



ANALISIS POLA ASAH, ASIH, DAN ASUH PADA ANAK STUNTING DAN NON STUNTING USIA 24–59 BULAN

YULIANTI WULAN SARI



**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SEKOLAH PASCASARJANA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PERNYATAAN MENGENAI TESIS DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa tesis dengan judul “Analisis Pola Asah, Asih, dan Asuh pada Anak *Stunting* dan *Non Stunting* Usia 24–59 Bulan” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir tesis ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Januari 2025

Yulianti Wulan Sari
I1504202031



RINGKASAN

YULIANTI WULAN SARI. Analisis Pola Asah, Asih, dan Asuh pada Anak *Stunting* dan *Non stunting* Usia 24–59 Bulan. Dibimbing oleh ALI KHOMSAN dan KATRIN ROOSITA.

Masalah pertumbuhan utamanya *stunting* merupakan salah satu masalah prioritas di Indonesia. Prevalensi *stunting* di Indonesia, menunjukkan trend penurunan dari 21,6% pada tahun 2022 menjadi 21,5% pada tahun 2023 akan tetapi, angka ini masih diatas angka standar yang ditoleransi WHO, yaitu di bawah 20%. Balita memiliki kebutuhan dasar (pola asah, asih, asuh) yang perlu dipenuhi agar dapat menunjang pertumbuhan dan perkembangan yang optimal. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan pola asah, asih, asuh pada anak *stunting* dan *non stunting* usia 24 – 59 bulan.

Desain pada penelitian ini menggunakan desain studi *case control* dengan *matching* jenis kelamin. Kelompok kasus pada penelitian ini balita usia 24–59 Bulan dengan z–skor PB/U <–2SD dengan keterlambatan perkembangan sedangkan kelompok kontrol pada penelitian ini balita usia 24–59 Bulan dengan z–skor PB/U –2SD s/d +2SD dengan perkembangan sesuai. Penelitian ini dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Made, Sambikerep, Surabaya. Subjek pada penelitian ini memiliki perbandingan kelompok kasus dan kelompok kontrol dengan rasio 1:1, dengan *purposive sampling*. Jenis data yang dikumpulkan menggunakan data sekunder (usia, jenis kelamin, dan tinggi badan balita) dan data primer (karakteristik keluarga dan balita, kuesioner pola pola asah, kuesioner pola asih, kuesioner pola asuh, kuesioner *SQ–FFQ* dan kuesioner pra skrining perkembangan).

Hasil penelitian pada penelitian ini mayoritas usia 37–59 bulan (64%) dan lebih banyak berjenis kelamin perempuan (56%). Usia ibu saat hamil pada penelitian ini mayoritas memiliki usia yang tidak berisiko 20–35 tahun (73%). Pendidikan ibu paling banyak adalah tamat SMA (53%). Hampir seluruh ibu pada penelitian ini sebagai ibu rumah tangga (91%) dengan mayoritas pendapatan keluarga >UMK Surabaya (80%). Sebagian besar anak memiliki tingkat kecukupan energi (67,1%), lemak (61,2%) dan karbohidrat (59,3%) kurang sedangkan protein cukup (147,6%).

Berdasarkan analisis menggunakan *chi square test* dan *fisher exact test* dengan signifikansi *p–value* <0,05, usia ibu (*p–value* 0,013), tingkat pendidikan ibu (*p–value* 0,005), pendapatan keluarga (*p–value* 0,003), asupan protein (*p–value* 0,001), pola asah (*p–value* 0,000), pola asih (*p–value* 0,000), pola asuh (*p–value* 0,000) berhubungan dengan *stunting*. Berdasarkan hasil uji regresi logistik berganda dengan signifikansi *p–value* <0,05. Usia ibu (*p–value* 0,018; aOR = 8,043; 95% CI = 1,438–44,977), pendapatan keluarga (*p–value* 0,027; aOR = 0,142; 95% CI = 0,025–0,800), asupan protein (*p–value* 0,046; aOR = 4,413; 95% CI = 1,025–19,006), pola asah kurang (*p–value* 0,033; aOR = 3,523; 95% CI = 0,553–22,429) dan pola asah sedang (*p–value* 0,010; aOR = 9,711; 95% CI = 1,741–54,159) merupakan model akhir faktor yang berhubungan dengan kejadian *stunting* setelah dikontrol variabel lain dalam pemodelan akhir multivariat

Kata kunci: Asah, Asih, Asuh, dan *Stunting*.

SUMMARY

YULIANTI WULAN SARI. Analysis of Stimulation, Affection, Parenting Pattern in *Stunting* and *Non stunting* Childern Age 24–59 Months. Supervised by ALI KHOMSAN and KATRIN ROOSITA.

