

### TINDAKAN SOSIAL PILIHAN PANGAN IBU (Kasus Komunitas Taru Kota Bogor)

#### **NURASSYAH**



#### **DEPARTEMEN SAINS KOMUNIKASI DAN PENGEMBANGAN MASYARAKAT** FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA **INSTITUT PERTANIAN BOGOR BOGOR** 2024





#### PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul "Tindakan Sosial Pilihan Pangan Ibu (Kasus Komunitas Taru, Kota Bogor)" adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

> November 2024 Bogor,

> > Nurassyah I3401201114



#### **ABSTRAK**

NURASSYAH. Tindakan Sosial Pilihan Pangan Ibu (Kasus Komunitas Taru, Kota Bogor). Dibimbing oleh NURAINI WAHYUNING PRASODJO.

Tindakan pilihan pangan ibu bukan hanya hasil dari preferensi individual ibu, tetapi tindakan yang juga dihasilkan atas pertimbangan sosial. Peran ibu sebagai pengelola utama pangan keluarga sangat menentukan pemenuhan kebutuhan gizi pada anak usia di bawah lima tahun (balita). Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis tindakan pilihan pangan ibu dalam memenuhi kebutuhan konsumsi pangan esensial pada anak balita, serta melihat hubungannya dengan status gizi anak balita dan faktor sosial, seperti karakteristik individu ibu dan karakteristik rumah tangga. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif yang didukung oleh data kualitatif melalui metode sensus. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu yang memiliki anak balita pada Komunitas Taru. Penelitian ini mendapatkan dua temuan penting, yaitu (1) sebagian kecil anak balita (17%) tergolong pada status gizi buruk (*underweight* dan risiko *overweight*) meskipun mayoritas ibu telah memenuhi kebutuhan pangan esensial pada anak balita, (2) hasil uji korelasi menyatakan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tindakan pilihan pangan ibu dengan status gizi balita, maupun seluruh faktor sosial. Namun, pengamatan kualitatif menemukan bahwa pola konsumsi (kebiasaan) keluarga dan mengikuti selera anak merupakan dorongan paling dominan yang mendasari pilihan pangan ibu untuk anak balita.

Kata kunci: pilihan pangan ibu, status gizi balita, tindakan sosial

#### **ABSTRACT**

NURASSYAH. Social Action of Maternal Food Choice (Case of Taru Community, Bogor City). Supervised by NURAINI WAHYUNING PRASODJO.

Maternal food choice actions are not only the result of individual preferences, but also social considerations. The mother's role as the main manager of family food determines the fulfillment of nutrition in toddlers. This study aims to analyze mothers' food choice behavior in providing essential food consumption for toddlers, as well as its correlation with nutritional status of toddlers and social factors, such as individual characteristics of mothers and households characteristics. This study used a quantitative approach supported by qualitative data through the census method. The population of this study was all mothers of children aged 24-59 months in Taru Community. This research has two main findings, namely (1) a small proportion of toddlers (17%) were classified as malnourished (underweight and overweight risk) even though the majority of mothers had fulfilled the essential food needs of toddlers, (2) the result of the correlation test stated that there was no significant correlation between the mother's food choice behavior and the nutritional status of toodlers, as well as overall social factors. However, qualitative observations found that family consumption patterns (habits) and children's preferences were the most dominant drivers of mothers' food choices for toodlers.

Keywords: mother's food choices, nutritional status of toodlers, social action



## © Hak Cipta milik IPB, tahun 2024<sup>1</sup> Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



# TINDAKAN SOSIAL PILIHAN PANGAN IBU (Kasus Komunitas Taru Kota Bogor)

#### **NURASSYAH**

Skripsi sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Komunikasi dan Pengembangan Masyarakat

DEPARTEMEN SAINS KOMUNIKASI DAN PENGEMBANGAN MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2024

a IPB University.





