

# **PENGARUH TINGKAT STRES DAN STRATEGI KOPING DALAM MENGHADAPI PERUBAHAN IKLIM TERHADAP KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF KELUARGA PETANI**

**HASNANINDA DANASTRI MEIDITYA**



**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN  
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
2024**

## PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Tingkat Stres Dan Strategi Koping Dalam Menghadapi Perubahan Iklim Terhadap Kesejahteraan Subjektif Keluarga Petani” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Juli 2024

Hasnaninda Danastri Meiditya

I2401201086

@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University  
Bogor Indonesia

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Perpustakaan IPB University

## ABSTRAK

HASNANINDA DANASTRI MEIDITYA. Pengaruh Tingkat Stres dan Strategi Koping dalam Menghadapi Perubahan Iklim Terhadap Kesejahteraan Subjektif Keluarga Petani. Dibimbingoleh RISDA RIZKILLAH.

Perubahan iklim merupakan peristiwa jangka panjang yang memiliki dampak signifikan terhadap keluarga petani karena sumber pencahariannya bergantung pada suhu dan cuaca. Respon dalam menghadapi perubahan iklim merupakan strategi koping dipengaruhi oleh tingkat stres untuk mencapai kesejahteraan subjektif keluarga. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis pengaruh tingkat stres dan strategi koping dalam menghadapi perubahan iklim terhadap kesejahteraan subjektif keluarga petani. Metode penelitian dilakukan menggunakan teknik *purposive sampling* di wilayah Kota Bogor, Jawa Barat dengan jumlah 60 petani. Hasil uji korelasi menunjukkan bahwa karakteristik keluarga (usia suami, usia istri, dan lama pernikahan) memiliki hubungan positif dengan kesejahteraan subjektif keluarga. Namun, tingkat stres memiliki hubungan negatif dengan kesejahteraan subjektif keluarga. Hasil uji regresi menunjukkan bahwa usia suami dan pendapatan perkapita memiliki pengaruh positif terhadap kesejahteraan subjektif keluarga. Tingkat stres (*feeling of uncontrollability*) memiliki pengaruh negatif terhadap kesejahteraan subjektif keluarga.

Kata kunci: keluarga petani, kesejahteraan subjektif, perubahan iklim, strategi koping, tingkat stres.

HASNANINDA DANASTRI MEIDITYA. The Influence of Stress Levels and Coping Strategies in Facing Climate Change on the Subjective Well-being of Farming Families. Supervised by RISDA RIZKILLAH.

Climate change is a long-term event that has a significant impact on farming families because their source of income depends on temperature and weather. The response in facing climate change is a coping strategy influenced by the level of stress to achieve family subjective well-being. The purpose of this study is to analyze the effect of stress levels and coping strategies in dealing with climate change on the subjective well-being of farming families. The research method was conducted using purposive sampling technique in Bogor City, West Java with a total of 60 farmers. The correlation test results showed that family characteristics (husband's age, wife's age, and length of marriage) had a positive relationship with family subjective well-being. However, stress level had a negative relationship with family subjective well-being. The regression test results show that the husband's age and per capita income have a positive influence on family subjective well-being. Meanwhile, stress level (*feeling of uncontrollability*) has a negative influence on family subjective well-being.

**Keywords:** climate change, coping strategies, farming families, stress levels, subjective well-being.



© Hak Cipta milik IPB, tahun 2024  
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

*Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.*

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

# **PENGARUH TINGKAT STRES DAN STRATEGI KOPING DALAM MENGHADAPI PERUBAHAN IKLIM TERHADAP KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF KELUARGA PETANI**

**HASNANINDA DANASTRI MEIDITYA**

Skripsi  
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana pada  
Program Studi Ilmu Keluarga dan Konsumen

**DEPARTEMEN ILMU KELUARGA DAN KONSUMEN  
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
2024**



**@Hak cipta milik IPB University**

Tim Penguji pada Ujian Skripsi:

1. Dr. Tin Herawati, S.P., M.Si
2. Neti Hernawati, S.P., M.Si

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengaruh Tingkat Stres dan Strategi Koping dalam Menghadapi Perubahan Iklim terhadap Kesejahteraan Subjektif Keluarga Petani  
Nama : Hasnaninda Danastri Meiditya  
NIM : I2401201086

Disetujui oleh

Pembimbing:  
Risda Rizkillah, S.Si., M.Si  
NIP 19910806 201803 2 001



Diketahui Oleh

Ketua Program Studi:  
Dr. Tin Herawati, S.P., M.Si  
NIP. 197204282006042007



Tanggal Ujian:  
24 Juni 2024

Tanggal Lulus: 24 SEP 2024



## PRAKATA

Puji syukur saya ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan Proposal Masalah Khusus dengan judul, “Pengaruh Tingkat Stres dan Strategi Koping dalam Menghadapi Perubahan Iklim Terhadap Kesejahteraan Subjektif Keluarga Petani”.