The main issue of growth, particularly *stunting*, is one of the priority problems in Indonesia. The prevalence of *stunting* in Indonesia shows a declining trend from 21.6% in 2022 to 21.5% in 2023. However, this figure remains above the WHO tolerable standard of below 20%. Toddlers have basic needs (stimulation, affection, and care) that must be met to support optimal growth and development. This study aims to analyze the relationship between stimulation, affection, and care patterns in stunted and non-stunted children aged 24–59 months.

The design of this study uses a case-control study design with gender matching. The case group in this study consisted of toddlers aged 24–59 months with a height-for-age z-score of <-2 SD accompanied by developmental delays, while the control group consisted of toddlers aged 24–59 months with a height-for-age z-score of -2 SD to $+2$ SD with appropriate development. The study was conducted in the working area of Made Health Center, Sambikerep, Surabaya. The subjects in this study have a case group to control group ratio of 1:1, using purposive sampling. The types of data collected included secondary data (age, gender, and height of toddlers) and primary data (family and toddler characteristics, stimulation patterns questionnaire, affection patterns questionnaire, care feeding questionnaire, SQ-FFQ questionnaire and developmental pre-screening questionnaire).

The results of this study showed that the majority of subjects were aged 37–59 months (64%) and predominantly female (56%). Most mothers in the study were aged 20–35 years, considered a non-risk age group during pregnancy (73%). The majority of mothers had completed high school (53%), and nearly all were housewives (91%), with most family incomes exceeding the Surabaya minimum wage (80%). Most children had insufficient energy (67.1%), fat (61.2%), and carbohydrate (59.3%) intake, while protein intake was sufficient (147.6%).

Based on the analysis using the chi-square test and Fisher's exact test with a significance level of p -value < 0.05 , maternal age (p -value 0.013), maternal education level (p -value 0.005), family income (p -value 0.003), protein intake (p -value 0.001), stimulation patterns (p -value 0.000), affection patterns (p -value 0.000), and care patterns (p -value 0.000) were associated with *stunting*. These variables were further analyzed using multiple logistic regression to identify the factors that pose a risk for *stunting*. Based on the results of the multiple logistic regression test with a significance level of p -value < 0.05 , maternal age (p -value 0.018; aOR = 8.043; 95% CI = 1.438–44.977), family income (p -value 0.027; aOR = 0.142; 95% CI = 0.025–0.800), protein intake (p -value 0.046; aOR = 4.413; 95% CI = 1.025–19.006), poor stimulation patterns (p -value 0.033; aOR = 3.523; 95% CI = 0.553–22.429), and moderate stimulation patterns (p -value 0.010; aOR = 9.711; 95% CI = 1.741–54.159) were the final model factors associated with *stunting* after controlling for other variables in the final multivariate modeling.

Keywords: Affection, Parenting, Stimulation, and *Stunting*



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



© Hak Cipta milik IPB, tahun 2025
Hak Cipta dilindungi Undang–Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

IPB University

ANALISIS POLA ASAH, ASIH, DAN ASUH PADA ANAK STUNTING DAN NON STUNTING USIA 24–59 BULAN

YULIANTI WULAN SARI

Tesis
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
Magister pada
Program Studi Ilmu Gizi

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SEKOLAH PASCASARJANA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2025**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Tim Penguji pada Ujian Tesis:

1 Prof. Dr. Ir. Ikeu Tanziha, M.S.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Judul Tesis : Analisis Pola Asah, Asih, dan Asuh pada Anak *Stunting* dan *Non Stunting* Usia 24–59 Bulan

Nama : Yulianti Wulan Sari
NIM : I1504202031

Disetujui oleh

Pembimbing 1:
Prof. Dr. Ir. Ali Khomsan, M.S.



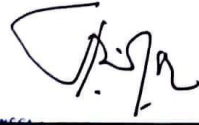



Pembimbing 2:
Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.


Diketahui oleh

Ketua Program Studi:
Prof. Dr. Rimbawan
NIP 196204061986031002

Dekan Fakultas Ekologi Manusia:
Prof. Dr. Sofyan Sjaf, S.Pt., M.Si.
NIP 197810032009121003







Tanggal Ujian: 27 Desember 2024

Tanggal Lulus: 16 JAN 2025



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah subhanaahu wa ta'ala atas segala karunia-Nya sehingga tesis ini berhasil diselesaikan. Tema yang dipilih dalam penelitian ini ialah *stunting*, dengan judul “Analisis Pola Asah, Asih, dan Asuh dengan Kejadian *Stunting* Balita Usia 24–59 Bulan”.