Tim Penguji pada Ujian Skripsi:

1. Dr. Ir. Saharuddin, M
2. Dr. Bayu Eka Yulian

- 1. Dr. Ir. Saharuddin, M.Si
- 2. Dr. Bayu Eka Yulian, S.P., M.Si

Judul Skripsi : Tindakan Sosial Pilihan Pangan Ibu (Kasus Komunitas Taru Kota

Bogor)

: Nurassyah : I3401201114 Nama

NIM

Disetujui oleh

Pembimbing:
Dr. Ir. Nuraini Wahyuning Prasodjo, MS.



Diketahui oleh

Ketua Departemen Sains Komunikasi dan Pengembangan Masyarakat: Dr. Ir. Anna Fatchiya, M.Si NIP 196811211997022001



Tanggal Ujian:

Tanggal Lulus: 2 3 DEC 2024

20 November 2024

#### **PRAKATA**

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya dan juga ilmu dalam berfikir sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Tindakan Sosial Pilihan Pangan (Kasus Komunitas Taru Kota Bogor) sebagai syarat kelulusan pada Departemen Sains Komunikasi dan Pengembangan Masyarakat, Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

- 1. Dr. Ir. Nuraini Wahyuning Prasodjo, M.S. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah membimbing dan memberikan masukan, arahan, dan motivasi selama penulis menyusun skripsi.
- 2. Seluruh kader Posyandu RW 10 yang telah membantu penulis selama berada di lokasi penelitian sejak masa penjajakan.
- 3. Tenaga administrasi SKPM yang telah membantu penulis terkait administrasi sejak menyusun proposal hingga rampungnya skripsi.
- 4. Kedua orang tua tercinta yang dipanggil ayah dan ibu, serta adik-adik yang selalu memanjatkan doa, dukungan, dan kasih sayang kepada penulis.
- 5. Ananda Zahra Ariannisa, Azzahra Nuraqni Putri, Alifia Zahri Putri, dan Yuuki Zharfan Sisva yang selalu siap sedia membantu, menemani, dan memberikan semangat kepada penulis selama proses penulisan skripsi.
- 6. Pilar Connect, Becoolz, dan Kalalakololo yang selalu mendengarkan keluh kesah dan berjuang bersama untuk menyelesaikan studi.

Semoga dengan selesainya skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bermanfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan. Penulis menyadari bahwa dalam tulisan ini masih terdapat kekurangan sehingga kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat penulis harapkan.

> Bogor, November 2024

> > Nurassyah



#### **DAFTAR ISI**

| DAFTAR TABEL    |  | iii  |  |
|-----------------|--|--|--|
| DAFTAR GAMBAR   |  |  |  |
| DAFTAR LAMPIRAN |  |  |  |
| I               | PENDAHULUAN 1.1 Latar Belakang 1.2 Rumusan Masalah 1.3 Tujuan 1.4 Manfaat  | 1<br>1<br>2<br>4<br>5  |  |
| П               | PENDEKATAN TEORITIS  2.1 Tinjauan Pustaka  | 7<br>7<br>8<br>10<br>13<br>14<br>15<br>16<br>18<br>23                      |  |
| III             | METODE PENELITIAN 3.1 Pendekatan dan Metode Penelitian 3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian 3.3 Teknik Pemilihan Responden dan Informan 3.4 Teknik Pengumpulan Data 3.5 Teknik Pengolahan dan Analisis Data 3.6 Definisi Operasional 3.6.1 Karakteristik Ibu 3.6.2 Motif Pilihan Pangan Ibu 3.6.3 Aksesibilitas Pangan 3.6.4 Tingkat Pendapatan Rumah Tangga 3.6.5 Tindakan Pilihan Pangan Ibu 3.6.6 Tingkat Morbiditas Anak Balita 3.6.7 Status Gizi Anak Balita | 25<br>25<br>25<br>26<br>27<br>27<br>28<br>29<br>31<br>32<br>32<br>34<br>34 |  |
| IV              | GAMBARAN UMUM KOMUNITAS TARU 4.1 Lokasi Komunitas 4.2 Sejarah Komunitas 4.3 Kelembagaan Ekonomi dan Sosial Komunitas   | 37<br>37<br>38<br>38   |  |
| V               | KARAKTERISTIK INDIVIDU DAN RUMAH TANGGA RESPONDEN 5.1 Karakteristik Ibu 5.1.1 Tingkat Pengetahuan Pangan Ibu 5.1.2 Status Pekerjaan Ibu 5.1.3 Motif Pilihan Pangan Ibu   | 43<br>43<br>43<br>45<br>46   |  |



