 Juli 1996.
- Truswell, A.S. dan R.M. Kay, 1976. Bran and blood-lipids. *Lancet* 1, 367.
- Van Italie, B.T., 1985. Health implication of overweight and obesity in the United States. *Ann. Intern. Med.* 103, 983-988.
- Waspadji, S., 1988. Penelitian diabetes melitus : suatu tinjauan tentang hasil penelitian dan kebutuhan penelitian masa yang akan datang. *Acta Med. Indonesiana* XX, 87-98.
- WHO, 1988. Cardiovascular Disease Programme.
- WHO, 1990. The WHO CVD Programme, Geneva, 21-23 February 1990.
- WHO, 1990a. WHO-Features, April 1990
- WHO, 1990b. Diet, Nutrition, and the Prevention of Chronic Diseases. WHO Technical Report Series 797.

- Wirakusumah, E.S., 1995. Hubungan antara Konsumsi Pangan dan Penyakit Degeneratif. Makalah disampaikan pada Studium Generale Ilmu Pangan. FATETA-IPB, Bogor 11 Pebruari 1995.
- Wolf, I.D. dan B.B. Peterkin, 1984. Dietary guidelines : the USDA perspective. Food Technol. July 1984, 80-86.
- Yudkin, J., 1978. Dietary factors in Arteriosclerosis : sucrose. Lipids 13(5):370-372.