



**LAPORAN AKHIR**  
**PROGRAM KREATIVITAS MAHASISWA**  
**FORMULASI PEMBUATAN *NAKEN BALLS***  
**BERBAHAN DASAR DAGING AYAM DAN JANTUNG PISANG**  
**SEBAGAI SUMBER SERAT PANGAN**

**BIDANG KEGIATAN:**  
**PKM PENELITIAN**

Diusulkan oleh:

Dzikri Robbi	(F24062119/ Tahun 2006)
Ervian Hadi Ramdani	(G84062350/ Tahun 2006)
Topik Hidayat	(A24062234/ Tahun 2006)
Erwan Hermawan	(CS4070022/ Tahun 2007)
Farkhatu Sa'adah	(F24052991/ Tahun 2005)

**INSTITUT PERTANIAN BOGOR**  
Dibiayai oleh Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi  
Departemen Pendidikan Nasional  
Sesuai dengan Surat Perjanjian Pelaksanaan Hibah  
Program Kreativitas Mahasiswa  
No : 001/SP2H/PKM/DP2M/11/2008 tanggal, 26 Februari 2008

**HALAMAN PENGESAHAN  
LAPORAN AKHIR**

Judul Kegiatan : **FORMULASI PEMBUATAN NAKEN BALS  
BERBAHAN DASAR DAGING AYAM DAN  
JANTUNG PISANG SEBAGAI SUMBER SEHAT  
PANGAN**

1. Bidang Kegiatan : ( X ) PKMP ( ) PKMK  
(Pilih salah satu) ( ) PKMT ( ) PKMM
2. Bidang Ilmu : ( ) Kesehatan ( ) Pertanian  
(Pilih salah satu) ( ) MIPA (X) Teknologi dan Rekayasa  
( ) Sosial Ekonomi ( ) Humaniora  
( ) Pendidikan
4. Ketua Pelaksana Kegiatan

5. Anggota Pelaksana Kegiatan/Penulis : 4 orang

6. Dosen Pendamping

7. Biaya Kegiatan Total :  
a. Dikti : Rp 4.823.250

b. Sumber lain : -

8. Jangka Waktu Pelaksanaan : 6 bulan

Bogor, 03 Juli 2008

Menyetujui,  
Ketua Departemen ITP

( Dr. Ir. Dahrul Syah )

NIP. 131 878 503



Wakil Rektor Bidang Akademik dan  
Kemahasiswaan

( Prof. Dr. Ir. Xopny Koesmaryono, M.S. )

NIP. 131 473 999

Ketua Pelaksana Kegiatan

( Dzikri Robbi )

NIM. F24062119

Dosen Pendamping

( Siti Nurjanah, STP, MSi )

NIP. 132 311 93

**FORMULASI PEMBUATAN NAKEN BALLS  
BERBAHAN DASAR DAGING AYAM DAN JANTUNG PISANG  
SEBAGAI SUMBER SERAT PANGAN**

Dzikri Robbi, Ervian Hadi, Erwan Hermawan, Farkhatus Sa'adah, dan Topik Hidayat. Dibimbing oleh Siti Nurjanah, STP, MSi

**ABSTRAK**

Bakso daging ayam memiliki kandungan protein yang tinggi tetapi kandungan kolesterolnya lebih rendah dari pada bakso daging sapi. Namun, bakso yang berasal dari daging hewani tersebut tidak banyak mengandung serat pangan. Padahal serat pangan sangat dibutuhkan oleh tubuh untuk menjaga kesehatannya. Alternatif pemecahan masalah tersebut adalah dengan memperkaya produk bakso dengan serat pangan jantung pisang. Jantung pisang memiliki kandungan serat pangan yang tinggi dengan harga yang relatif murah dan mudah diperoleh masyarakat, tetapi pengolahannya secara tradisional masih sederhana dan kurang diminati oleh generasi muda, serta kurang memiliki nilai tambah. Produk olahan bakso daging ayam dengan substitusi jantung pisang menjadi suatu produk pangan yang kami sebut *Naken Balls* dapat menjadi alternatif pangan masyarakat dalam rangka pemenuhan kebutuhan serat pangan sehari-hari.

Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan formulasi yang tepat dalam pembuatan *Naken Balls* berbahan dasar daging ayam dan jantung pisang, sehingga dapat menjadi produk yang kaya serat pangan, terjangkau dan dapat diterima oleh masyarakat luas.