|               | 5.2 | Karakteristik Rumah Tangga   | 51   |  |
|---------------|-----|--|------|--|
|               |     | 5.2.1 Tingkat Aksesibilitas Pangan   | 52   |  |
|               |     | 5.2.2 Tingkat Pendapatan Rumah Tangga  | 53   |  |
|               | 5.3 | Ikhtisar   | 54   |  |
| VI            |     | DAKAN PILIHAN PANGAN IBU, MORBIDITAS DAN STATUS C  |      |  |
|               |     | AK BALITA  | 57   |  |
|               |     | Tindakan Pilihan Pangan Ibu  | 57   |  |
|               |     | Status Gizi Anak Balita  | 60   |  |
|               |     | Morbiditas Anak Balita   | 62   |  |
|               | 0.4 | Ikhtisar   | 64   |  |
| VII           |     | ALISIS HUBUNGAN TINDAKAN PILIHAN PANGAN IBU DENG.  |      |  |
|               |     | RAKTERISTIK INDIVIDU DAN RUMAH TANGGA  | 65   |  |
|               | 7.1 | Analisis Hubungan Tindakan Pilihan Pangan dengan Karakteristik Ibu 7.1.1 Hubungan Tindakan Pilihan Pangan Ibu dengan Tingkat | ı 65 |  |
|               |     | Pengetahuan Pangan Ibu   | 65   |  |
|               |     | 7.1.2 Hubungan Tindakan Pilihan Pangan Ibu dengan Status Pekerjaa  |      |  |
|               |     | Ibu  | 68   |  |
|               |     | 7.1.3 Analisis Hubungan Tindakan Pilihan Pangan Ibu dengan Motif Pilihan Pangan Ibu  | 70   |  |
|               | 7.2 | Analisis Hubungan Tindakan Pilihan Pangan Ibu dengan Karakteristik   | ζ.   |  |
|               |     | Rumah Tangga   | 77   |  |
|               |     | 7.2.1 Tingkat Aksesibilitas Pangan   | 77   |  |
|               |     | 7.2.2 Tingkat Pendapatan Rumah Tangga  | 79   |  |
|               | 7.3 | Ikhtisar   | 92   |  |
| VII           | IAN | ALISIS HUBUNGAN STATUS GIZI ANAK BALITA DENGAN   |      |  |
|               | TIN | DAKAN PILIHAN PANGAN IBU DAN MORBIDITAS ANAK   |      |  |
|               | BA  | LITA   | 93   |  |
|               | 8.1 | Analisis Hubungan Status Gizi Anak Balita dengan Tindakan Pilihan  |      |  |
|               |     | Pangan Ibu   | 93   |  |
|               | 8.2 | Analisis Hubungan Status Gizi dengan Morbiditas Anak Balita  | 95   |  |
|               | 8.3 | Ikhtisar   | 97   |  |
| IX            | SIM | IPULAN, SARAN, DAN KELEMAHAN PENELITIAN  | 99   |  |
|               |     | Simpulan   | 99   |  |
|               |     | Saran  | 101  |  |
|               | 9.3 | Kelemahan Penelitian   | 103  |  |
| DA            | FTA | R PUSTAKA  | 105  |  |
|               |     |  | 141  |  |
| RIWAYAT HIDUP |     |  |      |  |