Tesis ini dapat diselesaikan dengan baik tidak terlepas dari dukungan dan bantuan banyak pihak. Penulis menyampaikan penghargaan yang setinggi – tingginya dan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Ali Khomsan, M.S. dan Prof. Dr. Katrin Roosita S.P. M.Si selaku komisi pembimbing tesis yang telah sabar membimbing dan memberikan masukan demi penyelesaian tesis ini dengan baik.
2. Prof. Dr. Ir. Ikeu Tanziha, M.S. sebagai penguji tesis yang memberikan saran perbaikan dalam penyempurnaan tesis ini.
3. Dr. Ir. Ikeu Ekayanti, M.Kes. sebagai pembahas kolokium yang memberikan saran perbaikan dalam penyempurnaan proposal penelitian.
4. Dr. agr. Eny Palupi, S.TP., M.Sc. sebagai pimpinan sidang ujian tesis, moderator kolokium, serta selaku Sekretaris Program Studi Pascasarjana Ilmu Gizi IPB yang memberikan masukan dalam penyempurnaan tesis ini.
5. Prof. Dr. Rimbawan sebagai Ketua Program Studi Pascasarjana Ilmu Gizi atas motivasi dan saran yang diberikan.
6. Bapak/Ibu dosen dan staff Departemen Gizi Masyarakat, serta staff Sekolah Pascasarjana IPB yang telah memberikan ilmu dan pelayanan terbaiknya.
7. Teh Sarifah, S.E, mbak Aisyah, mas Ogi sebagai admin program studi gizi pascasarjana yang telah membantu banyak proses administrasi selama masa studi.
8. Ibu, ayah, kakak dan ponakan serta keluarga yang telah memberikan dukungan serta pelajaran kehidupan terbaik selama penulis menempuh pendidikan S2.
9. Sahabat dan teman penulis yang tidak bisa disebutkan satu persatu namanya atas segala motivasi, kekuatan, teguran, dorongan yang sangat membangun selama penulis menyusun tesis.
10. Semua pihak yang tidak tercantum namanya dan telah membantu serta mendukung penulis dalam menyusun tesis.

Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Bogor, Januari 2025

Yulianti Wulan Sari



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xi
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.4 Manfaat	3
II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Pertumbuhan dan Perkembangan Anak	4
2.2 Stunting	4
2.3 Pola Asah	5
2.4 Pola Asih	6
2.5 Pola Asuh	7
2.6 Karakteristik Keluarga	8
2.7 Karakteristik Balita	9
III KERANGKA PEMIKIRAN	11
IV METODE	14
4.1 Desain, Waktu dan Tempat Penelitian	14
4.2 Jumlah dan Cara Penarikan Subjek	14
4.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	16
4.4 Pengolahan dan Analisis Data	17
4.5 Definisi operasional	19
V HASIL DAN PEMBAHASAN	21
5.1 Karakteristik Subjek	21
5.2 Karakteristik Keluarga	22
5.3 Pola Asah	24
5.4 Pola Asih	29
5.5 Pola Asuh	32
5.6 Pola Konsumsi	37
5.7 Hubungan Karakteristik Penelitian dengan Kejadian <i>Stunting</i>	38
5.8 Hubungan Pola Konsumsi dengan Kejadian <i>Stunting</i>	40
5.9 Hubungan Pola Asah, Asih, dan Asuh dengan Kejadian <i>Stunting</i>	42
5.10 Faktor Risiko Kejadian <i>Stunting</i>	43
VI SIMPULAN DAN SARAN	46
6.1 Simpulan	46
6.2 Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	58
RIWAYAT HIDUP	80



DAFTAR TABEL

1	Variabel dan cara pengumpulan data	16
2	Kategori variabel penelitian	17
3	Sebaran populasi usia 24–59 bulan berdasarkan kategori perkembangan	21
4	Sebaran subjek berdasarkan karakteristik subjek	21
5	Sebaran subjek berdasarkan karakteristik keluarga	22
6	Sebaran subjek berdasarkan karakteristik skor kategori pola asah	23
7	Sebaran subjek berdasarkan karakteristik skor kategori pola asih	29
8	Sebaran subjek berdasarkan karakteristik skor kategori pola asuh	32
9	Sebaran subjek berdasarkan karakteristik tingkat kecukupan zat gizi	37
10	Hubungan karakteristik penelitian dengan kejadian <i>stunting</i>	38
11	Hubungan tingkat kecukupan zat gizi dengan kejadian <i>stunting</i>	40
12	Hubungan pola asah, asih, asuh dengan kejadian <i>stunting</i>	41
13	Model akhir faktor – faktor yang berhubungan dengan kejadian <i>stunting</i>	43

DAFTAR GAMBAR

1	Kerangka pemikiran faktor yang berpengaruh terhadap kejadian <i>stunting</i>	13
2	Tahapan Penelitian	15

DAFTAR LAMPIRAN

1	Surat izin etik	58
2	Lembar penjelasan sebelum persetujuan (PSP) kepada responden	59
3	<i>Informed consent</i>	61
4	Lembar kuesioner	62