

# HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN GIZI DAN POLA KONSUMSI PANGAN DENGAN STATUS GIZI GURU TK ISLAM AL-UKHUWAH, TANGERANG

**RAYNA ANINDITYA MUKLIS**



**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT  
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2024**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



### *@Hak cipta milik IPB University*

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi berjudul “Hubungan antara Pengetahuan Gizi dan Pola Konsumsi Pangan dengan Status Gizi Guru TK Islam Al-Ukhuwah, Tangerang” adalah benar karya saya dengan arahan dari pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2024

Rayna Aninditya Muklis  
I14170080

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

### ABSTRAK

RAYNA ANINDITYA MUKLIS. Hubungan antara Pengetahuan Gizi Dan Pola Konsumsi Pangan dengan Status Gizi Guru TK Islam Al-Ukhuwah, Tangerang. Dibimbing oleh SRI ANNA MARLIYATI

Kesehatan seorang guru sangatlah berperan penting terhadap proses belajar mengajar. Berbagai macam masalah gizi pada guru atau orang dewasa dapat terjadi, salah satunya yaitu obesitas. Obesitas berdampak negatif pada kesehatan secara keseluruhan dan dapat menyebabkan gangguan metabolisme gula dan lemak melalui interaksi kompleks antara berbagai jaringan. Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional study*. Subjek dalam penelitian ini adalah guru TK Islam A;-Ukhuwah Tangerang sebanyak 26 orang. Penarikan subjek menggunakan *purposive sampling*. Data pola konsumsi pangan subjek diketahui dengan menggunakan *Food Frequency Questioner* (FFQ) dan tingkat kecukupan gizi, jumlah dan jenis pangan yang dikonsumsi menggunakan *food recall* 2x24 jam. Untuk pengolahan dan analisis data, digunakan program *Microsoft Excell* 2013 dan *Statistical Program for Social Science* (SPSS) versi 16.0 *for windows*. Kecukupan energi yaitu 30,8% defisit sedang, protein dan lemak berlebih yaitu sebanyak 34,6% dan 50%. Duabelas dari 26 subjek dinyatakan gemuk berat. Tidak terdapat korelasi antara pola konsumsi pangan (makanan pokok ( $r=0,138$ ), lauk pauk ( $r=0,363$ ), sayur ( $r=0,319$ ), dan buah ( $r=0,355$ )) dengan status gizi subjek. Tingkat kecukupan zat gizi juga tidak berhubungan dengan status gizi. Hal ini terlihat dari p-value dari masing-masing tingkat kecukupan yaitu energi ( $p=0,358$ ), protein ( $p=0,627$ ), lemak ( $p=0,985$ ) dan karbohidrat ( $p=0,993$ ).

Kata kunci : status gizi, pengetahuan gizi, pola konsumsi pangan

### ABSTRACT

RAYNA ANINDITYA MUKLIS. The Relationship Between Nutritional Knowledge and Food Consumption Patterns and the Nutritional Status of Al-Ukhuwah Islamic Kindergarten Teachers in Tangerang. Supervised by SRI ANNA MARLIYATI.

A teacher's health plays an important role in the teaching and learning process. Various kinds of nutritional problems in teachers or adults can occur, one of which is obesity. This research uses a cross-sectional study design. The subjects in this research were 26 Islamic Kindergarten teachers A;-Ukhuwah Tangerang. Subjects were drawn using purposive sampling. Data on the subject's food consumption patterns was determined using the Food Frequency Questionnaire (FFQ) and the level of nutritional adequacy, amount and type of food consumed using 2x24 hour food recall. For data processing and analysis, Microsoft Excel 2013 and the SPSS 16.0 for Windows were used. Energy adequacy is 30.8%, moderate deficit, excess protein and fat is 34.6% and 50%. Twelve of the 26 subjects were declared to be severely obese. There was no correlation between food consumption

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang menggunakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

terns (staple food ( $r=0.138$ ), side dishes ( $r=0.363$ ), vegetables ( $r=0.319$ ), and fruit ( $r=0.355$ )) with the subject's nutritional status. The level of nutritional adequacy is also not related to nutritional status. This can be seen from the p-value of each level of sufficiency, namely energy ( $p=0.358$ ), protein ( $p=0.627$ ), fat ( $p=0.985$ ) and carbohydrates ( $p=0.993$ ).

**Keywords:** Nutritional status, nutritional knowledge, food consumption patterns

@Hak cipta milik IPB University

IPB University



- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
    - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
    - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
  2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

IPB University

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2024<sup>1</sup>  
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

*Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.*

*Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.*

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.





