

HUBUNGAN ANTARA UANG SAKU, PENGETAHUAN, DAN SIKAP DENGAN FREKUENSI KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI PADA SISWA SMA *OVERWEIGHT* DAN NORMAL

AYDINA CHOIRUL JUMI'ATUN



DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2024

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mempublikasikan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan antara Uang Saku, Pengetahuan, dan Sikap dengan Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji pada Siswa SMA *Overweight* dan Normal” adalah benar-benar hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum pernah diajukan sebagai karya ilmiah pada suatu perguruan tinggi atau lembaga mana pun dan tidak mengandung bahan-bahan yang pernah ditulis atau diterbitkan pihak lain kecuali sebagai bahan rujukan yang dicantumkan dalam bagian daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan saya bersedia bertanggung jawab atas pernyataan ini.

Bogor, Agustus 2024

Aydina Choirul Jumi’atun
I1401201027

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

ABSTRAK

AYDINA CHOIRUL JUMI'ATUN. Hubungan antara Uang Saku, Pengetahuan, dan Sikap dengan Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji pada Siswa SMA *Overweight* dan Normal. Dibimbing oleh ALI KHOMSAN.

Perkembangan era globalisasi berdampak pada gaya hidup seperti pola makan yang sudah didominasi oleh makanan cepat saji. Kebiasaan makan seseorang dipengaruhi oleh pengetahuan dan sikap. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan uang saku, pengetahuan, dan sikap dengan frekuensi konsumsi makanan cepat saji pada siswa SMA *overweight* dan normal. Desain penelitian ini adalah *cross sectional study* yang melibatkan 68 subjek dari SMA Bosowa Bina Insani Bogor yang dipilih dengan *random sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan instrumen kuesioner *google form*, wawancara dan pengukuran antropometri. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 47,1% responden memiliki uang saku yang tinggi, 52,2% dan 45,5% responden status gizi baik dan status gizi lebih memiliki pengetahuan yang baik, 76,1% dan 86,4% responden status gizi baik dan lebih memiliki sikap positif, 94,1% dan 80,9% responden jarang mengonsumsi makanan dan minuman cepat saji. Hasil analisis uji korelasi antara uang saku, pengetahuan, dan sikap dengan frekuensi konsumsi makanan cepat saji menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan ($p>0,05$).

Kata kunci: frekuensi makan, makanan cepat saji, pengetahuan, sikap, uang saku

ABSTRACT

AYDINA CHOIRUL JUMI'ATUN. The Relationship between Pocket Money, Knowledge, and Attitudes with the Frequency of Fast Food Consumption in Overweight and Normal High School Students. Supervised by ALI KHOMSAN.

The development of the globalization era has an impact on lifestyles such as eating patterns which are dominated by fast food. A person's eating habits are influenced by knowledge and attitudes. This study aims to analyze the relationship between pocket money, knowledge and attitudes with the frequency of fast food consumption in overweight and normal high school students. The design of this research is a cross sectional study involving 68 subjects from SMA Bosowa Bina Inani Bogor selected by random sampling. Data collection was carried out using a Google Form questionnaire instrument, interviews and anthropometric measurements. The results showed that 47.1% of respondents had high pocket money, 52.2% and 45.5% of respondents who had good nutritional status and overweight nutritional status had good knowledge, 76.1% and 86.4% of respondents who had good nutritional status and have a more positive attitude, 94.1% and 80.9% of respondents rarely consume fast food and drinks. The results of the correlation test analysis between pocket money, knowledge and attitudes and the frequency of fast food consumption show that there is no significant relationship ($p>0.05$).

Keywords: attitude, fast food, frequency of eating, knowledge, pocket money



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

HUBUNGAN ANTARA UANG SAKU, PENGETAHUAN, DAN SIKAP DENGAN FREKUENSI KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI PADA SISWA SMA *OVERWEIGHT* DAN NORMAL

AYDINA CHOIRUL JUMI'ATUN

Skripsi
sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana pada
Program Studi Ilmu Gizi

**DEPARTEMEN GIZI MASYARAKAT
FAKULTAS EKOLOGI MANUSIA
INSTITUT PERTANIAN BOGOR
BOGOR
2024**

- Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
 2. Dilarang mempublikasikan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.



@Hak cipta milik IPB University

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

Judul Skripsi : Hubungan antara Uang Saku, Pengetahuan, dan Sikap dengan Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji pada Siswa SMA *Overweight* dan Normal
Nama : Aydina Choirul Jumi'atun
NIM : 11401201027

Disetujui oleh

Pembimbing :
Prof. Dr. Ir Ali Khomsan, M.S.



Diketahui oleh

Ketua Departemen Gizi Masyarakat:
Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si.
NIP. 197102011999032001



Tanggal Ujian:
31 Juli 2024

Tanggal Lulus: 08 AUG 2024



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

PRAKATA

Puji serta syukur kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Uang Saku, Pengetahuan, dan Sikap dengan Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji pada Siswa SMA *Overweight* dan Normal”. Penulis sadar bahwa skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik berkat dukungan dari berbagai pihak. Penulis menyampaikan terima kasih dan rasa hormat kepada:

1. Ibu Rami, Mba Siti Choeru Salamah, dan Ponakan Satria atas segala kasih sayang, doa, dan dukungan yang selalu diberikan.
2. Prof. Dr. Ir Ali Khomsan, M.S. selaku dosen pembimbing sekaligus dosen pendamping akademik yang telah memberikan saran, arahan, dan motivasi kepada penulis selama proses penulisan hingga penyelesaian penelitian ini.
3. Dr. dr Karina Rahmadia Ekawidnyani, M.Gizi selaku dosen moderator seminar sekaligus penguji yang telah banyak memberi saran dan masukan dalam penyempurnaan skripsi ini.
4. Prof. Dr. Katrin Roosita, S.P., M.Si. selaku Ketua Departemen Gizi Masyarakat IPB beserta seluruh staf pendidik dan civitas akademik yang telah memberikan ilmu, pengalaman, dan bantuan selama berkuliah di IPB.
5. Bapak dan Ibu guru pengajar di SMA Bina Insani Bogor terkhusus Ibu Asmahudroh, S.P., M.Pd dan Bapak Faris Amman, SEI, serta siswa SMA Bina Insani Bogor yang telah memberikan dukungan dan berpartisipasi dalam mengumpulkan data penelitian.
6. Rekan-rekan seperjuangan, Mahasiswa Departemen Gizi Masyarakat angkatan 57.
7. Rekan-rekan kontrak C1 (Risa, Endah, Putri, Mupti, Novi, Tika, Fegy, Lola, Sofi, Carel, Vivi) yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
8. Rekan-rekan Staygenk (Rhaeina Maulida, Intan Maulidyani, Salsabila Meira, dan Indah Gita) serta Prina Tiara yang selalu memberikan semangat dan dukungan kepada penulis.

Tulisan ini terbuka untuk segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata, penulis berharap tulisan ini dapat membawa manfaat dan sumbangsih kepada khazanah ilmu pengetahuan.

Bogor, Agustus 2024

Aydina Choirul Jumi'atun



@Hak cipta milik IPB University

IPB University



IPB University
— Bogor Indonesia —

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber :
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar IPB University.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin IPB University.

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| DAFTAR TABEL | viii |
| DAFTAR LAMPIRAN | viii |
| I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 2 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 3 |
| 1.4 Manfaat | 3 |
| 1.5 Hipotesis | 3 |
| II KERANGKA PEMIKIRAN | 4 |
| III METODE | 6 |
| 3.1 Desain, Waktu dan Tempat | 6 |
| 3.2 Jumlah dan Cara Penarikan Subjek | 6 |
| 3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data | 7 |
| 3.4 Pengolahan dan Analisis Data | 8 |
| 3.5 Definisi Operasional | 11 |
| IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 12 |
| 4.1 Gambaran Umum Sekolah | 12 |
| 4.2 Karakteristik Subjek | 12 |
| 4.3 Uang Saku Subjek | 12 |
| 4.4 Pengetahuan Terkait Konsumsi Gula, Garam, dan Lemak | 13 |
| 4.5 Sikap terhadap Konsumsi Makanan Cepat Saji | 15 |
| 4.6 Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji | 18 |
| 4.7 Status Gizi Subjek | 19 |
| 4.8 Hubungan antara Uang Saku dengan Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji | 20 |
| 4.9 Hubungan antara Tingkat Pengetahuan Terkait Konsumsi Gula, Garam, dan Lemak dengan Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji | 21 |
| 4.10 Hubungan antara Sikap terhadap Makanan Cepat Saji dengan Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji | 22 |
| 4.11 Hubungan Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat saji dengan Status Gizi | 22 |
| V SIMPULAN DAN SARAN | 24 |
| 5.1 Simpulan | 24 |
| 5.2 Saran | 24 |
| DAFTAR PUSTAKA | 25 |
| LAMPIRAN | 28 |



DAFTAR TABEL

| | | |
|------|--|----|
| 3.1 | Jenis, variabel, dan cara pengumpulan | 7 |
| 3.2 | Kategori variabel pengolahan data | 8 |
| 3.3 | Kategori status gizi | 10 |
| 4.1 | Sebaran karakteristik subjek | 12 |
| 4.2 | Sebaran contoh berdasarkan tingkat uang saku, tingkat alokasi pangan, dan tingkat alokasi non pangan responden | 13 |
| 4.3 | Sebaran contoh berdasarkan tingkat pengetahuan responden | 13 |
| 4.4 | Sebaran contoh berdasarkan jawaban benar responden | 14 |
| 4.5 | Sebaran contoh berdasarkan sikap terhadap makanan cepat saji responden | 15 |
| 4.6 | Persentase jawaban positif sikap responden terhadap makanan cepat saji | 16 |
| 4.7 | Tabulasi silang antara sikap dengan pengetahuan responden | 17 |
| 4.8 | Sebaran frekuensi konsumsi makanan cepat saji responden | 18 |
| 4.9 | Tabulasi silang antara frekuensi konsumsi makanan cepat saji dengan pengetahuan responden | 18 |
| 4.10 | Tabulasi silang antara frekuensi konsumsi makanan cepat saji dengan sikap responden | 19 |
| 4.11 | Sebaran status gizi subjek | 20 |
| 4.12 | Hubungan antara uang saku dengan frekuensi konsumsi makanan cepat saji | 20 |
| 4.13 | Hubungan antara tingkat pengetahuan terkait konsumsi gula, garam, dan lemak dengan frekuensi konsumsi makanan cepat saji | 21 |
| 4.14 | Hubungan antara sikap terhadap makanan cepat saji dengan frekuensi konsumsi makanan cepat saji | 21 |
| 4.15 | Hubungan frekuensi konsumsi makanan cepat saji dengan status gizi | 23 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | | |
|---|-------------------------|----|
| 1 | Surat Kaji Etik | 29 |
| 2 | <i>Informed consent</i> | 30 |
| 3 | <i>Informed assent</i> | 31 |
| 4 | Kuesioner Penelitian | 32 |