*Naken Balls* dengan penambahan jantung pisang 10% mengandung 3,9 gram serat pangan per 100 gram *Naken Balls*; 4,4 gram untuk *Naken Balls* dengan penambahan jantung pisang 20%; 3,9 gram untuk *Naken Balls* dengan penambahan jantung pisang 30%; 4,3 gram untuk *Naken Balls* dengan penambahan jantung pisang 40%. Setiap potong *Naken Balls* memiliki berat sebesar 45 gram. Kecukupan 20% serat pangan dari konsumsi setiap harinya dapat dipenuhi dengan mengkonsumsi 128 gram *Naken Balls* penambahan jantung pisang 10% atau sebanyak 3 buah *Naken Balls*; 114 gram *Naken Balls* penambahan jantung pisang 20% atau 2,5 buah *Naken Balls*; 128 gram *Naken Balls* penambahan jantung pisang 30% atau 3 buah *Naken Balls*; 116 gram *Naken Balls* penambahan jantung pisang 40% atau 2,5 buah *Naken Balls*; *Naken Balls* kontrol mengandung 2,9 % serat pangan, sehingga untuk memenuhi 20% dari konsumsi serat pangan diperlukan 172 gram atau 4 potong *Naken Balls*.

Kata kunci : *Naken Balls*, Jantung Pisang, Serat Pangan.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, atas segala nikmat-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah "Formulasi Pembuatan Naken Balls Berbahan Dasar Daging Ayam dan Jantung Pisang Sebagai Sumber Serat Pangan". Karya tulis ini dihasilkan dari penelitian dalam lomba Program Kreativitas Mahasiswa bidang Penelitian tahun 2008.

Karya tulis ini mencoba menawarkan teknologi yang didasarkan pada sumber daya lokal dalam budidaya pertanian, sehingga teknologi yang ditemukan dapat diaplikasikan dengan memanfaatkan potensi sumber daya lokal.

Kami menyadari sepenuhnya bahwa karya tulis ini masih sangat jauh dari sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik yang bersifat membangun atau memperbaiki tulisan ini sangat kami harapkan.

Terima kasih untuk semua pihak yang telah membantu dalam penulisan ini. Semoga karya tulis ini terwujud dalam bentuk penelitian sehingga dapat diaplikasikan pada tingkat masyarakat.

Bogor, 03 Juli 2008

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
ABSTRAK .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR GAMBAR .....	vi
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	viii
I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Perumusan Masalah .....	2
C. Tujuan Program .....	3
D. Luaran yang Diharapkan .....	3
E. Kegunaan Program .....	3
II. TINJAUAN PUSTAKA .....	5
A. Tanaman Pisang .....	5
B. Jantung Pisang .....	8
C. Serat Pangan .....	10
D. Daging Ayam .....	13
E. Mikrobiologi Daging Ayam .....	16
F. Naken Balls .....	21
III. METODE PENDEKATAN .....	27
A. Penelitian Pendahuluan .....	27
B. Penelitian Utama .....	27
C. Metode Analisis .....	28
D. Rancangan Percobaan .....	34
IV. PELAKSANAAN PROGRAM .....	36
A. Waktu dan Tempat Pelaksanaan .....	36
B. Tahapan Pelaksanaan .....	36
C. Instrumen Pelaksanaan .....	37
V. HASIL DAN PEMBAHASAN .....	39
A. Pembuatan Naken Balls .....	39
B. Sifat Kimia Naken Balls .....	42
C. Sifat Fisik Naken Balls .....	46
D. Palatabilitas .....	52
E. Mutu Mikrobiologi Naken Balls .....	56
F. Kadar Serat Pangan Naken Balls .....	58
V. KESIMPULAN DAN SARAN .....	62
A. Kesimpulan .....	62
B. Saran .....	62
DAFTAR PUSTAKA .....	63
LAMPIRAN .....	68

**Thank you for evaluating Wondershare PDF Converter.**

**You can only convert 5 pages with the trial version.**

**To get all the pages converted, you need to purchase the software from:**

[http://store.wondershare.com/index.php?method=index&pid=524&license\\_id=11&sub\\_lid=3121&payment=paypal](http://store.wondershare.com/index.php?method=index&pid=524&license_id=11&sub_lid=3121&payment=paypal)