



STUDI EKOLOGI CAKUPAN PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) IBU HAMIL KEK DI INDONESIA

LINTANG PRASTIWI ASRININGRUM



**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2024**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Studi Ekologi Cakupan Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Ibu Hamil KEK di Indonesia” adalah benar-benar hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum pernah diajukan sebagai karya ilmiah pada suatu perguruan tinggi atau lembaga mana pun dan tidak mengandung bahan-bahan yang pernah ditulis atau diterbitkan pihak lain, kecuali sebagai bahan rujukan yang dicantumkan dalam bagian daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan saya bersedia bertanggung jawab atas pernyataan ini.

Bogor, Agustus 2024

Lintang Prastiwi Asriningrum
I1401201019

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

ABSTRAK

LINTANG PRASTIWI ASRININGRUM. Studi Ekologi Cakupan Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Ibu Hamil KEK di Indonesia. Dibimbing oleh YAYUK FARIDA BALIWATI.

Masalah ibu hamil KEK di Indonesia tahun 2022 telah mencapai target nasional ibu hamil KEK (13%) yaitu sebesar 8,43%. Peran pemerintah dalam mengatasi masalah tersebut dengan membentuk Program Pemberian Makanan Tambahan Ibu Hamil KEK. Pemberian makanan tambahan ibu hamil KEK menjadi salah satu rencana aksi untuk mendukung ketercapaian Indonesia Emas 2045 dan tujuan pembangunan berkelanjutan (SDG's) ke-3 yaitu kesehatan dan kesejahteraan yang baik. Penelitian ini bertujuan menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan cakupan PMT ibu hamil KEK di Indonesia tahun 2022. Desain penelitian yang digunakan adalah studi ekologi dengan menggunakan data sekunder publikasi dari BPS, Kemenkes RI, dan BKKBN tahun 2022. Hasil uji korelasi *Spearman* dalam penelitian menunjukkan cakupan kabupaten/kota minimal 80% posyandu aktif dan ketersediaan tenaga layanan ANC berhubungan signifikan ($p=0,024$; $p=0,039$) dengan cakupan PMT ibu hamil KEK di Indonesia. Saran untuk selanjutnya kuantitas dan kualitasnya tempat dan tenaga layanan ANC di setiap provinsi di Indonesia perlu ditingkatkan.

Kata kunci: *antenatal care*, ibu hamil, kekurangan energi kronik, malnutrisi, PMT

ABSTRACT

LINTANG PRASTIWI ASRININGRUM. Ecological Study of Coverage of with the Supplementary Feeding (PMT) for Pregnant Women with SEZ in Indonesia. Supervised by YAYUK FARIDA BALIWATI.

The problem of pregnant women with SEZ in Indonesia in 2022 has reached the national target of pregnant women with SEZ (13%), which is 8.43%. The government's role in overcoming this problem is by establishing the Supplementary Feeding Program for Women with SEZ. Supplementary feeding for pregnant women with SEZ is one of the action plans to support the achievement of the Golden Indonesia 2045 and the 3rd sustainable development goal (SDG's), namely good health and well-being. This study aims to analyze the factors associated with PMT coverage of women with SEZ in Indonesia in 2022. The research design used was an ecological study using secondary data publications from BPS, Kemenkes RI, and BKKBN in 2022. Spearman's correlation test results in the study showed that district/city coverage of at least 80% active posyandu and availability of ANC service personnel were significantly associated ($p=0.024$; $p=0.039$) with PMT coverage of women with SEZ in Indonesia. It is suggested that the quantity and quality of ANC centers and personnel in each province in Indonesia should be improved.

Keywords: antenatal care, malnutrition, pregnant women, SEZ, supplementary feeding



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



STUDI EKOLOGI CAKUPAN PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) IBU HAMIL KEK DI INDONESIA

LINTANG PRASTIWI ASRININGRUM

Skripsi
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Gizi

**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2024**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Judul Skripsi : Studi Ekologi Cakupan Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Ibu Hamil KEK di Indonesia
Nama : Lintang Prastiwi Asriningrum
NIM : 11401201019

Disetujui oleh

Pembimbing :
Dr. Ir. Yayuk Farida Baliwati, M.S.