Pada proses penulisan penelitian ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Terima kasih saya ucapkan kepada Risda Rizkillah, S.Si., M.Si selaku dosen pembimbing yang telah membimbing, mengarahkan, dan menyemangati saya selama proses penyusunan penulisan ini hingga selesai dengan baik. Termasuk Dr. Irni Rahmayani Johan S.P., M.M selaku dosen penggerak dan moderator dalam seminar hasil yang telah membimbing dan mengarahkan saya. Saya ucapkan terima kasih juga kepada Nadhira Azmi dan Ayunda Apselia selaku panelis dalam seminar hasil. Ucapan terima kasih juga untuk Dr. Tin Herawati, S.P., M.Si dan Neti Hernawati, S.P., M.Si selaku dosen penguji ujian skripsi.

Tidak lupa terima kasih kepada Bapak Anang dan Ibu Sekar selaku orang tua penulis yang selalu memberikan dukungan maupun doa kepada saya. Raken selaku *partner* yang selalu kebersamai, memberikan masukan dan motivasi selama pengerjaan skripsi ini. Zahwa selaku rekan satu tempat penelitian serta Gio, Dhia, Aufa, dan Funun sebagai teman satu bimbingan saya yang selalu berusaha bersama dalam menyelesaikan skripsi. Fatima, Dian, Melinda, dan Indri selaku teman satu kontrakan serta Akbar, Dwita, dan Juni selaku teman sospemaw yang selalu memberikan dukungan kepada saya saat mengerjakan skripsi ini. Muthi'ah, Sakinah, Puspita, Aliyya, Rasya, Andara, Karin, Zayyan, Liha, dan Hanin selaku vfc teman SMA yang selalu memberikan dukungan selama mengerjakan skripsi ini. Tentunya teman-teman seperjuangan Ilmu Keluarga dan Konsumen angkatan 57 atas semangat, doa, dan kebersamaan selama masa perkuliahan.

Terima kasih pula kepada para responden dalam penelitian ini yaitu Kelompok Tani pada KTD Mekar Tani dan KTD Lemah Dulur yang berlokasi di Bogor Barat dan Bogor Selatan. Termasuk segenap instansi baik Dinas Pertanian dan Pangan Kota Bogor, Kecamatan Bogor Barat dan Bogor Selatan yang telah membantu proses administrasi dan pendampingan bagi para responden dalam proses pengambilan data bagi penelitian yang dilakukan dalam skripsi ini.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih terdapat kekurangan, untuk itu dimohon untuk memberikan saran maupun kritik yang dapat membangun bagi saya. Semoga penulisan ini dapat menjadi inspirasi atau referensi bagi penulis-penulis selanjutnya.

Bogor, 2024

Hasnaninda Danastri Meiditya

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.





## DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Teori Struktural Fungsional	6
2.2 Perubahan Iklim	6
2.3 Keluarga Petani	7
2.4 Tingkat Stres	8
2.5 Strategi Koping	10
2.6 Kesejahteraan Subjektif	11
2.7 Kerangka Pemikiran	12
III METODE PENELITIAN	14
3.1 Desain, Lokasi, dan Waktu Penelitian	14
3.2 Teknik Penarikan Contoh	14
3.3 Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	14
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	16
3.5 Definisi Operasional	17
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	19
4.1 Hasil	19
4.1.1 Karakteristik Keluarga	19
4.1.2 Karakteristik Petani	20
4.1.3 Tingkat Stres	21
4.1.4 Strategi Koping	22
4.1.5 Kesejahteraan Subjektif	24
4.1.6 Hubungan Karakteristik Keluarga, Tingkat Stres, dan Strategi Koping dengan Kesejahteraan Subjektif Keluarga	26
4.1.7 Pengaruh Karakteristik Keluarga, Tingkat Stres, dan Strategi Koping dengan Kesejahteraan Subjektif Keluarga	27
4.2 Pembahasan	28
V PENUTUP	33
5.1 Kesimpulan	33
5.2 Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN	40
RIWAYAT HIDUP	48

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## DAFTAR TABEL

1. Jenis variabel data, skala, dan pengkategorian data	15
2. Sebaran contoh berdasarkan karakteristik	19
3. Sebaran contoh berdasarkan karakteristik petani	21
4. Sebaran contoh berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimal, rata-rata, dan standar deviasi tingkat stress	22
5. Rataan skor indikator tingkat stres	22
6. Sebaran contoh berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimal, rata-rata, dan standar deviasi strategi kopi	23
7. Rataan skor indikator strategi koping	23
8. Sebaran contoh berdasarkan kategori, nilai minimum dan maksimal, rata-rata, dan standar deviasi kesejahteraan subjektif	24
9. Rataan skor indikator kesejahteraan subjektif	25
10. Koefisien korelasi antara karakteristik keluarga, tingkat stres, strategi koping dan kesejahteraan subjektif keluarga	27
11. Koefisien uji regresi linear berganda karakteristik keluarga, tingkat stres, strategi koping dan kesejahteraan subjektif keluarga	28

## DAFTAR GAMBAR

1. Model Stress ABCX Ganda 1	8
2. Kerangka Pemikiran	13

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Sebaran responden berdasarkan indikator tingkat stress	41
2. Sebaran responden berdasarkan indikator strategi koping	41
3. Sebaran responden berdasarkan indikator kesejahteraan keluarga	43
4. Hasil Uji Normalitas dan Uji Asumsi Klasik Model Regresi Linear Berganda	45
5. Dokumentasi Kegiatan Turun Lapang	47