

# **KEANEKARAGAMAN HAYATI SEKITAR KITA:**

**Bribli (*Galinsoga parviflora*)**

**HARYANTO**



**DEPARTEMEN KONSERVASI SUMBERDAYA HUTAN DAN EKOWISATA**

**FAKULTAS KEHUTANAN DAN LINGKUNGAN**

**INSTITUT PERTANIAN BOGOR**

**2024**

**Judul Artikel : Keanekaragaman Hayati Sekitar Kita – Bribli  
(*Galinsoga parviflora*)**

**Penulis : Haryanto**

**NIP : 196009281985031004**

**Bogor, 23 April 2024**

**Mengetahui,  
Ketua Departemen Konservasi  
Sumberdaya Hutan dan Ekowisata**



**(Dr. Ir. Nyoto Santoso, MS)  
NIP.196203151986031002**

**Penulis,**



**(Ir. Haryanto, MS)  
NIP : 196009281985031004**

## KATA PENGANTAR

Keanekaragaman hayati pada tingkat spesies, baik tumbuhan, binatang, maupun organisme mikro yang tidak kasat mata, menyebar hampir di seluruh lingkungan hidup manusia, baik di dalam rumah maupun di luar rumah – antara lain di taman, di halaman rumah, pinggir jalan, kebun dan sawah. Serial artikel ini bertujuan untuk memperkenalkan keanekaragaman hayati tingkat spesies dalam sebuah tema besar “Keanekaragaman Hayati Sekitar Kita (***Biodiversity in My Backyard***)”. Fokus artikel adalah memperkenalkan spesies yang ada di sekitar kita serta pemanfaatan atau potensi pemanfaatannya oleh manusia. Foto yang disajikan dalam setiap artikel adalah hasil karya penulis sejak 2019 (secara keseluruhan, sampai saat ini sudah terkoleksi lebih dari 500 spesies), sedangkan deskripsi tentang spesies tersebut diperoleh dari berbagai sumber baik informasi umum, hasil-hasil penelitian, laporan dan buku text ilmiah yang terserak di dunia maya dan perpustakaan. Pada saatnya semua tulisan dalam serial ini akan dikompilasi menjadi sebuah buku.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang berpartisipasi aktif dalam penyusunan artikel ini, khususnya mereka yang membantu dalam identifikasi spesies dan memberikan informasi lain sebagai bagian dari artikel. Secara khusus, penulis mengucapkan terimakasih kepada Fadillah RN Priantara yang banyak membantu penulis dalam menungumpulkan informasi dan penulisan artikel ini. Tiada gading yang tak retak, kritik dan saran sangat penulis harapkan demi penyempurnaan, khususnya ketika akan ditindaklanjuti dengan kompilasi seluruh artikel dalam serial ini menjadi sebuah buku.

Jakarta, 23 April 2024

Penulis

## **BRIBLI (*Galinsoga parviflora*)**

Haryanto

Departemen Konservasi Sumberdaya Hutan dan Ekowisata,

Fakultas Kehutanan dan Lingkungan, IPB University

E-mail: [haryanto@apps.ipb.ac.id](mailto:haryanto@apps.ipb.ac.id)

### **ABSTRACT**

*Galinsoga parviflora* (Cav.) is one of underutilized vegetables possessing medicinal and dietary benefits. It is commonly known as Gallant soldier in Britain, Quickweed, Waterweed, and Piphe in Central America. Bribli (*Galinsoga parviflora*), a shrub belonging to the Aster family (Asteraceae), grows 20-70 cm tall. Its branches grow opposite each other, and the leaves are 3-5.5 cm long and 1.5-3.5 cm wide, green, with serrated edges and pointed tips, and may be hairy or not. The small flowers typically have 5 petals (3-8) that are white, with the petal tips being 3-lobed. The center is yellow. It is distinguished from its close relative (*Galinsoga quadriradiata*) by the absence of glandular hairs. Native to Central America and Mexico, it has spread worldwide and naturalized in various tropical regions, including Indonesia. In Colombia, the leaves are used as a soup seasoning and salad mix. In East Africa, the stems, leaves, and flowers are eaten fresh or dried as a soup seasoning. The entire plant is ground and applied to the body to address various skin inflammations and wounds (aiding in blood clotting). A decoction of the plant is used as a diuretic, and for treating diabetes and high blood pressure. The plant has antimicrobial, antioxidant, and astringent properties.

# BRIBLI

(*Galinsoga parviflora*)



## Taksonomi

Kingdom : Plantae  
Kelas : Magnoliopsida  
Ordo : Asterales  
Famili : [Asteraceae](#)  
Genus : [Galinsoga](#)

## Deskripsi

*Galinsoga parviflora* (Cav.) adalah salah satu sayuran yang kurang dimanfaatkan, tetapi memiliki manfaat kesehatan dan gizi. Tanaman ini umumnya dikenal sebagai Gallant soldier di Inggris, Quickweed, Waterweed, dan Piphe di Amerika Tengah. Merupakan tanaman tahunan dan

ramuan tegak asli Amerika tropis, tumbuh hingga ketinggian 30 cm di perkotaan, jalan setapak, lokasi berbatu terbuka, atau padang rumput Asia-Pasifik dari permukaan laut sampai 1800 m.