#### **DAFTAR TABEL**

| 1  | Status gizi menurut BB/U  | 18         |
|----|---|------------|
| 2  | Jenis dan sumber data   | 26         |
| 3  | Definisi operasional karakteristik ibu  | 28         |
| 4  | Definisi operasional motif pilihan pangan ibu   | 29         |
| 5  | Definisi operasional tingkat aksesibilitas pangan                                     | 31         |
| 6  | Definisi operasional tingkat pendapatan keluarga                                      | 32         |
| 7  | Definisi operasional tindakan pilihan pangan ibu                                      | 33         |
| 8  | Definisi operasional tingkat morbiditas balita  | 34         |
| 9  | Definisi operasional status gizi anak balita  | 35         |
| 10 | Status wilayah dan jumlah penduduk pada RW 10, Komunitas Taru tahun 2023              | 38         |
| 11 | Jumlah penduduk menurut kelompok umur dan jenis kelamin,<br>Komunitas Taru tahun 2023 | 39         |
| 12 | Jumlah prasarana kesehatan, Komunitas Taru tahun 2023                                 | 40         |
| 13 | Pelayanan kesehatan Posyandu Bougenville, Komunitas Taru tahun 2024                   | 41         |
| 14 | Tingkat pengetahuan pangan ibu, Komunitas Taru tahun 2024                             | 43         |
| 15 | Jumlah dan presentase status pekerjaan ibu balita, Komunitas Taru tahun 2024          | 45         |
| 16 | Jumlah dan presentase ibu memilih pangan berdasarkan motif kesehatan,                 |            |
|    | Komunitas Taru tahun 2024   | 47         |
| 17 | Jumlah dan presentase ibu memilih pangan berdasarkan motif psikologis,                |            |
|    | Komunitas Taru tahun 2024   | 48         |
| 18 | Jumlah dan presentase ibu memilih pangan berdasarkan motif kebiasaan,                 |            |
|    | Komunitas Taru tahun 2024   | 49         |
| 19 | Jumlah dan presentase ibu memilih pangan berdasarkan motif ekonomi,                   |            |
|    | Komunitas Taru tahun 2024   | 51         |
| 20 | Tingkat aksesibilitas pangan rumah tangga, Komunitas Taru tahun 2024                  |            |
|    | 8 I 6 68,   | 52         |
| 21 | Tingkat pendapatan rumah tangga, Komunitas Taru tahun 2024                            | 53         |
| 22 | Jumlah dan presentase tindakan pilihan pangan ibu menurut tindakan                    |            |
| _  | pilihan pangan ibu, Komunitas Taru tahun 2024   | 57         |
| 23 | Jumlah dan presentase anak balita berdasarkan konsumsi delapan                        | υ.         |
|    | kelompok pangan esensial, Komunitas Taru tahun 2024                                   | 58         |
| 24 | Jumlah dan presentase anak balita berdasarkan status gizi melalui indeks              | 30         |
| 27 | berat badan menurut umur (BB/U), Komunitas Taru tahun 2024                            | 60         |
| 25 | Jumlah dan presentase tingkat morbiditas anak balita, Komunitas Taru                  | 00         |
| 23 | tahun 2024  | 62         |
| 26 | Jumlah dan presentase responden berdasarkan tindakan pilihan pangan                   | 02         |
| 20 | ibu dengan tingkat pengetahuan pangan ibu, Komunitas Taru tahun 2024                  |            |
| 27 | TT 1 ''   | 66         |
| 27 | Hasil uji statistik Rank Spearman tindakan pilihan pangan dengan                      | <i>-</i> - |
|    | tingkat pengetahuan pangan ibu, Komunitas Taru tahun 2024                             | 67         |
|    |   |            |



