



# KARAKTERISTIK ANGKA KECUKUPAN GIZI DAN UJI PASAR STRUDEL YOGHURT UNTUK SISWA SMP DI KOTA BOGOR

DIAS TIA LUTFIANA



DEPARTEMEN ILMU PRODUKSI DAN TEKNOLOGI PETERNAKAN  
FAKULTAS PETERNAKAN  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2024



@Hak cipta milik *IPB University*

IPB University



IPB University  
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Karakteristik Angka Kecukupan Gizi dan Uji Pasar Strudel Yoghurt untuk Siswa SMP di Kota Bogor” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Desember 2024

Dias Tia Lutfiana  
D3401201012

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## ABSTRAK

DIAS TIA LUTFIANA. Karakteristik Angka Kecukupan Gizi dan Uji Pasar Strudel Yoghurt untuk Siswa SMP di Kota Bogor. Dibimbing oleh IRMA ISNAFIA ARIEF dan LUCIA CYRILLA E.N.S.D.

Strudel yoghurt rosella stroberi merupakan inovasi pengembangan produk yoghurt. Penelitian ini bertujuan menganalisis Angka Kecukupan Gizi (AKG) dan uji pasar produk tersebut. Responden uji pasar terdiri dari 100 siswa SMP di Kota Bogor yang merupakan kalangan remaja awal. Metode uji pasar meliputi analisis deskriptif, *Customer Satisfaction Index* (CSI), dan *Importance Performance Analysis* (IPA). Berdasarkan AKG, strudel yoghurt rosella stroberi mampu memenuhi 16% energi total, 23% lemak, 14% protein, dan 13% karbohidrat pada remaja perempuan usia 13-15 tahun. Untuk remaja laki-laki usia 13-15 tahun, produk ini memenuhi 19% energi total, 26% lemak, 11% protein, dan 15% karbohidrat. Hasil uji pasar menunjukkan nilai CSI sebesar 87,17%, mengindikasikan kepuasan tinggi dari responden. Meskipun demikian, prioritas utama dalam perbaikan kinerja dapat dilakukan pada atribut diantaranya kemasan mencantumkan informasi yang lengkap, harga sesuai dengan kualitas produk, harga sesuai dengan manfaat produk, produk memiliki bentuk yang menarik dan rasa yoghurt pada strudel dapat dirasakan dengan jelas.

Kata kunci: Angka Kecukupan Gizi (AKG), *Customer Satisfaction Index* (CSI), *Importance Performance Analysis* (IPA), strudel yoghurt, uji pasar

## ABSTRACT

DIAS TIA LUTFIANA. Characteristics of Recommended Dietary Allowance and Market Evaluation of Strudel Yoghurt for Junior High School Students in Bogor City. Supervised by IRMA ISNAFIA ARIEF and LUCIA CYRILLA E.N.S.D

Strudel Yoghurt Rosella Strawberry is an innovative development in yoghurt products. This research analyzed its Recommended Dietary Allowance (RDA) and market potential with 100 junior high school students, representing early adolescents, in Bogor City as respondents. Market evaluations methods include descriptive analysis, Customer Satisfaction Index (CSI), and Importance Performance Analysis (IPA). Based on % RDA for female adolescents aged 13-15, meets 16% of total energy, 23% of total fat, 14% of protein, and 13% of carbohydrates. For male adolescents aged 13-15, it meets 19% of total energy, 26% of total fat, 11% of protein, and 15% of carbohydrates. The market evaluation results show a CSI score of 87.17%, indicating very high customer satisfaction. However, some attributes can be improved, such as providing complete information on packaging labels, aligning price with product quality and benefits, making the product more attractive, and ensuring the yoghurt flavor in the strudel is clearer.

Keywords: *Customer Satisfaction Index* (CSI), *Importance Performance Analysis* (IPA), *market evaluation*, *Recommended Dietary Allowance* (RDA), *strudel yoghurt*



# **KARAKTERISTIK ANGKA KECUKUPAN GIZI DAN UJI PASAR STRUDEL YOGHURT UNTUK SISWA SMP DI KOTA BOGOR**

**DIAS TIA LUTFIANA**

Skripsi  
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana pada  
Program Studi Teknologi Hasil Ternak

**DEPARTEMEN ILMU PRODUKSI DAN TEKNOLOGI PETERNAKAN  
FAKULTAS PETERNAKAN  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2024**



*@Hak cipta milik IPB University*

**IPB University**



**IPB University**  
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:

1. Dr. Astari Apriantini, S.Gz, M.Sc.
2. Dr. Moch. Sriduresta Soenarno, S.Pt, M.Sc.

Judul Skripsi : Karakteristik Angka Kecukupan Gizi dan Uji Pasar Strudel  
Yoghurt untuk Siswa SMP di Kota Bogor

Nama : Dias Tia Lutfiana  
NIM : D3401201012

Disetujui oleh

Pembimbing 1:  
Prof. Dr. Irma Isnafia Arief, S.Pt., M.Si.

---

Pembimbing 2:  
Dr. Ir. Lucia Cyrilla ENSD, M.Si.