### Ciri-ciri tanaman:

- Batang: subglabrous, berusuk dan berserat.
- Daun: sederhana, 2,6 cm–3,2 cm × 1,3 cm–1,6 cm, berhadapan dan tanpa stipula.
- Tangkai daun: panjang dan tipis bilahnya lanset, bergerigi, lonjong, menunjukkan 2–3 pasang yang berasal dari pangkal bilahnya yang lancip.
- Bunga: berwarna kuning terminal dan kapitula bulat berwarna putih dengan diameter kira-kira 5 mm melekat pada rambut gagang bunga dengan panjang bervariasi, memiliki dua atau tiga baris braktea involuklar (Ripanda, 2023).

- Buah: buah achene (buah kering yang tidak pecah dengan 1 biji) panjangnya 2 mm, sedikit berbulu. Buah yang terkait dengan bunga cakram juga achene, tetapi panjangnya 1,8 mm, sedikit berbulu, memiliki pappus sisik berbulu sepanjang 1,5 mm, dan sebagian besar mekar di musim panas. Tidak seperti anggota keluarga lainnya, bunga ray memiliki tiga lobus (Ferheen 2011).

#### **Kandungan tanaman:**

*Galinsoga parviflora* memiliki fitosterol, alkaloid, saponin, glikosida, tanin, dan flavonoid (Badilla, 2022). Struktur kimia dari senyawa bioaktif terpilih yang diisolasi. Penelitian serupa pada *G. parviflora* melaporkan bahwa daun mengandung sejumlah besar flavonoid, quinine, dan selulosa, sedangkan bunga mengandung flavonoid, tanin, glikosida, selulosa, karbohidrat, quinine, steroid (Rajintha, 2017).

#### **Manfaat tanaman:**

1. Antibacterial.
2. Antioksidan.
3. Aktivitas anti-arthritis dan antiplatelet.
4. Anti inflamasi.
5. Diabetes. Menambahkan sayuran *G. parviflora* ke dalam makanan sehari-hari berpotensi membantu mengelola diabetes. Ekstrak tanaman dapat digunakan untuk mengelola diabetes (Mostafa, 2013).
6. Antijamur.
7. Seluruh tanaman mengobati demam kuning, nyeri sendi, dan nyeri hati. Flu dan pilek biasa diobati melalui pemberian oral (Bazylko, 2015).
8. Daun: digunakan untuk mengobati kanker kolorektal, anemia-dengan penyakit kuning, malaria, dan untuk melepaskan plasenta janin dalam pengobatan hewan (Govindarajan 2018). Mempercepat penyembuhan luka dan diare (Yadav, 2008).
9. Bunga: untuk meningkatkan daya ingat, dengan cara meminum rebusan bunga (Govindarajan 2018).
10. Tunas dan daun: yang masih muda dikonsumsi sebagai sayuran di Afrika Selatan, Zimbabwe, dan Tanzania (Ali, 2017).

## DAFTAR PUSTAKA

- Ali, S., Zameer, S., Yaqoob, M. 2017. Ethnobotanical, phytochemical and pharmacological properties of *Galinsoga parviflora* (Asteraceae): a review, *Trop. J. Pharmaceut. Res.* 16 (12) (2017) 3023–3033
- Badilla, J., M. Fiangaan, Pharmacognostic evaluation and acute toxicity test of the formulated tisane powder of gallant soldier (*Galinsoga parviflora* cav., Asteraceae) aerial parts from benguet, Philippines, *Pharmacogn. J.* 14 (1) (2022) 193–204.
- Bazylo, A., Borzym, J., Parzonko, A. 2015. Determination of in vitro antioxidant and UV-protecting activity of aqueous and ethanolic extracts from *Galinsoga parviflora* and *Galinsoga quadriradiata* herb, *J. Photochem. Photobiol., B* 149 (Aug. 2015) 189–195
- Ferheen, S., et al. 2011. Nematicidal Potential of the *Galinsoga parviflora* 54 (2) 83–87.
- Govindarajan, M., et al. 2018. High efficacy of (Z)- $\gamma$ -bisabolene from the essential oil of *Galinsoga parviflora* (Asteraceae) as larvicide and oviposition deterrent against six mosquito vectors, *Environ. Sci. Pollut. Res. Int.* 25 (11) (2018), 10555
- Mostafa, I., El-Aziz, E.A., Hafez, S., El-Shazly, A. 2013. Chemical constituents and biological activities of *Galinsoga parviflora* cav. (Asteraceae) from Egypt, *Zeitschrift fur Naturforsch. - Sect. C J. Biosci.* 68 (7–8) 285–292
- Ranjitha, S., A. Suganthi. 2017. Preliminary phytochemical analysis of *galinsoga parviflora* (Cav) leaves and flowers, *Int. J. Res. Pharm. Pharm. Sci.* 2 (3) (2017) 18–20.
- Ripanda, A., Luanda, A., Sule, KS., Mtabazi, GS., Makangara, JJ., 2023. *Galinsoga parviflora* (Cav.): A comprehensive review on ethnomedicinal, phytochemical and pharmacological studies. *Article: Heliyon* 9 (2023) e13517.
- Yadav, A.K., Tangpu, V. 2008. Therapeutic efficacy of *bidens pilosa* L. Var. *radiata* and *Galinsoga parviflora* cav. In experimentally induced diarrhoea in mice, *Phytopharm. Ther. Values* 23 (2008)