@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University  
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



# **HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN GIZI DAN POLA KONSUMSI PANGAN DENGAN STATUS GIZI GURU TK ISLAM AL-UKHUWAH, TANGERANG**

**RAYNA ANINDITYA MUKLIS**

Skripsi  
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana pada  
Program Studi Ilmu Gizi

**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT  
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA  
INSTITUT PERTANIAN BOGOR  
BOGOR  
2024**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



*@Hak cipta milik IPB University*

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Skripsi : Hubungan antara Pengetahuan Gizi dan Pola Konsumsi Pangan dengan Status Gizi Guru TK Islam Al-Ukhuwah Tangerang  
: Rayna Aninditya Muklis  
: 114170080

@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Disetujui oleh

Disetujui oleh:  
Prof. Dr. Ir. Sri Anna Marliyati, M.Si.

Diketahui oleh

Diketahui oleh:  
Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si  
IP 197102011999032001

Tanggal Ujian:  
Agustus 2024

Tanggal Lulus:



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Penelitian dalam skripsi ini berjudul “Hubungan antara Pengetahuan Gizi dan Pola Konsumsi Pangan dengan Status Gizi Guru TK Islam Al-Ukhuwah Tangerang”. Skripsi merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana gizi di Departemen Gizi Masyarakat, Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor. Selain ucapan syukur yang tidak henti kepada Tuhan Yang Maha Esa, penulis juga menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Sri Anna Marliyati, M.Si. selaku pembimbing skripsi yang sabar dalam membimbing dan selalu memberikan arahan, saran, dan motivasi dalam proses pembuatan skripsi ini dari awal sampai akhir.
2. Ibu Purnawati Hustina Rahman, S.Gz, M.Gizi. yang telah memberikan motivasi dan bimbingan dalam menjalani proses pembuatan skripsi
3. Orang tua dan keluarga yang selalu memberikan do’a, semangat, dukungan, dan lainnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. Rista Adhis Rona Heksana yang telah membantu dalam proses pembuatan skripsi.
5. Teman-teman Gizi Masyarakat IPB Angkatan 54 yang telah sama-sama berjuang dalam pembuatan skripsi.

Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Bogor, Agustus 2024

*Rayna Aninditya Muklis*



### *@Hak cipta milik IPB University*

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.4 Manfaat Penelitian	2
1.5 Hipotesis	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
II KERANGKA PEMIKIRAN	4
III METODE	6
3.1 Desain, Tempat, dan Waktu Penelitian	6
3.2 Jumlah dan Teknik Penarikan Subjek	6
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	6
3.4 Pengolahan dan Analisis Data	7
3.5 Definisi Operasional	8
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	10
4.1 Gambaran Umum Lokasi	10
4.2 Karakteristik Subjek	10
4.3 Pengetahuan Gizi	12
4.4 Pola Konsumsi Pangan	16
4.5 Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Status Gizi	20
4.6 Hubungan Pola Konsumsi Pangan dengan Status Gizi	21
4.7 Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Gizi dengan Status Gizi	22
VI SIMPULAN DAN SARAN	24
6.1 Simpulan	24
6.2 Saran	24
DAFTAR PUSTAKA	25
LAMPIRAN	28

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
 1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
     a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
     b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
 1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :  
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah  
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.  
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

## DAFTAR TABEL

Variabel dan pengumpulan data	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Pengkategorian variabel penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Karakteristik berdasarkan usia, berat badan, tinggi badan dan IMT	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Karakteristik sosial ekonomi subjek	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Sebaran subjek berdasarkan hasil pengetahuan gizi yang dijawab dengan benar	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Sebaran subjek berdasarkan kategori tingkat pengetahuan gizi	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Sebaran subjek berdasarkan sikap gizi yang dijawab dengan benar	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Sebaran subjek berdasarkan kategori tingkat sikap gizi	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Sebaran subjek berdasarkan frekuensi konsumsi makanan pokok	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Sebaran subjek berdasarkan frekuensi konsumsi pangan kelompok lauk pauk	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Sebaran subjek berdasarkan frekuensi konsumsi pangan kelompok sayur	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Sebaran subjek berdasarkan frekuensi konsumsi pangan kelompok buah	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Sebaran subjek berdasarkan frekuensi konsumsi jajanan	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Sebaran subjek berdasarkan tingkat kecukupan gizi	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Hubungan pengetahuan dan sikap dengan status gizi subjek	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Hubungan pola konsumsi pangan dengan status gizi subjek	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Hubungan tingkat kecukupan zat gizi dengan status gizi subjek	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

Kuesioner pengetahuan gizi	29
Kuesioner sikap gizi	30
Kuesioner <i>food recall</i>	31





@Hak cipta milik IPB University

IPB University



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.