

ANALISIS KONSUMSI ENERGI DAN PROTEIN DI WILAYAH BARAT, TENGAH, DAN TIMUR INDONESIA TAHUN 2022

AUDREY BETA DIAN MYRALDA SIMANGUNSONG



**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2024**

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBERINFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi berjudul “Analisis Konsumsi Energi dan Protein di Wilayah Barat, Tengah, dan Timur Indonesia Tahun 2022” adalah benar karya saya dengan arahan dari pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Institut Pertanian Bogor.

Bogor, Agustus 2024

Audrey Beta Dian Myralda Simangunsong
I14170072

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

ABSTRAK

AUDREY BETA DIAN MYRALDA SIMANGUNSONG. Analisis Konsumsi Energi dan Protein di Wilayah Barat, Tengah, dan Timur Indonesia Tahun 2022. Dibimbing oleh DADANG SUKANDAR dan RESA ANA DINA.

Indonesia terbagi menjadi wilayah barat, tengah, dan timur. Setiap wilayah memiliki karakteristik lingkungan, alam, dan karakteristik penduduk yang berbeda. Perbedaan tersebut mempengaruhi konsumsi pangan yang menentukan konsumsi energi dan protein. Penelitian bertujuan untuk mengetahui perbedaan konsumsi energi dan protein di ketiga wilayah. Penelitian menggunakan desain ekologis dan dilakukan pada April-Mei 2024. Data bersumber dari Survei Sosial Ekonomi Nasional. Subjek penelitian adalah 34 provinsi Indonesia. Pengolahan data menggunakan Microsoft excel 2021 untuk mengetahui rata-rata konsumsi dan ragam populasi. Hasil penelitian menunjukkan sumbangan energi terbesar di wilayah ketiga wilayah berasal dari padi-padian, makanan dan minuman jadi, serta minyak dan kelapa. Khusus di wilayah timur umbi-umbian juga berkontribusi besar. Konsumsi protein terbesar di ketiga wilayah berasal dari padi-padian selanjutnya di wilayah barat berasal dari kelompok makanan dan minuman jadi sedangkan di kedua wilayah lainnya dari kelompok ikan/udang/cumi/kerang. Kecukupan energi di wilayah barat dan tengah adalah sebesar 99,1 % dan 97,8 % sedangkan di wilayah timur hanya sebesar 88,8 % dan tergolong defisit ringan. Kecukupan protein di wilayah barat sebesar 110%, di wilayah tengah sebesar 109,6 %, dan di wilayah timur sebesar 91,2 %. Kecukupan protein ketiganya tergolong normal.

Kata kunci : konsumsi energi, konsumsi protein, wilayah barat, wilayah tengah, wilayah timur

ABSTRACT

AUDREY BETA DIAN MYRALDA SIMANGUNSONG. Analysis of Energy and Protein Consumption in Western, Central, and Eastern Regions of Indonesia in 2022. Supervised by DADANG SUKANDAR and RESA ANA DINA.

Indonesia divides into western, central, and eastern regions. Each has different environmental, natural and population characteristics. These differences affect food consumption, which determines energy and protein consumption. Research aims to determine the differences in energy and protein consumption in the three regions. Research using ecological design and conducted in April-May 2024. Data sourced from the National Socio-Economic Survey. The subjects were 34 provinces of Indonesia. Data were processed using Microsoft Excel 2021 to determine the average consumption and population variation. Research shows that the largest energy contributions in three regions come from grains, food and processed beverages, and oil and coconut. Especially in the eastern region tubers also contributed greatly. The largest protein consumption in all three regions came from grains. The next largest protein in the western region came from the food and

processed beverages group while in the other two regions from the fish/shrimp/squid/chicken group. Energy adequacy in the western and central regions was 99.1 % and 97.8 % while in the eastern region it was only 88.8% and classified as a mild deficit. Protein adequacy in western region was 110%, in central region was 109.6 %, and in eastern region was 91.2%. The protein adequacy considered normal in all regions.

Keywords: central region, eastern region, energy consumption, protein consumption, western region

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

© Hak Cipta milik IPB, tahun 2024¹
Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah, dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan IPB.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apa pun tanpa izin IPB.