Diketahui oleh

Ketua Departemen Gizi Masyarakat
Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.
NIP. 1971102011999032001



Tanggal Ujian:
06 Agustus 2024

Tanggal Lulus: 12 AUG 2024

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PRAKATA

Puji syukur penulis sampaikan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan penelitian ini sebagai salah satu untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi di Departemen Gizi Masyarakat, Fakultas Ekologi Manusia, IPB University. Penelitian ini berjudul “Studi Ekologi Cakupan Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Ibu Hamil KEK di Indonesia”. Penyelesaian penelitian dan penulisan ini tentunya dapat terselesaikan atas dukungan dan bantuan secara langsung maupun tidak langsung oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P, M.Si. selaku Ketua Departemen Gizi Masyarakat IPB University.
2. Dr. Ir. Yayuk Farida Baliwati, M.S. selaku dosen pembimbing skripsi sekaligus pembimbing akademik yang dengan sabar memberikan masukan, arahan, dan bimbingan kepada penulis.
3. Resa Ana Dina, S.K.M, M.Epid. selaku moderator pada seminar hasil skripsi dan dosen penguji skripsi yang telah memberikan masukan, arahan, dan koreksi pada skripsi saya.
4. Kedua orang tua tercinta Bapak Suratini dan Ibu Sri Suyanti, atas kasih sayang dan dukungan luar biasa yang disematkan pada setiap motivasi, doa, dan segala hal yang telah diberikan baik secara moral maupun material.
5. Teman seperbimbingan penelitian yaitu Shabila Maha Dewi dan Bilqist Maisa Putri yang telah bekerja sama dan saling memberi dukungan serta semangat dalam penyusunan skripsi.
6. Saudariku Maya Dias Kencana Rukmi atas motivasi, doa, dan segala dukungannya.
7. Teman Angkatan (Tim Arginine) yang telah kebersamai selama perkuliahan.
8. Teman-teman Gizi Masyarakat angkatan 57 yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. NCT Dream, terkhusus Mark Lee yang kehadiran dan karya-karyanya selalu memberikan kebahagiaan serta penyemangat dan sumber motivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi.

Penulis juga ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada semua pihak yang telah mendukung dan membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis akan sangat terbuka atas kritik, saran, dan masukan yang membangun sebagai perbaikan dari skripsi ini agar bermanfaat bagi berbagai pihak.

Bogor, Agustus 2024

Lintang Prastiwi Asriningrum



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



DAFTAR ISI

| | |
|---|-----------|
| DAFTAR TABEL | viii |
| DAFTAR LAMPIRAN | viii |
| I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 4 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 4 |
| 1.4 Manfaat | 5 |
| 1.5 Hipotesis | 5 |
| 1.6 Ruang Lingkup Penelitian | 5 |
| II KERANGKA PEMIKIRAN | 6 |
| III METODE | 9 |
| 3.1 Desain, Waktu, dan Tempat Penelitian | 9 |
| 3.2 Jenis dan Cara Pengumpulan Data | 9 |
| 3.3 Pengolahan dan Analisis Data | 10 |
| 3.4 Definisi Operasional | 13 |
| IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 14 |
| 4.1 Gambaran Umum Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Cakupan PMT Ibu Hamil KEK di Indonesia | 14 |
| 4.2 Hasil Uji Hubungan Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Cakupan PMT Ibu Hamil KEK di Indonesia | 26 |
| V SIMPULAN DAN SARAN | 36 |
| 5.1 Simpulan | 36 |
| 5.2 Saran | 36 |
| DAFTAR PUSTAKA | 37 |
| LAMPIRAN | 43 |

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
 1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



DAFTAR TABEL

| | | |
|-----|---|----|
| 3.1 | Jenis dan sumber data | 9 |
| 3.2 | Parameter variabel penelitian | 11 |
| 4.1 | Gambaran umum faktor-faktor yang berhubungan dengan cakupan PMT ibu hamil KEK di Indonesia | 15 |
| 4.2 | Hasil uji hubungan faktor-faktor yang berhubungan dengan cakupan PMT ibu hamil KEK di Indonesia | 27 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | | |
|---|---------------------------|----|
| 3 | Data Sekunder Penelitian | 44 |
| | Hasil Uji Normalitas | 46 |
| | Hasil Uji <i>Spearman</i> | 47 |