---

Diketahui oleh

Ketua Departemen  
Ilmu Produksi dan Teknologi Peternakan  
Prof. Dr. Asep Gunawan, S.Pt., M.Sc.  
NIP 198007042005011005

---

Tanggal Ujian:  
13 November 2024



## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah subhanaahu wa ta'ala atas segala karunia-Nya sehingga karya ilmiah ini berhasil diselesaikan. Tema yang dipilih dalam penelitian yang dilaksanakan pada bulan Februari 2024 ini ialah karakteristik angka kecukupan gizi dan uji pasar strudel yoghurt dengan judul "Karakteristik Angka Kecukupan Gizi dan Uji Pasar Strudel Yoghurt untuk Siswa Smp di Kota Bogor".

Terima kasih penulis ucapkan kepada para pembimbing, Prof. Dr. Irma Isnafia Arief, S.Pt., M.Si. dan Dr. Ir. Lucia Cyrilla ENSD, M.Si. yang telah membimbing dan banyak memberi saran. Ucapan terima kasih juga disampaikan dosen penguji utama, Dr. Astarti Apriantini, S.Gz., M.Sc. dan dosen penguji anggota, Dr. Moch. Sriduresta Soenarno, S.Pt, M.Sc. Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada dosen panitia ujian sidang, Dr. Reza Adigyoga, S.Pt., M.Si. Di samping itu, terima kasih juga penulis sampaikan kepada Rumah Produksi Cookies Mawar Pakuan, SMP Negeri 9 Bogor, SMP Negeri 10 Bogor, SMP Negeri 18 Bogor, SMP Negeri 15 Bogor, SMP Negeri 2 Bogor, SMP Negeri 14 Bogor, SMP Negeri 8 Bogor serta yang telah memberi izin penelitian dan membantu selama proses pengumpulan data.

Ungkapan terima kasih juga disampaikan kepada orang tua penulis yaitu Ristiyah dan Khomsatun yang telah memberikan dukungan, doa, dan kasih sayangnya. Di samping itu, penghargaan penulis sampaikan kepada Irgy Febrian Putra Arsa yang telah membantu dan menemani penulis dalam melaksanakan penelitian.

Permohonan maaf penulis sampaikan atas segala kekurangan dalam penulisan karya ilmiah ini. Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Bogor, Desember 2024

*Dias Tia Lutfiana*





## DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	x
<b>I PENDAHULUAN</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan	2
1.4 Manfaat	2
1.5 Ruang Lingkup	2
<b>II METODE</b>	<b>3</b>
2.1 Waktu dan Tempat	3
2.2 Alat dan Bahan	3
2.3 Prosedur Kerja	3
2.4 Analisis Data	7
<b>III HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	<b>11</b>
3.1 Gambaran Umum Produk	11
3.2 Angka Kecukupan Gizi Strudel Yoghurt Rosella Stroberi	11
3.3 Uji Validitas dan Reliabilitas	14
3.4 Uji Pasar	14
<b>IV SIMPULAN DAN SARAN</b>	<b>27</b>
4.1 Simpulan	27
4.2 Saran	27
DAFTAR PUSTAKA	28
LAMPIRAN	31
RIWAYAT HIDUP	43

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



## DAFTAR TABEL

1	Daftar Sekolah Menengah Pertama (SMP) sebagai lokasi penelitian	3
2	Angka kecukupan zat gizi yang direkomendasikan (per orang per hari) untuk kelompok umur 13-15 tahun	4
3	Jenis dan metode pengumpulan data primer	5
4	Jenis dan metode pengumpulan data sekunder	6
5	Perhitungan sampel di setiap daerah	7
6	Interpretasi nilai indeks kepuasan konsumen	9
7	Skor penilaian tingkat kepentingan dan kinerja konsumen	9
8	Analisis kontribusi dan zat gizi strudel yoghurt rosella stroberi berdasarkan AKG dengan kelompok umur 13-15 tahun	12
9	Karakteristik umum responden strudel yoghurt rosella stroberi	15
10	Perilaku konsumsi responden secara umum	16
11	Perhitungan indeks kepuasan konsumen strudel yoghurt rosella stroberi	17
12	Nilai rata-rata atribut strudel yoghurt berdasarkan tingkat kepentingan dan tingkat kinerja	19

## DAFTAR GAMBAR

1	Diagram tingkat kinerja dan tingkat kepentingan	10
2	Strudel yoghurt rosella stroberi dalam kemasan plastik	11
3	Diagram kartesius <i>Importance Performance Analysis</i> strudel yoghurt	20
4	Kemasan strudel yoghurt rosella tampak atas dan bawah	21
5	Kemasan strudel yoghurt rosella tampak samping	22
6	Kemasan strudel yoghurt rosella tampak samping kanan dan kiri	22
7	Kemasan strudel yoghurt rosella stroberi dengan isi enam produk	25

## DAFTAR LAMPIRAN

1	Hasil uji validitas tingkat kepentingan dan tingkat kinerja strudel yoghurt rosella stroberi	31
2	Hasil uji reliabilitas tingkat kepentingan dan tingkat kinerja strudel yoghurt rosella stroberi	32
3	Kuesioner penelitian	33
4	Dokumentasi penelitian	39