

DAFTAR ISI

	Halaman
I. PENDAHULUAN	1
II. HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI PANGAN DAN PENYAKIT KRONIS	4
A. KEGEMUKAN (OBESITAS)	4
1. Kegemukan pada Anak dan Orang Dewasa	5
2. Faktor-faktor yang Berpengaruh	7
3. Diit yang Baik	9
B. PENYAKIT KARDIOVASKULER	10
1. Keadaan di Indonesia	11
2. Faktor Penyebab	12
3. Upaya Pencegahan	15
C. DIABETES MELLITUS	20
D. PENYAKIT KANKER	22
III. PERBAIKAN POLA KONSUMSI PANGAN	23
IV. PENUTUP	25
UCAPAN TERIMAKASIH	27
DAFTAR PUSTAKA	30
RIWAYAT HIDUP	36