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

ANALISIS KONSUMSI ENERGI DAN PROTEIN DI WILAYAH BARAT, TENGAH, DAN TIMUR INDONESIA TAHUN 2022

AUDREY BETA DIAN MYRALDA SIMANGUNSONG

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Gizi

**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2024**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



Judul Skripsi : Analisis Konsumsi Energi dan Protein di Wilayah Barat, Tengah, dan Timur Indonesia Tahun 2022
Nama : Audrey Beta Dian Myralda Simangunsong
NIM : I14170072

Disetujui oleh

Pembimbing 1:
Prof. Dr. Ir. Dadang Sukandar, M.Sc.

Pembimbing 2:
Resa Ana Dina, S.K.M., M.Epid.

Diketahui oleh

Ketua Departemen Gizi Masyarakat :
Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si
NIP 197102011999032001

Tanggal Ujian:
29 Juli 2024

Tanggal Lulus: 09 AUG 2024

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Penelitian dalam skripsi ini berjudul “Analisis Konsumsi Energi dan Protein di Wilayah Barat, Tengah, dan Timur Indonesia Tahun 2022”. Selain ucapan syukur yang tidak henti kepada Tuhan Yang Maha Esa, penulis juga menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Dadang Sukandar, M.Sc. selaku pembimbing skripsi pertama yang sabar dalam membimbing dan selalu memberikan arahan, saran, dan motivasi dalam proses pembuatan skripsi ini dari awal sampai akhir.
2. Resa Ana Dina, SKM., M.Epid. selaku pembimbing skripsi kedua yang juga sabar dalam membimbing dan selalu memberikan arahan, saran, dan motivasi dalam proses pembuatan skripsi ini dari awal sampai akhir.
3. Prof. Dr. Ir. Ali Khomsan, M.S. selaku pembimbing akademik yang telah memberikan motivasi dan bimbingan selama menjalani perkuliahan di gizi.
4. Orang tua dan keluarga yang selalu memberikan doa, semangat, dukungan, dan lainnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Teman-teman Gizi Masyarakat IPB Angkatan 54 yang telah sama-sama berjuang dalam pembuatan skripsi.

Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan dan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Bogor, Agustus 2024

Audrey Beta Dian Myralda Simangunsong



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.5 Hipotesis	4
II KERANGKA PEMIKIRAN	5
III METODE	6
3.1 Desain, Tempat, dan Waktu	6
3.2 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	6
3.3 Pengolahan dan Analisis Data	7
3.4 Definisi Operasional	9
IV HASIL DAN PEMBAHASAN	10
4.1 Perbedaan Pola Konsumsi Energi Sehari di Wilayah Barat Tengah dan Timur	10
4.2 Perbedaan Pola Konsumsi Protein Sehari di Wilayah Barat Tengah dan Timur	15
4.3 Tingkat Kecukupan Energi	19
4.4 Tingkat Kecukupan Protein	20
V SIMPULAN DAN SARAN	22
5.1 Simpulan	22
5.2 Saran	22
DAFTAR PUSTAKA	23
LAMPIRAN	25
RIWAYAT HIDUP	30



Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR TABEL

1	Jenis dan sumber data penelitian	6
2	Daftar provinsi di setiap wilayah	7
3	Contoh perhitungan dalam penelitian	8
4	Klasifikasi tingkat kecukupan energi dan protein	8
5	Konsumsi energi sehari dari komoditas pangan di ketiga wilayah	11
6	Konsumsi protein sehari dari komoditas pangan di ketiga wilayah	16
7	Tingkat kecukupan energi sehari	20
8	Tingkat kecukupan protein sehari	20

DAFTAR GAMBAR

1	Kerangka pemikiran penelitian analisis konsumsi energi dan protein di wilayah barat, tengah, dan timur Indonesia tahun 2022	5
2	Sebaran konsumsi energi sehari di wilayah barat, tengah, dan timur	10
3	Konsumsi energi dari kelompok padi-padian, kelompok makanan dan minuman jadi, dan kelompok minyak dan kelapa, dan kelompok umbi-umbian di ketiga wilayah	12
4	Sebaran konsumsi protein sehari di wilayah barat, tengah, dan timur	16
5	Konsumsi protein dari kelompok padi-padian, kelompok makanan dan minuman jadi, dan kelompok ikan/udang/cumi/kerang	17

DAFTAR LAMPIRAN

1	Konsumsi energi/kapita/hari (dalam kkal) penduduk Indonesia per provinsi	26
2	Konsumsi protein/kapita/hari (dalam gram) penduduk Indonesia per provinsi	28