

HALAMAN PENGESAHAN

1. Judul Kegiatan : *Amorfiber Cookies*, Camilan Sehat Kaya Serat Berbasis Tepung Suweg (*Amorphophallus companulatus* Bl.) untuk Penderita Diabetes Mellitus
2. Bidang Kegiatan : () PKM-AI (√) PKM-GT
3. Ketua Pelaksana Kegiatan
 - a. Nama Lengkap : Sukardi
 - b. NIM : F34060540

Menyetujui,
Ketua Departemen ITP

Dr. Ir. Dahrul Syah, MSc
NIP. 131 878 503

Wakil Rektor Bidang Kemahasiswaan
Institut Pertanian Bogor

Prof. Dr. Ir. Yonny Koosmaryono, MS
NIP 131 687 459

Bogor, 05 April 2009

Ketua Pelaksana

Sukardi
NIM F34060540

Dosen Pembimbing

Didah Nur Faridah, S.TP, MSi
NIP 132 206 243

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis yang berjudul ” *Amorfiber Cookies*, Camilan Sehat Kaya Serat Berbasis Tepung Suweg (*Amorphophallus companulatus* BI.) untuk Penderita Diabetes Mellitus”.

Tingginya angka kematian akibat penyakit diabetes mellitus menjadi tantangan bagi kita semua untuk mencari alternatif pencegahan terhadap penyakit ini. Pangan yang memiliki nilai indeks glisemik (IG) yang rendah dapat dijadikan alternatif pencegahan yang murah untuk penderita diabetes mellitus karena dapat menekan peningkatan kadar gula darah penderita.

Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada Ibu Didah Nur Faridah, S.TP, MSi, sebagai dosen pembimbing atas bimbingan dan bantuannya selama penyelesaian karya tulis ini. Ucapan terima kasih juga kepada rekan-rekan yang telah mendukung dan memberikan semangat, serta kepada pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ini.

Akhirnya penulis juga menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari sempurna dan memiliki banyak kekurangan. Penulis juga sangat mengharapkan saran serta kritik yang membangun. Mudah-mudahan karya tulis ini dapat bermanfaat bagi pihak-pihak yang membutuhkan dan memberikan manfaat juga bagi diversifikasi pangan Indonesia.

Bogor, April 2009

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	... iii
DAFTAR ISI..... iv
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	... vi
RINGKASAN.....	. vii
PENDAHULUAN..... 1
Perumusan Masalah..... 1
Pembatasan Masalah.....	2
Tujuan Penulisan..... 2
Manfaat Penulisan..... 2
TELAAH PUSTAKA..... 3
Suweg (<i>Amorphophallus campanulatus</i> Bl.).....	4
Cookies	5
Diabetes.....	6
Serat Pangan (<i>Dietary Fiber</i>).....	6
Indeks Glisemik (IG).....	7
METODE PENULISAN..... 8
ANALISIS DAN SINTESIS..... 9
Karakteristik Diabetes Mellitus dan Bahayanya..... 9
Pengaruh Asupan Nutrisi Terhadap Kadar Gula Darah..... 10
Pengaruh Suweg Terhadap Metabolisme Tubuh Penderita Diabetes..... 11
Proses Pembuatan <i>Amorfiber Cookies</i> 12
PENUTUP..... 14
Kesimpulan..... 14
Saran.....	14
DAFTAR PUSTAKA.....	15
DAFTAR RIWAYAT HIDUP..... 17

Thank you for evaluating **BCL easyConverter Desktop**

This Word document was converted from PDF with an evaluation version of BCL easyConverter Desktop software that **only converts the first 3 pages** of your PDF.

[CTRL+ Click on the link below to purchase](#)

[Activate your software for less than \\$20](http://www.pdfonline.com/easyconverter/)

<http://www.pdfonline.com/easyconverter/>