| 28 | Jumlah dan presentase responden berdasarkan tindakan pilihan pangan ibu dengan tingkat curahan waktu bekerja menurut status pekerjaan ibu,   |            |
|----|--|------------|
|    | Komunitas Taru tahun 2024  | 68         |
| 29 | Hasil uji statistik <i>Rank Spearman</i> tindakan pilihan pangan dengan tingkat curahan waktu bekerja menurut status pekerjaan ibu, Komunitas  |            |
|    | Taru tahun 2024  | 69         |
| 30 | Jumlah dan presentase responden berdasarkan tindakan pilihan pangan ibu dengan motif kesehatan, Komunitas Taru tahun 2024  | 70         |
| 31 | Hasil uji statistik <i>Rank Spearman</i> tindakan pilihan pangan dengan motif kesehatan ibu, Komunitas Taru tahun 2024   | 71         |
| 32 | Jumlah dan presentase responden berdasarkan tindakan pilihan pangan ibu dengan motif psikologis, Komunitas Taru tahun 2024   | 72         |
| 33 | Hasil uji statistik <i>Rank Spearman</i> tindakan pilihan pangan dengan motif psikologis ibu, Komunitas Taru tahun 2024  | 73         |
| 34 | Jumlah dan presentase responden berdasarkan tindakan pilihan pangan ibu dengan motif kebiasaan, Komunitas Taru tahun 2024  | <b>7</b> 4 |
| 35 | Hasil uji statistik <i>Rank Spearman</i> tindakan pilihan pangan dengan motif kebiasaan ibu, Komunitas Taru tahun 2024   | 75         |
| 36 | Jumlah dan presentase responden berdasarkan tindakan pilihan pangan ibu dengan motif ekonomi, Komunitas Taru tahun 2024  | 76         |
| 37 | Hasil uji statistik Rank Spearman tindakan pilihan pangan dengan motif ekonomi ibu, Komunitas Taru tahun 2024  | 77         |
| 38 | Jumlah dan presentase responden berdasarkan tindakan pilihan pangan ibu dengan aksesibilitas pangan, Komunitas Taru tahun 2024   | 78         |
| 39 | Hasil uji statistik <i>Rank Spearman</i> tindakan pilihan pangan dengan tingkat aksesibilitas pangan ibu, Komunitas Taru tahun 2024  | 79         |
| 40 | Jumlah dan presentase responden berdasarkan tindakan pilihan pangan ibu dengan tingkat pendapatan rumah tangga, Komunitas Taru tahun 2024  | 80         |
| 41 | Hasil uji statistik <i>Rank Spearman</i> tindakan pilihan pangan dengan tingkat pendapatan rumah tangga, Komunitas Taru tahun 2024   | 81         |
| 42 | Jumlah dan presentase responden berdasarkan status gizi anak balita dengan tindakan pilihan pangan ibu berdasarkan pemenuhan konsumsi  | 0.7        |
| 43 | pangan esensial anak balita, Komunitas Taru tahun 2024<br>Hasil uji statistik <i>Rank Spearman</i> status gizi balita dengan tindakan<br>pilihan pangan ibu berdasarkan pemenuhan konsumsi pangan esensial<br>anak balita, Komunitas Taru tahun 2024 | 93         |
| 44 | Jumlah dan presentase responden berdasarkan status gizi anak balita  |            |
| 45 | dengan tingkat morbiditas anak balita, Komunitas Taru tahun 2024<br>Hasil uji statistik <i>Rank Spearman</i> tingkat morbiditas anak balita dengan   | 96         |
|    | status gizi anak balita, Komunitas Taru tahun 2024   | 96         |



# IPB University — Bogor Indonesia —

#### **DAFTAR GAMBAR**

| 1 | Kerangka Pemikiran Penelitian   | 23  |
|---|---|-----|
| 2 | Pelayanan kesehatan di Posyandu Bougenville RW 10 Komunitas Taru  | 41  |
| 3 | Persentase anak balita berdasarkan status gizi menurut jenis kelamin perempuan dan laki-laki, Komunitas Taru tahun 2024 | 61  |
| 4 | Ibu F dan F   | 84  |
| 5 | Ibu M dan D   | 86  |
| 6 | Ibu N dan A   | 89  |
|   | DAFTAR LAMPIRAN   |     |
|   |   |     |
| 1 | Lokasi Penelitian   | 110 |
| 2 | Waktu Kegiatan Penelitian   | 111 |
| 3 | Daftar Responden  | 112 |
| 4 | Kuesioner Penelitian  | 114 |
| 5 | Panduan Wawancara Mendalam  | 124 |
| 6 | Catatan Harian Lapang   | 125 |
| 7 | Hacil Analisis Data   | 131 |

138

8

Dokumentasi